



まるくり

インフォメーション

人間ドック・健康診断施設



協会けんぽご加入の被保険者の方へ

浜仁会円山クリニック
経営管理部 顧客管理課 横溝 誠

浜仁会円山クリニックは、全国健康保険協会（以下、協会けんぽ）生活習慣病予防健診実施機関に認定されております。生活習慣病予防健診（一般健診）は協会けんぽより補助が受けられ、自己負担金も少なくご受診いただけますので、ぜひ当クリニックで健康診断をご受診ください。年に一回の健康診断ですので、より充実した検査をご希望の方には、**協会けんぽドック** をご用意しております。ぜひこちらをご利用ください。※40歳・50歳の方は、付加健診の受診対象となります。



対象者：一般健診（35歳から74歳の被保険者の方）を受診予定の方

全国健康保険協会 生活習慣病予防健診 検査項目一覧表

検査項目		一般健診	付加健診 (40・50歳時)	協会けんぽ ドック
問診	既往歴・業務歴の調査、自覚症状・他覚症状の有無の検査	●	●	●
身体計測	身長、体重、肥満度、体脂肪率、BMI、腹囲測定	●	●	●
血圧測定	血圧測定	●	●	●
眼科系検査	視力	●	●	●
	眼底	—	—	●
聴力検査	眼圧	—	—	●
	オーディオメーター（1000Hz・4000Hz）	●	●	●
尿検査	比重、PH、蛋白、糖、ウロビリノーゲン、ビリルビン、ケトン体、潜血	●	●	●
	尿沈査	—	●	●
呼吸器系検査	胸部X線 正面（直接撮影）	●	●	●
	肺機能	—	●	●
胃腸系検査	胃部X線（直接撮影）、免疫学的便潜血（2日法）	●	●	●
超音波検査	腹部エコー（肝臓・胆嚢・腎臓・膵臓・脾臓・腹部大動脈）	—	●	●
循環器系検査	心電図（安静時12誘導）、心拍数	●	●	●
血液検査	血液学検査 赤血球、白血球、血色素、ヘマトクリット、血小板	●	●	●
	血清学検査 CRP	—	—	●
	末梢血液像 好中球、好酸球、好塩基球、単球、リンパ球	—	●	●
	肝機能検査 AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GTP、ALP	●	●	●
	血清蛋白、アルブミン、総ビリルビン、LDH	—	●	●
	脂質検査 総コレステロール、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール	●	●	●
	non-HDLコレステロール	—	—	●
	糖尿病検査 血糖	●	●	●
	ヘモグロビンA1c	—	—	●
	痛風検査 尿酸	●	●	●
診察	理学所的所見（身体診察）	●	●	●
	医師による結果説明、健康相談	●	●	●
全国健康保険協会からの補助金額（税込）		11,666円	11,935円	11,666円
自己負担金額（税込）		7,150円	16,451円	21,780円

お申し込み
お問い合わせ先

IK 浜仁会円山クリニック
〒064-0820 札幌市中央区大通西26丁目3-16
健診実施日：火曜日～土曜日（日曜日・月曜日休診）

TEL (011) 611-7766 FAX (011) 611-7539
E-mail clinic@kejinkai.or.jp
H P https://www.kejinkai.com/maruyama/



VEGETABLE OIL INK 環境に優しい植物油インキを使用しています。

サラネット

サラネット 2022 春号
発行者／医療法人 浜仁会 法入本部

「サラネット」への
ご意見やご要望、ご感想
などをお寄せください。

https://www.kejinkai.com
〒006-0811 札幌市手稲区前田1条2丁目2番30号 浜仁会ビル3F 医療法人 浜仁会「サラネット読者」係
TEL (011) 699-7500 FAX (011) 699-7501

浜仁会グループ

浜仁会グループの“いま”をお届けする、保健・医療・介護・福祉のフリーペーパー

サラネット

2022

春



特集

背が伸びないのは、病気のせい？

〴〵去年と身長が変わらない〴〵は要注意

小児の低身長に対するホルモン療法

「ずーっと。」
人と社会を支える

IK 浜仁会グループ

特集

02 背が伸びないのは、病気のせい？

「去年と身長が変わらない」は要注意
小児の低身長に対するホルモン療法

05 溪辞苑

これがわたしの愛用品
溪仁会円山クリニック 院長 道家 充

06 暮らしのPOINT[歯科衛生士編]

「いつもの歯みがきに、プラスケアのすすめ」
定山溪病院 医療技術部 主任 歯科衛生士 江川 美貴子

07 見たい!知りた!サラビット

「札幌溪仁会リハビリテーション病院の専門外来
『シーティング外来』」

08 キラビト

「介護は、人と人との心のふれあい。
自分らしく、みんなをサポートしたい」
手稲つむぎの杜 ユニットリーダー 介護福祉士 瀧澤 香純

09 わたしからのありがとう

月寒あさがおの郷 ユニットケアワーカー 松本 竜弥

おすすめスポット

コミュニティホーム白石 経営管理部 支援相談課
支援相談員 荒井 優子

10 SALAかんたん体操

「胸と二の腕を鍛えよう」
溪仁会円山クリニック 運動指導科 健康運動指導士 鈴木 雄人

11 医学ひとくち講座

「高齢者のてんかん ～てんかんは認知症の併存疾患の一つ～」
札幌西円山病院 神経内科総合医療センター
センター長 千葉 進

13 栄養士さんのひとSALA

「3色いなり寿司」
岩内ふれ愛の郷 経営管理部 栄養管理課
管理栄養士 甲斐 みづき

14 教えて!〇〇さん

「介護老人保健施設の施設ケアマネジャーについて」
コミュニティホーム八雲 施設ケア部 施設ケアマネ課
介護支援専門員 大内 敦史

15 溪仁会人

「患者さん、地域の皆さんから信頼されつつ、
医療人からも選ばれる病院を目指したい」
手稲溪仁会病院 院長 古田 康

16 TopiKs

18 溪仁会グループ ラジオ放送のお知らせ

19 手稲溪仁会病院 提携医療機関のご紹介

いしかり眼科 院長 梅本 亨 医師

20 溪仁会グループの社会的使命・事業理念

溪仁会グループのSDGs

溪仁会グループの持続可能な成長及び発展の実現に向けて

21 施設一覧

23 まるくりインフォメーション

「協会けんぽご加入の被保険者の方へ」
溪仁会円山クリニック 経営管理部 顧客管理課 横溝 誠

【サラネット】

「サラ」はイタリア語で『ホール』の意味。
皆さんと一緒に健康や福祉、医療について
語る集いのホールになればと考えます。

こちらからも
アンケートサイトへ
アクセスできます



特集

背が伸びないのは、 病気のせい？

「去年と身長が変わらない」は要注意
小児の低身長に対するホルモン療法



子どもの成長には個人差がありますが、成長ホルモンの分泌異常が原因で、身長が平均よりも低かったり、伸びが遅かったりするケースもみられます。これは「成長ホルモン分泌不全性低身長」と呼ばれるもので、「成長ホルモン療法」という治療で改善が可能です。手稲溪仁会病院でも10年ほど前から実施しているこの治療について、同病院 小児科の齋秀二 副部長、飯島貴美子 看護師に聞きました。

「成長ホルモン療法」ってなに？

身体の発育には、複数のホルモンが関係しています。なかでも成長ホルモンは、3歳過ぎあたりから思春期にいたる年齢の発育の鍵となるホルモンで、脳の働

き、免疫系、脂肪組織などにも作用します(図)。その分泌異常を改善するため、成長ホルモン製剤(GH)の皮下注射によって成長ホルモンの不足を継続的に補うのが「成長ホルモン療法」です。

【図】成長ホルモンの働き

脳に対する作用

- 記憶力を高める
- 意欲を高める

骨に対する作用

- 骨を成長・発達させる
- 骨の量を保つ

脂肪組織に対する作用

- 脂肪の代謝をうながし、脂肪が過度にたまるようにする

免疫系に対する作用

- 免疫機能を保つ

生殖器に対する作用

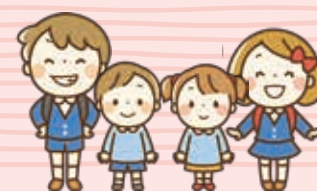
- 生殖機能を正常に保つ

糖代謝に対する作用

- 糖代謝を正常に保つ

筋肉に対する作用

- 筋肉の量を保つ



小児期

骨を成長・発達させる
筋肉を成長・発達させる
各器官を成長・発達させる



思春期

(性ホルモンとともに)
性的な成熟をうながす



成人期

体の代謝バランスを保つ
筋肉量や骨の量を保つ
精神的な健康を保つ

看護師からのアドバイス

「去年と身長が変わらない」は
要注意です。

成長ホルモン療法が効果を発揮するのは、まだ骨が発達過程にある10歳ぐらいまでです。その後も治療は行えますが、身長の伸びは鈍化します。子どもの身長を知る機会は少ないかもしれませんが、小学校3年、4年くらいまでは意識して確認してください。去年とあまり変わっていない場合は要注意です。

