

2021年度よりオプション検査が増えました!

# 新オプション検査のご案内

# 慢性腎臓病検査

動の影響を受けないシスタチンCに加え、血液検査、尿 『エコー検査から慢性腎臓病(CKD)の早期発見を目指す す。尿検査異常、クレアチニン・eGFRで腎機能低下を指摘 されたことのある方におすすめします。CKDを早期発見し、腎機 能の悪化を食い止めることが望まれます。



血液検査

クレアチニン、シスタチンC、eGFR

尿検査

一般、沈渣、微量アルブミン、尿蛋白クレアチニン比

8,800門

-が含まれる場合は、3,300円(税込)となります。





# 体成分測定(インボディ)

或する4つの成分(水分・タンパク質・ミネラル・体脂 量と体脂肪量の比率や腕・体幹・脚の筋肉量を部位別に確 認出来ます。体成分は、体の状態や疾患を反映するもので、 定期的に測定することで、生活習慣を見直してみましょう。

注意: 心臓ペースメーカーを入れている方は測定できません。妊娠中の方の





料金 1,100 円

**ド** 渓仁会円山クリニック お問い合わせ先

# TEL (011)611-7766 FAX (011)611-7539

E-mail clinic@keijinkai.or.jp

H P https://www.keijinkai.com/maruyama/





渓仁会グループの"いま"をお届けする、保健・医療・介護・福祉のフリーペーパー

地域医療の中核を担う 定山渓病院の取り組み

「ずーっと。」に渓仁会グループ

渓仁会グル

# 2021 秋

#### 特集

02 地域医療の中核を担う 定山渓病院の取り組み

#### 07 渓辞苑

これがわたしの愛用品

札幌西円山病院 院長 浦 信行

#### 08 くらしのPOINT[感染症科医編]

「感染症対策について」 手稲渓仁会病院 感染症科 医長 菊池 航紀

#### 09 元気のもと

岩内ふれ愛の郷 施設ケア部 介護課 長尾 賢

#### おすすめスポット

サテライト型小規模多機能ホームるぴなす ケアワーカー 小野 かおり

#### 10 SALAかんたん体操

「椅子でストレッチ」 渓仁会円山クリニック 運動指導科 健康運動指導士 鈴木 雄人

#### 11 医学ひとくち講座

「回復期リハビリテーション病棟について」 札幌渓仁会リハビリテーション病院 地域連携室長/診療部 医師 小川 太郎

# 13 栄養士さんのひとSALA

「免疫力UP!! タラと野菜のマリネ」 るすつ銀河の杜 栄養管理課 管理栄養士 上平 帕香

#### 14 教えて!○○さん

「認知症ケアチーム(認知症サポートチーム)について」 手稲渓仁会病院 患者サポートセンター 医療ソーシャルワーカー 鈴木 恵

#### 15 見たい!知りたい!サラビット

「『にしまるリハビリ健診』って、なんだろう? |

#### 16 キラビト

「私にとってかけがえのない、いつまでも続けたい仕事」 西円山敬樹園 施設ケア部 介護課 副主任 介護福祉士 ニュー

#### 17 TopiKs

- 19 手稲渓仁会病院 提携医療機関のご紹介 医療法人 天公会 石狩ファミリアホスピタル 院長 押部 弘 医師
- 20 渓仁会グループの社会的使命・事業理念 渓仁会グループ ラジオ放送のお知らせ
- 21 施設一覧

#### 23 まるくりインフォメーション

「新オプション検査のご案内」



# 特集

# 地域医療の 中核を担う 定山渓病院の 取り組み



長期療養型から、地域の方々のケアをトータルに担う病院へ―。定山渓病院は、40年間に及ぶ実績をもとにしながら、地域包括ケアの中核を担う「多機能型慢性期医療機関」へと進化しています。 各部門から、その取り組みと、これからの展開について聞きました。

#### 人権・尊厳を重んじ、社会の多様な期待に応える \* 断らない病院 \* を目指す。

全国に先駆けて身体抑制ゼロを達成。

定山渓病院は2021年に開院40周年を迎えました。開院以来、一般病棟から老人病床、また1996年の病棟の増築に合わせて、長期療養の必要な患者さんを受け入れする療養型病床群への対応など、医療情勢・医療制度の変遷に伴い病棟機能を転換させてきました。この間、全国に先駆けて実施した画期的な取り組みが、患者さんの身体抑制(P7「渓辞苑①」参照)の廃止です。1999年に〝抑制廃止宣言〟を行い、およそ2年にわたる取り組みを経て、抑制ゼロを達成しました。それ以来、身体抑制は全く行っていません。これは「人権と尊厳を重んじ、心の通ったケアをいたします」という当病院の理念を体現するものです。

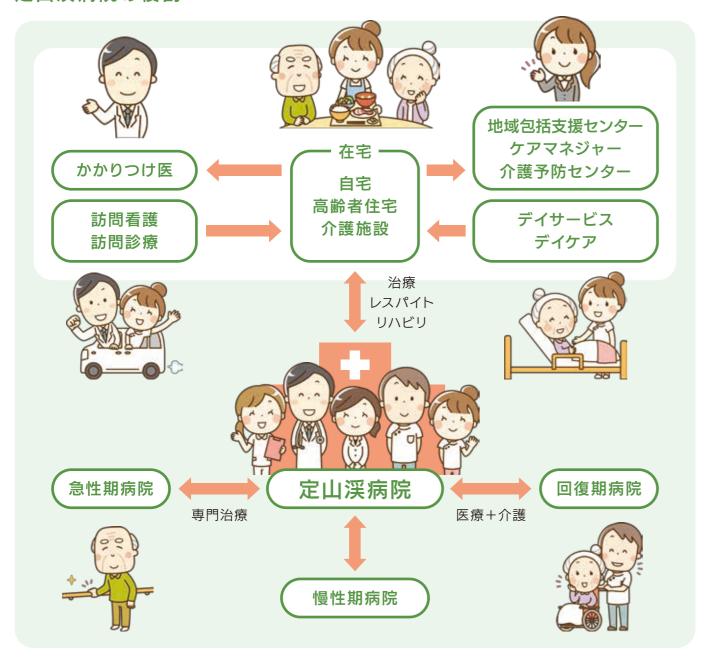
#### 断らない医療の実践 一多機能型慢性期医療機関へ一

2016年に、急性期の治療を終えた患者さんや、在宅・介護施設等で症状が悪化した患者さんを受け入れ、短期間のリハビリテーションで身体機能を回復させ、在宅復帰を目指すことを目的とした地域包括ケア病棟を創設しています。さらに2018年には、重度の障がいや、神経難病の患者さんなどに、より手厚い看護、専門性の高いリハビリテーションを提供できるようになり、あらゆる患者さん

のニーズに応えられるようになりました。これは、\*断らない医療、を実践したいという思いからであり、「社会の期待にこたえて、愛される病院にいたします」という理念が基本にあります。在宅医療支援については、2013年に訪問診療、訪問歯科、訪問リハビリテーションを開始し、さらに2021年4月に訪問看護ステーションを創設して支援体制の強化を進めてきました。定山渓病院は国が目指す「高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができる仕組み」である地域包括ケアシステムのなかで、その中心的役割を担う\*多機能型慢性期医療機関、としての機能の充実を図っています。



### 定山渓病院の役割



#### 病棟の垣根を越えたチーム医療により、患者さんの人生を支える。

当病院は疾患の種類や程度に関わらず患者さんを 受け入れ、包括的に対応する体制を整えています。そ の要となっているのがチーム医療です。各病棟のスタッ フが中心となりつつ、一人ひとりの患者さんに対して、 医師、看護師をはじめリハビリテーションスタッフ、管理 栄養士、薬剤師、医療ソーシャルワーカーなどの多職種 で向き合っています。それぞれの職種が患者さんの状態を把握し、その方の思いを伺いながら、どのような 治療を行えばいいか、どのようなケアをするのがその 方にとって最適なのかといったことを話し合うカン ファレンスを実施します。さらに、必要に応じて褥瘡や 認知症、栄養サポートなどのチームも加わって、対応し ていきます。患者さん一人ひとりの病状や考え方も異 なるため、オーダーメイドで対応すると同時に、患者 さんの尊厳と意思を守ることを何よりも大切にしてい ます。

