

## 手稲溪仁会病院 小児科専門研修プログラム

### 1. 手稲溪仁会病院 小児科研修プログラムの概要

小児科医には、感染症から各臓器疾患にいたる多彩な疾患だけでなく、新生児期から思春期まで幅広い年代の疾患に対応する知識が求められます。そのため多くの症例を経験し、疾患の理解や対応能力を身につける必要があります。またチーム医療のあり方を学び、家族へのわかりやすい説明をする技能を会得することが大切です。

本プログラムでは、「小児医療水準の向上を図り、小児の健康増進および福祉の充実に寄与する優れた小児科専門医を育成する」ことを目的としています。専攻医が「小児科医は子どもの総合医である。」という基本的姿勢のもと、「子どもの総合診療医」、「育児・健康支援者」、「子どもの代弁者」、「学識・研究者」、「医療のプロフェッショナル」の5つの資質を備えた小児科専門医師になることを目標としています。

専門研修1年目は手稲溪仁会病院にて、小児救急医療を中心に、救急外来、小児病棟で小児一般疾患はもとより、多彩な疾患を担当医として経験できます。急性肺炎、尿路感染症などの感染性疾患、気管支喘息発作、蕁麻疹などのアレルギー疾患、腸重積、異物誤飲などの消化器疾患、急性心筋炎、発作性上室性頻拍症などの循環器疾患、溶血性尿毒症症候群、急性糸球体腎炎などの腎泌尿器疾患、熱性けいれん、急性脳炎などの神経疾患など多彩な臨床経験を得ることができます。新生児部門では、日常の新生児診察や新生児疾患、先天異常疾患を指導医のもとで研修できます。乳児健診や予防接種などの外来業務も学んでいただきます。

2年目は、各施設6ヶ月から1年間で院外での研修を予定しています。北海道立子ども総合医療・療育センターでは重篤な疾患の研修が可能です。発育障害を伴った神経・筋疾患、先天性心疾患や小児外科疾患の周術期管理を、市立札幌病院周産期センターでは高度な未熟児診療、新生児診療を、函館中央病院などの関連施設では、地域での周産期医療や救急医療、社会医療を研修できます。

3年目は、手稲溪仁会病院に戻り、病棟チーフとして小児科病棟の管理を担当します。さらに小児の3次救急医療や小児集中医療を研修していただきます。また保健所の乳児健診、学校健診などを通して、小児保険や社会医療制度などの研修していただきます。札幌北楡病院では、小児血液腫瘍疾患の診断、管理、治療を研修(1ヶ月)可能です。希望者には道外の連携施設での院外研修も可能です。

手稲溪仁会病院は、ドクター・ヘリを持ち、北海道道央圏の小児3次救急医療の中核施設としての役割を担っています。小児科医として欠くことのできない

小児救急疾患のほとんどが経験できます。また、北海道立子ども総合医療・療育センター、市立札幌病院周産期センター、札幌北榆病院、函館中央病院、北海道大学病院、稲生会生涯医療クリニックさっぽろと連携しております。北海道立子ども総合医療・療育センターではより重篤な慢性疾患や特殊な周術期管理を、市立札幌病院周産期センターでは高度な未熟児・新生児医療を、札幌北榆病院では希少な小児血液腫瘍疾患を、函館中央病院では地域の周産期医療、救急医療、社会医療を、北海道大学病院では血液・腫瘍疾患や循環器疾患など先進医療を、稲生会生涯医療クリニックさっぽろでは慢性呼吸器疾患など在宅医療を学んでいただく、多彩で充実した研修内容となっています。

## 2. 小児科専門研修はどのように行われるか。

3年間の小児科専門研修では、日本小児科学会が定めた「小児科医の到達目標」のレベルAの臨床能力を獲得することを目指して、研修を行います。到達度の自己評価と指導医からのアドバイスを受けるために、「小児科専門手帳」を常に携帯し、定期的に振り返りながら研修を進めてください。

### 1) 臨床現場での学習：

外来、病棟、健診などで、到達目標に記載されたレベルAの臨床経験を積むことが基本となります。経験した症例は、指導医からのフィードバック・アドバイスを受けながら、診療の記録、サマリーレポートの作成、臨床研修手帳への記載（振り返りと指導医からのフィードバック）、臨床カンファレンス、抄読会（ジャーナルクラブ）、CPCでの発表を経て知識、臨床能力を定着させていきます。