サラネット
読者アンケートが、
WEBサイトからも回答
できるようになりました

たくさんのご意見・
ご感想をお待ちしています
ので、ぜひご回答を
お願いいたします



ララビット

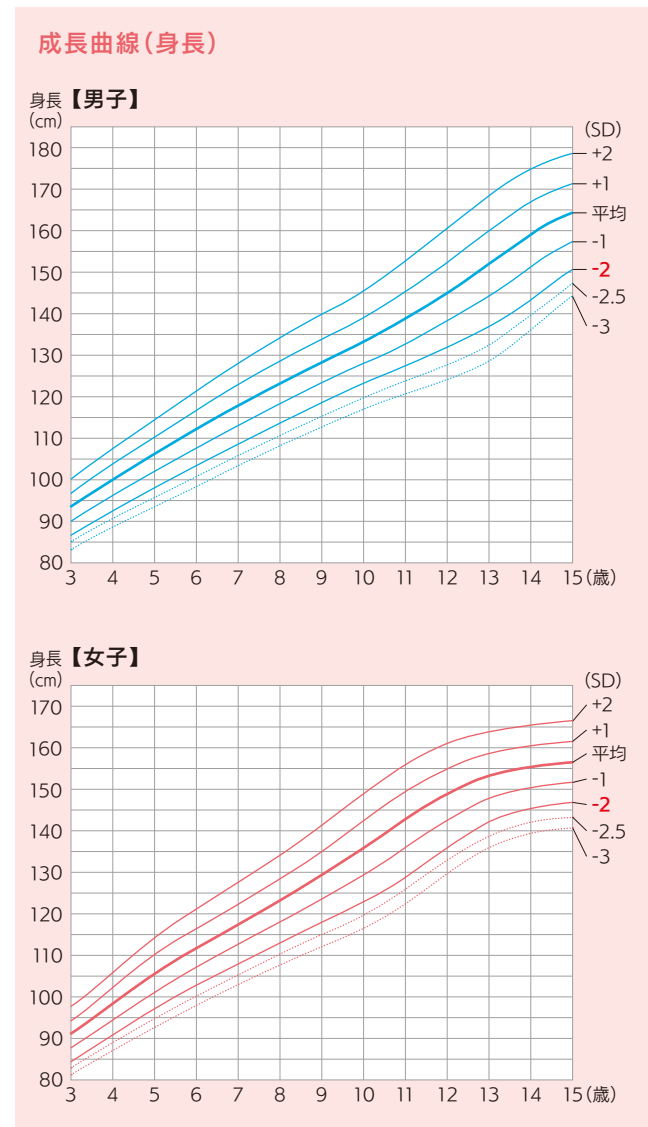
サラビット

背が伸びないのは、病気のせい？

〓去年と身長が変わらない〓は要注意 小児の低身長に対するホルモン療法

低身長の割合は2%程度。「成長曲線」が目安です。

周囲の子に比べて成長が遅いかもー。そう感じた際に、「医学的な低身長」にあたるかどうかを知る目安として、厚生労働省・文部科学省が作成している成長曲線があります。各年齢の子どもの身長・体重の平均値をグラフ化したもので、測定した身長が標準的な範囲に入っているかどうかの幅となるSD（標準偏差）というラ



インが示されています。ここで身長が－2SD以下なら、低身長と考えられます。ちなみに－2SD以下の子どもの割合は2%ほどで、100人の子どもに対して2人程度です。

小学生は、平均して1年間に5.7cm以上背が伸びるといわれます。個人差はあるものの、年間の身長の伸びが4cmに満たない場合には低身長が疑われ、成長ホルモンが正常に分泌されていなかったり、治療が必要な病気が隠れていたりということも考えられます。

一方、乳幼児で、標準身長・体重に比べて小さく生まれ、3歳ごろになっても成長が追いつかないケースは、「SGA性低身長症（P5「漢辞苑①」参照）」である場合があります。こちらは成長ホルモンの分泌には異常がないため、前述の低身長とは異なりますが、いずれも診察や検査によって一定の条件を満たせば「成長ホルモン療法」の対象となり、多くの方が標準的な身長まで成長することができます。

国からの助成も受けられる「成長ホルモン療法」

成長ホルモン療法は、国から費用の助成を受けることができます。成長曲線で身長が「－2.5SD以下」であることに加え、成長ホルモンの分泌が悪く、成長ホルモンにうながされてつくられる成長因子も少ないことがその要件となります。入院して検査・試験を実施し、その結果によって小児慢性特性疾患の成長ホルモン分泌不全性低身長症（GHD）（P5「漢辞苑②」参照）であることが証明されれば助成が適用となります。なお、女の子の場合、染色体の異常によるターナー症候群が低身長の要因となっている可能性もありますが、条件を満たせば助成を受けて治療が行えます。

医師からのアドバイス

低身長の背後には、
重大な病気が隠れている
こともあります。

低身長の目安となる－2SDでは、「成長ホルモン療法」の助成の対象とはなりませんが、脳腫瘍や心臓・腎臓・代謝の病気、免疫の異常によって甲状腺機能が低下する橋本病等々、ほかの重大な病気が原因となっている場合があります。また、背が低いことにネガティブなイメージを抱く子もいます。低身長は、睡眠・運動・食事を整えることで成長をうながすことができますので、放置しないでください。

治療開始～終了までを支援する

「低身長サポートプログラム」

3歳から成長ホルモン療法を始めたとしても、10年以上におよぶ治療となると、完結させるには継続的な見守りが求められます。

そこで、手稲溪仁会病院では「低身長サポートプログラム」という仕組みを整えて支援を行っています。これは、治療開始前から終了までを1～8のステップに分け、その段階ごとに行う情報提供や指導、測定・検査などの内容、自宅での注意点をまとめたものです。

これをもとに、医師、看護師、チャイルド・ライフ・スペシャリスト（CLS）（P5「漢辞苑③」参照）、栄養士、薬剤師、理学療法士、医療ソーシャルワーカーがチームを結成し、必要な時期に適切なサポートを実施していきます。

「成長ホルモン療法」は、これまでの治療結果をみると非常に効果の高い治療法です。日ごろから子どもの身長を把握し、成長が遅いと感じたらぜひ、小児科などを受診しましょう。

低身長サポートプログラム

- | ステップ | 治療導入準備期 | 成長ホルモン療法について知る |
|-------|----------------|-----------------------|
| ステップ② | 治療導入期（導入～6カ月） | 注射をしてみよう |
| ステップ③ | 治療安定期（6カ月～1年） | 食事・運動・睡眠を大切にしよう |
| ステップ④ | 治療継続期（1年～） | 成長ホルモン療法の必要性を正しく理解しよう |
| ステップ⑤ | 治療継続期（小学1～3年生） | 身長と治療について考えよう |
| ステップ⑥ | 治療継続期（小学4～6年生） | 親から子どもへの注射のバトンタッチ |
| ステップ⑦ | 治療継続期（中学生～） | 自分で注射をしてみよう |
| ステップ⑧ | 終了期（～高校生） | 治療の終了に向けて話し合おう |

看護師さんから正しい説明があり、DVDで注射の打ち方を見られるよ

食事指導やリハビリテーションがあるよ



気軽にお問い合わせください

手稲溪仁会病院

札幌市手稲区前田1条12丁目1-40

TEL 011-681-8111（病院代表）



◀ 中央：齋秀二 副部長 左下：飯島貴美子 看護師



第17回

溪辞苑

難しい保健・医療・介護・福祉の言葉を、わかりやすく解説します。

①SGA性低身長症

【えずーえーせいいていしんちようしょう】

身長・体重が標準より少ない状態

SGA性低身長症(SGA=Small for Gestational Age)とは、胎児期(在胎週数)における身長・体重の増加が少なく、標準よりも小さく生まれることをいいます。胎児期間が同じ小児100人のなかで、生まれた時の身長・体重の両方が小さい方から10番目未満がSGA児と呼ばれます。このうち、およそ90%の小児は、2、3歳までに標準的な身長・体重に追いつきますが、残りの10%ほどは放置しておくことと低身長のまま成人になります。一定の条件を満たせば、成長ホルモン製剤による治療の対象となります。

②成長ホルモン分泌不全性低身長症

【せいちょうほうぶんそくぜんせいしんちようしょう】

成長ホルモンの分泌異常が原因の病気

成長ホルモン分泌不全性低身長症とはGHD=Growth hormone deficiencyを日本語表記したもので、その名のとおり成長ホルモンの分泌が低下することによって起こる成長障害のことです。後天的には、脳下垂体と呼ばれる部分から分泌される成長ホルモンが、頭蓋咽頭腫などの腫瘍に起因して分泌が低下、または欠如した場合に起こりますが、GHDの2/3は原因が不明(特発性)となっています。ホルモン分泌刺激試験、MRI検査・CT検査などの診断を行い、該当する場合は成長ホルモン製剤による治療が行われます。

③チャイルド・ライフ・スペシャリスト

【ちやいるど・らいふ・すぺしゃりすと】

医療を受ける子どもと家族の心をサポート

チャイルド・ライフ・スペシャリスト(CLS)とは、医療を受けている(これから受ける)子どもや家族に対して、心理的な支援を行う専門職です。さまざまな遊びを通して子どもの不安やストレスを軽減したり、怖いといった気持ちを乗り越え、主体的に検査や治療に向かっていけるよう、心の準備をするためのサポートなどを行います。医療機関においては、医療チームの一員として、医師・看護師・リハビリ職・栄養士など多職種と連携しながら、子どもとその家族を中心とした医療ケアを継続して実施していきます。