たとえば、これまでは病院での継続的な加療が必要な状況でも、訪問リハビリを利用すれば在宅に戻れるのではないかといったことを積極的に考えており、慢性期医療機関としては退院される方も多い病院となって

#### 定山渓病院の4つの病棟と特徴

#### 地域包括ケア病棟 (4階B病棟40床)

必要に応じ365日リハビリテーション

治療が必要な患者さん、在宅生活が困難となった患者さんを対象に、在宅復帰を目指す病棟です。チーム医療で包括的にサポートを行うほか、レスパイト入院も受け入れています。対象疾患はなく、入院期間は60日が上限です。

#### 障害者病棟

(4階A病棟48床・3階B病棟53床)

必要に応じ365日リハビリテーション

神経難病の患者さん、重度の障がいのある患者さんなどを対象とする病棟です。対象外で在宅復帰を目指す方は入院期間は90日が上限です。

#### 医療療養病棟

(6階B病棟53床·5階B病棟53床)

急性期医療の治療を終えた後のケア・リハビリテーションを行う慢性期 医療の病棟です。医療の必要度が高い患者さんの日常生活援助を含め たケアを行っています。

## 特殊疾患病棟

(3階A病棟48床)

脊髄損傷などの重度障がい、重度の意識障害、筋ジストロフィー、神経難病等の患者さんなど、長期にわたって療養が必要な方を受け入れている病棟です。残存機能を活用していくためのリハビリテーションも行っています。









います。私たちが常に意識しているのは、病気ではなく、その患者さん自身をみるということです。これは、病棟の垣根を越えた多職種によるチーム医療があってこそできることだと思いますし、患者さんの人生に寄り添うことが私たちの務めだと意識しています。

当病院には「地域包括ケア病棟」、「障害者病棟」、「医療療養病棟」、「特殊疾患病棟」の4つがあり、多様な疾患、ニーズを持つ患者さんが入院されているほか、レスパイト入院(P7「渓辞苑②」参照)、地域の急患にも対応しています。当病院では対処が難しく、他院の

協力を得ることもありますが、\*今、困っている<sub>\*</sub>方々を広く受け入れていることも当病院の特徴です。

定山渓病院 診療部 脳神経内科 いの うえ しゅう こ 井上 周子



**03** ชุวุลงา

#### 在宅の悩みに応える、頼られる病院へ 一北海道全域からの入院を受け入れる一

#### 7つの在宅サポートを提供

定山渓病院では、在宅サポートとして、「訪問診療」、「訪問 看護」、「訪問リハビリ」、「訪問歯科」、「訪問栄養食事指導」、 「居宅介護事業所」、「介護予防センター」という7つのサー ビスを提供しています。開院以来、慢性期病院として培って きた質の高い医療ケアを地域に還元したいと考え、2013 年に訪問リハビリ・訪問歯科をスタートさせたのを皮切りに 徐々に体制を整え、2021年4月に訪問看護が加わってさま ざまなサービスを提供できるようになりました。

#### 在宅での「いざという時」に備えて

在宅生活を送る中で体調の急変などいざという時に、

すぐに入院できないという問題が起こる可能性がありま す。そこで日頃から、患者さんを担当する地域のケアマネ ジャーを集めた事例研究会などを実施し、定山渓病院の サービスについてお伝えしながら、利用者さんに関して困 りごとが発生した場合の相談や入院に応じています。

#### 「在宅で暮らす」というスタンスで

地域包括ケア病棟、障害者病棟があり、⁵何かあれば、 定山渓病院へ、と思っていただける存在になることを目 標として、急性期後の療養から地域の方々の緊急入院に も対応しています。また、多機能型慢性期医療機関という 位置付けのなか、リハビリテーションなどを経て在宅に復



# 看護部座談会

# 多部門が連携し、全員ケアで「地域で暮らす」を支える慢性期看護

田中 2016年に地域包括病棟ができたことで、当病院 はいわば地域を、フィールド、として考えることができるよ うになり、在宅の患者さんにも柔軟に対応することが可 能になりました。そんな中、2021年から訪問看護もス タートさせ、在宅で暮らす方が希望通りの生活を送れる ようサポートする体制も整ってきました。

御家瀬 在宅サービスは、まさに多職種の連携プレーと いえますが、定山渓病院では医師・看護師だけでなく、リ ハビリのスタッフから事務部門のメンバーまでが、それぞ れの立場で解決策を考え、一体となってケアを提供する ということが特徴ですね。

梅津 入院検討の際、\*どのような患者さんも受け入れ

る。という方針のもと、病院の機能が変わる以前から部 門を越えた多職種連携が自然に行われてきたという風土 も大きいと思います。

田中 部門を越えた連携による医療の提供は当病院が 自慢できる部分です。抑制廃止の取り組みを継続できて いるのもチームとしての連携の賜物だと思っています。か つて当病院では経験がなかった、呼吸器をつけた小児の 急性期後の療養を引き受けたことがありますが、リハビリ を含め、まさに全スタッフで連携・調整してケアにあたっ た結果、外出・外泊をしたり学校行事にも参加できるほど の状態にまで回復されたというケースもありました。

梅津 チーム力の賜物であると同時に、経験値の高い看護

帰していただくことが、基本スタンスとなっています。当病 院の地域包括ケア病棟の平均在院日数は約36日、病院 全体でも150日前後となっており、特に紹介により入院 された患者さんの多くは退院し、在宅で暮らしています。

#### 地域の元気な高齢者をサポート

入院の受け入れと並行して、介護予防センターでは、理 学療法士を講師とする運動教室を行うなど、元気な高齢 者のサポートにも力を入れています。また、現在、在宅ケ ア連絡会の事務局を務めており、地域との連携をさらに 広げながら、地域包括ケアの中核となるべく、日々活動を 行っています。各種訪問サービスを提供している南区はも とより、道内全域にわたり、最後の砦。として幅広い相談・ 入院に対応しています。広く北海道を、地域、ととらえ、さ らに頼られる病院を目指しています。



#### お問い合わせ

# 医療法人渓仁会 定山渓病院

〒061-2303 札幌市南区定山渓温泉西3丁目71

TEL 011-598-3323

FAX 011-598-2079

https://www.keijinkai.com/jyouzankei/

●診療科

内科・脳神経内科・リハビリテーション科・歯科

●訪問診療

- ●訪問看護 エール
- ●在宅ケアセンター

●訪問食事指導

- ●訪問リハビリテーション ●訪問歯科
- ●札幌市南区介護予防
- センター定山渓



師が多く、多様な状況に対応できることも大きいですね。 田中 当病院には認知症、老人看護、感染管理などの専 門看護師がいるほか、幅広い分野の知見を持つジェネラ リストも在籍しており(P7「渓辞苑③」参照)、そうしたス タッフのコンビネーションによって、患者さんに合わせた 最善の看護を目指せているのだと思います。

御家瀨 環境の変化にともなって戸惑う患者さんへの フォローの仕方など、それぞれの看護師が経験から身に つけてきた技術を、20代、30代の若手が直接目の当たり にし、学べるという環境も出来上がっています。

田中 地域の方々が、地域の中で安心して安定的に過ご していくために、私たちなりに力を入れると同時に、今後 は認定看護師や研究者などから最新の看護について体 系的に学べるような場を増やすとともに、院内の多職種 のスタッフが集まり、コミュニケーションを図りながら研 修を行える機会をつくり、レベルアップに努めて、地域の ニーズに応えていきたいと思っています。



