サラネット

で 自 由 に お 持 ち ください



NEWS

手稲渓仁会病院 開胸せずに心臓に生体弁を留置 経力テーテル的大動脈弁留置術(TAVI)を 道内で初めて実施 他



秋鮭ときのこの丼

サラネット





サラネット イメージキャラクター サラビット

「サラネット」 「サラ」は伊語で『ホール』の意味。皆さまと ー緒に健康や福祉、医療について語る集いの ホールになればと考えます。 施設一覧

(符集)	S(イーラス) ッパから来た入院治療の変革	· 2
経力テー	会病院 『に心臓に生体弁を留置・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	• 6
ザ・プロフェッショ: 「皮膚・排泄ケア認定看護的 手稲渓仁会病院 看護部 主	FJ	5
おしえて!医療相談 「障害者総合支援法」につ 定山渓病院 地域連携室 医療		9
お薬のお話 「点滴」 手稲渓仁会病院 薬剤部 副	部長 薬剤師 矢萩 秀人	10
医学ひとくち講座 「在宅医療―少子高齢化に応 手稲家庭医療クリニック!		11
まるくりインフォメー 「精密検査提携医療機関の		13
SALAかんたん体操 「10分で完成!ケア・トレ〜 渓仁会円山クリニック 3		14
見たい!知りたい! ⁻ 「医療ソーシャルワーカー		15
私の健康法 青葉ハーティケアセンター ボランティアさん募集 「『情けは人のためならす 手稲渓仁会デイサービスス	』という言葉を実感しています」	16
栄養士のレシピリレー 「秋鮭ときのこの丼」 西円山敬樹園 栄養管理課	主任 管理栄養士 神明子	17
渓仁会人 「利用者さまの笑顔が働く! 手稲つむぎの杜 施設長 オ	喜びとパワーになる そんな施設を目指したい」 ×村 弘	18
手稲渓仁会病院 提携	医療機関のご紹介	19
コーポレートスロー; 手稲渓仁会病院から		20

特

集

ERAS (イーラス)

ヨーロッパから来た入院治療の変革

手稲渓仁会病院消化器外科で取り組んでいる「ERAS (イーラス)」が注目されています。

ERASとはEnhanced Recovery After Surgery の略で「手術後回復力強化」を意味します。

同病院では主に胃がんと大腸がんの手術に導入され、入院期間の短縮、治療満足度の向上などの成果をもたらしています。 今後の入院治療の主流になるといわれるERAS (イーラス)について手稲渓仁会病院の中村 文隆 外科部長に聞きました。

―ERAS (イーラス) とはどのようなことでしょうか

ERASは手術後の回復力強化プログラムのことですが、手術後に回復力を高める取り組みは、ERASに限らず行われてきました。ERASに特徴的なのは、これまで習慣的に行われてきた手術前後の処置を見直したところ、入院日数が短縮され、患者さまの早期回復につながったということです。ERASは、図1にある17の項目を導入するものですが、当病院では実情に合わせて14項目を導入しています。

ヨーロッパでは1990年代に広まり、日本への導入が始まったのは比較的最近です。当病院で始めたのは3年前の2011年からで、北海道でもっとも早い取り組みだと思います。

―習慣的に行われてきたことというと

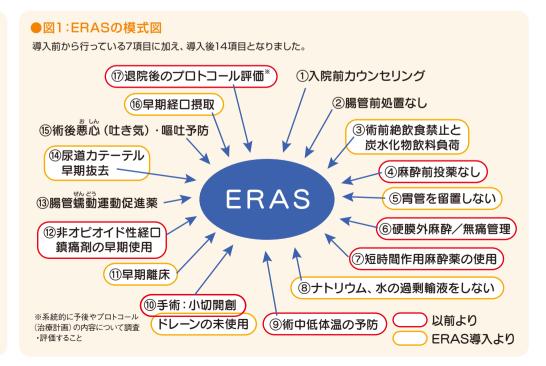
これまで手術前には、絶食をしなければならない。手術後は、おならが出るまで食事をしてはならない、体を動かしてはならない、などと習慣的に行われてきたことが多々ありました。しかし、これらは必ずしも医学的な根拠に基づいて行われてきたものではなかったのです。そこでヨーロッパでそれらを一つひとつ見直してみると、手術の前後には食事をしっかりとり、早めに運動をする方が、早期回復につながることが明らかになりました。

ERASに定められた17項目は、ヨーロッパにおいて臨床的に確かめられ、エビデンス(医学的な証拠)に基づいたものです。早期退院は患者さまの早期回復につながり、結果として患者さまの医療費も抑えられ、社会的な医療費全体も抑えられることから、日本でも関心が高まっています。



手稲渓仁会病院 外科部長 なかむら ふみたか 中村 文隆

21



―具体的にはどのような違いがあるのでしょうか

ERASのポイントは、できるだけ絶飲食を避けて体力の維持に努めることにあります。

大腸がん手術を例にとると、これまで手術の前日は昼食から水だけだったのをスープ食に変え、当日も手術の2時間前までに炭水化物飲料をとるようにしました。また手術後も、3日目から5分粥、全粥と段階的に常食に戻していったものを、手術の当日からスープ食をとるようにし、3日目に全粥、4日目から常食としています(図2)。このために食べやすい食事を栄養部と協力して開発しました。

食べるためには腸が活発に動かないといけませんから、理 学療法士の協力を得て、手術後1日目にベッドから起き出し、 病棟内を歩くリハビリを開始します。

痛みや吐き気があっては食が進みません。麻酔科医からは、自己調節型の硬膜外麻酔という自分で痛みをコントロールできる鎮痛法を導入していただきました。これは、硬膜外という脊髄の手前に細いチューブを入れ、ここから持続的に麻酔剤を入れるものです。チューブの途中にボタンがあり、これを押すことで鎮痛剤が少し多めに入ります。痛みが大きくなりそ

うだったらボタンを押して自分で痛みを和らげます。また薬剤 も叶き気を起こさないものにしています。

ERASには医療専門職の連携、すなわちチーム医療と患者 さまの理解が大切で、当病院ではクリニカルパス(図3)で入 院診療計画書を作成し、医療スタッフのみならず、患者さまに も確認いただき、情報の共有を図っています。

ーERASによって、どの程度入院日数が短縮されたのでしょうか

現在、ERASを導入しているのは大腸がんと胃がんの手術ですが、これまで8日間の入院日数が普通でした。ERASを導入することにより、50~60%の患者さまが5日で退院されています。

ヨーロッパやアメリカでは2~3日で退院する例もあるようですが、日本とは保険制度が違いますので、私たちはこれ以上の入院日数短縮は考えていません。欧米は入院費がとても高く、入院の代わりに患者さまがホテルに宿泊して通院することもあるようです。

痛みがないこと、ご飯が食べられること、動けるようになる

●図2:大腸ERASでの食事 ※胃の手術では、手術前の夕食まで常食、当日朝、ペプチーノ(炭水化物飲料)を摂取。術後1日目はペプチーノ、2日目はスープ食、3日目に常食となります。 前日 当日 朝 昼 タ 従来法 絶飲食 飲水のみ 飲水のみ 手術前の 食事 術前2時間までに 大腸ERAS 炭水化物飲料 ペプチーノ ・午前の手術:1本、200ml ・午後の手術:2本、400ml 絶飲食 1日目 2日目 3日目 4日目 従来法 飲水のみ 5分粥食 全粥食 手術後の 食事 大腸ERAS 常食 昼より食事 飲水可

●図3:胃ERAS クリニカルパス(一部抜粋)



ことが退院を考える条件ですが、たとえそれらの条件がそろったとしても、手術後2~3日の退院では患者さまに不安が残ります。やみくもに入院日数を短縮することがERASの目的ではありません。目的はあくまでも患者さまの満足度を高めることにありますから、手術から5日が経ち退院の条件がそろったからといって、退院を強いることはありません。患者さまに不安があるならば引き続き入院してもらっています。早く退院する方が早期の回復につながることをご理解いただいた方にすすめていますので、大腸がんでは手術後4日目に退院される方も、5%程度ですがいらっしゃいます。

このようにヨーロッパで始まったERASを国情の異なる日本に そのままのかたちで導入しようとは考えていません。例えばERAS の中には、手術前の浣腸を行わないことが定められていますが、 私たちは手術のしやすさを考えて浣腸を行っています。

一今後はどのように展開していくのでしょうか

まず、5日目に退院される患者さまが現在50~60%(図4)であるのを、70~80%へと拡大していく方向が考えられます。

現在当病院でERASを導入しているのは胃がんと大腸がんの切除の手術で、それも腹腔鏡手術に限っています。ERASの項目には手術の傷を小さくすることという項目があるので、それに従って腹腔鏡を用いていますが、もともとERASは開腹手術に対応したものであることから、今後は開腹手術にも適応しようと考えています。