溪仁会円山クリニック
院長
道 家 充



専門職が教える

くらしのPOINT [歯科衛生士編]

溪仁会グループで働く医療技術職や専門職のスタッフが、その豊富な経験と知識から、家庭で役立つ暮らしのポイントをお届けします。



毎日の口腔ケアですが、「歯みがき」だけで済ませていませんか?しっかりケアしたつもりでも歯みがきだけでは食べかすが残りやすく、虫歯や歯周病、口臭の原因にもなります。それらの予防に効果的なのが、「デンタルフロス」や「歯間ブラシ」を使ったプラスケアです。

まずはていねいなブラッシング

口腔ケアの基本は歯みがきです。きれいにみがくコツを3つ紹介します。

- ・食後の歯みがきが理想的
- ・歯ブラシは力まかせに強く押しつけずに、やさしくみがく
- ・みがく順番を決めて、一筆書きするようにみがく
(例:上歯おもて→下歯おもて→下歯うら→上歯うら)



デンタルフロスでプラスケア

虫歯の原因菌は就寝中に増殖しやすいため、就寝前のケアが理想的です。フロスには指巻きタイプとホルダータイプがありますが、はじめての方はY型のホルダータイプが使いやすいです。ゆっくりと歯と歯の間に挿入し、歯に沿わせて上下左右にていねいに動かします。歯に引っかかって糸が切れたり、少しの刺激で歯ぐきから出血があれば虫歯や歯周病のサインですので、歯科医師などにご相談ください。

歯の状態に合わせて歯間ブラシも

歯と歯の間の間が広かったり、歯周ポケットが気になる方には、歯間ブラシがおすすめです。こちらは形や素材、サイズがいろいろありますので、歯科医師などのアドバイスのもと、ご自身に合うものをお選びください。



定山溪病院
医療技術部 主任
歯科衛生士
えがわ みきこ
江川 美貴子

皆さんへメッセージ

口腔ケアは虫歯、歯周病、口臭予防につながりますので、子どものころからの習慣づけが大切です。また、定期的な歯科検診も健康な歯を保つポイントです。年に一度は歯科でお口の健康状態を診てもらいましょう。食後の歯みがきと就寝前のプラスケアで、いつまでも健康なお口を目指してください。

これがわたしの 愛用品

【SARASA CLIP (ゼブラ株式会社)の 0.7mmジェルボールペン】

ジャンルにとらわれず、
溪仁会職員のこだわりの品にクローズUP!

溪仁会円山クリニックに異動してからボールペンを使う頻度が極端に増えた。所見用紙に記載したりサインをしたり作業が想像以上に膨大なのだ。それまでは、ときどき販促でもらうボールペンで十分であった。それが、もらうものでは間に合わなくなった。一番困ったのは通常のボールペンだと抵抗があり手がつかれてしまうことだった。そんな時に見つけたのがこのボールペンだ。さらさらと抵抗なく記載できSARASAという商品名も妙に納得できる。太さもいろいろあり、私のお気に入り0.7mm。色は黒でなく青でなければいけない。黒だと追加記載してもわかりづらく青だとよく目立つのだ。今ではこのボールペンで書いた太めの青い字は、私が記載したものとクリニック内に認知されている。



見たい！
知りたい！

サラビット

普段は見えないサービスの仕組み。
知っているようで、意外と知らない実際。
保健・医療・介護・福祉の“見たい”“知りたい”に
サラネットのマスコット「サラビット」が迫ります。

札幌溪仁会リハビリテーション病院の専門外来「シーティング外来」

札幌溪仁会リハビリテーション病院には、「摂食嚥下外来」や「運転外来」、「睡眠時無呼吸外来」、「装具外来」などさまざまな専門外来があるんだよ。今回はその中のひとつでもある「シーティング外来」にスポットをあてて、お話を聞いてきたよ。

札幌溪仁会
リハビリテーション病院

〒060-0010 札幌市中央区北10条西17丁目36-13
電話：011-688-7408(テクノエイドセンター直通)



案内してくれたのはこの方

診療部 医師
うちやま えいいち
右 内山 英一 先生

テクノエイドセンター
課長代理
あらや だいご
左 荒谷 大悟 さん

だいじなのは「アクティブ・バランス・シーティング」

「シーティング外来」とは「座る」動作に対応する外来で、姿勢変化、クッションの違いを座圧測定により評価したり、車いすなどの補装具製作や修理を行っているんだ。座る環境をよくすることで、患者さんのより快適なくらしをサポートしているんだよ。

診察には、低下した身体機能に負担をかけずに座ることができる「アクティブ・バランス・シーティング（ABS）」の理論が用いられているんだ。この理論のもとに製作したいすや車いすは、その存在を意識することなく、必要な時には身体をアシストしてくれるので、姿勢がくずれやすい方でも長時間リラックスして座れるんだって。

従来のいす

骨盤が安定していないと、首や背中、お尻、足腰に負担がかかる姿勢になってしまうんだ。



ABS理論のいす

背もたれと座面がホールドするように体に密着することで、骨盤や背中が安定するんだね。



ひざをきちんと折り曲げて座ることができ、足腰にかかる負担も軽減されるよ。



診察では、先生やセラピスト、補装具技師が、ていねいに体の状態をチェックしてくれて、いすや車いすのフィッティングなどを行ってくれるよ。



テクノエイドセンターは病院に併設されているから、何かと便利なんだ。



「テクノエイドセンター」の役割

テクノエイドセンターは、診察、処方から補装具（車いすなど）の納品をワンストップで行うことができる施設なんだ。

医師、セラピスト、補装具技師がチーム一丸となって、患者さんの身体機能を把握できるので、より精度の高い補装具製作ができるんだって。

センターではほかにも、入院患者さんの退院に向けた福祉用具、住宅改修相談支援（家屋調査同行訪問）、在宅生活に必要な医療機器の販売も行っていて、高齢者や障がいを持つ方をはじめとした地域の皆さんの自立支援に貢献したいと考えているんだ。

診 察

処 方

フィッティング

製 作

納 品

ワンストップで補装具の納品まで行えるので、患者さんは移動の負担も軽減できるね。



キラビト

溪仁会グループの現場でキラリと輝く職員、それが「キラビト」です。
職場を支える個性豊かなバイタリティを持つ「キラビト」たちをご紹介します。

手稲つむぎの杜
ユニットリーダー
介護福祉士

たきざわ かすみ
瀧澤 香純



自分らしく、みんなをサポートしたい。
介護は、人と人との心のふれあい。

手稲つむぎの杜は、10名を1つのグループに分けて、それぞれの入居者さんに合わせたケアを提供する「ユニット型」の特別養護老人ホームです。私は4つあるユニットの1つで、ユニットリーダーとして入居者さんのケアや後輩の指導にあたっています。介助と指導の両立は大変なこともあります。人に教えることは自分の勉強にもなり、介護の現場でも役に立っています。

私が介護職をめざしたのは、大切な人が事故で半身不随になってしまったことがきっかけでした。未経験で飛び込んだ介護業界で右も左もわからず苦労していましたが、先輩や上司のアドバイスにとっても助けられました。いまは自分が後輩を指導する立場となり、「どうしたらうまく介護のことを伝えられるだろうか」と考えながら仕事をしています。介護職は勤務の時間帯がバラバラなため、後輩と一緒にしたときは、できるだけ声をかけてコミュニケーションを図っています。話をして交流することで、自分とは異なる意見や考え方を聞けるのはもちろん、それぞれが知る入居者さんの個性を共有することも

でき、よりきめ細やかな介助にもつながっています。また、よいところがあればどんな小さなことでも「ほめる」ように心がけています。指導を通じて、少しでも後輩が仕事に自信を深めてくれたらうれしいです。

介護は、人と人との交流やふれあいです。ここ数年、新型コロナウイルス感染症の影響で外出や面会もままならない状況が続いていますが、私たち職員が入居者さんの話し相手になることで、施設内であってもお一人おひとりの気持ちが通いあう場をつくれたらと思います。私は介護や福祉が大好きなので、これからも体力がつづく限りこの仕事に携わっていきたいです。今後はケアマネジャーの資格取得にも挑戦し、さらに活躍の場を広げたいと思っています。

【介護福祉士】

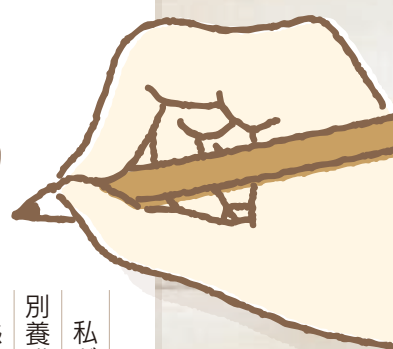
社会福祉専門職の介護に関する国家資格。介護が必要なお年寄りや障がいのある人に対して、スムーズな日常生活が送れるように食事や入浴、排泄、歩行などの介助や介護者からの相談に応じてアドバイスをしたり、介護者を精神面で支える。ケアワーカーと呼ばれることもある。