サラネット 06

三つの要件を満たし、緊急やむを得な では「切迫性」「非代替性」「一時性」の にともない、同保険で運営される施設 大きいことから、介護保険制度の導入 ての価値をおとしめる」など悪影響が - 身体機能、認知機能の低下」「人とし

> 持ち、臨機応変に動けることから、 リストといえます。高い応用能力を その知見を発揮するプロがジェネラ 経験・知識を駆使し、状況に合わせて や多様な症例の患者さんを担当した

ム医療の中で要となって課題を

抑えることを身体抑制とい

います。

込めたり、向精神薬などの薬で行動を 身体を固定したり特定の部屋に閉じ どの道具を使ってベッドや車椅子 た行動に対し、紐や抑制帯、ミトンな

どのチュー 緊急やむを得ない方法 「転倒・転落の危険がある」「点滴な ゙ブを抜いてしまう」とい

治療を優先するために安全を保つ、

①身体抑制

【しんたいよくせ

第15回

患者さんが休養するための入院 在宅医療で介護を行う家族や、

**\***休息**\*** 

という意味

②レスパ

【れすぱい

に、医療施設の力を借りるといっ その役割を果たせなくなった時 何らかの理由で介護者が一時的に ん本人の状態の安定を図ったり また、施設の整った病院で患者さ した短期入院のことを指します 疲れを癒すための休養を目的と イトです。レスパ

たって を持つ英語です。医療の分野では イトは在宅医療で介護にあ いるご家族などが、日ごろ

> ③ジェネラリスト 幅広い経験と知識をもとにして 【じぇねらりすと】

あらゆる状況に対応できるプロ

症などに特化した高度な知識を活か を例に挙げると、がん・認知症・感染 を指します。医療の分野では、看護師 業務をこなす能力をもった総合職 般企業でジェネ ラリスト

認定看護師に対し、さまざまな科目 して各分野で活躍する専門看護師・



院長 のぶゅき 信行



# リッケンバッカー325 エピフォンカジノ

ジャンルにとらわれず、

渓仁会職員のこだわりの品にクローズUP!

私は中学1年生の時から、当時の不良の象徴であるエレキギターをいじっている。ビートルズ にあこがれ、ジョン・レノンの信奉者である。当時はバンドの練習場所にも事を欠き、メンバー の親の会社の倉庫で練習していた。楽器を運ぶ車も無く、リヤカーに乗せて運んだ1960年代 である。また、当時の小遣いは500円で、全部をSP盤かEP盤購入、高校生になると2,000円に なった小遣いを全てLP盤購入に費やしていた。大宮のアリーナにジョン・レノン・ミュージアム があった時に長女を伴い、沢山の展示品を私が詳しく説明していると、周りの入場者が集まっ て、ツアーコンダクターのようになった。この2本はジョンのモデルの復刻版。ずいぶん弾いた が、今は飾って楽しんでいる。

専門職が教える

# くらしのPOINT [感染症科医編]

渓仁会グループで働く医療技術職や専門 職のスタッフが、その豊富な経験と知識か ら、家庭で役立つ暮らしのポイントをお届 けします。



# 症 対

. . . . . . . . . . . .



感染症科 医長 菊池 航紀

### 秋から冬にかけて、特に気をつけたい感染症は?

風邪症候群と言われるインフルエンザやRSウイルスなどの感染症が流行し やすい季節です。新型コロナウイルスも初期症状はこれらと区別ができないた め、より一層注意が必要です。風邪症候群のウイルスは、発熱、せき、鼻水など の症状を引き起こします。重症化すると肺炎に至るケースもあるので、日頃の 感染症対策を心がけてください。

#### 感染症対策は?

触ることによる接触感染が主な感染ルートとされています。 そのため風邪症候群の感染症対策としては新型コロナウイ

ルスの対策同様、マスクの着用、手指衛生、ソーシャルディスタンスの確保が有 効です。その中でもマスクは不織布、ソーシャルディスタンスは2m以上確保する といった正しい実践が大切です。

また、アルコール消毒は風邪症候群には有効的ですが、ノロウイルスなどの ウイルス性食中毒には効果が薄いとされています。そのため、さまざまな感染 症を対策する観点から考えると、手指衛生を行う場合はアルコール消毒だけで はなく、石鹸によるこまめな手洗いも重要です。

#### ワクチン接種で気をつけたいことは?

新型コロナウイルスのワクチン接種を行った際に、アレルギー反応や、副反応と して発熱、倦怠感、接種部位の痛みなどの症状が出る場合があります。高熱の際 は、市販されているアセトアミノフェンやイブプロフェンなどの解熱作用が含まれ る飲み薬を服用してください。大抵の場合は、1~2日で症状は自然と治るとされて います。これらの副反応とその対処法は、インフルエンザワクチンでも同様です。

また新型コロナウイルスとインフルエンザ、両方のワクチンを接種する場合 は、日本では2週間以上の間隔を空けることが推奨されています。まずは医師 に相談の上で、適切な時期に接種することをおすすめします。

感染症対策には、マスクの着用、手指衛生、ソーシャルディスタンスの確保も効果的ですが、体の健康を 維持することも大切です。なるべくストレスを溜めずに、規則正しい生活を送ることを心がけましょう。

陥るとビタミンDの生成量が減 出るかです。人間は日光不足に 浴びないと人体にどんな影響が

余裕のある方はぜひ試してみ

めですので、時間と体力にまだ

光浴」+「釣り」は非常におすす

去年頃からで、なんとなく体調

るのが惜しい」に変わったのは るだけ」だった夜勤明けが「寝 を考えながら帰路に就く。「寝 それとも唐揚げか、そんなこと

の波も上向きな気がしていま

。数ある選択肢の中でも「日

ですが、注目したいのは日光を により得られるメリットは様々 ても日光を浴びる機会が減って しまいます。日光を浴びること ,方から働き始め、朝に仕事が わるサイクルの中ではどうし ることがあります。 る上で、私が最も大切にして 介護職員として夜勤に従事 れは、太陽を浴びること。

\/\/\/\/\/\/\/\/\/\/\/\/

長尾 岩内ふれ愛の郷 施設ケア部 賢

ています。

のは極めて大切なこととな にとって、日光を浴びるという すが、ナイトワークが生活スタ ことなので割愛させて頂きま

イルの一部となっている自分

改めて私の元気の

もとは「釣

前置きが長くなりましたが、

り」です。夜勤を終えた後、向か

うのは自宅から車で5分程の

ひたすら待つ。昼過ぎにはバケ き餌を投げながら糸を垂らし、 乗り込み、コマセと言われる撒 小さな漁港。 係留されている祖父の船に

ツにポツリポツリと豆アジや

イワシの姿が見え、塩焼きか

四季折々の楽しみがある お気に入りの場所です。



サテライト型小規模多機能ホームるぴなす ケアワーカー

小野 かおり

はライラ 来る炊事場があったり、 家族でできるパ さんも行ってみては 楽しむことが出来ますの 浴場で汗を流せます。その他に き、運動した後は公園内にある 楽しそうにプレ もあり、老若男女問わず皆さん ので走っていてもさわ 走ることが出来ます。緑が多 ニングする方は公園の外周を 身体を動かすのが好きな私に 私のお勧めは「川下公園」で しめます。 す。道具も貸し出してくれる とって大好きな場所です。 手ぶらで行ってもプ 一日飽きることなく クなどのお花も ーベキューが出 ーされてい ークゴルフ場 やかで、 園内で ラン



# 川下公園

7003-0869 札幌市白石区川下2651番地3

# SALA かんたん体操



# 渓仁会円山クリニック 運動指導科

健康運動指導士 鈴木 雄人

(本文・モデル)

# 椅子でストレッチ

長時間椅子に座っていると体に凝りを感じ、自然とほぐしたくなることがあると思います。 椅子でのストレッチは、立ち上がって移動したり寝転がったりせずに行うことができますので、 仕事の合間など、時間を見つけてぜひ取り組んでみてください。