- ・ 「小児科専門医の役割」に関する学習：日本小児科学会が定めた小児科専門医の役割を3年間で身につけるようにしてください。
- ・ 「経験すべき症候」に関する学習：日本小児科学会が定めた経験すべき33症候のうち8割以上（27症候以上）を経験するようにしてください。
- ・ 「経験すべき疾患」に関する学習：日本小児科学会が定めた経験すべき109疾患のうち8割以上（88疾患）を経験するようにしてください。
- ・ 「習得すべき臨床技能と手技」に関する学習：日本小児科学会が定めた54技能のうち、8割以上（44技能以上）を経験するようにしてください。

< 手稲溪仁会病院研修プログラムの年間スケジュール >

月	1 年 次	2 年 次	3 年 次	修 了 者	
4月	○				研修指導ガイダンス（研修医に各種資料を配布）
		○	○		研修手帳を管理委員会へ提出、チェックを受ける。
				○	研修手帳、症例レポート等を管理委員会へ提出。
					<研修プログラム管理委員会.> ・ 研修修了予定者の修了判定を行う ・ 2年次、3年次専攻医の研修進捗状況の把握 ・ 次年度の研修プログラム、採用計画などの策定 <日本小児科学会学術集会.>
5月				○	専門医認定審査書類を準備する
	○	○	○		<手稲溪仁会病院プログラム合同勉強会、歓迎会>
6月				○	専門医認定審査書類を専門医機構へ提出
					<日本小児科学会北海道地方会>
8月					<小児科専門医取得のためのインテンシブコース>
9月				○	小児科専門医試験
	○	○	○		臨床能力評価（Mini-CEX）を1回受ける。
	○	○	○		研修手帳の記載、指導医とのふりかえり
					専門医更新、指導医認定・更新書類の提出
10月					<研修プログラム管理委員会> ・ 研修の進捗状況の確認 ・ 次年度採用予定者の書類審査、面接、筆記試験 ・ 次年度採用者の決定
12月	○	○	○		<手稲溪仁会病院プログラム合同勉強会・納会>
1月	○	○	○		<日本小児科学会北海道地方会>
3月	○	○	○		臨床能力評価（Mini-CEX）を1回受ける
	○	○	○		360度評価を1回受ける
	○	○	○		研修手帳記載、指導医との振り返り、研修プログラム評価
			○		<手稲溪仁会病院プログラム 修了式>
					専門医更新、指導医認定・更新書類の提出

<当研修プログラムの週間スケジュール（手稲溪仁会病院）>

グレー部分は特に教育的な行事です。詳細については4項を参照してください。

	月	火	水	木	金	土・日
7:30- 8:30	受持患者情報の把握		周産期 カンファレンス	受持患者情報の把握		週末日直 (4/月) *平日に休日あり (1/週)
8:30- 9:00	朝の病棟カンファレンス(患者申し送り)					
9:00-12:00	病棟 (一般小児 病棟、 NICU・新生児 病棟)	一般外来	病棟 (一般小児 病棟、 NICU・新生児 病棟)	一般外来	病棟 (一般小児 病棟、 NICU・新生児 病棟)	
12:00-13:00	ヌーンカンファレンス					
13:00-17:00	病棟 外来 症例検討会	病棟 外来 (ワクチン) 多職種での 検討会議	病棟	病棟 外来 (乳児健診)	病棟 カテーテル 検査	合同勉強会 (年2回)
17:00-18:00	申し送り					
	当直(1-2/週)					

## 2) 臨床現場を離れた学習:

以下の学習機会を利用して、到達目標達成の助けとしてください。

- (1) 日本小児科学会学術集会、分科会主催の学会、地方会、研究会、セミナー、講習会等への参加、発表。
- (2) 小児科学会主催の「小児科専門医のためのインテンシブコース」: 到達目標に記載された24領域に関するポイントを3年間で網羅して学習できるセミナー
- (3) 学会等での症例発表
- (4) 日本小児科学会オンラインセミナー: 医療安全、感染対策、医療倫理、医療者教育など
- (5) 日本小児科学会雑誌の定期購読および症例報告等の投稿
- (6) 論文執筆: 専門医取得のためには、小児科に関する論文を査読制度のある雑誌に1つ以上報告しなければなりません。論文執筆には1年以上の準備を要しますので、早めにテーマを決定し準備を始めてください。