月寒あさがおの郷
ユニットケアワーカー
まつもと りゅうや
松本 竜弥

わたしからの

ありがとう



私が働いている月寒あさがおの郷はユニット型の特別養護老人ホームです。日々働くなかで「ありがとう」と感じる瞬間はいくつもあります。先日、ある入居者さんから「どうしても見たい番組があるのにテレビが映らなくて困っている」とお話がありました。お部屋へ見に行くとテレビの主電源が消えておりリモコンでは電源がつかなかったようで、テレビが映ると「いつもありがとう」と笑顔で言ってくださいました。その時は「こちらこそありがとうございます」と言葉が出ました。日々入居者さんとかかわりを持つなかで感謝の言葉をかけてくださることは多く、そのたびにやっていてよかったとやりがいや嬉しさを感じ、同時に感謝の気持ちがこみ上げます。

また、チームケアとして入居者さんによりよい支援をするためにはともに働く職員が存在も必要不可欠です。なかでもパート職員の方への感謝の気持ちも計り知れません。現在、一日のなかでユニットに常駐する職員と、フロア全体を行き来する職員を配置しています。パート職員が全体の行き来をすることが多く、そのおかげで私はユニット業務に専念できています。また、業務のなかでさまざまな視点でアドバイスしてくださることが多く本当にいつも助けられています。

医療、福祉の現場において人が支え合うなかで感謝の言葉はとくに大切だと感じます。日々「ありがとう」の気持ちを忘れず周りの方々に伝えていこうと思います。

深仁会職員が、患者さん、利用者さん、仲間とのエピソードを綴ります



おすすめ スポット

四季折々の楽しみがある
お気に入りの場所です。



浜中・モイレ海水浴場

〒046-0021
北海道余市郡余市町浜中町40-1



コミュニティホーム白石
経営管理部 支援相談課
支援相談員
あらい ゆきこ
荒井 優子

私のおすすめスポットは余市町にある浜中・モイレ海水浴場です。毎年夏になるとキャンプに訪れます。岩場にはカニや小さい魚がたくさんおり、シュノーケリングを楽しむには最高の場所です。ただ一昨年、昨年とコロナ禍であつたため中止となっていました。ならば海だけでも眺めにと訪れた際、漂流した木やごみがたくさん打ちあがっていました。子どもたちはそれを拾い集めアート？作品を作り出していました。タイトルは「渦」。どんな状況にいても楽しみを見いだせる子どもたちの逞しさを感じました。今年こそはキャンプに行き思いつき楽しみたいものです。

※ごみは持ち帰りました。

SALA

かんたん体操



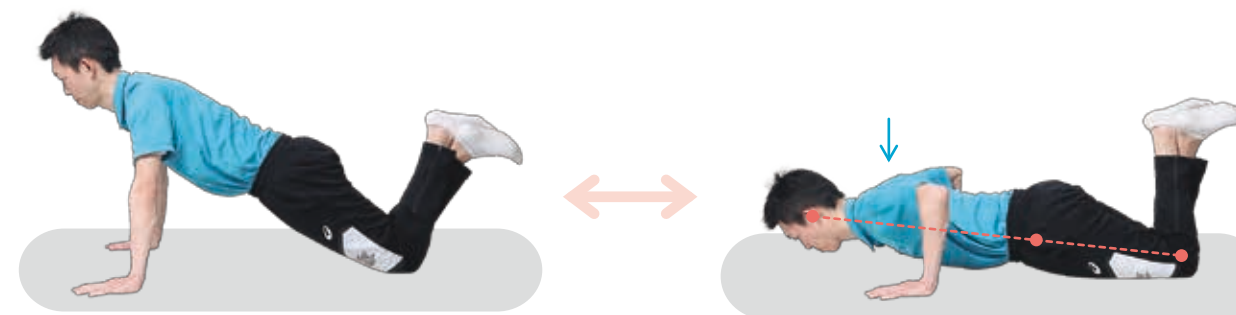
深仁会円山クリニック
運動指導科
健康運動指導士
すずき ゆうと
鈴木 雄人
(本文・モデル)

胸と二の腕を鍛えよう

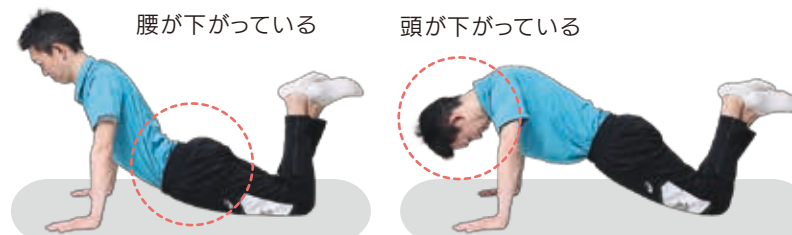
今回は胸と二の腕を鍛える腕立て伏せのご紹介です。
少々ハードなトレーニングなので、体力に合わせた方法を選んで実施してみてください。

通常

- ①両手を肩幅より広げて床につく
- ②脚を曲げて膝をつく
- ③4秒かけて胸を両手の間に向かって床ギリギリまで下ろす
- ④手で床を押し、2秒かけて元の姿勢に戻る



×NG姿勢のポイント

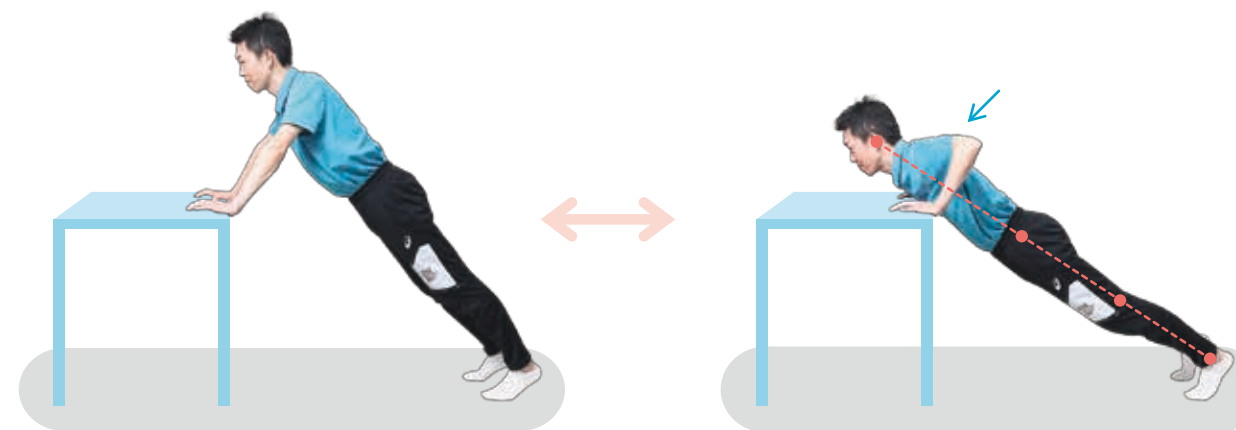


○良い姿勢のポイント

胸を張り、
耳、腰、膝、足首が一直線の状態
この姿勢を保ったまま運動をする

つらい人向け

- ①両手を肩幅より広げてテーブルやイスにつける
- ②4秒かけて胸を両手の間に向かってテーブルやイスギリギリまで近づける
- ③手でテーブルやイスを押し、2秒かけて元の姿勢に戻る



医学ひとくち講座

高齢者のてんかん ～てんかんは認知症の併存疾患の一つ～

なんだか、ぼんやりしているように見える。いつも身体を小刻みに動かしている。そうした状態は、もしかしたら「てんかん」の症状かもしれません。高齢者に特有のてんかんと、治療することの重要性について、札幌西円山病院 神経内科総合医療センターの千葉進 センター長に聞きました。

「てんかん」は、子どもの病気ではないのですか？

手足が突っ張り、けいれんして口から泡を吹く。「てんかん」はたしかに、こうした子どもの発作（強直間代発作）で知られていますが、実は高齢者も発症する割合は高く、欧米の調査では80歳以上で10万人あたり150人以上という結果が出ています。しかし、多くはけいれんなどの症状をともなわないため気づかれなかったり、理解力の低下など加齢にともなう症状に似ている部分もあって、“歳だから”と見過ごされるケースも少なくありません。

一方、認知症の診断・治療指針を示した「認知症疾患診療ガイドライン2010」（日本神経学会）には、治療

可能な認知症として「てんかん」があげられています（図1）。

「てんかん」は認知症の一つ、ということなのでしょうか？

認知症とは、特定の疾患を示すものではなく、正常に発達した知能が後天的な原因によって持続的（およそ6カ月）に低下した状態のことをいいます。日本では神経細胞が変性して起こるアルツハイマー型認知症に次いで、脳血管性認知症が多くなっていますが、高齢者のてんかんの原因は、ほとんどが脳梗塞・脳出血など脳血管障害の後遺症として起こる症候性てんかんと呼ばれるものです。

てんかんは認知症の症状のひとつ

として現れることもあり、そのため、てんかんであると気づかれず、放置されるケースも少なくありません。しかし、てんかんは的確な薬の使用により劇的に改善されることも多いため、どのような症状が現れているか、注意深く見てほしいと思います。

高齢者の「てんかん」では、どのような症状が見られますか？

特徴的な症状としては、意識が短時間（3～5分）途切れて会話ができない、口をペチャペチャさせる、無意味に手をモゾモゾさせるなどのほか、人格が変わったように怒りっぽくなる、記憶がまだら状に抜け落ちるといったことがみられます（図2）。