# 腰周り

足とひざを閉じる



右手は左ひざの 外側を支え、 左手は体を 左にねじって 背もたれをつかむ (背筋を伸ばす)

呼吸を続けて 30秒間キープ

★反対も同様に行う

# お尻の外側

右足のくるぶしを 左の太ももに乗せる 右ひざの上に 右ひじを軽く乗せる



2 胸を前に 突き出すように お辞儀する



呼吸を続けて 30秒間キーブ

★反対も同様に行う

# 太ももの裏側

1

左足を前に出し、 ひざはしっかり伸ばす つま先を真上に向ける





呼吸を続けて 30秒間キープ

★反対も同様に行う

# 医学ひとくち講座

# 回復期リハビリテーション病棟について

NA TO NA 行うことが重要となります。そうした身体機能の訓練に加えて、日常生活動作の向上を図ることで家庭復帰 を支援する「回復期リハビリテーション病棟」という病棟が全国で設けられています。その役割とリハビリ の体制などについて、札幌渓仁会リハビリテーション病院 地域連携室長の小川太郎 医師に聞きました。

## 「回復期リハビリテーション 病棟」とは、どのような病棟 ですか?

病気の症状が急激に現れる急性 期を脱し、病状が安定し始めた状態 を回復期といいます。たとえば脳卒 中などは身体に麻痺が残ることが 多いため、回復期から退院までの間 にリハビリテーションが行われるこ とが一般的です。「回復期リハビリ テーション病棟」とは、こうしたリハ ビリを専門に行う病棟で、2000年 に制度化されました。

厚生労働省が定義したその目的 は、寝たきりを防止し、家庭復帰を 支援するというものです。理学療法 士・作業療法士などセラピストによ るリハビリに加え、医師、看護師、介 護十、医療ソーシャルワーカーなど病 棟のスタッフ全員が、\*その方が自宅 で生活をするためには、どのような 準備が必要か、を考え、チーム医療 で支援にあたることが特徴です。

## どのような疾患が、入院対象 となるのでしょうか?

脳血管疾患、大腿骨・骨盤・脊椎 などの骨折、外科手術・肺炎等の治 療にともなう廃用症候群など、急 性期後も医学的・心理的・社会的な サポートが必要とされる疾患が、回 復期リハビリテーション病棟の対象 として指定されており、入院できる 期間も定められています【表1】。

一方、同じ脳の障害でも筋萎縮 性側索硬化症(ALS)・パーキンソ ン病などの神経難病等は対象外と されています。

## 回復期リハビリテーション 病棟ではどのようなことが 行われますか?

前述したように、回復期リハビリ テーション病棟は寝たきり防止と 家庭復帰を目的としており、そこで 必要となる身体機能・基本動作の 回復を図るための働きかけを行っ ていきます。その代表格が食事と 排泄です。治療を優先する急性期 病院では、食事が介助や点滴など

で行われることがありますが、それ を自分で食べられるようにサポー トしたり、トイレも同行しながら自 ら行けるように支援していきます。

同じように入浴、着替え、歩行な ども病院の生活のなかで日々働き かけることによって、ADL(日常生 活動作)を向上させ、家庭復帰でき る状態に近づけていきます。

# 入院後は、どのような流れで リハビリテーションが 進められますか?

リハビリの目的は同じでも、病院 によって、その進め方は異なります。 ちなみに、3つの病棟すべてが回復 期リハビリテーション病棟となって いる当病院では、患者さんが急性期 病院から転院してくると、まずスタッ フ全員が、その状態などについての

#### 【表1】回復期リハビリテーションの対象と入院上限

回復期リハビリテーションを要する状態	入院上限
脳血管疾患、脊髄損傷、頭部外傷、くも膜下出血のシャント術後、脳腫瘍、脳炎、急性 脳症、脊髄炎、多発神経炎、多発性硬化症、腕神経叢損傷などの発症または手術後の 状態、または義肢装具訓練を要する状態	150日
高次脳機能障害を伴った重症脳血管障害、重度の頸髄損傷および頭部外傷を含む 多部位外傷	180日
大腿骨、骨盤、脊椎、股関節もしくは膝関節の骨折または二肢以上の多発骨折の発 症後または手術後の状態	90日
外科手術または肺炎などの治療の安静により廃用症候群を有しており、手術後また は発症後の状態	90日
大腿骨、骨盤、脊椎、股関節または膝関節の神経、筋または靭帯損傷後の状態	60日
股関節または膝関節の置換術後の状態	90日

評価(入院時評価)を行います【図 1・図2】。その上でカンファレンスを 実施し、リハビリテーションの計画書 をその日のうちに作成しています。

## 【図1】 当病院のリハビリテーションの流れ 転院依頼 入院判定会議

転 院)

入院時評価(合同評価) リハビリテーション実施計画書作成

プレカンファレンス 病院スタッフ

定期カンファレンス

病院スタッフ+患者さん・ご家族

退院前カンファレンス 病院スタッフ+患者さん・ご家族+ ケアマネジャー・訪問看護師など

(退院)

#### 【図2】入院時評価

#### 多職種での合同評価

- ●医師 ●看護師
- ●歯科衛生士 ●管理栄養十
- ●理学療法士 ●作業療法十
- ●医療ソーシャル ワーカー ●言語聴覚士 ●介護福祉士



入院中のリハビリは、たとえば歩 行に困難のある患者さんであれ ば、そのリハビリの中心となる理学 療法士が支援を主導しスタッフを まとめることで、より効果を高める といった取り組みも進めています。

## 退院、家庭復帰に向けては どのようなサポートが 行われますか?

入院中は月1回のペースで、病棟

のスタッフと患者さん・ご家族も参 加する定期カンファレンスを実施 し、リハビリの進み具合や、病院で の生活の様子といった情報を共有 すると同時に、ご家族からの要望 なども伺っています。

また、医師、看護師、セラピスト、 医療ソーシャルワーカーなどがご自 宅を訪問し、浴室やトイレ、寝室の 様子などを確認して、たとえば手す りの設置について検討を行うといっ た場を設けていました。2021年10 月現在はコロナ禍の影響で休止し ていますが、その代わりとして退院 後の訪問リハビリを手厚くし、生活 上の課題解決につなげています。

退院前には、ケアマネジャー、訪 問診療医、訪問看護師などを交え た退院前カンファレンスも行って 情報共有を行い、地域でのケアへ とつないでいます【図3】。

#### 【図3】退院前カンファレンス

# 訪問診療医(訪問看護師)ケアマネジャー

- ●看護師
- ●歯科衛生士 ●管理栄養士 ●理学療法士 ●医療ソーシャル
- ●作業療法士 ワーカー ●言語聴覚士 ●介護福祉士
- ご本人 ご家族 ご家族

(ご本人・ご家族を交えた合同カンファレンス)

# 札幌渓仁会リハビリテーション 病院には、どのような特徴が ありますか?

当病院では脳卒中(脳血管疾 患)の患者さんを積極的に受け入 れています。また、特徴的なところ

では、札幌医科大学附属病院で脊 簡指傷の再生医療を受けた患者さ んのリハビリも行っています。

脳卒中の患者さんが多いことか ら、今後は神経リハビリテーション にも力を入れていきたいと考えて います。これは、麻痺した手足の運 動機能の回復を図るという比較的 新しい考え方で、そのための専用 機器も導入しています。