また現在、婦人科でも部分的にERASの導入が始まっており、

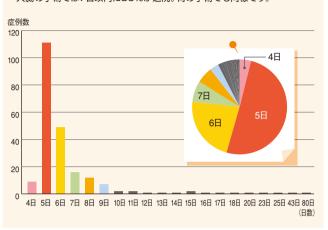
外科では膵臓がん手術にも導入していきたいと考えてます。

─最後に、ERASを成功させるのに必要なことは何でしょうか

ERASは、いままで習慣的に行ってきたことをやめることな

●図4:大腸ERAS 術後在院日数別症例数

大腸の手術では7日以内に80%が退院。胃の手術でも同様です。



●毎朝のカンファランス

9時20分から10時20分。写真には医師6名、看護師2名、理学療法士、医療事務、管理栄養士、医学生が参加しています。



ので、新たに機器を導入したり、人員を配置したりする必要はなく、やろうと思えばどの病院でもできます。しかし、ERASには多くの医療専門職が関わり、それぞれの連携があって初めて行えるものです。すなわちERASはチーム医療という土台があって初めて成功するものといえます。

当病院にはERASを始める前にチーム医療の土台がありました。例えば当病院では、毎朝、医師と看護師はもとより、薬剤師、栄養士や理学療法士、時には医療事務の職員も参加して朝のカンファランス(写真)を行っています。ここで毎日、患者さまの情報を共有し、チーム医療を実践しています。ここまでの取り組みを行っている病院は珍しいと思います。このような積み重ねがあったからこそ、スムーズにERASが導入できたと思います。

ザ・プロフェッショナル

皮膚・排泄ケア認定看護師

The Professional



手稲渓仁会病院 看護部 主任 か とう ひとみ 加藤 瞳

皮膚・排泄ケア認定看護師

「皮膚・排泄ケア認定看護師」とは、日本看護協会の審査に合格し、特定の分野で優れた看護技術と知識を持っていると認められた看護師に与えられる「認定看護師資格」のうち、褥瘡ケアおよびストーマ、失禁等の排泄管理を専門とする看護師に与えられる団体資格です。5年の実務経験と6カ月の専門教育機関での研修、筆記試験を経て認定されます。

患者さまが前に向かう意欲を 一緒になって引き出すケアを目指します

皮膚・排泄ケア認定看護師は、もともとストーマ(人工肛門・人工膀胱)ケアから始まりました。 ストーマは尿や便を我慢するという機能がなくなるため、がんなどによってストーマを造設された方は、ストーマ装具を装着しながら日常生活を送っています。ストーマ周囲の皮膚トラブルが起こると、装具が装着されにくくなるため、仕事や外出などに支障をきたし、日常生活を快適に過ごすことができない場合があります。

看護学校時代、実習先で担当した患者さまがストーマの方でした。まだ若い方だったのでストーマを造設したこと、これからの生活について悩んでいました。その方の担当看護師は、当時はETナースと呼ばれていたストーマ専門看護師で、患者さまに寄り添いながら、気持ちを前向きにする看護をしていました。感激した私はその看護師に「あなたのような看護師になりたい」と言ったのです。その後、手稲渓仁会病院の就職面

接を受けた時もその話しをしました。

手稲渓仁会病院の看護師となってからは、ストーマケアに携わる病棟で勤務しました。

あの時の先輩看護師のようになりたい。現在 の資格を取得できる教育機関が北海道に設立さ れると知った私は、その施設で半年にわたる研修 を受けました。そのときの指導教官が当時のET ナースで運命的なものを感じました。

認定看護師となってからは、ストーマケアだけではなく皮膚・排泄ケア認定看護師の大きな活動領域である褥瘡対策・フットケアチームのメンバーとして、予防ケアを重点に活動しています。

また、ストーマの患者さまの中には、専門的なケアのあることを知らずに、一人で悩みを抱えている方も少なくありません。そうした方に専門ケアを届けるための広報活動も、認定看護師の役割だと思っています。

ストーマ管理することは大変な負担です。患者 さまの心に寄り添いながら、できることとできな いことをしっかりと見定め、一緒に答えを考えて いく中で、前向きに生きる力を引き出せたならば、 それがやりがいです。



渓仁会グループの最新情報、 Veb版サラネットへアクセス!!

≨仁会グループ

検索、

手稲渓仁会病院 開胸せずに心臓に生体弁を留置 経力テーテル的大動脈弁留置術(TAVI)を道内で初めて実施



■重症大動脈弁狭窄症に新たな救い

6月12日(木)、手稲渓仁会病院の廣上賞 循環器内科部長を中心としたハートチームが、北海道初となる「経力テーテル的大動脈弁留置術 (TAVI= Transcatheter Aortic Valve Implantation)」を2例成功させました。

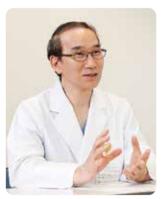
TAVIは重症化した大動脈弁狭窄症に対する新たな治療法です。大動脈弁狭窄症は、心臓の左心室と大動脈の間にある大動脈弁が、動脈硬化などにより開放が制限され心臓から全身への血液の駆出が十分になされなくなる病気です。進行して重症化すると心不全になったり胸痛が出現し意識消失することも起きてきます。通常は開胸手術で人工心肺を用いて人工の弁に取り替えるのが標準的な治療法です。しかし、高齢で体力がなかったり、他の合併症があるために外科手術が受けられない患者さまが30%以上いることが分かっています。薬物治療では根治は期待できず、外科手術が受けられない場合は、なすすべもなく患者さまの生命が脅かされていくのを見守るしかありませんでした。このため体に負担が少なくて外科的治療が困難な患者さまに有効な治療法として開発されたのがTAVIという治療法です。日本では2013年10月に健康保険の適用となりました。

TAVIは、専用のバルーン付きのカテーテルの先に生体弁(うしの心膜で作った弁)をかしめた状態にして動脈内を進めて行き、変性した大動脈弁の位置にバルーンの力で留置する手技であります。カテーテルは鼠径部(足の付け根)の動脈から挿入する方法(経大腿動脈アプローチ)が一般的ですが、その部位の動脈が動脈硬化のために細くなっていたり大きく曲がっている場合には困難となり、経心尖部アプローチとなります。これは、胸の左側(第6肋間)を5cm程切開し、直接心臓の先(心

尖部) からカテーテルで生体弁を持ち込む方法です。今回6月12日に同病院のハートチームが最初に行った方法は、経大腿動脈アプローチでした。

■ ハートチームで治療適応を見極めて安全性を確保

TAVIを行うには、一定以上のカテーテル治療症例数や外科手術症例数とハイブリッド手術室*の設置などの条件を満たすことが必要であり、同病院では5月13日付けでTAVI実施施設認定を受けました。これより先に循環器内科医と心臓血管外科医を中心に麻酔科医、放射線技師、看護師など多職種からなるTAVI専門の治療チームであるハートチームを結成し、研修や検討会、実施施設見学やシミュレーション参加などの準備を積み重ねて手術にあたりました。



手稲渓仁会病院 廣上 賈 循環器内科部長

ハートチームのリーダー、廣上 循環器内科部長は「日本では、昨年10月から本年6月末までに500例を超える症例が治療されているが、30日以内の死亡率は1%以下。ハートチームでTAVI症例の適応を十分に検討し慎重に治療を行っていることが好成績につながっています。 術後は患者さまから

『体がもとの状態にもどった』と喜ばれ、劇的な効果を感じています。」と語ります。同病院では、循環器内科の症例検討会の後、ハートチーム内でも再度検討し、患者さまの状態やリスクを全員で把握。さらに経験豊富な欧州の医師にTAVIの適応に関しての確認を依頼するシステムも運用されています。

経大腿動脈アプローチでのTAVIの2症例の成功を受けて、その後経心尖部アプローチでの症例も実施しており、今後は月に3~4例ずつTAVIを行っていく予定です。さらに地域の開業医を加えた研究会の開催や、道内での学会発表によって、TAVIの認知を広め、より多くの患者さまを重症大動脈弁狭窄症から救うことをめざしています。

※ハイブリッド手術室 血管造影装置を備えた手術室。手稲渓仁会病院では2013年6月に開設された。

渓仁会グループの最新情報、 Web版サラネットへアクセス!!