【図2】高齢者のてんかんの特徴的な症状



こうした症状に気づいたら、ぜひ一度、神経内科を受診してみてください。というのも、前述したように少量の抗てんかん薬の処方によって意識が明瞭化し、怒りのような感情も治まって穏やかになり、リハビリや日々の生活も前向きに送れるようになる可能性が極めて高いからです。当病院に脳血管障害で入院されていた患者さんにてんかんを発見し、治療した結果、在宅に移行することができたという事例もあります。

また、てんかんは脳のある部分の神経活動が過敏になることで発作がおきますが、放置しておくで脳の大部分または全体が興奮する全般発作が起こり、意識をなくしてしまう場合もあります。さらに、発作が長引いたり、発作が終わっても意識が戻らないうちにまた繰り返す“てんかん重積状態”に陥る危険性もあり、そうなると脳の神経細胞が劣化（退行変性）し、それが認知症を進行させる原因となることもありえるのです。

「てんかん」は、どのように診断されるのですか？

てんかんは、脳波に特徴的な波が出ることから、脳波検査によって比較的診断がつけやすい疾病です。また、この10年あまりの間に安全に使用できる新しい薬がつくられ、コントロールが容易になっているので、てんかんと診断されても決しておそれることはありません。

アルツハイマー型認知症などとてんかんが併発することもあります。その際も、主に薬による治療でてんかんを抑えることで脳の変性を抑制し、認知症の症状を緩和できる可能性

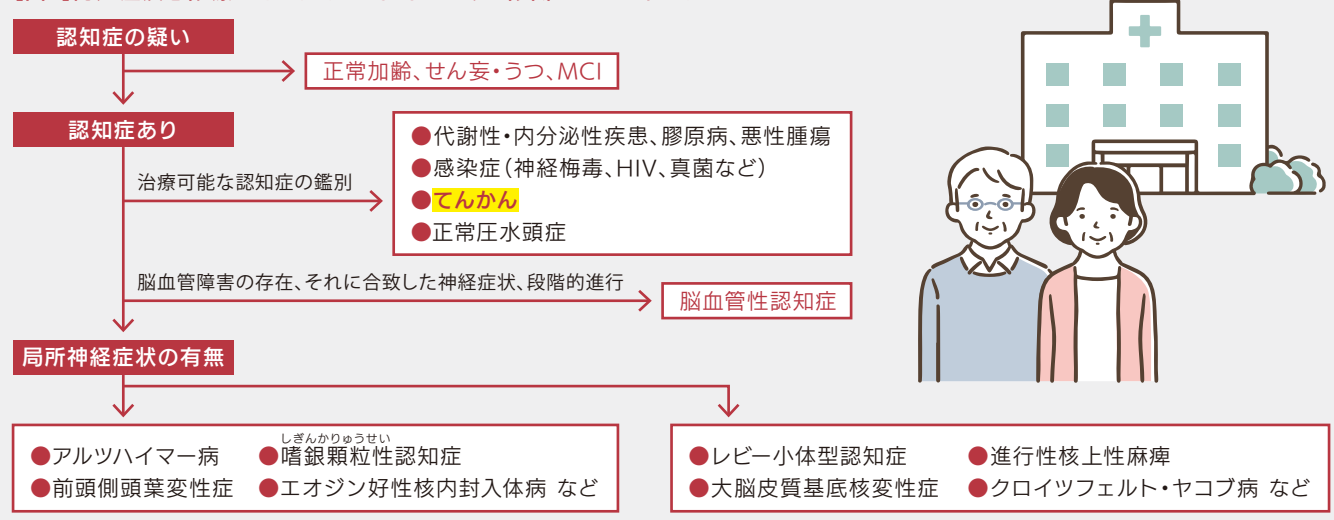
性もあります。

てんかんを見つけるには、「いつもと違う」、「以前とようすが変わってしまった」、「何かおかしい」と気づくことが大切です（図3）。てんかんは改善します。もし、変化を察知したら、“歳だから”、“認知症と診断されたから”と諦めず、医師に相談することをおすすめします。

【図3】成人・高齢者のてんかんの臨床症状

- ①突然ものの忘れにおそわれる（調子がよいときと悪いときの差が大きい）
 - ②以前の記憶がまだら状に抜け落ちる
 - ③短時間ぼーっとすることがある
 - ④無意識な動作を反復する
 - ⑤睡眠中にけいれんをおこすなどの症状がはじめることが多いとされる
- ・具体的な例では、隣にいる人が誰かわからない、駅までの道がわからない、記憶がまだら状に抜け落ちる、家族が亡くなったことも忘れていたというような症状がおきる。
・発作がおきているときは何がおきたか本人はわからないので周囲の人が異常行動に気づく必要がある。

【図1】認知症疾患診療ガイドライン2010からみた診断フローチャート



栄養士さんの ひとSALA

施設で人気のレシピ！
3色いなり寿司

1人分の 栄養価

エネルギー …… 423kcal
たんぱく質 …… 16.1g
脂質 …… 10.2g
カルシウム …… 42mg
食物繊維 …… 0.5g
塩分 …… 0.9g

岩内ふれ愛の郷で人気のあるメニューはいなり寿司です。そのままのいなり寿司も人気がありますが、上に3種類のトッピングをすることにより、彩りもよく、見た目も華やかになり、春らしい一品になります。食欲のない方でも、見た目楽しんでいただき、味も3種類あるため、飽きずに食べることができます。



材料(5人分)

精白米 …… 325g	トッピング1	トッピング2
穀物酢 …… 40g	鶏ひき肉 …… 50g	さけフレーク …… 25g
砂糖 …… 20g	醤油 …… 5g	イクラ …… 25g
食塩 …… 適量	みりん …… 2.5g	絹さや …… 適量
いなりの皮 …… 15枚	砂糖 …… 2.5g	トッピング3
	卵 …… 1/2個	卵 …… 1/2個
	枝豆 …… 5粒	桜でんぶ …… 10g

POINT!

- ・市販の寿司酢や味付きのいなりの皮を使用することにより、手軽に作ることができます。
- ・酢飯は少なめに つめることにより、トッピングが盛りつけやすくなります。
- ・上に乗せるトッピングはお好みに合わせて変えることができます。ツナマヨやきゅうりを乗せるとお子さんでも食べやすくなります。

Profile

岩内ふれ愛の郷
経営管理部 栄養管理課
管理栄養士
かい
甲斐 みづき



酪農学園大学 農食環境学群 管理栄養士コース卒業
2020年より勤務
利用者さんの声を聞き、人気のあるメニューを献立に組み込むよう心掛けています。今後も調理員さんと協力しながら、安全においしく食べられる食事作りにつとめていきます。

教えて! //

大内 さん

専門のスタッフが制度や手続きなどについて解説します。

コミュニティホーム八雲
施設ケア部 施設ケアマネ課
介護支援専門員
おおうち あつし
大内 敦史



介護老人保健施設の 施設ケアマネジャーについて

介護支援専門員 (ケアマネジャー)とは

「要介護者等からの相談に応じ、及びその心身状況等に応じた適切なサービスを利用できるように連絡調整を行うものであって、要介護者等が自立した日常生活を営むのに必要な援助に関する専門的知識及び技術を有するものとして介護支援専門員証の交付を受けたものをいう」とされており、ご自宅での支援を行う居宅ケアマネジャーと福祉施設などでの支援を行う施設ケアマネジャーがいます。

介護老人保健施設 (老健)における ケアマネジャーの 役割

- ①面接による意向や生活状況、課題の確認
- ②多職種との連絡、調整
- ③施設サービス計画書の作成、説明、交付
- ④サービス担当者会議の開催
- ⑤サービス実施状況の確認
- ⑥ご自宅での生活に向けての検討、相談、提案
- ⑦居宅支援事業や保健医療、福祉サービス提供者との連携など



コミュニティホーム 八雲での取り組み

介護負担軽減、リハビリなどを目的に時期を問わず利用される方のほかに、八雲町は酪農や漁業の一次産業が盛んで、ご家族の仕事が忙しい時期に入所され機能維持、向上にむけ集中的にリハビリを実施してご自宅に戻られる方もいらっしゃいます。当施設では在宅復帰に力を入れており、専任の施設ケアマネジャーを3名配置しております。それにより、在宅復帰にむけてのカンファレンスや面接、調整などきめ細やかな対応が可能となっています。通所リハビリや短期入所サービスの提供、再入所などの支援も行いながら施設全体でご自宅の生活を支えています。



作り方

- ① ご飯を炊き、穀物酢、砂糖、食塩を合わせたものをご飯に混ぜ、酢飯を作る。
- ② 鶏ひき肉を炒め、醤油、みりん、砂糖で味付けをし、鶏そぼろを作る。
- ③ 絹さやは筋を取り、茹でて、食べやすい大きさに切る。
- ④ 卵を炒め、卵そぼろを作る。
- ⑤ いなりの皮に酢飯を詰める。
- ⑥ 酢飯の上に具材を盛りつける。
トッピング① 卵そぼろと鶏そぼろを盛りつけ、上に枝豆をのせる。
トッピング② さけフレークとイクラを盛りつけ、上に絹さやをのせる。
トッピング③ 卵そぼろと桜でんぶを盛りつける。