回復期のリハビリテーションにつ いてご質問などがありましたら、ど うぞお気軽にお尋ねください。



札幌渓仁会リハビリテーション病院 地域連携室長/診療部 医師 小川 太郎

#### プロフィール

- ・美唄労災病院(現:北海道せき損センター)
- •北海道大学病院
- 洞爺協会病院
- •大川原脳神経外科病院
- ・カレスサッポロ時計台記念病院

■日本リハビリテーション医学会 専門医 ■日本リハビリテーション医学会 指導医 ■日本内科学会 総合内科専門医 ■日本脳卒中学会認定 脳卒中専門医

■日本摂食嚥下リハビリテーション学会 認定士

サラネット 12 **11** サラネット

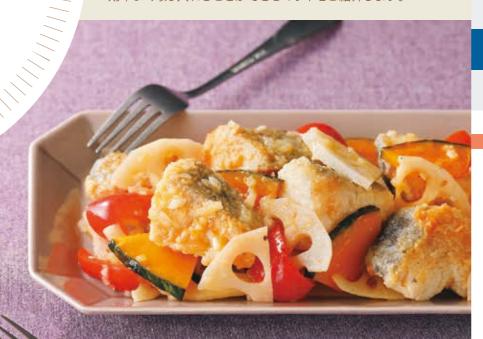
免疫力UP!! タラと野菜の

360 1人分の 栄養価

エネルギー …… 291kcal たんぱく質 ……… 17.2g カルシウム …… 51mg 鉄 ······· 0.9mg 食物繊維 ········· 3.9g

塩分 ······ 0.7g

タラの主成分になっている良質なたんぱく質は、効率よく 体に吸収されて免疫抗体の原料になるため、免疫力の維持 に役立ちます。また、野菜の中に含まれるビタミンA・ビタ ミンC・ビタミンEも免疫機能を維持するために必要な栄 養素であり、これらは油と一緒に調理することで体内での 吸収率を上げることができます。今回はこれらの栄養素を 効率よく取り入れることができるマリネをご紹介します。



## 材料(3人分)

タラ切身 3切	パプリカ(赤) ···· 1個 (130g)	薄力粉 … 適量
かぼちゃ… 1/8切 (150g)	塩 少々	油 適量
れんこん 150g	こしょう 少々	

玉ねぎ(みじん切り) … 1/4個分(50g) レモン汁 …… 大さじ3 塩 ………… 少々 すりおろしにんにく …… 一片分 (10g) はちみつ …… 大さじ1 こしょう … 少々 …… 大さじ2 オリーブ油… 大さじ1

# POINT!

- ・具材が冷めていくときに味がし みるので、熱々のうちにマリネ 液に漬けてください。
- ・酢をバルサミコ酢に変えて調味 すると味わいが深くなってより 美味しくなります。

#### 作り方

- **●** Aを混ぜ合わせてマリネ液を作る。
- 2 かぼちゃとれんこんは薄めのいちょう切りに、パプリカは乱 切りにする。
- ❸ タラは一口大に切り、塩とこしょうで下味をつけて、薄力粉を はたく。
- ₫ フライパンで油をあたため、②の野菜を焼いて火が通ったら ①のマリネ液に漬ける。
- **5** 同じフライパンで③のタラを焼いて、キッチンペーパー等で 軽く油をとってから④に加えて混ぜる。10分程おいて味をな じませて出来上がり。

#### **Profile**

るすつ銀河の杜 栄養管理課 管理栄養士 上平 柚香



酪農学園大学 農食環境学群 管理栄養士コース卒業 2018年より勤務

利用者さんが安心して美味しく食べることができる食事を提供 するよう心がけています。

# √教えて!//



手稲渓仁会病院 患者サポートセンター 医療ソーシャルワーカー

鈴木 恵

専門のスタッフが制度や手続きなどについて解説します。

# 認知症ケアチーム (認知症サポートチーム) について

認知症ケア チームとは

病気やけがなど様々な疾患で治療を行う際、認知症を患う方やご高齢の方は、入院による環 境の変化や手術などを契機に不安や混乱を招きやすく、認知症の症状の悪化や、せん妄と呼ば れる一時的な認知機能の低下を引き起こしてしまい、身体疾患の治療が円滑に進まないことが あります。

多くの医療機関では、このような方が安全に治療を受け、早期に元の生活の場所(その人ら しくいられる場所)へ退院できることを目的に、認知症ケアチームが活動しています。

チームは、専門の研修を修了した看護師と、専門知識を持ち認知症を患う方への対応経験を 有した医師、社会福祉士のほか、患者さんの状態に応じて、薬剤師、リハビリスタッフなどの多職 種で構成されています。

認知症ケア チームの 活動

- ・週1回程度、チームでカンファレンス(多職種による検討会)を行い、対象患者さんの状態を確 認し、ケアの方法などを検討します。
- 週1回以上、病棟を巡回し患者さんとお会いして、療養環境やケアについて病棟スタッフともカン ファレンスを実施し、助言などを行います。
- ・院内のスタッフが認知症ケアへの理解を深められるよう研修会等を企画し、教育の機会を設 けています。





カンファレンス

#### 手稲渓仁会病院 認知症ケアチームの活動例

- ●外来看護師より、患者さんが自宅でその日にあったことなどを書き留める習慣があると聞 き、入院病棟と調整し、入院中も同様に日常の出来事を書き留め、自宅での生活に近づけ られるようにしました。
- ●入院前の趣味や活動を入院生活にも取り入れられるよう、病棟看護師やリハビリ担当者と 情報を共有し、過ごし方を一緒に検討しています。
- ●ご高齢の方が入院する際には、せん妄予防として日中の活動を推奨したり、自宅から見慣れ た時計やカレンダーなどをご持参いただくよう助言したりしています。

# 見ない!サラビット

普段は見えないサービスの仕組み。 知っているようで、意外と知らない実際。 保健・医療・介護・福祉の"見たい""知りたい"に サラネットのマスコット「サラビット」が迫ります。

# 「にしまるリハビリ健診」って、なんだろう?

札幌西円山病院 リハビリテーション部では、2018年から地域のご高齢の方や同病院に入院している患者さんのご家族などを対象に「にしまるリハビリ健診(通称:リハ健)」を行っているんだ。コロナ禍の今、どのような活動を通じて地域の健康をサポートしているか、話を聞いてきたよ。

札幌西円山病院

〒064-8557 札幌市中央区円山西町4丁目7-25 電話:011-642-4121(代表)



#### 案内してくれたのはこのお三方

左から

リハビリテーション部 理学療法科 ぇ きぃ ぁ ぁ 江刺 菜々美さん

リハビリテーション部 言語療法科 主任 きいとう じゅん 齊藤 潤さん

リハビリテーション部 作業療法科 もりかわ か な 森川 佳菜さん

## 要望に合わせた、オーダーメイドの出張リハビリ健診

近隣のご高齢の方や札幌西円山病院に入院している患者さんのご家族を対象に行っていた「にしまるリハビリ健診」だけど、コロナ禍で病院内での実施が難しくなり、一時は休止していたんだ。でもご高齢の方は外出機会が減って運動不足になりがち。そんなとき、介護予防センターや介護施設などからの健康相談があり「出張リハビリ健診」を始めることになったんだ。出張リハ健では決まったプログラムではなく、施設の要望に応じたオーダーメイドの健診内容を作って、みんなの健康づくりをサポートしているよ。



- ●骨密度測定 ●重心動揺測定
- (めまい、ふらつきの検査)
- ●水飲みテスト
- ●握力測定
- ●フレイルチェック ●健康講話

口の体操や転倒防止、栄養相談、頭の体操など、それぞれの専門家が施設の要望に合わせて プログラムを提供してくれるよ。









## リハビリ健診は地域にとって大切な取り組み

普段から体を動かしたり、健康のための知識を深めておくことが、病気やケガの予防にもつながるんだって。外出しづらく、運動不足やストレスが溜まりがちな状況だから「リハ健」のような活動は地域にとって大切な活動なんだね。



イメージキャラク ターの「リハケン くん」だよ。 」よろしくね!