## 3) 自己学習:

到達目標と研修手帳に記載されている小児疾患、病態、手技などの項目を自己評価し

ながら、不足した分野・疾患について自己学習を進めてください。

4) 大学院進学：

専門研修期間中、小児科学の大学院進学は可能ですが、専門研修に支障が出ないように、プログラム・研修施設について事前相談します。小児科臨床に従事しながら臨床研究を進めるのであれば、その期間は専門研修として扱われますが、研究内容によっては専門研修が延長になる場合もあります。

5) サブスペシャルティーン：

16 項を参照してください。

### 3. 専攻医の到達目標

#### 3-1. (習得すべき知識・技能・研修・態度など)

1) 「小児科専門医の役割」に関する到達目標：日本小児科学会が定めた小児科専門医としての役割を3年間で身につけるようにしてください。(研修手帳に記載してください)。これらは6項で述べるコア・コンピテンシーと同義です。

	役割	1 年 次	2 年 次	修 了 時
子どもの 総合診療医	子どもの総合診療 ・ 子どもの身体、心理、発育に関し、時間的・空間的に全体像を把握できる。 ・ 子どもの疾病を生物学的、心理社会背景を含めて診察できる。 ・ EBMとNarrative based Medicine を考慮した診療ができる。			
	成育医療 ・ 小児科だけにとどまらず、思春期・成人期も見据えた医療を実践できる。 ・ 次世代まで見据えた医療を実践できる。			
	小児救急医療 ・ 小児救急患者の重症度・緊急度を判断し、適切に対応できる。 ・ 小児救急の現場における保護者の不安に配慮ができる			
	地域医療と社会資源の活用 ・ 地域の一次から二次までの小児医療を担う ・ 小児医療の法律・制度・社会資源に精通し、適切な地域医療を提供できる。 ・ 小児保健の地域計画に参加し、小児科に関わる専門職育成に関与できる。			
	患者・家族との信頼関係 ・ 多様な考えや背景を持つ小児患者と家族に対して信頼関係を構築できる。 ・ 家族全体の心理社会的因子に配慮し、支援できる。			
育児・健康 支援者	プライマリー・ケアと育児支援 ・ Common disease など、日常よくある子どもの健康問題に対応できる。 ・ 家族の不安を把握し、適切な育児支援ができる。			
	健康支援と予防医療 ・ 乳幼児・学童・思春期を通して健康支援・予防医療を実践できる。			
子どもの代弁者	アドボカシー (advocacy) ・ 子どもに関する社会的な問題を認識できる。 ・ 子どもの家族の代弁者として問題解決にあたることができる。			
学識・研究者	高次医療と病態研究 ・ 最近の医学情報を常に収集し、現状の医療を検証できる。 ・ 高次医療を経験し、病態・診断・治療法の研究に積極的に参画する。			
	国際的視野 ・ 国際的な視野を持って小児医療に関わることができる。 ・ 国際的な情報発信・国際貢献に積極的に関わる。			

医療のプロフェ ッショナル	<p>医の倫理</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 子どもを一つの人格として捉え、年齢・発達段階に合わせた説明・告知と同意を得ることができる。</li> <li>・ 患者のプライバシーに配慮し、小児科医として社会的・職業的責任と医の倫理に沿って職務を全うできる。</li> </ul>			
	<p>省察と研鑽</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 他者からの評価を謙虚に受け止め、生涯自己省察と自己研鑽を勤める。</li> </ul>			
	<p>教育への貢献</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 小児医療に関わるロールモデルとなり、後進の教育に貢献できる。</li> <li>・ 社会に対して小児医療に関する啓発的・教育的取り組みができる。</li> </ul>			
	<p>協働医療</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 小児医療に関わる多くの専門職と協力してチーム医療を実践できる。</li> </ul>			
	<p>医療安全</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 小児医療における安全管理・感染管理の適切なマネジメントができる。</li> </ul>			
	<p>医療経済</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 医療経済・保険制度・社会資源を考慮しつつ、適切な医療を実践できる。</li> </ul>			

2) 「経験すべき症候」に関する到達目標：日本小児科学会が定めた経験すべき33症候のうち8割以上（27症候以上）を経験するようにしてください（研修手帳に記録して下さい）