コミュニティホーム八雲 TEL:0137-65-2000 住所:二海郡八雲町栄町13-1

私は、耳鼻咽喉科・頭頸部外科を専門とし、特に専門医の少ない頭頸部がん、顔面神経麻痺の分野に取り組んできました。

鼻・口腔・咽頭などに行える頭頸部がんの治療では、術後に発声や嚥下（えんげ）に支障が出たり、容貌がそこなわれることも多く、QOL（生活の質）が低下するという問題があります。顔面麻痺も同様にQOL

患者さん、地域の皆さんから信頼されつつ、医療人からも選ばれる病院を目指したい。

古田 康

手稲溪仁会病院

院長



が低下します。そこで、機能を温存した治療法、リハビリテーション、後遺症に対する治療などトータルケアに30年ほど前から打ち込んできました。

耳鼻咽喉科という分野を志したのは、私が北海道大学で学んでいたころの同学名譽教授で、手稲溪仁会病院 元顧問の故 寺山吉彦先生に誘っていただいたことがきっかけでした。

手稲溪仁会病院に耳鼻咽喉科・頭頸部外科部長として入職して15年になりますが、開院のころから寺山先生のサポートとして耳鼻科の診療に関わっていた縁もありました。

入職当時は一般外来診療を行っており、患者さんを診て、手術をして、病棟業務を終えると夜遅くという多忙な毎日でした。これでは、総合病院としての医療の質を保てないと考え、紹介型診療を導入しました。当初は院内から異論もありましたが、当病院が専門外来や救急医療など地域医療の中核を担う「地域医療支援病院」として承認を受けた際には、モデルケースとなりました。

私は高校時代、腎臓の病気で入院しましたが、そこでベテラン・中堅・若手の医師がチームとして和やかに回診してくれたことが印象に残っています。医師全員でチームとして診てくれているという安心感があつたのです。その思いを原点に、当科でもチーム回診を大切にしています。同時に「Work and enjoy life（メリハリを持って仕事と人生を楽しむ）」を基本方針とし、しっかりと仕事に向きあい、しっかりと休むことを大切にしております、私も率先して休日を取るようになっています。自分自身の人生を楽しめてこそ、医療という仕事の質を高められると思っています。

ちなみに、私は休日に麺類全般について新規店を開拓したり、お気に入りの店を訪ねる「探麺活動」に取り組んでいます。学会出張時に各地の麺屋を訪ねることも楽しみですが、近年はコロナ禍で軒並み中止となり、少し残念です。

ただ、コロナ禍という難局をスタッフが団結して乗り越えるなかで、当病院の危機管理能力は格段に高まったと感じていますし、私自身もこの経験を活かしながら、医療人としてさらに研鑽していきたいという思いを強くしています。

診療科目／内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、外科、呼吸器外科、乳腺外科、心臓血管外科、整形外科、脳神経外科、形成外科、精神保健科、リウマチ科、小児科、皮膚科、泌尿器科、産科、婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科、麻酔科、歯科、歯科口腔外科、小児歯科、血液内科、腎臓内科、脳神経内科、消化器外科、頭頸部外科、放射線診断科、放射線治療科、病理診断科、臨床検査科、救急科、腫瘍内科

病床数／670床

住所／札幌市手稲区前田1条12丁目1-40

問い合わせ／TEL:011-681-8111（病院代表）



溪仁会グループの最新情報は

<https://www.keijinkai.com>



小規模多機能型居宅介護 西円山の丘が開設しました

社会福祉法人溪仁会は、2022年3月1日（火）から西円山敬樹園内に「小規模多機能型居宅介護 西円山の丘」を開設し、同施設内でオープニングセレモニーを行いました。小規模多機能型居宅介護は、利用者さんが可能な限り自立した日常生活を送ることができるよう、事業所への「通い」のほか、状況にあわせて「泊まり」や利用者さん宅への「訪問」の3つを組み合わせ、住み慣れた地域で長く生活できるよう支援を行うサービスです。

オープニングセレモニーで同事業所の林谷康史 所長からは「当施設は山の上にある施設なので、円山の景色を一望しながら自然あふれる環境の中でゆっくりと過ごしていただくことが可能です。通い・訪問・泊りを一体的に提供しますので、なじみとなった職員から安心したサービスを受けられるのも魅力のひとつです。利用者さんが望む生活を続けられるように、その方ができることに目を向けたケアの提供を理念に、利用者さんと職員、地域の皆さんと一緒によい事業所を作っていきます」と挨拶がありました。同事業所ではこれから地域に根ざした施設となるようさまざまな取り組みをつづけていきます。

小規模多機能型居宅介護 西円山の丘 住所 札幌市中央区円山西町4丁目3-21 電話 011-641-1081 利用定員 登録29名（通い15名、泊まり5名）



医療法人溪仁会、社会福祉法人溪仁会が「健康経営優良法人」の認定を取得しました

健康経営優良法人認定制度とは、地域の健康課題に即した取り組みや日本健康会議が進める健康増進の取り組みをもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業などの法人を顕彰する制度です。医療法人溪仁会、社会福祉法人溪仁会では、2021年に引き続き、2022年3月9日（水）に「健康経営優良法人（大規模法人部門）」の認定を取得しました。これからも職員の心と身体の健康を守り、働きやすい職場環境作りを推進していくとともに、職員が病気に罹患した場合でも治療と就労の両立支援を行っていきます。





新任のご挨拶

手稲溪仁会病院 院長

4月1日から手稲溪仁会病院院長を任せられました古田です。これまで6年間副院長として主に労働安全衛生、感染対策、臨床研修・専門研修などを担当して参りましたが、この度病院長という大役を仰せつかり、身の引き締まる思いの毎日です。

当病院は1987年の開院以来、地域住民の皆さまから頼りにされる病院として、同時に質の高い急性期総合医療を提供する病院を目指して、職員一同、日々研鑽しております。

その結果、多くの方々のご支援により、「地域医療支援病院」、「地域がん診療連携拠点病院」、「救命救急センター」、「ドクターヘリ基地病院」、「災害拠点病院」、「初期臨床研修指定病院」、「がんゲノム医療連携病院」等の指定を受けるに至りました。

また、少子化対策として2022年度から保険収載される不妊症の治療にも積極的に取り組み、分娩までのサポートによって安心して治療に臨める体制を整えて参りました。さらに、2回以上の流産を経験された方が対象となる、不育症の検査・治療を専門的に行う、「不育症センター」を設置しました。

一方で外来診療機能は、地域のかかりつけ医との連携を基本とする「紹介受診を主体とする病院」へ、さらに縮小することが国から求められています。そのため、2022年4月から手稲溪仁会クリニックを病院へ統合しました。

これからも、「患者さんのため、地域のため」を合言葉に、職員一同が質の高い「急性期総合医療」をチームとして提供することを使命として掲げ努力して参ります。皆さまのご支援、ご指導を何卒宜しくお願い申し上げます。



ふる た やすし
古田 康

札幌溪仁会リハビリテーション病院 院長

札幌溪仁会リハビリテーション病院開院後の5年間、多くの患者さんに当病院でのリハビリ治療を経験していただきました。当病院を選んでいただいた患者さんには感謝しております。

さてこれからですが、私たちは一歩前に進み、これまで以上にニューロリハビリテーションをベースとした、エビデンスのあるリハビリ治療を基幹に据え、患者さんの身体機能の改善、活動能力をより改善すべく、よりよいリハビリサービスを展開していきたいと考えております。

当病院には、さまざまなロボットリハビリ機器、特殊治療機器（脳の可塑性のポテンシャルを上げる磁気刺激装置）など、多彩なりハビリ治療機器・装置がそろっております。患者さんの症状（身体機能低下）は一人ひとり違ってまいります。その患者さん個々の状態に応じた個別リハビリを提供できる体制を構築してきました。また回復期リハビリテーション病棟でのリハビリ治療の実践で重要なことは、1日24時間の活用方法です。私たちは24時間をフル活用したチームでのリハビリサービスを心がけております。ケアの部分も重要なリハビリサービスの一環としてとらえ、その中心となる担当の介護福祉士もリハビリチームの一員となり、みんなで一つの目標（患者さんの改善目標）に向かってリハビリサービスを包括的に提供する体制を組んでいます。

今後はチーム医療のレベルを上げ、リハビリ機器・装置を適切に活用して、さらに効果的で効率的なりハビリサービスを提供するとともに、入院そして外来・通所・訪問リハビリサービス等をフル動員して患者さんの退院後の生活がより豊かなものとなるように努めてまいります。



はし もと しげ き
橋本 茂樹

手稲溪仁会病院で来院する方々の検温担当者「Pepper」を2名採用

2022年2月14日（月）より、手稲溪仁会病院ではこれまで病院内各部署の職員が交代で行っていた、来院する方への検温とマスクの着用を促す担当者として、人型ロボットの「Pepper」2名を採用しました。職員の負担軽減につながっているほか、来院される方からも笑顔で手を振り返していただいています。患者さんと職員が新型コロナウイルスに感染しないよう祈りを込めて、愛称を「かんせん まもる君」と「かんせん みはるちゃん」と命名し、ネームプレートをつけて入院や外来の方が多く利用される病院入口にて活躍しています。