# キラじト

渓仁会グループの現場でキラリと輝く職員、それが「キラビト」です。 職場を支える個性豊かなバイタリティを持つ「キラビト」たちをご紹介します。

西円山敬樹園 施設ケア部 介護課 副主任 介護福祉士

畑中 由





#### 私 L1 つ ま <u>(</u>" つ ŧ 7 か け け た が え L) 仕 $\mathcal{O}$ 事 な LI

介護職に就き、今年で6年目になります。私は学生時代の実習先も西円山敬樹園でしたが、仕事上のスキルやノウハウはその頃の経験から培われたものです。

小さい頃から祖父母っ子だった私は本当に介 護職が大好きで、入所者さんと話をしたりお世話 をしている時間が愛おしくてたまりません。

西円山敬樹園の介護職員は、フロアごとに4つのチーム(各5~6名)に分かれており、私は現在チームリーダーとして、1つのチームをまとめる役割を担っています。各人は勤務時間がそれぞれ違い、全員で集まる機会があまりないため、連絡事項などはメッセージアプリを活用するなどわかりやすい発信を行うようにしています。新人や後輩への指導も、自分から積極的に声かけするようにして、なるべく不安を感じさせないように心がけています。

チームリーダーになってからは、これまで以上に しっかり仕事をするという意識が芽生えました。 入所者さんやそのご家族に安心していただくには どうしたら良いかを考え、それをメンバー全員で 共有しながら行動しています。今はコロナ禍で面 会もままならない状況ですが、その不安を少しで も取り除くためにチームで考えて、写真付きの手 紙を定期的にご家族の元へ送るようにしました。 手紙は施設内の様子がわかると好評をいただき、 私たちも大変嬉しく感じています。

また別のチームになりますが、同じ職場で母親が働いていることも、私にとっては大きな力になっています。仕事が終わっても、介護職の大先輩である母に何でも相談できるのは、とても恵まれた環境だと思います。

今後は、介護福祉士実習指導者やスマート介護 士など、現場で活かせる資格の更なる取得を目標 としています。これからも初志貫徹の精神で、大好 きな介護の仕事を続けていこうと思っています。

......

#### 【介護福祉士】

介護や介助の必要な方へ、生活援助や身体介護を行うほかに、高齢者や障がい者などの生き方や生活全体に関わることで、自立に向けた支援を利用者本人、ご家族と共に実践することを目的とした職種。





# おおしまハーティケアセンターで 切り絵レクがブーム

おおしまハーティケアセンターでは、利用者さんの間で「切り絵」のレクリエーションが人気を博しています。コロナ禍で外出行事やカラオケレクができない状況でも、切り絵は黙々と集中して作業を楽しむことができ、上級者になるとレース柄などの細かい図柄にも挑戦するため、指先だけではなく脳の体操にもなります。利用者さんからは「無心になれる切り絵が毎日の楽しみ」との感想が聞かれ、今では施設の壁いっぱいに作品が飾られています。



# ┃ 札幌渓仁会リハビリテーション病院で ┃ 演奏会「うた会ひろば」を開催

札幌渓仁会リハビリテーション病院の5病棟では、月に1回職員が楽器を演奏する「うた会ひろば」を開催しています。7月27日(火)は、職員の他に楽器が得意な入院患者さんがキーボードで参加。看護師のウクレレ、医師のギターとともに、細川たかしの「北酒場」など、アンコールを含め4曲を演奏しました。参加した患者さんからは声援の代わりにたくさんの笑顔と拍手が送られた楽しい会になりました。コロナ禍が落ち着いた際は他病棟への出張演奏会も視野に入れており、今後も感染対策を行いながら開催していきます。



# きもべつ喜らめきの郷で「きらめきサロン」を開催

きもべつ喜らめきの郷では、7月30日(金)にビューティタッチセラピーとフットケアをメインに施術する「きらめきサロン」を開催しました。同施設では、スキンケアやメーキャップなど肌に触れることで心や身体の健康を促すビューティタッチセラピーの資格を職員が取得しており、定期的にイベントを開催しています。施術を受けた入居者さんは終始笑顔で癒しの時間を過ごしていただくことができました。





# ┃ カームヒル西円山で ┃ 入居者さんが装飾品「ヒンメリ」を制作

カームヒル西円山ではコロナ禍でも少人数で楽しめるイベントを企画しています。8月からは物づくりを行う「趣味の日」を開始しました。第1弾は、藁に糸を通して多面体に形成するフィンランドの伝統的な装飾品「ヒンメリ」を制作しました。細い穴に糸を通す細かい作業にも皆さん集中力が途切れず、楽しんで作成されていました。参加者からは「もっと色々と作ってみたい」などの声も聞かれ、同施設では9月には「がまぐち財布」を制作するなど継続的にイベントを企画しています。



## 社会福祉法人渓仁会の各施設で夏祭りを開催しました

社会福祉法人渓仁会の各施設では、毎年7月から8月にかけて夏祭りを開催しています。今年は感染対策のため規模を縮小しつつも、職員がさまざまな工夫を凝らして企画しました。今回はその一部をご紹介します。

## 7月7日(水) コミュニティホーム白石

入所者さんを対象にフロアごとに 開催。職員お手製のおみくじが大 好評でした。





## 8月6日(金) カームヒル西円山

職員が「ハワイアン」をテーマに入居者さんをおもてなし。食べ物コーナーやくじ引きなどいろいろな企画を用意しました。





## 8月11日(水) 手稲つむぎの杜

お祭りには欠かせない綿あめや焼き 鳥などの食事やゲームの他に、夜に は施設前で花火を打ち上げました。





# ▋「ソーシャルヘルパーサービス」開設のお知らせ

ホームヘルパーがご自宅を訪問し、介護・介護予防サービスを提供しているソーシャルヘルパーサービス中央・白石・西の3つの事業所は、10月1日(金)より統合し「ソーシャルヘルパーサービス」としてサービスを開始しました。1つの事

業所に登録ヘルパーが集まる事により円滑なサービスを提供することが可能になっています。札幌市内全域への対応が可能ですので、ご希望の方はお気軽にご相談ください。

事 業 所 名 ▶ ソーシャルヘルパーサービス

住 所 ▶ 札幌市中央区北8条西18丁目1-7

業 日 ▶ 平日9:00~17:30(12月30日~1月3日を除く)

サービス提供地域 ▶ 札幌市内



# 手稲渓仁会病院 提携医療機関のご紹介

手稲渓仁会病院 患者サポートセンター

●011-685-2904(医療連携担当直通) ●011-685-2976(医療相談担当直通)

# 医療法人 天公会 狩ファミリアホスピタル

#### 院長のこれまでの歩みをお聞かせください

元々は関西の出身ですが、初期臨床研修医として医師の第一歩を踏み出 したのが北海道でした。その際に選んだ病院が、手稲渓仁会病院です。そこ での経験からエビデンスやガイドラインの大切さや患者さんと向き合う姿 勢を学び、医師としての礎を築くことができました。その後、札幌市内や地元 関西の精神科病院での勤務を経て、2020年から縁あって石狩ファミリアホ スピタルに在籍し、現在は院長を務めさせていただいています。

#### 病院の特徴をお教えください

当病院は、精神科・心療内科をメインとしておりますので、患者さんとのコ ミュニケーションを最重要と考えています。患者さんにリラックスしていた だけるよう待合室や診察室に工夫を凝らすなど、診療環境を整えています。

患者さんは症状が現れるまでに、さまざまな人生を歩まれています。その 背景や情報をくみ取りながら、想像力・観察力を働かせて適切な診断を行う のが精神科医の仕事です。

また当病院では「認知症外来(もの忘れ外来)」や「ひきこもり相談」などの外 来診療を積極的に行っているほか、デイケア「フォルテ」、訪問看護、グループホー ム「Vita」と連携し、退院後の生活や医療ケアを包括的にサポートしています。

