

# 札幌市 介護予防センターは

高齢者が身近な地域で行う  
介護予防の取り組みを支援します。



## 介護予防教室の 実施

地域の高齢者のみなさんが  
介護予防に取り組む  
きっかけづくりの教室です。  
いきいきと元気に過ごせるよう  
楽しく、ためになる内容で  
行っています。

お気軽に  
ご相談  
ください

## 介護予防などの 相談窓口

介護予防に関することや  
閉じこもりがちな高齢者などの  
相談をお受けします。  
また、介護や福祉など、  
さまざまな制度や  
地域のサービスについての  
相談もお受けします。

## 地域の 介護予防活動の 支援

身近な地域での介護予防活動が  
自主的に継続されるよう、  
普及啓発や技術支援、  
運営についての  
助言等を行います。



めざそう！いきいきスマイルシニア

ぜひご参加ください

みんなでつながる、  
広がる

## 介護予防

運動器の機能向上

栄養改善

口腔機能向上

閉じこもり予防

認知症予防

うつ予防

お気軽に  
ご相談ください



札幌市介護予防センター  
イメージキャラクター「かよるん」

お住まいの地域を担当する介護予防センターの連絡先は、こちらでご案内しています。

Webで検索の場合

札幌市 介護予防センター

検索

お電話で  
お問い合わせの場合

札幌市  
コールセンター

011-222-4894

札幌市保健福祉局 高齢保健福祉部 介護保険課 〒060-8611 札幌市中央区北1条西2丁目

各区の介護予防センターは裏面をご覧ください。

詳しくは  
こちらから



※二次元コード対応機種に限り、※二次元コードは、撮影条件によって検出されない場合があります。



さっぽろ市  
02-F03-21-880  
R3-2-663

# 札幌市介護予防センター一覽

「担当地区」は、各まちづくりセンターの管轄地域で表記しています。  
お住まいの地区を担当するセンターにお問い合わせください。

区	センター名称	電話番号	担当地区 (まちづくり センター名)	区	センター名称	電話番号	担当地区 (まちづくり センター名)
中央	介護予防センター 大通公園	271-1294	本府・中央 西創成 大通・西 桑園	厚別	介護予防センター 厚別西東	896-5019	厚別西 厚別東
	介護予防センター 北一条	251-1340	東北 苗穂 東 豊水		介護予防センター もみじ台	898-8660	もみじ台
	介護予防センター 円山	633-6056	南円山 円山		介護予防センター 厚別中央・青葉	896-1475	厚別中央 青葉
	介護予防センター 宮の森	611-7741	宮の森		介護予防センター 大谷地	894-6110	厚別南
	介護予防センター 曙・幌西	633-6055	曙 幌西		介護予防センター 美園	817-1294	豊平 美園
	介護予防センター 旭ヶ丘	532-6110	山鼻		介護予防センター 中の島	813-3311	平岸 中の島
北	介護予防センター 新道南	707-4129	鉄西 幌北 北	豊平	介護予防センター 西岡	581-3000	西岡
	介護予防センター 新琴似	769-2800	新琴似		介護予防センター 東月寒・福住	852-8830	福住 東月寒
	介護予防センター 百合が原	774-3333	麻生 太平百合が原		介護予防センター 月寒	857-6110	月寒
	介護予防センター 茨戸	773-6110	拓北・あいの里		介護予防センター 南平岸	584-1325	南平岸
	介護予防センター 篠路	770-6161	篠路		介護予防センター 北野・平岡	885-1230	北野 平岡
	介護予防センター 新川・新琴似西	764-2232	新川 新琴似西		介護予防センター 清田・里塚・美しが丘	885-7119	清田 里塚・美しが丘
東	介護予防センター 屯田	774-3740	屯田	清田	介護予防センター 清田中央	882-5322	清田中央
	介護予防センター なえぼ	782-7010	鉄東 苗穂東		介護予防センター 石山・芸術の森	592-7622	石山 芸術の森
	介護予防センター 北光	752-6110	北光		介護予防センター 澄川	598-1295	澄川
	介護予防センター 北栄	751-1294	北栄		介護予防センター 定山溪	598-3311	簾舞 藤野 定山溪
	介護予防センター 元町	784-0808	元町		介護予防センター もいわ	578-4525	藻岩(南沢含む)
	介護予防センター 伏古本町	781-1100	伏古本町		介護予防センター まこまない	581-1294	真駒内 藻岩下
	介護予防センター 東苗穂	789-6050	札苗		介護予防センター 八軒	624-7026	八軒 八軒中央
	介護予防センター 栄町	748-8484	栄西		介護予防センター 山の手・琴似	631-6110	琴似二十四軒 山の手
白石	介護予防センター 栄・丘珠	786-0030	栄東 丘珠	西	介護予防センター 西町	663-2558	西町
	介護予防センター 白石中央	864-5535	白石		介護予防センター 西野	668-3300	西野
	介護予防センター 川下	875-6810	北東白石		介護予防センター 発寒	666-6855	発寒北 発寒
	介護予防センター 菊水	820-1365	東札幌 菊水		介護予防センター まえだ	685-3141	前田
	介護予防センター 菊の里	879-6012	北白石 菊の里		介護予防センター 新発寒・ 富丘・西宮の沢	683-5561	新発寒 富丘西宮の沢
	介護予防センター 本通	868-5010	東白石 白石東		介護予防センター 中央・鉄北	682-1294	手稲 手稲鉄北
			手稲	介護予防センター 稲穂・金山・星置	685-8366	稲穂金山 星置	