中学生が本物の装置で外科手術を模擬体験 手稲渓仁会病院でブラック・ジャック セミナー開催

7月12日(土)、手稲渓仁会病院で手術体験セミナー「ブラック・ジャック セミナー」が開催されました。実体験を通じて医師の仕事を青少年に理解してもらうことで医療への関心を高め、将来の進路選択の一助にしてもらうことを目的とした体験型セミナーで、同病院では昨年に続いて2回目の開催となります。

今回は手稲区内の中学生が定員25名のところ28名参加。 外科医の仕事についてレクチャーを受け、内視鏡手術トレーニ

ングや縫合訓練を行った後、手術室へ。グループに分かれて、実際に医師が使用しているものと同じ機器を用いた超



音波検査装置による模擬検査体験、超音波凝固切開装置「ハーモニックスカルペル」による模擬手術体験、縫合糸による結紮体験、手術支援ロボット「da Vinci(ダ・ヴィンチ)」の模擬体験、内視鏡外科手術シミュレーターによる模擬手術体験などに挑みました。

さまざまな体験の中でも「da Vinci」と模擬手術体験への人気が高く、「da Vinci」では「立体的に見えるのがすごかった」、模擬手術体験では「貴重な体験ができて良かった」「先生がていねいに教えてくれてやりやすかった」などの感想が聞かれました。

第1回いっしょにね!文化祭 ~障がい者と健常者が一緒に楽しむステージ~開催

10月4日(土)、障がい者と健常者が一緒に参加する生涯学習発表の場、「いっしょにね!文化祭」が、札幌市中央区の北方圏学術情報センターで開催されます。実行委員会委員長を医療法人稲生会生涯医療クリニックさっぽろ土畠智幸院長が務めており、三角山放送局(FM76.2MHz)のラジオ番組「耳をすませば」とも連動しています。ダンス、歌、バンド演奏などのステージ発表と絵画、工芸品などの作品展示が行われる予定

で、楽しみ、助け合いながら、障がいへ の理解を深める場として準備がすすめ られています。ぜひご参加ください。

【お問い合わせ】 事務局:NPO三角山 TEL:011-676-3955 FAX:011-621-9458



渓仁会円山クリニック 「Sapporo5リボンズ」に協賛、自販機を設置

5月にリニューアルを終えた渓仁会円山クリニック3階待合室にドリンクの自動販売機が設置されました。以前からお客さまより待合室に自動販売機を設置してほしいとの要望があり、同クリニックのアメニティに関する委員会で検討を重

ね、健康を提案する施設にふさわしく販売する商品を特定保健用食品の清涼飲料(トクホ飲料)とミネラルウォーターに限定しました。また設置された自動販売機は、女性と子どもの「自分らしくいきる」を応援する北海道発のネットワークである「Sapporo5リボンズ」に協賛するもので、その収益の一部は運動の支援に充てられます。



手稲渓仁会病院のホームページが リニューアル公開

7月1日 (火) より、手 稲渓仁会病院のホーム ページがリニューアル公 開されています。旧ホー ムページは更新を重ね たため情報が探しづら くなっていました。そこ



で新しいホームページでは「シンプルで分かりやすいサイト」をテーマに掲載情報の整理やデザインの変更を行っています。またスマートフォンやタブレットで開いた場合には対応ページが表示されるようになりました。情報の更新も簡単になり、ホームページを通した情報発信がより迅速になります。

[URL] http://www.keijinkai.com/teine/

訪問リハビリテーションさくらによる子どもたちとの交流会 第3回「さくらの会」 札幌西円山病院で開催

7月26日(土)、札幌西円山病院で、第3回「さくらの会」が開催されました。これは同病院の「訪問リハビリテーションさくら」を利用している子どもたちとそのご家族、同病院のスタッフと地域住民の方々との交流を深めるイベントです。内容は2部構成となっており、第1部は、訪問リハビリを利用している登り口倫子さんの講演会。第2部では「Let's ZUMBA!! みんなで身体を動かして、楽しく踊ろうかと題して「どんちゃん騒ぎ」という意味の Z UMBAというエクササイズを行いました。当日の参加者は利用者さま17名、ご家族15名を含めた81名となり、楽しい1日を過ごしました。さくらの会を企画した訪問リハビリテーション科の長澤美帆、科長は「3回目になっ

て利用者さま、ご家族の盛り上がりが感じられました。この会が地域を巻き込むきっかけになればと思います」と感想を話しています。



暑さに負けず楽しく、元気に 各施設で夏祭りが開催される

今年も渓仁会グループの各施設で、夏祭りが開催されました。8月5日(火)、定山渓病院では、かわいい保育園児の子供盆踊りにつづいて、患者さまが車いすで踊りの輪に加わり盆踊りを楽しみました。8月7日(木)の札幌西円山病院では、雨が降ったため、残念ながら室内での開催となり

ましたが、かき氷、綿あめなどの屋台、ヨーヨー釣りや射的のゲームコーナーが用意され、会場いっぱいに賑わいを見せていました。8月12日(火)の、あおばデイサービスセンターでは、屋台やゲームコーナー、さらには神輿まで登場し、お祭り気分を盛り上げました。







おしえて! 医療相談室

地域連携室 医療ソーシャルワーカー

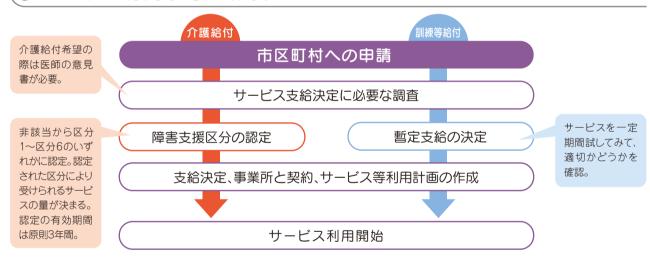
医療ソーシャルワーカーとは患者さまとご家族から通院、入院、退院に関わる相談を受け、生活の質の確保に向けたアドバイスや支援を行うスタッフです。

障害者総合支援法とは

「障害者総合支援法」について

身体、知的、精神の障がいや難病等を抱えている方に生活上必要となるサービスを提供し、社会生活を支援する法律です。生活 上必要なサービスとは、自宅や施設で暮らす方が入浴、食事、排泄などの介護を受けたり(介護給付)、働きたい方や地域での 生活を目指す方が知識:能力向上の訓練を受けたりすること (訓練等給付) 等をいいます。

●サービス利用までの概要



[サービス内容やサービス利用の詳細については、各市区町村へお問い合わせください。] [介護保険の対象者は、介護保険に同様のサービスがある場合、基本的には介護保険のサービスが優先されます。]

●自己負担額について

サービスを利用する際の利用者負担の上 限額は、利用者の世帯所得に応じて4つの 区分に分かれています (サービス利用額が 負担上限額よりも低い場合は1割負担とな ります)。また、利用者の状況に応じてさま ざまな種類の負担軽減措置があります。

区分	世帯の収入状況	負担上限額
生活保護	生活保護受給世帯	0円
低所得	市町村民税非課税世帯	0円
一般1	市町村民税課税世帯	4,600円 (注1) /9,300円 (注2)
一般2	上記以外	37,200円

(注1)18歳未満で所得割28万円未満の方が対象。

(注2) ①18歳以上で所得割16万円未満の方、②施設入所者のうち、20歳未満で所得割28万円未満の方が対象。 ※所得割16万円未満の例外・・・20歳以上の施設入所者、18歳以上のグループホーム利用者は37,200円。



をそれぞれの材料となる成分に置

人の生活に必要な三大栄養素

液があります。栄養補給の点滴で ない時の栄養補給に用いられる輸 ものがあり、 ゆっくり投与するために輸液に希釈 場合と、抗がん剤や抗菌剤など急速 的には、輸液自体の効果を期待する とした電解質輸液と、 による脱水状態の改善などを目的 に投与すると副作用が起きる薬剤を ための注射方法です。 下げて、少量ずつ注射薬を投与する して用いる場合があります。 ウ糖などさまざまな成分を含む 輸液には、 点滴とは、ボトルやバッグをつ 下痢や嘔吐、 水分やミネラル、 食事がとれ

挿入します。これは末梢静脈点一般的には腕の静脈内に注射針

点滴はどこに打ちます

中心静脈輸液の使用量は徐々に [から栄養

きているのでしょうか点滴はどのように変わって

輸液を点滴する場合などに用いら るもので、 です。これに対してカテ と比較的短い時間で終了する点滴 これは して行う投与方法があり 長時間にわたって栄養 中心静脈点滴と呼ば

> られており、 脈輸液は、

使用量は増加傾向に 術の場合などに用

滴ではカテーテルという異物を長 意が必要です。 漏れてしまうことです。 ばならないのは、 時間体内に留置するので、感染症 薬液が漏れると周辺の組織を害し の点滴を行う場合には、血管から に気をつけなければなりません てしまう危険があるので、 末梢静脈点滴で気をつけなけれ 血管から点滴が 中心静脈点 抗がん剤 特に注

