

オプトアウト文書	単機関研究用
臨床研究管理番号	2-026224-00

作成日： 2026 年 7 月 30 日（第 1 版）

手稲溪仁会病院では下記の臨床研究を実施しております。

本研究の対象者に該当する可能性のある方で診療情報等を研究目的に利用されることを希望されない場合は、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

1. 研究課題名

当院における外来心臓リハビリテーション導入の実態とその関連因子についての検討

2. 研究の目的

心臓リハビリテーションは、心血管疾患の予後改善ならびに再入院予防のため有効であることが示されており、診療ガイドラインでも推奨されています。しかし日本での外来リハビリテーション導入率は低く、疾患により異なるが 3-9%程度が現状となっています。また日本の中でも地域差が示されており、通院距離や交通手段、社会的要因などが障壁として報告されています。そのため、北海道広域から患者を受け入れる高次医療機関である当院における外来リハビリテーションがどの程度の患者さんで導入されているかについて検討するとともに、地理的要因や医療測要因も含めた外来リハビリテーション導入に影響する因子について検討を行います。

3. 対象となる方

2024 年 4 月～2026 年 3 月に当院で入院心臓リハビリテーション治療を受けられた方

4. 研究に用いる試料・情報の種類

情報：

- 1) 患者情報：年齢、性別、疾患名、入院日数、入院診療科、開心術の有無、緊急入院の有無、BMI、ADL(Barthel index)、独居の有無、自力歩行の有無、6 分間歩行距離、就労の有無、居住地(当院との距離・推定所要時間)、他院外来心リハ導入の有無、介護サービス利用、自家用車運転の有無、送迎者の有無
- 2) 検査データ：LVEF、退院時の BNP、eGFR、Hb
- 3) 医療側の情報：退院前外来心リハ説明の有無、説明した職種、退院から初回予定までの日数、循環器外来と同日の実施可否、入院中の心リハ実施回数、自院での外来フォローの有無

5. 試料・情報の利用方法

上記項目を、手稲溪仁会病院循環器内科に集約して解析を行います。いずれも、診療の中で得られたものであり、この研究のために患者さんに新たな検査を行ったり、経済的負担をかけたりすることはありません。

6. 研究期間

実施許可日～2029 年 3 月 31 日

7. 個人情報の取り扱い

本研究で利用する情報等からは、直接ご本人を特定できる個人情報は削除した上で、学会や雑誌等で研究成果が発表されます。取り扱う情報等は、研究責任者が責任を持って厳密に管理します。

8. お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。

ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出下さい。

オプアウト文書	単機関研究用
臨床研究管理番号	2-026224-00

また、情報等が当該研究に用いられることについて患者さんもしくは患者さんの代理人の方にご了承いただけない場合には研究対象としますので、下記の連絡先までお申出ください。その場合でも患者さんに不利益が生じることはありません。

照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先：
手稲溪仁会病院 循環器内科 担当医師 西崎 史恵
〒006-8555 札幌市手稲区前田 1 条 12 丁目 1-40
TEL：011-681-8111（代表）

研究責任者：手稲溪仁会病院 循環器内科 西崎 史恵