#### 地域連携や取り組みについてお聞かせください

精神科や心療内科は継続的に通院される方が多く、身体的な治療も必要 となった場合は、手稲渓仁会病院をはじめとした地域医療機関に紹介する など協力体制を活かしています。

近年では、お子さんの不登校やひきこもりをきっかけとした受診が増えて いますが、精神疾患は早期発見が大切ですので、近隣の小児科や学校等と 連携を図り、行き届いた診療を目指しています。

#### 地域の方々へ、メッセージをお願いします

精神疾患は性別・年代問わず誰にでも起こりうる病です。はじめは小さな 不調かもしれませんが、放置してしまうと好不調の波が激しくなり、躁うつ 病や統合失調症などに発展する可能性もあります。もし悩みやストレスを抱 えているようでしたら、私たちにご相談ください。

今後ですが、精神科の救急医療に取り組むことも視野に入れています。い つでも受け入れできる体制を整え、地域の皆さんが心穏やかに安心して暮ら せる地域づくりのお手伝いができればと考えています。



診療案内/精神科•心療内科•児童精神科 診療時間/【精神科・心療内科】[月~金]午前、午後

【認知症外来(もの忘れ外来)】[月~金]午前、午後 【児童思春期外来】 [火・木]午前 [水・金]午後 【ひきこもり相談】希望日お電話にて受付 ※午前/9:30~12:00 午後/13:30~16:00

休 診 日/土曜、日曜、祝日、年末年始 所 / 石狩市花川南7条5丁目5

E L/0133-73-5201

P/http://tenkohkai.or.jp



院長 押部 弘 医師

島根大学 卒業

手稲渓仁会病院、手稲病院、明石こころのホスピ タルを経て、2020年に医療法人 天公会 石狩 ファミリアホスピタル 副院長就任、2021年に同 病院 院長に就任し、現在に至る。











### 渓仁会グループの社会的使命



# 「ずーっと。」 人と社会を支える

私たち渓仁会グループは、

社会的責任(CSR)経営を推進します。

高い志と卓越した

保健・医療・介護・福祉サービスにより、

「一人ひとりの生涯にわたる安心」と

「地域社会の継続的な安心 | を支えます。

#### 渓仁会グループの事業理念

- ◆ 安心感と満足の提供 Offering a Sense of Security and Satisfaction
- ◆ プロフェッショナル・マインドの追求 Attaining a Professional Mind
- ◆ 信頼の確立 Building the Foundations of Trust
- ◆ 変革の精神 Developing the Spirit of Change

# **宮丁♥≥**♥ で渓仁会グループが「医療・福祉ひとくち講座」放送開始

STVラジオ「工藤じゅんきの十人十色」番組内のコーナーで第2・ 第4木曜日12:18頃~(5分間)「医療・福祉ひとくち講座」を放送 しています。幅広く医療と福祉についての情報を発信しています ので右記よりお楽しみください。

札 幌 1440kHz(FM90.4MHz)

函館 639kHz 旭川 1197kHz

釧路 882kHz 他

ラジオが聞ける無料アプリ「radiko」

#### ●放送スケジュール

10月	28日	心臓リハビリテーション/ 心肺運動負荷試験	札幌渓仁会リハビリテーション病院 診療部長 大本泰裕
11月	11日 25日	ケアラーのためのアロマセラピー	生涯医療クリニックさっぽろ アロマセラピスト 社会福祉士 目黒祐美子
12月	9日 23日	脳卒中	手稲渓仁会病院 脳卒中センター センター長 髙田達郎

※記載されている内容に関しましては変更する場合がございますのでご了承ください。

https://www.keijinkai.com



治療とケア

最新の医療技術と機器を備え総合医療を提供しています。救急指定医療機関として、24時間・365日あらゆる疾患・外傷の患者さんを受け入れています。

高度急性期・専門医療 手稲渓仁会病院 札幌市手稲区前田1条12丁目1-40 ☎011-681-8111

■手稲渓仁会クリニック 札幌市手稲区前田1条12丁目2-15 **2** 011-685-3888

手稲家庭医療クリニック 札幌市手稲区前田2条10丁目1-10 ☎ 011-685-3920

リハビリと 療養

看護・介護・リハビリテーションを中心とした医療サービスを提供しています。

▮回復期医療 札幌渓仁会リハビリテーション病院 札幌市中央区北10条西17丁目36-13 **2** 011-640-7012

┃回復期・慢性期医療 札幌西円山病院 札幌市中央区円山西町4丁目7-25 **2**011-642-4121

地域包括•慢性期医療 定山渓病院 札幌市南区定山渓温泉西3丁目71 ☎ 011-598-3323

健

建康のチェックと病気の早期発見、健康管理、予防に関するサービスを提供しています。

┃ 人間ドック・健康診断施設 渓仁会円山クリニック 札幌市中央区大通西26丁目3-16

**25** 011-611-7766

主まいと生活を医療が支える居宅系施設です。

▮札幌西円山病院 介護医療院 札幌市中央区円山西町4丁目7-25

**25** 011-642-4121

護

介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム) 原則65歳以上の方を対象に介護サ-『ス計画に基づき、食事・入浴・排せつなどの日常生活の介護や機能

西円山敬樹園

月寒あさがおの郷 札幌市中央区円山西町4丁目3-20 札幌市豊平区月寒西1条11丁目2-35 ☎ 011-631-1021 ☎ 011-858-3333

岩内ふれ愛の郷 岩内郡岩内町字野束69-4 ☎ 0135-62-3131

きもべつ喜らめきの郷 虻田郡喜茂別町字伏見272-1 ☎ 0136-33-2711

地域密着型介護老人福祉施設

■ 手稲つむぎの杜 札幌市手稲区前田2条10丁目1-7 **3** 011-685-3726

菊水こまちの郷

札幌市白石区菊水上町4条3丁目94-64 **25** 011-811-8110

■るすつ銀河の村 虻田郡留寿都村字留寿都186-95

**8** 0136-46-2811

介護老人保健施設

病状の安定期にあり、入院治療をする必要のない方に医療・保健・福祉の幅広いサービスを提供する、介護保険適用の施設です。

コミュニティホーム白石 札幌市白石区本郷通3丁目南1-35 ☎ 011-864-5321

コミュニティホーム八雲 二海郡八雲町栄町13-1 **2** 0137-65-2000

コミュニティホーム美唄 美唄市東5条南7丁目5-1 **2** 0126-66-2001

コミュニティホーム岩内 岩内郡岩内町字野束69-26 ☎ 0135-62-3800

軽費老人ホーム(ケアハウス)

食事の提供、入浴の準備、緊急時の対応、健康管理及び相談助言を基本サービスとして自立の維持ができる施設です。

カームヒル西円山 札幌市中央区円山西町4丁目3-21

**3** 011-640-5500

社会復帰 生活支援

認知症対応型共同生活介護(グループホーム)

■グループホーム白石の郷 札幌市白石区本郷通3丁目南1-16 **2** 011-864-5861

グループホーム西円山の丘 札幌市中央区円山西町4丁目3-21 **2** 011-640-2200

短期入所生活介護(ショートステイ)