北海道留寿都高等学校に車いすを寄贈しました

溪仁会グループでは環境活動の一環として2008年からリングブルの収集を行い、車いすに交換して各種団体に寄贈しています。このたび9台目となる車椅子を北海道留寿都高等学校へ寄贈することとなり、3月9日（水）に同高校で寄贈式を行いました。式では留寿都村の佐藤ひさ子 村長から「今回寄贈していただいた車いすを、介護・福祉の分野で活躍できる生徒を育てていくために長く活用させていただきたいと思います」とご挨拶をいただきました。溪仁会グループでは今後も引き続きこの活動を継続していきます。



STVで溪仁会グループが「医療・福祉ひとくち講座」放送開始

STVラジオ「工藤じゅんきの十人十色」番組内のコーナーで第2・第4木曜日12:18頃～（5分間）「医療・福祉ひとくち講座」を放送しています。幅広く医療と福祉についての情報を発信していますので右記よりお楽しみください。

札幌 1440kHz (FM90.4MHz)
函館 639kHz **旭川** 1197kHz
釧路 882kHz 他
 ラジオが聞ける無料アプリ「radiko」

●放送スケジュール

4月	14日	介護予防センターの役割	札幌市手稲区介護予防センターまえた 所長 吉田美千代
	28日	フレイル予防	
5月	12日	不妊治療	手稲溪仁会病院 産婦人科
	26日		

※記載されている内容に関しましては変更する場合がございますのでご了承ください。

手稲溪仁会病院 提携医療機関のご紹介

手稲溪仁会病院 患者サポートセンター
●011-685-2904 (医療連携担当直通) ●011-685-2976 (医療相談担当直通)

いしかり眼科

院長のこれまでの歩みをお聞かせください

学生時代に目や耳などの感覚器に興味を持ったのがきっかけで、眼科医をめざしました。研修医時代には、おもに斜視・弱視の専門外来で研鑽を積み、ほかにも白内障や緑内障をはじめとした目の病気やトラブルをいろいろな視点から学んできました。2000年10月にいしかり眼科を開院して以来、来院される患者さんはもちろん、幼稚園や小学校の定期検診を通して、石狩市民の皆さんの目の健康を見つめつづけています。

病院の特徴をお教えてください

2016年に、石狩病院に隣接する現在の場所に移転しリニューアルオープンしました。病院内はとても明るく開放感があり、患者さんにも好評です。また、眼鏡をつくるための検査や一般的な目のトラブル、網膜疾患、緑内障や白内障の手術など、最新の機器を取り揃えて幅広く対応しています。目のトラブルは放置すると、視力低下や頭痛・吐き気の原因、さらには失明にもつながりかねません。当病院は地域の“目の家庭医”として、どんな小さな症状でも気軽に受診していただけます。

地域連携についてお聞かせください

当病院では患者さんのご負担を考えて、なるべくワンストップで受診できるように手術環境を整えていますが、より専門性が求められる医療が必要な場合は、開院当初から提携している手稲溪仁会病院をご紹介します。

地域の方々へ、メッセージをお願いします

最近では、スマートフォンやタブレット端末、オンラインゲームなどの普及により、ドライアイや眼精疲労を訴える患者さんが目立っています。ひどい場合には、片方の眼が内側に寄ってしまう急性内斜視(スマホ内斜視)の原因にもなりますので、目の疲れを感じたらすぐに休みましょう。また、老化による網膜疾患や白内障も増えています。目の病気は、悪化してからでは手遅れになることもあるため、年に1度など定期的に眼科を受診して、目の健康を守ってください。



院長 梅本 亨 医師
札幌医科大学 卒業
札幌医科大学附属病院、伊達赤十字病院、岩見沢市立総合病院、回明堂眼科・歯科を経て、2000年10月にいしかり眼科を開院、現在に至る。



患者さんのリラックスに配慮した、明るく開放的な待合室



【左奥:グリーンレーザー光凝固装置】
網膜裂孔などをレーザーで閉塞する装置
【中央:YAGレーザー】
おもに白内障手術後のケアに使われる装置
【右手前:三次元画像解析装置】
目の奥の網膜構造を、立体画像で確認できる装置



【トライアルレンズ】
眼鏡をつくる際に、度数などを精密に測るための医療器具



診療案内／眼科
診療時間／【月～金】9:00～12:30、14:00～17:30
※水曜午後は手術日
【土曜日】9:00～12:30
休 診 日／日曜、祝日
住 所／石狩市花川北3条3丁目6-3
T E L／0133-75-7111



溪仁会グループの社会的使命



「ずーっと。」
人と社会を支える

私たち溪仁会グループは、
社会的責任(CSR)経営を推進します。
高い志と卓越した
保健・医療・介護・福祉サービスにより、
「一人ひとりの生涯にわたる安心」と
「地域社会の継続的な安心」を支えます。

溪仁会グループの事業理念

- 信頼の確立
- 安心感と満足の提供
- プロフェッショナル・マインドの追求
- 変革の精神

持続可能な成長 及び発展の実現に向けて ～「本業」をキーワードに～

この度、溪仁会グループではCSR経営の更なる推進のため、世界共通の行動目標である「SDGs(Sustainable Development Goals)」への取り組みを宣言いたしました。これまで、おたるドリームビーチの清掃や道民の森への植樹など、SDGsが掲げる「Goal 14 海の豊かさを守ろう」、「Goal 15 陸の豊かさを守ろう」という目標に関わる環境活動に参画してきました。今後は、私たち溪仁会グループが提供する保健・医療・介護・福祉のサービスにひも付けられる「Goal 3 すべての人に健康と福祉を」、「Goal 12 つくる責任、つかう責任」という目標の達成に寄与できるような活動に取り組んでいくこととしています。2021年11月発行の「溪仁会グループCSRレポート2021」にもSDGsの特集が組まれています。次号は「Goal 3」に関連する溪仁会グループ内の取り組みをご紹介します。



治療とケア	最新の医療技術と機器を備え総合医療を提供しています。救急指定医療機関として、24時間・365日あらゆる疾患・外傷の患者さんを受け入れています。			
	(高度)急性期・専門医療 手稲溪仁会病院 札幌市手稲区前田1条12丁目1-40 ☎ 011-681-8111		手稲家庭医療クリニック 札幌市手稲区前田2条10丁目1-10 ☎ 011-685-3920	
リハビリと療養	看護・介護・リハビリテーションを中心とした医療サービスを提供しています。			
	回復期医療 札幌溪仁会リハビリテーション病院 札幌市中央区北10条西17丁目36-13 ☎ 011-640-7012	回復期・慢性期医療 札幌西円山病院 札幌市中央区円山西町4丁目7-25 ☎ 011-642-4121	地域包括・慢性期医療 定山溪病院 札幌市南区定山溪温泉西3丁目71 ☎ 011-598-3323	
保 健	健康のチェックと病気の早期発見、健康管理、予防に関するサービスを提供しています。			
	人間ドック・健康診断施設 溪仁会円山クリニック 札幌市中央区大通西26丁目3-16 ☎ 011-611-7766			
介 護	介護医療院			
	住まいと生活を医療が支える居宅系施設です。			
	札幌西円山病院 介護医療院 札幌市中央区円山西町4丁目7-25 ☎ 011-642-4121			
	介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)			
	原則65歳以上の方を対象に介護サービス計画に基づき、食事・入浴・排せつなどの日常生活の介護や機能訓練、健康管理が受けられます。			
	西円山敬樹園 札幌市中央区円山西町4丁目3-20 ☎ 011-631-1021	月寒あさがおの郷 札幌市豊平区月寒西1条11丁目2-35 ☎ 011-858-3333	岩内ふれ愛の郷 岩内郡岩内町字野東69-4 ☎ 0135-62-3131	きもべつ喜らめきの郷 虻田郡喜茂別町字伏見272-1 ☎ 0136-33-2711
	地域密着型介護老人福祉施設			
	手稲つむぎの杜 札幌市手稲区前田2条10丁目1-7 ☎ 011-685-3726	菊水こまちの郷 札幌市白石区菊水上町4条3丁目94-64 ☎ 011-811-8110	るすつ銀河の杜 虻田郡留寿都村字留寿都186-95 ☎ 0136-46-2811	
	介護老人保健施設			
	病状の安定期にあり、入院治療をする必要のない方に医療・保健・福祉の幅広いサービスを提供する、介護保険適用の施設です。			
社会復帰生活支援	コミュニティホーム白石 札幌市白石区本郷通3丁目南1-35 ☎ 011-864-5321	コミュニティホーム八雲 二海郡八雲町栄町13-1 ☎ 0137-65-2000	コミュニティホーム美唄 美唄市東5条南7丁目5-1 ☎ 0126-66-2001	コミュニティホーム岩内 岩内郡岩内町字野東69-26 ☎ 0135-62-3800
	軽費老人ホーム(ケアハウス)			
	食事の提供、入浴の準備、緊急時の対応、健康管理及び相談助言を基本サービスとして自立の維持ができる施設です。			
	カームヒル西円山 札幌市中央区円山西町4丁目3-21 ☎ 011-640-5500			
	認知症対応型共同生活介護(グループホーム)			
	認知症の方が、小規模な生活の場において食事の支度・掃除・洗濯などを共同で行い、家庭的な雰囲気の中で穏やかな生活を過ごせるよう支えます。			
	グループホーム白石の郷 札幌市白石区本郷通3丁目南1-16 ☎ 011-864-5861	グループホーム西円山の丘 札幌市中央区円山西町4丁目3-21 ☎ 011-640-2200		
	短期入所生活介護(ショートステイ)			
	事情により介護ができないときに短期間入所していただき、ご家族に代わって食事・入浴等日常生活のお世話をいたします。			
	西円山敬樹園ショートステイセンター 札幌市中央区円山西町4丁目3-20 ☎ 011-631-1021	おおしまショートステイセンター 宮城県気仙沼市廻館55-2 ☎ 0226-26-2272	月寒あさがおの郷ショートステイセンター 札幌市豊平区月寒西1条11丁目2-35 ☎ 011-858-3333	
岩内ふれ愛の郷ショートステイセンター 岩内郡岩内町字野東69-4 ☎ 0135-62-3131	ショートステイセンターつむぎ 札幌市手稲区前田2条10丁目1-7 ☎ 011-685-3726	コミュニティホーム白石ショートステイセンター 札幌市白石区本郷通3丁目南1-35 ☎ 011-864-5321		
介護予防在宅支援	地域包括支援センター			
	高齢者の誰もが、住み慣れた地域でその人らしい尊厳ある生活を継続できるよう支援しています。			
	札幌市白石区第1地域包括支援センター 札幌市白石区本通4丁目北6-1 五光ビル3F ☎ 011-864-4614	岩内町地域包括支援センター 岩内郡岩内町字野東69-26 ☎ 0135-61-4567		
	札幌市白石区第3地域包括支援センター 札幌市白石区本通17丁目南5-12 清友ビル1F ☎ 011-860-1611	気仙沼市大島地域包括支援センター 宮城県気仙沼市廻館55-2 ☎ 0226-25-8570		
	介護予防センター			
	高齢になっても、住み慣れた地域で、その人らしい自立した生活が継続できるように介護予防事業を行っています。			
	札幌市中央区介護予防センター円山 札幌市中央区円山西町4丁目3-20 ☎ 011-633-6056	札幌市中央区介護予防センター曙・幌西 札幌市中央区円山西町4丁目3-20 ☎ 011-633-6055	札幌市白石区介護予防センター白石中央 札幌市白石区本郷通3丁目南1-35 ☎ 011-864-5535	
	札幌市南区介護予防センター定山溪 札幌市南区定山溪温泉西3丁目71 ☎ 011-598-3311	札幌市手稲区介護予防センターまえだ 札幌市手稲区前田2条10丁目1-7 ☎ 011-685-3141		