熱中症

菌室で行っています 当院では点滴の調製は薬剤部の無 合わせるものが登場しています 栄養成分を混合して 変化が見られています。 確保できない場合にも有用 な点滴の調製を行うことができま 時に仕切り部分を開通させて混ぜ かの成分が同封されており、 を目的とした輸液は薬剤師が各種 最近は一つの輸液バ 次に点滴に用いる輸液製剤にも 病院でも安全、 ッグに いましたが 簡便に清潔 栄養補給 いくつ 使う

30分から数時間程度 血管内 テルと をとるのが人にとって自然ですか とれるようなケアが行われるよう できるだけ早く口

から栄養が

手稲渓仁会病院 薬剤部 副部長 薬剤師 矢萩 秀人

滴と呼ばれ

でしょうか 点滴とはどういう薬

お

第

医学ひとくち講座

在宅医療 少子高齢化に応える古くて新しい医療

住み慣れた家に医師を迎える――。かつては当たり前に見られた医療が「在宅医療」となり、少子高齢社会に 対応するものとして新たな期待を集めています。在宅医療が注目されている背景と医療の実際を、これに力を入 れる手稲家庭医療クリニックの中島徳志 医師に聞きました。

在宅医療が注目されている背景を教えてください

医療や保健の従事者の中で「2015年問題」「2050 年問題」とよばれるものが関心を集めています。戦後 のベビーブーム世代の方が65歳以上の高齢者になる のが2015年。その子供世代であるベビーブームジュニ ア世代が高齢者になるのが2050年です。これらが問 題とされるのはその時期から入院ベッドの大幅な不足 が始まるからです。

2015年以降、人口の中でも大きな割合を占めている ベビーブーム世代が高齢者になるにつれ、病気になる 方や亡くなる方が増えていきます。一方、少子高齢化に よって全体の人口が減少することは明らかなので、病院 のベッド数を増やすことはできません。入院数がこれ からどんどん増えていくのにベッド数が変わらなけれ ば、入院したくてもできない方が出るのは明らかです。 その数は最大で年間47万人といわれています(図)。

しかも、その状態がベビーブームジュニア世代が亡くな るまで続くのです。

人は高齢になると病気になり、死を免れることはでき ません。入院したくてもできない47万人の方々を受け入 れる場所を探したところ、自宅がその場所として期待さ れているというわけです。かつて日本でも自宅で亡くな ることが普通でした。ところが今や先進国の中では日 本だけが病院で亡くなる率が飛び抜けて高いのです。

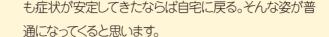
国は診療報酬の改定を通して医療のあり方を目指 す方向に誘導しますが、今年の4月から行われている新 しい診療報酬では、在宅医療重視の姿勢がはっきりと 打ち出されました。

入院を望んでも難しくなるのでしょうか

ここが難しいところです。亡くなることを考えた場合、 一つの観点として、多くの方がやはりご自宅で亡くなりた

> いと考えている実情があります。この 場合は病院ではなく自宅で終末期の 治療を受けられることは、その方の望 みに添うことです。最後の親孝行とし て在宅医療を望まれるご家族はたくさ んいらっしゃいます。

もう一つの観点としては、病院の ベッドは一人の専有物ではなく、限りあ る医療資源として地域の皆さまで共有 していこうという考え方があります。基 本は自宅で治療を受けながら、在宅で は難しい治療を受ける場合に必要な 期間だけ入院する。また入院していて



在宅医療はどのような方が対象なのでしょうか

国の定める基準では、症状の安定している慢性期疾 患で通院困難な方、終末期で通院困難な方としていま す。いずれも「通院困難」という条件がつけられていま す。慢性期疾患の方でも、ご家族の協力で通院ができ る方は対象となりません。

在宅医療を希望される方が直接、在宅医療を専門と する医師と連絡を取って始められることはほとんどな く、多くは介護度が上がり通院が困難になった、かかり つけの病院の先生からすすめられたというケースがほ とんどだと思います。手稲家庭医療クリニックでは、介 護保険でサービスを受けている方であれば、ケアマネ ジャーが判断して相談が来ますし、かかりつけ医の先生 から紹介を受ける場合もあります。私たちは患者さま、 ご家族と十分に話し合った上で在宅医療を行うかを決 めます。

在宅医療ではどのようなことができるのでしょうか

基本は2週間に一度「おかわりありませんか」と伺う 定期訪問診療と、何か起こった場合に駆けつける臨時 往診の二つに分けられます。定期訪問診療は、例えば 肩が痛いと訴えるのであれば痛み止めを注射して楽に したり、リウマチであれば使っている薬を少しずつ変え て様子を見たりと、プライマリケア(総合的医療)を提

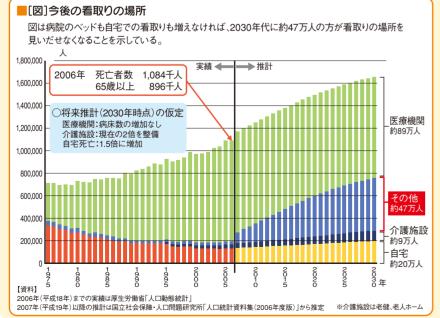
手稲家庭医療クリニック 医長 中島 徳志

供します。専門的な治療は難しいですが、採血や点滴 は一般的に行っています。また、施設によっては携帯型 のエコー(超音波検査)や心電図で心臓の様子を診た りといったことも行っています。もちろんその方の症状 や暮らしの環境によって診療内容は変わってきます が、医療機器の発達によって多くのことができるよう になってきました。

臨時往診では、スタッフが24時間365日体制で準備 しています。駆けつけて専門的な治療が必要と判断し たならばそれに対応した病院を探します。患者さまの ご家族と関係ができているので、電話で話すことで安 心されることも多く、ひっきりなしに往診が求められる 状態にはなっていません。

在宅医療の特長を教えてください

比較的長い時間、患者さまとお話しすることができ ます。それはご家族の方も一緒で「医者が身近になっ た」と、多くの患者さまが言われることです。在宅医療 では、ご家族の様子も含め、暮らしの環境を理解でき ますので、無理を求めることがありません。また薬を医 師がまとめて取り扱いますので、無駄な重なりを省くこ とができます。高齢になると複数の診療科にかかるこ とが多く、同じような薬をもらうということがあるので す。外来ではうかがえない、家族を含めた暮らしの環 境を知ることは、その方に適した診療を考える上で最 も有用な情報です。これが病院の外来には望めない、 在宅医療ならではの特長だと思います。



中島 徳志(なかじまとくし)

プロフィール

- 埼玉医科大学総合医療センター
- 埼玉よりい病院
- ■日本内科学会認定医
- ■日本プライマリケア連合学会 認定医·指導医
- ■日本医師会産業医
- ■日本病態栄養学会認定 NSTコーディネーター
- ■ICLSインストラクター
- 日本慢性期医療学会認定 在宅医療認定医

所属 / 手稲家庭医療クリニック

きゃくり インフォメーション

精密検査が必要な方へ

精密検査提携医療機関のご案内

渓仁会円川クリニックで健診を受診された方へのご案内です。

精密検査が必要な方は、提携している医療機関のご予約をお取りいたします。

札幌市内提携医療機関(21病院)

= :	607 E-7
 	에에

系列医療機関

丰稻淫

フーイドリ大1.... エスアンドル JR手稲駅北口 徒歩2~3分・駐車場520台完備 ※受診する診療科や検査内容によって、「手稲渓仁会クリニック」 「手稲家庭医療クリニック」にも合わせてご紹介しております。

中央区		NTT東日本札幌病院	JR札幌病院	愛育病院
		市立札幌病院	札幌厚生病院	札幌南三条病院
KKR札幌医療センター斗南病院				
東	区	天使病院	北光記念病院	北光記念クリニック
米		勤医協中央病院	札幌東徳洲会病院	
北	区	北海道大学病院		
豊平	区	KKR札幌医療センター	JCHO北海道病院 (旧) 北海道社会保険病院	
白石	区	北海道がんセンター	恵佑会札幌病院	
厚別	区	JCHO札幌北辰病院(旧)札幌社会保険総合病院		
清 田	区	札幌清田病院	札幌緑愛病院	

←道内の提携医療機関(22病院)

道	東	●市立釧路総合病院 ●釧路赤十字病院 ●釧路労災病院 ●市立根室病院 ●網走厚生病院 ●北見赤十字病院 ●帯広厚生病院 ●北斗病院
道	北	●旭川赤十字病院 ●旭川厚生病院 ●留萌市立病院
道	央	●滝川市立病院 ●砂川市立病院 ●岩見沢市立総合病院 ●江別市立病院 ●浦河赤十字病院 ●静仁会静内病院 ●市立室蘭総合病院 ●倶知安厚生病院
道	南	●市立函館病院 ●函館五稜郭病院 ●北海道立江差病院