所していただき、ご家族に代わって食事・入浴等日常生活のお世話をいたします。 事情により介護ができないときに短期間、 おおしまショートステイセンター

西円山敬樹園ショートステイセンター 札幌市中央区円山西町4丁目3-20

岩内ふれ愛の郷ショートステイセンター 岩内郡岩内町字野束69-4

**2** 0135-62-3131

宮城県気仙沼市廻舘55-2 ☎ 0226-26-2272 ショートステイセンターつむぎ 札幌市豊平区月寒西1条11丁目2-35 ☎ 011-858-3333

札幌市手稲区前田2条10丁目1-7 ☎ 011-685-3726

コミュニティホーム白石ショートステイセンター 札幌市白石区本郷通3丁目南1-35

月寒あさがおの郷ショートステイセンター

☎ 011-864-5321

**高齢者の誰もが、住み慣れた地域でその人らしい尊厳ある生活を継続できるよう支援しています。** 

Ⅰ札幌市白石区第1地域包括支援センター 札幌市白石区本通4丁目北6-1 五光ビル3F **2**011-864-4614

札幌市白石区第3地域包括支援センター 札幌市白石区本通17丁目南5-12 清友ビル1F **25** 011-860-1611

岩内町地域包括支援センター 岩内郡岩内町字野束69-26 **2** 0135-61-4567

気仙沼市大島地域包括支援センター

宮城県気仙沼市廻館55-2 **8** 0226-25-8570

在宅支援 介護予防センター

介護予防

高齢になっても、住み慣れた地域で、その人らしい自立した生活が継続できるように介護予防事業を行っています。

|札幌市中央区介護予防センター円山| 札幌市中央区円山西町4丁目3-20 **2** 011-633-6056 ■札幌市南区介護予防センター定山渓

札幌市南区定山渓温泉西3丁目71

**☎** 011-598-3311

| 札幌市中央区介護予防センター曙・幌西 札幌市中央区円山西町4丁目3-20 **2** 011-633-6055

■札幌市手稲区介護予防センターまえだ

札幌市手稲区前田2条10丁目1-7

**2** 011-685-3141

札幌市白石区介護予防センター白石中央 札幌市白石区本郷通3丁目南1-35

**☎** 011-864-5535

通所介護(デイサービス)

#### 要支援1・2、要介護1~5と認定された40歳以上の方を対象に、食事や入浴、機能訓練や趣味活動などのサービスを提供します。 | 円山渓仁会デイサービス

札幌市中央区北1条西19丁目1-2

■ デイサービスセンターおおしま

**2** 011-632-5500

☎ 0226-26-2272

宮城県気仙沼市廻舘55-2

|あおばデイサービスセンター 札幌市厚別区青葉町4丁目10-27 **2** 011-893-5000

デイサービスセンターすまいる 美唄市東4条南5丁目1-4 **2** 0126-66-2525

| るすつ銀河の杜デイサービスセンター 虻田郡留寿都村留寿都186-18

**2** 0136-46-2811 小規模多機能型居宅介護

指定居宅介護支援事業所

■小規模多機能型居宅介護菊水こまちの郷 札幌市白石区菊水上町4条3丁目94-64 **☎** 011-811-8110

| サテライト型小規模多機能ホームるぴなす 札幌市白石区東札幌5条3丁目2-32-103 **2** 011-595-8461

| 小規模多機能型居宅介護 白石の郷 札幌市白石区本郷通3丁目南1-16 **2** 011-864-3100

▶小規模多機能型居宅介護あおば 札幌市厚別区青葉町4丁目10-27 **2** 011-893-5000

■小規模多機能型居宅介護つむぎ 札幌市手稲区前田3条9丁目2-7

**2** 011-686-0300

**2** 011-642-5000

認知症対応型通所介護(デイサービス)

札幌市手稲区前田2条10丁目1-7

**2** 011-685-2568

**2** 011-858-3333

手稲渓仁会デイサービスつむぎ

月寒あさがおの郷デイサービスセンター

札幌市豊平区月寒西1条11丁目2-35

■手稲渓仁会デイサービス織彩 札幌市手稲区前田2条10丁目1-7

**2** 011-685-3328

生活支援 通所介護

#### 介護支援専門員(ケアマネジャー) が介護保険サ--ビス利用の申請手続きや、ケアプランの作成など介護保険に関するさまざまな相談に応じています。 札幌西円山病院在宅ケアセンター

| 渓仁会在宅ケアセンターつむぎ 札幌市手稲区前田2条10丁目1-7 **2** 011-685-2322

居宅介護支援事業所コミュニティホーム白石 札幌市白石区本郷通3丁目南1-35 **2** 011-864-2252

居宅介護支援事業所やくも 一海郡八雪町栄町13-1 **2** 0137-65-2121

トアプランセンターこころ まるやま 札幌市中央区北1条西19丁目1-2 **2** 011-640-6622

▮指定居宅介護支援事業所あおば 札幌市厚別区青葉町4丁目10-27 **2** 011-893-8761 **」おおしまハーティケアセンター** 

札幌市中央区円山西町4丁目7-25

宮城県気仙沼市廻舘55-2 **2** 0226-26-2272

■ ケアプランセンターこころ ようてい 虻田郡留寿都村留寿都186-18 **2** 0136-46-2811

札幌市南区定山渓温泉西3丁目71 **2** 011-598-5500 ■居宅介護支援事業所すまいる 美唄市東4条南5丁目1-4 **2** 0126-66-2525

定山渓病院在宅ケアセンター

ケアプランセンターさつき 岩内郡岩内町字野束69-26 **2** 0135-67-7801

札幌市障がい者相談支援事業所・札幌市障がい者住宅入居等支援事業所

#### 障がいがあっても、住み慣れた地域で自立した生活ができるよう、さまざまな相談に応じています

相談室あんど

|相談室こころ ていね 札幌市手稲区前田2条10丁目1-7

札幌市手稲区前田4条14丁目3-10 **2** 011-685-2861 **2** 011-676-3612

訪問看護ステーション

#### 看護師がご自宅に訪問し、主治医の指示に基づき、医療処置・医療機器を必要とされる方の看護を行っています。

はまなす訪問看護ステーション 札幌市手稲区前田2条10丁目1-10 **2** 011-684-0118

訪問看護ステーションあおば 札幌市厚別区青葉町4丁目10-27 **2** 011-893-5500

訪問看護ステーション岩内 岩内郡岩内町字野束69-26 **2** 0135-62-5030

訪問看護ステーションそうえん 札幌市中央区北10条西17丁目1-4 **2** 011-688-6125

訪問介護(ホームヘルパーステーション)

在宅支援 生活支援 ご家族で介護を必要とされる方が、快適な生活を過ごせるようご家庭に訪問し、日常生活をサポートします。

| 西円山敬樹園ホームヘルパーステーション 札幌市中央区円山西町4丁目3-21 **2** 011-644-6110

ホームヘルパーステーションおおしま 宮城県気仙沼市廻舘55-2 **2** 0226-26-2272

| ソーシャルヘルパーサービス 札幌市中央区北8条西18丁目1-7 **2** 011-633-1771

コミュニティホーム白石ホームヘルパーステーション 札幌市白石区本郷通3丁目南1-35 **2** 011-864-2008

■コミュニティホーム八雲ホームヘルパーステーション 二海郡八雲町栄町13-1 **2** 0137-65-2122

ホームヘルパーステーションすまいる 美唄市東4条南5丁目1-4 **2** 0126-66-2525

■ ケアセンターこころ ようてい 虻田郡喜茂別町字伏見272-1 **2** 0136-33-2112

児童発達

通所(児童デイサービス)

0歳児から高校生までの、児童発達支援・放課後等デイサービス・居宅訪問型児童発達支援サービスを行います。

| 児童デイサービスぱぷりか 札幌市厚別区青葉町4丁目10-27 ☎ 011-893-5006

医療法人稲生会

■ 生涯医療クリニックさっぽろ **2** 011-685-2799

訪問看護ステーションくまさんの手 **2** 011-685-2791

居宅介護事業所Yiriba **2** 011-685-2799

■ 短期入所事業所どんぐりの森 **2** 011-685-2799

札幌市手稲区前田4条14丁目3-10 (住所共通)

地域医療

公立診療所の指定管理者として地域の医療を支えます。

泊村立茅沼診療所 古宇郡泊村大字茅沼村711-3

■医療法人渓仁会法人本部 〒006-0811 札幌市手稲区前田1条12丁目2-30渓仁会ビル3F ☎011-699-7500代表) ■社会福祉法人渓仁会 法人本部 〒064-0823 札幌市中央区北3条西28丁目2-1 サンビル5F ☎ 011-640-6767(代表)

サラネット 22