生活支援
通所介護

通所介護(デイサービス)

要支援1・2、要介護1～5と認定された40歳以上の方を対象に、食事や入浴、機能訓練や趣味活動などのサービスを提供します。

あおばデイサービスセンター
札幌市厚別区青葉町4丁目10-27
☎ 011-893-5000

デイサービスセンターすまいる
美唄市東4条南5丁目1-4
☎ 0126-66-2525

るすつ銀河の杜デイサービスセンター
虻田郡留寿都村留寿都186-18
☎ 0136-46-2811

円山溪仁会デイサービス
札幌市中央区北1条西19丁目1-2
☎ 011-632-5500

デイサービスセンターおおしま
宮城県気仙沼市廻館55-2
☎ 0226-26-2272

手稲溪仁会デイサービスつむぎ
札幌市手稲区前田2条10丁目1-7
☎ 011-685-2568

月寒あさがおの郷デイサービスセンター
札幌市豊平区月寒西1条11丁目2-35
☎ 011-858-3333

小規模多機能型居宅介護

小規模多機能型居宅介護菊水こまちの郷
札幌市白石区菊水1町4条3丁目94-64
☎ 011-811-8110

サテライト型小規模多機能ホームるびなす
札幌市白石区東札幌5条3丁目2-32-103
☎ 011-595-8461

小規模多機能型居宅介護 白石の郷
札幌市白石区本郷通3丁目南1-16
☎ 011-864-3100

小規模多機能型居宅介護あおば
札幌市厚別区青葉町4丁目10-27
☎ 011-893-5000

小規模多機能型居宅介護つむぎ
札幌市手稲区前田3条9丁目2-7
☎ 011-686-0300

小規模多機能型居宅介護 西円山の丘
札幌市中央区円山西町4丁目3-21
☎ 011-641-1081

認知症対応型通所介護(デイサービス)

手稲溪仁会デイサービス織彩
札幌市手稲区前田2条10丁目1-7
☎ 011-685-3328

指定居宅介護支援事業所

介護支援専門員(ケアマネジャー)が介護保険サービス利用の申請手続きや、ケアプランの作成など介護保険に関するさまざまな相談に応じています。

溪仁会在宅ケアセンターつむぎ
札幌市手稲区前田2条10丁目1-7
☎ 011-685-2322

居宅介護支援事業所コミュニティホーム白石
札幌市白石区本郷通3丁目南1-35
☎ 011-864-2252

居宅介護支援事業所やくも
北海道八雲町栄町13-1
☎ 0137-65-2121

ケアプランセンターこころ まるやま
札幌市中央区北1条西19丁目1-2
☎ 011-640-6622

札幌西円山病院在宅ケアセンター
札幌市中央区円山西町4丁目7-25
☎ 011-642-5000

指定居宅介護支援事業所あおば
札幌市厚別区青葉町4丁目10-27
☎ 011-893-8761

おおしまハーティケアセンター
宮城県気仙沼市廻館55-2
☎ 0226-26-2272

ケアプランセンターこころ ようてい
虻田郡留寿都村留寿都186-18
☎ 0136-46-2811

定山溪病院在宅ケアセンター
札幌市南区定山溪温泉西3丁目71
☎ 011-598-5500

居宅介護支援事業所すまいる
美唄市東4条南5丁目1-4
☎ 0126-66-2525

ケアプランセンターさつき
岩内郡岩内町字野東69-26
☎ 0135-67-7801

札幌市障がい者相談支援事業所・札幌市障がい者住宅入居等支援事業所

障がいがあっても、住み慣れた地域で自立した生活ができるよう、さまざまな相談に応じています。

相談室こころ ていね
札幌市手稲区前田2条10丁目1-7
☎ 011-685-2861

相談室あんど
札幌市手稲区前田4条14丁目3-10
☎ 011-676-3612

訪問看護ステーション

看護師がご自宅に訪問し、主治医の指示に基づき、医療処置・医療機器を必要とされる方の看護を行っています。

はまなす訪問看護ステーション
札幌市手稲区前田2条10丁目1-10
☎ 011-684-0118

訪問看護ステーションあおば
札幌市厚別区青葉町4丁目10-27
☎ 011-893-5500

訪問看護ステーション岩内
岩内郡岩内町字野東69-26
☎ 0135-62-5030

訪問看護ステーションそうえん
札幌市中央区北10条西17丁目1-4
☎ 011-688-6125

訪問介護(ホームヘルパーステーション)

ご家族で介護を必要とされる方が、快適な生活を過ごせるようご家庭に訪問し、日常生活をサポートします。

西円山敬樹園ホームヘルパーステーション
札幌市中央区円山西町4丁目3-20
☎ 011-644-6110

ホームヘルパーステーションおおしま
宮城県気仙沼市廻館55-2
☎ 0226-26-2272

ソーシャルヘルパーサービス
札幌市中央区北8条西18丁目1-7
☎ 011-633-1771

コミュニティホーム白石ホームヘルパーステーション
札幌市白石区本郷通3丁目南1-35
☎ 011-864-2008

コミュニティホーム八雲ホームヘルパーステーション
北海道八雲町栄町13-1
☎ 0137-65-2122

ホームヘルパーステーションすまいる
美唄市東4条南5丁目1-4
☎ 0126-66-2525

ケアセンターこころ ようてい
虻田郡喜茂別町字伏見272-1
☎ 0136-33-2112

児童発達支援

通所(児童デイサービス)

0歳児から高校生までの、児童発達支援・放課後等デイサービス・居宅訪問型児童発達支援サービスを行います。

児童デイサービスぱぷりか
札幌市厚別区青葉町4丁目10-27
☎ 011-893-5006

身体障がい者支援

医療法人稲生会

身体障がいを抱えた方の在宅療養を包括的に支援します。

生涯医療クリニックさっぽろ
☎ 011-685-2799

訪問看護ステーションくまさんの手
☎ 011-685-2791

居宅介護事業所Yiriba
☎ 011-685-2799

短期入所事業所どんぐりの森
☎ 011-685-2799

札幌市手稲区前田4条14丁目3-10(住所共通)

地域医療支援

公立診療所の指定管理者として地域の医療を支えます。

泊村立茅沼診療所
古宇郡泊村大字茅沼村711-3
☎ 0135-75-3651

溪仁会グループ

医療法人 溪仁会 法人本部 〒006-0811 札幌市手稲区前田1条12丁目2-30 溪仁会ビル3F ☎ 011-699-7500(代表)

社会福祉法人 溪仁会 法人本部 〒064-0823 札幌市中央区北3条西28丁目2-1 サンビル5F ☎ 011-640-6767(代表)