●お願いと注意●

当クリニックを通さず、受診される場合は

右記のようなご不便をお掛けすることになりますので、必ず当クリニックを通して予約されるようお願いいたします。

- ●診察時の待ち時間が長くなります。
- ●診療科によっては「完全予約制」になっており、予約なしでは受診できない診療科がございます。
- ●予約をして受診しても、検査内容によっては再診が必要になる場合もございます。

お申し込み・お問合せ先

人間ドック・健康診断施設

議論法 漢に芸 渓仁会円山クリニック 保健指導科 III (011)641-1600 〒064-0820 札幌市中央区大通西26丁目3番16号 受付時間:火曜日~土曜日 (日曜日・月曜日休診) 9:00~17:00

E-mail clinic@keijinkai.or.jp ホームページ http://www.keijinkai.com/maruyama/

❸△□△ かんたん体操

渓仁会円山クリニック



保健事業部 運動指導科 玉置 則子 (本文)



経営管理部 顧客管理課 安江 麻菜 (モデル)

10分で完成!ケア・トレ ~③かがむ動作を楽に!~

隙間の時間を見つけたら下記の3ステップでエクササイズ!

疲れにくい体=ゆがみが少なく機能的に動ける体!凝り固まった部分の<u>ケア</u>(ほぐし)と併せた<u>トレ</u>ーニングをおすすめします。 「必要なときにピシッと締まり、それ以外はフワッと緩む」、心地よい体を作りましょう。



ステップ 3 実践!かがむ動作



でキープ。このとき、腰は斜め後ろに引く。



イスから1歩後ろに離れて立つ。まっす





「く」の字になるように -

※同時にお腹も凹ませると◎

法で筋肉を伸ばす。

「ステップ1-④」の方法で腰の筋肉をほぐし、必要に応じて「ステップ1-⑤」の方

※レベル2とレベル3は、股関節を折り曲げることで、上半身が大きく前傾するため、腹筋も使って姿勢を保持することが重要です。



見たい! 知りたい!

サラビット

医療ソーシャルワーカーは 病院と地域を結ぶ

普段は見えないサービスの仕組み。知っているようで、意外と知らない実際。

医療・保健・福祉の"見たい""知りたい"にサラネットのマスコット「サラビット」が迫ります。

病院には多くの人たちが働いているよ。今回紹介する医療ソーシャルワーカーは、 入退院や転院などのときにお世話になることの多い職員さん。

メディカル・ソーシャル・ワーカー、頭文字をとってMSWと呼ばれることもあるよ。 どんな仕事なのか、札幌西円山病院の地域連携推進室を訪ねて、

医療ソーシャルワーカーの仕事について教えてもらったよ。

医療ソーシャルワーカーは患者さまの困りごとを 解決する手助けをするよ

ケガや病気になると、いろんな困ったことが起こる。働けなくなったり、 家で暮らすことができなくなったり…。 医療ソーシャルワーカーは、そんな 困りごとを解決するための道すじを、患者さまやご家族といっしょになって 考えてくれる専門職だよ。

解決する道すじには、家族や地域の支援、役所や役場が用意している制 度の活用、身近な病院や施設の利用、福祉団体や事業者のサービスの利用 など、さまざまなものがある。医療ソーシャルワーカーは、こうしたさまざ まなものを組み合わせたり、紹介したりして、解決の道すじをつくるんだ。



ほとんどの 医療ソーシャルワーカーは、 福祉系の大学で学び、 社会福祉士の資格を 持っている人たちだ。



医療ソーシャルワーカーは 患者さまの暮らしと環境を見るよ



凩りごとを解決する道すじを見 つけるために大切なのは、患者さ まの暮らしや住まいの環境を知る ことだよ。ご本人から話を聞くのは もちろん、ご家族から聞いたり、ご 自宅にうかがって暮らしの環境を 調べたり。場合によっては退院後 に家の改修が必要になるかもしれ ない。他に暮らす場所を探さなけ ればならないかもしれない。そん な場合の手配や情報提供も医療 ソーシャルワーカーの什事だよ。

医療ソーシャルワーカーは 医療スタッフと協力し合うよ



医師や看護師は患者さまの病 気と体を診る。医療ソーシャル ワーカーは患者さまの暮らしを見 る。暮らしの情報が治療に役立っ たり、治療の情報が暮らしに役 立ったり。おたがいの情報をたえ ず知らせ合うために、医療ソー シャルワーカーも医師や看護師、 リハビリスタッフが参加するカン ファレンスという会議に参加する んだ。



| 医療ソーシャルワーカーは 医療や福祉に理解ある地域をつくるよ

けがや病気をかかえた人が暮らしていくためには、 地域の理解や協力がとても大切。普段から医療や福祉 に関心を持ってもらい、協力してもらえる地域をつくる ための働きかけも医療ソーシャルワーカーの役割だ よ。写真は電話相談の場面。気軽に相談に乗ってくれ ることで病院への信頼が高まるよね。町内会などに出 かけて説明したり、相談をうけたりすることもあるん だ。地域への働きかけを「コミュニティワーク」といっ て、今はとても大切な活動になっている。札幌西円山病 院で医療ソーシャルワーカーが「地域連携推進室」に 所属しているのも、そんな理由からなんだよ。

札幌西円山病院では、病院のこと を知ってもらおうと、広報誌[にし まるやま通信」を発行している よ。これも医療ソーシャルワー カーがつくっているんだ。



病院ボランティアのみなさん に協力をお願いするのも、ソー シャルワークのひとつ。札幌西 円山病院では、医療ソーシャル ワーカーが病院ボランティアの 事務局を担当しているよ。



青葉ハーティケアセンター

森谷 さゆり

「健康法」というと、何か特別に「体を鍛える」などと考え がちですが、できることなら、誰もが(老若男女)日々の暮らし の中で、体にも心にも無理なく継続できることが大切である と思います。

私は、「えごま油」を毎日小さじ1杯程度摂取しています。「え ごま」とは、紫蘇科の植物であり、畑の青魚とも言われ、現代人 が不足しがちなオメガ3系脂肪酸・αリノレン酸が豊富に含まれ ています。血液サラサラ・アンチエイジング・ダイエットに効果的 であり、無色無臭でサラサラしており、どんな料理に使っても問 題がありません。ただ、「えごま油」の成分は熱に弱いので、出

来上がった料理にかける、サラダのドレッシングに使うなどして 摂取することが望ましいです。一番簡単な方法は、ジュースに 混ぜて飲むことです。

「えごま油」以外にも"体に良い油"があり、「オリーブオイル」 「亜麻仁油」なども、同じような効果が期待できます。聖路加 国際病院名誉院長 日野原重明先生(102歳)は、30年間、毎朝 野菜ジュースにオリーブオイルを入れて飲まれているそうです。

えごま油は、オリーブオイルの何倍ものαリノレン酸を含みま すので、継続的に摂取することで、健康な身体を維持すること ができると思われます。

『オメガ3系脂肪酸・αリノレン酸の働き』

· 脳·神経の正常な機能に必要不可欠である · 免疫システムを強化する

・心臓のリズムを整える助けをする

動脈硬化を遅らせる

·LDLコレステロール値と

・血圧を下げる

中性脂肪値を下げる

・血液の粘度を下げる

・皮膚炎など様々な炎症を抑える

・関節炎の痛みを緩和する ・腎臓病を防ぐ

・クローン病や潰瘍性の大腸炎を 含む炎症性の大腸の病気を制御

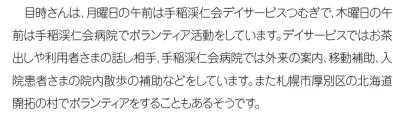
ボランティアさん募集





「情けは人のためならず」という言葉を 実感しています

手稲渓仁会デイサービスつむぎ 自時 富美雄さん



目時さんがボランティアを始めたきっかけは、定年を前にして手稲渓仁会病 院に入院したとき、ボランティア募集の張り紙を見たこと。定年になっても体力 や能力まで失うわけではない。その能力を埋もれさせずに活かしたい、と思っ ていた目時さんは、定年後すぐにボランティアをはじめました。

目時さんがボランティアを始めて実感したのは「情けは人のためならず」という 言葉。大変なのは、人に気を使うこと、ですが、いろいろと気を使うことによって自 分も成長していると実感するといいます。また、ボランティアを続けることが健康 維持にもつながっているそうです。「生涯現役のボランティアでいたい」という目 時さんは「什事は退職したが、ボランティア活動によって社会とのつながり、人と のつながりを持つのは大切。体力が続くかぎり続けていきたい」といいます。



●ボランティア活動に興味の ある方、参加ご希望の方、ぜひ ご連絡ください。

手稲渓仁会デイサービスつむぎ 札幌市手稲区前田2条10丁目1-7

電話 011-685-2568 担当/玉置

江口 佐々木

○ 栄養士のレシピリレー/

秋鮭と きのこの丼

今回は北海道で手に入りやすいおいし い生鮭を使い、さっと作れる手軽な丼をご 紹介します。鮭の身は赤い色をしています が実は分類は白身魚。赤い色は「アスタキ サンチン」という色素で、緑黄色野菜に含 まれるベータカロチンなどと同じ仲間で す。優れた抗酸化力があり、健康維持や 美容に効果ありとされている注目の栄養



作り方

- ①鮭は10大(3等分くらい)に切り分け、塩・こしょう をふっておく。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、切った鮭を入れて火 が通るまで焼く。焼けたら取り出しておく。
- ③同じフライパンに、スライスしたにんにくと、石づき をとりほぐしたしめじ、えのき、軸をとって1cmくら いの厚さに切ったしいたけを加えて強火でさっと炒
- (4)鮭をフライパンに戻しバターをからめる。仕上げに しょうゆを全体にふる。
- ⑤ごはんをよそった丼の上に盛り付け、白ごまと千切 りの青じそを飾って出来上がり。

材 料 (2人分)	生鮭切り身 2切れ (140g) 塩・こしょう 少々 しめじ 1/2パック えのき 1/2パック しいたけ 4枚 にんにく 1かけ 青じそ 4枚 白ごま (炒り) 少々 サラダ油 大さじ1 バター 10g しょうゆ 大さじ1 ごはん 適量	
1人分の 栄養価	エネルギー209kcalたんぱく質・19.2gカルシウム・22mg鉄・1.1mg塩分・1.4g	
※ごはんは茶碗に1膳	(150g) で252kcalです。お好みで量を加減してください。	

ワンポイントアドバイス



◆栄養士プロフィール

西円山敬樹園 栄養管理課 主任 管理栄養士

藤女子大学 人間生活学部 食物栄養学科卒業。 病院、給食委託会社を経て平成17年より現職。

ご利用者さま・ご家族さま・職員問わず、栄養や食事の事で気 になる事があれば、ご相談を受け付けています。ぜひ気軽にお

手稲つむぎの杜



利用者さまの

笑顔

が働

びとパワ

な施設を目指

手稲つむぎの杜 施設長

木村弘(きむらひろし)

に、ドアが閉まる瞬間、職員が

私は札幌市に勤めて以来、主

職員の市民感覚が育まれると考

エレベーターに乗った私

べつ喜らめきの郷を訪れたとき 施設だと思いました。昨年きも と職員との一体感が感じられる

普通なら黙って見送ってしま あいさつをしてくれたんです。

感覚といっても難しいことでは 然に感じるような感覚なんだと 初に,ああ、いい施設だな。と自 なく、たとえば施設を訪れて最 を持ち続けることでした。市民 通の感覚、市民感覚というもの ずっと大切にしてきたのは、普 に福祉畑を歩いてきました。

れているから」

れた市民の方に「法律で決めら いきます。窓口にご相談に来ら ればそうした感覚が薄くなって

言葉を共有し、医療、 とこそ、私たちの責任であり サービス提供を目指し続けるこ の連携のもとに、より質の高い 手稲つむぎの杜の全職員がこの び」・「やりがい」とします』 と信じています。 地域の期待に応えるものである という言葉があります。私は、 「笑顔」を、私たち職員の「喜 これも普通の市民感覚ではな 地域等と

行政に長くいると、

同士でも明るく元気なあいさつ の杜には開設準備室長として立 を心がけるよう職員にお願い ち上げから関わっていますが れた気がしました。手稲つむぎ こ利用者さまにはもちろん仲間

とっては施設運営の心を教えら もいるかもしれませんが、私に

移ってきました。以前菊水こま

私は札幌市北区役所の保健福

ちの郷を訪れたときに、あいさ つが素晴らしく、ご利用者さま

員は担当外の知識も幅広く吸収 られるのですから、対応する職 言えるのがプロの行政マンだと にこんな制度がありますよ」と するのは当然のことです。こう の制度では難しいですが、

したことで市民の信頼に応え



種別:定員/特別養護老人ホーム80名

併設/ショートステイセンターつむぎ〈短期入所生活介護(介護予防含む)〉10名 手稲渓仁会デイサービスつむぎ〈通所介護(介護予防含む)〉65名 手稲渓仁会デイサービス織彩〈認知症対応型通所介護(介護予防含む)〉12名 渓仁会在宅ケアセンターつむぎ〈居宅介護支援〉

札幌市手稲区介護予防センターまえだ〈介護予防センター〉

つに『私たちは、ご利用者の

手稲つむぎの杜の経営理念の

住所/〒006-0812

札幌市手稲区前田2条10丁目1番7号 お問い合わせ/●TEL 011-685-3726 ●FAX 011-685-3880



18

手稲渓仁会病院 提携医療機関のご紹介

手稲渓仁会病院 地域連携福祉センター

● 011-685-2904(医療連携担当直通) ● 011-685-2976(医療相談担当直通)







院長羽田健一 医師 ■獨協医科大学 卒業

市立札幌病院 麻酔科研修医 市立札幌病院 産婦人科医師 南米パラグアイ共和国 La Paz診療所 院長 2013年11月 はだ産婦人科クリニック 院長

はだ産婦人科クリニック

● 開業の経緯について教えてください

△ 35年前、私が6歳の時に父が札幌市手 稲区で産婦人科医院を開業し、そのあと を継ぎました。父が昔、国際協力の一員 として南米で医療に従事し、私はパラグ アイで生まれました。父の影響もあり、若 いころは途上国の貧困問題などに貢献 する技術者になりたいと思っていました が、進路を決めるときに医師も技術者だ と思い直して、医学の道に進みました。 外科系の医師になりたいと思っていたと ころ、父からそれならば麻酔の経験を積 むとよいとすすめられ、初め麻酔を専攻 しましたが、運命的なものがあって産婦 人科医になりました。そして10年経ち、 かねてからの望みであった途上国での医 療を行おうと2010年から2年間、パラグ アイで医療に従事し、様々な症例や日本 では味わえない経験をするうちに帰国後 の開業を考えました。

○南米での経験が大きいのですね

(A) はい。南米には日本にあったはずの昔 ながらの医療の良さが残っていました。

今の日本の医療はあまりにも縦割りで 細分化しすぎていると感じます。私は 産婦人科医ですが、患者さんの力にな れるのであれば、専門領域の垣根をあ る程度超えてでもお役に立ちたいと 思っています。また、個室主流の時代で すが、当院ではあえて大部屋を残し、患 者さん同士が話しやすい環境を作りた いと考えました。それが、昔ながらの医 療を見直すきっかけになればと願って います。

○ 渓仁会との連携はどうでしょうか

院には本当に助けてもらっています。私 が地域に寄り添った医療を行いたいと 思えるのも、近くに高度医療を提供する 病院があるからです。当院では新生児 内科医である妻が分娩時と毎日の診察 で産後の赤ちゃんの診察や初期治療を 行っていますが、専門的な治療を要する 赤ちゃんにとっても手稲渓仁会病院の 存在がとても心強いです。



診療科目: 産科・婦人科・新生児内科・麻酔科 診療時間:[月·火·木·金]9:00~12:00·14:00~17:00

[水・土] 9:00~12:00

休 診 日:日曜·祝日

所 在 地: 札幌市手稲区手稲本町2条5丁目3-12

電 話:011-685-1103 F A X:011-685-1133

HP www.hadasan.com



ビ淫仁会グループ





ずーっと。

私たち渓仁会グループの仕事は、あなたの病気を治すことだけでなく、 年齢に応じた健康維持のアドバイスをしたり、 介護を含めた老後の安心のお手伝いをすることでもあります。

渓仁会グループの理念

- ◆ 安心感と満足の提供 Offering a Sense of Security and Satisfaction
- ◆ 信頼の確立 Building the Foundations of Trust
- ◆ プロフェッショナル・マインドの追求 Attaining a Professional Mind
- ◆ 変革の精神 Developing the Spirit of Change

渓仁会グループのサービス憲章

私たちは、質が高く効率的なサービスを提供するため、グループの総力を挙げ(グループ連携)、地域の関係機関との連携を密にし(地域連携) 他の関連事業との提携を展開し(業務提携)、患者様・ご利用者様との協同活動を通じて、満足度の高い保健・医療・福祉サービスを目指します。

1. 私たちは、患者様やご利用者様にとって最高の満足度を追求します。

2. 私たちは、最高のサービス品質を追求します。

3. 私たちは、人権と倫理を尊重したサービスを提供します。

4. 私たちは、地域社会の一員として事業活動の公正性確保と遵法を徹底します。

5. 私たちは、常に技術の向上と革新に努めます。

6. 私たちは、日々研鑽に励み、人格と知識の向上に努力します。

7. 私たちは、職種を越えたチーム活動に徹します。

8. 私たちは、サービス提供に関わる情報を公開します。

9. 私たちは、各機関との地域連携を重視し地域に根ざすサービスを供給します。

10. 私たちは、環境を保護するためにあらゆる配慮を尽くします。

11. 私たちは、お互いを尊重し、ゆとりある職場環境を追求します。

12. 私たちは、個人情報を保護し、守秘義務を果たします。

(顧客満足)

(品質管理)

(人権尊重) (遵法精神)

(技術変革)

(教育研修) (チームワーク)

(情報公開)

(地域重視)

(環境保護)

(職場環境)

(個人情報保護)

手 稲 渓 仁 会 病 院 か ら の お 知 ら せ

〈「地域医療支援病院」って何?〉

手稲渓仁会病院は北海道から「地域医療支援病 院」の認可を受けています。地域医療支援病院の役 割は、地域で最前線の医療を担う「かかりつけ医」 を支援し、基幹病院として重症や急変の症状に対応 できるよう医療提供体制を十分に整え、かかりつけ 医では対応が困難な治療を担当することです。

上記の役割を果たすため、当病院では一般外来を 縮小し、紹介患者さまの診療に重点を置いていま す。このため、紹介状をお持ちにならずに来院された 方には、まずは「かかりつけ医」を受診していただけ るようご案内しています。

「最近なんとなく体調が悪い」「風邪をひいたよ うだ」「ずっと微熱が続いている」など、いざ「かかり つけ医に受診しと思っても、普段健康な方は特に、か かりつけ医が無いという方が多いと思います。日頃 から自宅や職場の近所などで受診しやすい医療機 関を見つけておくことをおすすめします。

もちろん急病やケガ・事故・重症な場合などは、日 中はもちろん夜間や祝祭日であっても受診していた だけますので迷わずご来院ください (ただし救急車 で来院の場合は、救急隊が医療機関を決定しますの で救急隊の指示に従ってください)。

お問い合わせ 手稲渓仁会病院 受診相談コーナー

場 所 手稲渓仁会病院 A棟1階・6番窓口

受付時間 平日/8時30分~17時

電話 011-685-6909 (直通)



っと **に**漢仁会グループ http://www.keijinkai.com

健

健康のチェックと病気の早期発見、健康管理、予防に関するサービスを提供しています。

人間ドック・健康診断施設 渓仁会円山クリニック 札幌市中央区大通西26丁目3-16

最新の医療技術と機器を備え総合医療を提供しています。救急指定医療機関として、365日・24時間体制であらゆる疾患・外傷の患者さまを受け入れています。

治療とケア 総合医療 手稲渓仁会病院 札幌市手稲区前田1条12丁目1-40 **2**011-681-8111

| 手稲渓仁会クリニック 札幌市手稲区前田1条12丁目2-15

| 手稲家庭医療クリニック 札幌市手稲区前田2条10丁目1-10 **☎**011-685-3920

療養とケア

長期療養が必要な方に、看護・介護・リハビリテーションを中心とした医療サービスを提供しています。

療養病床 札幌西円山病院 札幌市中央区円山西町4丁目7-25 **2**011-642-4121

療養病床 定山渓病院 札幌市南区定山渓温泉西3丁目71 **☎**011-598-3323

日常生活に常時介護が必要で、自宅では介護が困難なお年寄りが入所し、食事・入浴・排せつなどの日常生活の介護や健康管理が受けられます。

西円山敬樹園

札幌市中央区円山西町4丁目3-20 **2**011-631-1021

岩内ふれ愛の郷 岩内郡岩内町字野束69-4 **2**0135-62-3131

10名が1つの生活単位(ユニット)として暮らし、顔なじみのスタッフが日常生活のお手伝いをします。

月寒あさがおの郷

札幌市豊平区月寒西1条11丁目2-35 **25**011-858-3333

きもべつ喜らめきの郷 虹田郡喜茂別町字伏見272-1 **☎**0136-33-2711

手稲つむぎの杜 札幌市手稲区前田2条10丁目1-7 **☎**011-685-3726

地域密着型介護老人福祉施設

定員29名以下の小規模な介護老人福祉施設で、介護・看護・機能訓練等のサービスを提供するとともに地域や家庭との結びつきを重視した施設です。

菊水こまちの郷

札幌市白石区菊水上町4条3丁目94-64 **☎**011-811-8110

るすつ銀河の杜 虻田郡留寿都村字留寿都186-95

☎0136-46-2811

療状の安定期にあり、入院治療をする必要のない方に、できる限り住み慣れた家庭や地域で、生活を営むことができるよう、保健・医療・福祉の幅広いサービスを提供する、介護保険適用の施設です。

コミュニティホーム白石 札幌市白石区本郷通3丁目南1-35 **2**011-864-5321

コミュニティホーム八雲 二海郡八雲町栄町13-1 **☎**0137-65-2000

コミュニティホーム美唄 美唄市東5条南7丁目5-1 **25**0126-66-2001

コミュニティホーム岩内 岩内郡岩内町字野束69-26 **☎**0135-62-3800

食事の提供、入浴の準備、緊急時の対応、健康管理及び相談助言を基本サービスとして自立維持できる施設です。

カームヒル西円山

札幌市中央区円山西町4丁目3-21

☎0.1.1-640-5500

社会復帰 生活支援

介護予防

在宅支援

認知症の方が、小規模な生活の場において食事の支度・掃除・洗濯などを共同で行い、家庭的な雰囲気の中で穏やかな生活を過ごせるよう支えます。

グループホーム 白石の郷 札幌市白石区本郷通3丁目南1-16

グループホーム 西円山の丘 札幌市中央区円山西町4丁目3-21 **☎**011-640-2200

2011-864-5861

短期入所生活介護(ショートス

事情により介護ができないときに、短期間入所し、ご家族に代わって食事・入浴等日常生活のお世話をさせていただきます。

札幌市中央区円山西町4丁目3-20 **☎**011-631-1021

ショートステイセンターつむぎ

札幌市手稲区前田2条10丁目1-7

札幌市豊平区月寒西1条11丁目2-35 宮城県気仙沼市廻舘55-2 **☎**011-858-3333

西円山敬樹園ショートステイセンター おおしまショートステイセンター 月寒あさがおの郷ショートステイセンター おおしまショートステイセンター おおしまショートステイセンター 岩内郡岩内町字野束69-4 **☎**0135-62-3131

☎0226-26-2272

■小規模生活単位型指定短期入所生活介護(ショートステイ)

コミュニティホーム白石ショートステイセンター 札幌市白石区本郷通3丁目南1-35

☎011-685-3726 **☎**011-864-5321

地域包括支援センタ-

高齢者の誰もが、住み慣れた地域でその人らしい尊厳ある生活を継続できるよう支援しています。

【札幌市白石区第1地域包括支援センター ■岩内町地域包括支援センター 札幌市白石区本郷通3丁目南1-35

岩内郡岩内町字野束69-26

■札幌市白石区第3地域包括支援センター 札幌市白石区本郷通9丁目南3-6

2011-864-4614

☎011-860-1611

☎0135-61-4567

在宅介護支援センタ

家庭で介護を必要とされるお年寄りなどやそのご家族の方に対し、在宅介護に関する総合的なご相談に応じます。

■宮城県気仙沼市 在宅介護支援センターおおしま

宮城県気仙沼市洞館55-2

20226-26-2272

介護予防センター

高齢になっても、住み慣れた地域で、その人らしい自立した生活が継続できるように介護予防事業を行っています。

■ 札幌市手稲区 介護予防センターまえだ

札幌市中央区円山西町4丁目3-20

札幌市手稲区前田2条10丁目1-7

介護予防 在宅支援

生活支援

通所介護

■札幌市中央区 介護予防センター円山 ■札幌市中央区 介護予防センター曙・幌西 ■札幌市白石区 介護予防センター白石中央 札幌市中央区円山西町4丁目3-20

☎011-633-6056

■札幌市南区 介護予防センター定山渓 札幌市南区定山渓温泉西3丁目71

2011-598-3311

通所介護(デイサービス 要支援1・2、要介護1~5と認定された40才以上の方を対象に、入浴・食事の提供・健康状態の確認等、機能訓練・レクリエーションなどのサービスを提供します。

あおばデイサービスセンター 札幌市厚別区青葉町4丁目10-27

2011-893-5000 西田山敬樹園デイサービスセンター 札幌市中央区円山西町4丁目3-20

3011-640-5522

■デイサービスセンターおおしま 宮城県気仙沼市廻舘55-2 **☎**0226-26-2272

2011-831-5000

2011-633-6055

2011-685-3141

3011-864-3100

☎011-858-3333

「豊平渓仁会デイサービス ■円山渓仁会デイサービス ■ 手稲渓仁会デイサービスつむぎ 札幌市豊平区美園9条5丁目4-21 ■ 札幌市中央区北1条西19丁目1-2 ■ 札幌市手稲区前田2条10丁目1-7 **2**011-632-5500

3011-685-2568 |デイサービスセンター白石の郷 ■ 新琴似渓仁会デイサービス ■ デイサービスセンターすまいる 札幌市白石区本郷通3丁目南1-16 札幌市北区新琴似12条7丁目1-45 美唄市東4条南5丁目1-4 **2**011-763-5500 **☎**0126-66-2525

■月寒あさがおの郷デイサービスセンター■デイサービスセンターま~れ 札幌市豊平区月寒西1条11丁目2-35 岩内郡岩内町字万代45-10 **☎**0135-67-7511

■手稲渓仁会デイサービス織彩 ■ 共用型デイサービス菊水こまちの郷

小規模多機能型居宅介護

■ 小規模多機能型居宅介護 菊水こまちの郷 札幌市白石区菊水上町4条3丁目94-64

☎011-811-8110

指定居宅介護支援事業所 介護支援専門員 (ケアマネジャー) が、介護が必要になった方に、介護保険サービス利用の申請手続きや、居宅サービス 計画(ケアプラン)の作成などをはじめとした介護保険に関する様々な相談に応じています。

☎011-685-3328

札幌市中央区円山西町4丁目7-25

認知症対応型通所介護(デイサービス)

札幌市手稲区前田2条10丁目1-7

■札幌西円山病院在宅ケアセンター 渓仁会在宅ケアセンターつむぎ 札幌市手稲区前田2条10丁目1-7

■ 居宅介護支援事業所コミュニティホーム白石 札幌市白石区本郷通3丁目南1-35

☎011-864-2252 ■ 居宅介護支援事業所すまいる 美唄市東4条南5丁目1-4

20126-66-2525 【指定居宅介護支援事業所ケアプランセンターこころ 【ケアプランセンターさつき 札幌市西区八軒1条西1丁目2-10 **☎**011-632-0605

札幌市中央区円山西町4丁目3-20 **☎**011-644-7650 居宅介護支援事業所やくも 二海郡八雲町栄町13-1

2011-642-5000

☎0137-65-2121 岩内郡岩内町字万代45-10 **☎**0135-67-7801

| 定山渓病院在宅ケアセンター 札幌市南区定山渓温泉西3丁目71 **2011-598-5500**

☎011-811-8110

札,幌市白石区菊水上町4条3丁目94-64

札幌市白石区本郷通3丁目南1-35

2011-864-5535

指定居宅介護支援事業所あおば ■ 居宅介護支援事業所 西円山敬樹園 札幌市厚別区青葉町4丁目10-27 **2**011-893-8761

おおしまハーティケアセンター 宮城県気仙沼市廻舘55-2 **3**0226-26-2272

|ケアプランセンターこころ まるやま 札幌市中央区北1条西19丁目1-2 **2**011-640-6622

札幌市障がい者相談支援事業所・札幌市障がい者住宅入居等支援事業所

障がいがあっても、住み慣れた地域で自立した生活ができるよう、様々な相談に応じています。

相談室こころ ていね

札幌市手稲区前田1条12丁目2-30 渓仁会ビル1F

2011-685-2861

☎011-684-0118

医療法人稲生会

病気や障がいがあっても、住み慣れたご家庭で安心して生活が送れるよう、看護師がご自宅に訪問し、主治医の指示に基づき、医療処置・医療機器を必要とされる方の看護を行っています。

札幌市手稲区前田2条10丁目1-10 札幌市厚別区青葉町4丁目10-27 **☎**011-893-5500

■はまなす訪問看護ステーション ■ 訪問看護ステーションあおば ■ 訪問看護ステーションおおしま ■ 訪問看護ステーション岩内 宮城県気仙沼市廻舘55-2 **☎**0226-26-2270

岩内郡岩内町字野束69-26 **3**0135-62-5030

在宅支援 生活支援 訪問介護(ホームヘルパーステーショ)

ご家族で介護を必要とされる方が、快適な生活を過ごせるようご家庭に訪問し、日常生活をサポートします。

札幌市白石区本郷通3丁目南1-35

|西円山敬樹園ホームヘルパーステーション ■ コミュニティホーム白石ホームヘルパーステーション 札幌市中央区円山西町4丁目3-21

■ホームヘルパーステーションおおしま ■ ケアセンターこころ 宮城県気仙沼市廻舘55-2 **2**0226-26-2272 **☎**011-632-0605

■ケアセンターこころ ようてい ■ソーシャルヘルパーサービス白石 ■ソーシャルヘルパーサービス中央 ■ソーシャルヘルパーサービス西 虻田郡喜茂別町字喜茂別15-1 **☎**0136-33-2112

■生涯医療クリニックさっぽろ

2011-685-2799

札幌市白石区菊水8条2丁目2-6 **☎**011-817-7270

2011-864-2008

■コミュニティホーム八雲ホームヘルパーステーション 札幌市西区八軒1条西1丁目2-10 二海郡八雲町栄町13-1 **☎**0137-65-2122

20126-66-2525

札幌市中央区北7条西17丁目11 札幌市西区発寒8条10丁目4-20 **☎**011-669-3530

■ ホームヘルパーステーションすまいる

福祉用具

福祉用具のレンタル・車いすのオーダーメイド製 作·出張修理、日常生活用具·住宅改修事業。

株式会社 ハーティワークス 支 札幌市白石区流通センター1丁目7-54 北新ビル1F **☎**011-863-8010

地域医療

公立診療所の指定管理者として地域の医療を支えます。

美唄市東4条南5丁目1-4

泊村立茅沼診療所 古宇郡泊村大字茅沼村711-3 **2**0135-75-3651

☎011-633-1771

■喜茂別町立クリニック 虻田郡喜茂別町字喜茂別13-3 **☎**0136-33-2225

短期入所施設どんぐりの森 居宅介護事業所くまさんの手

> **☎**011-685-2791 **2**011-685-2791 札幌市手稲区前田1条12丁目357-22(住所共通)

渓仁会グループ

身体

障がい者支援

■医療法人渓仁会法人本部 〒006-0811 札幌市手稲区前田1条12丁目2-30 渓仁会ビル3F ☎011-699-7500(代表) ■社会福祉法人渓仁会 法人本部 〒064-0823 札幌市中央区北3条西28丁目2-1 サンビル5F ☎011-640-6767

☎011-685-2791

訪問看護ステーションくまさんの手

21

身体障がいを抱えた方の在宅療養を包括的に支援します。

プッシュアップL型ハンド



また、手がかり部はディンプル付くぼみ形状で 手の平がフィットしやすい形状です。

縦手すりもしっかり握れる直径 32mmのディンプル付。横手す りは多様な使用ができます!



株式会社ハーティワークス 営業2課 青木 みち夫

「手がかり付平手すり」で 姿勢保持がしやすく安心です。

> 引き寄せとプッシュアップで 立ち座りをしっかりサポートします。

21,600円[1本]

- ●住宅改修の工賃は、現地を確認のうえ別途工賃がかかります。
- ●建物によっては、取り付けができない場合がございます。

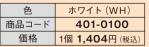
●姿勢保持● 平手すりで上肢を 支えることで 座位が安定します。





プッシュアップL型ハンドとご一緒に…

フィル・フィット ワンタッチ ペーパーホルダ-



- ●材質:本体・フタ・フック・芯棒/ABS樹脂、 カッター刃/ポリウレタン
- ●耐熱温度:70度



※トイレットペーパーは含みません。



が安定して行えます。



片手でシャッ! 簡単ペーパーカット

お問合せは

★渓仁会グループ ユニフォーム・什器備品施設販売/福祉用具貸与・福祉用具販売/車いすオーダー製作

福祉用具取扱店 株式会社ハーティワークス

<u>住 所</u> 〒003-0030 札幌市白石区流通センター1丁目7番54 北新ビル1階

問合せ ☎011-863-8010/2011-863-8013

E-mail heartyworks@keijinkai.or.jp