症候	1 年 次	2 年 次	修 了 時
<b>体温の異常</b>			
発熱、不明熱、低体温			
<b>疼痛</b>			
頭痛			
胸痛			
腹痛（急性、反復性）			
背・腰痛、四肢痛、関節痛			
<b>全身の症候</b>			
泣き止まない、睡眠の異常			
発熱しやすい、かぜをひきやすい			
だるい、疲れやすい			
めまい、たちくらみ、顔色不良、気持ちが悪い			
ぐったりしている、脱水			
食欲がない、食が細い			
浮腫、黄疸			
<b>成長の異常</b>			
やせ、体重増加不良			
肥満、低身長、性成熟異常			
<b>外表奇形・形成異常</b>			
顔貌の異常、唇・口腔の発生異常、鼠径ヘルニア、臍ヘルニア、股関節の異常			
<b>皮膚、爪の異常</b>			
発疹、湿疹、皮膚のびらん、蕁麻疹、浮腫、母斑、膿瘍、皮下の腫瘍、乳腺の異常、爪の異常 発毛の異常、紫斑			
<b>頭頸部の異常</b>			
大頭、小頭、大泉門の異常			
頸部の腫脹、耳介周囲の腫脹、リンパ節腫大、耳痛、結膜充血			
<b>消化器症状</b>			
嘔吐、吐血、下痢、下血、血便、便秘、口内のただれ、裂肛			
腹腔膨満、肝腫大、腹腔腫瘍			
<b>呼吸器症状</b>			
咳嗽、嘔声、喀痰、喘鳴、呼吸困難、陥凹呼吸、呼吸不整、多呼吸			
鼻閉、鼻水、咽頭痛、扁桃腺肥大、いびき			
<b>循環器症状</b>			
心雑音、脈拍の異常、チアノーゼ、血圧の異常			

血液の異常			
貧血、鼻出血、出血傾向、脚腫			
泌尿生殖器の異常			
排尿痛、頻尿、乏尿、失禁、多飲、多尿、血尿、陰嚢腫大、外性器の異常			
神経・筋異常			
けいれん、意識障害			
歩行異常、不随意運動、麻痺、筋力が弱く、体が柔らかい、floppy infant			
発達の問題			
発達の遅れ、落ち着きがない、言葉が遅い、構音障害(吃音)、学習困難			
行動の異常			
夜尿、遺糞			
泣き入りひきつけ、夜立ち、夜驚、指しゃぶり、自慰、チック			
うつ、不登校、虐待、家庭の危機			
事故、傷害			
溺水、管腔異物、誤飲、誤嚥、熱傷、虫刺			
臨死、死			
臨死、死			

3) 「経験すべき疾患」に関する到達目標：日本小児科学会の定めた109疾患のうち、8割以上(88疾患以上)を経験するようにしてください(研修手帳に記録して下さい)

新生児疾患、先天異常	感染症	循環器疾患	精神・行動・心身医学
低出生体重児	麻疹、風疹	先天性心疾患	心身症、心身医学的問題
新生児黄疸	単純ヘルペス感染症	川崎病の冠動脈障害	夜尿
呼吸窮乏症候群	水痘・帯状疱疹	房室ブロック	心因性頻尿
新生児仮死	伝染性単核球症	頻脈発作	発達遅滞、言語発達遅滞
新生児の感染症	突発性発疹	血液、腫瘍	自閉症スペクトラム
マス・スクリーニング	伝染性紅斑	鉄欠乏性貧血	AD/HD
先天異常、染色体異常症	手足口病、ヘルパンギーナ	血小板減少	救急
先天代謝、代謝性疾患	インフルエンザ	白血病、リンパ腫	けいれん発作
先天代謝異常症	アデノウイルス感染症	小児がん	喘息発作
代謝性疾患	溶連菌感染症	腎・泌尿器	ショック
内分泌	感染性腸炎	急性糸球体腎炎	急性心不全
低身長、成長障害	血便を呈する細菌性腸炎	ネフローゼ症候群	脱水症
単純性虫嚢、症候性虫嚢	尿路感染症	慢性腎炎	急性虫嚢症
性早熟症、思春期早発症	皮膚感染症	尿細管機能異常症	急性腎不全
糖尿病	マイコプラズマ感染症	尿路奇形	虐待、ネグレクト

生体防衛、免疫	クラミジア感染症	生殖器	乳幼児突然死症候群
免疫不全症	百日咳	鬼頭包皮炎	来院時心肺停止
免疫異常症	RSウイルス感染症	外陰腫炎	溺水、外傷、熱傷
膠原病、リウマチ性疾患	肺炎	陰嚢水腫、精索水腫	異物嚥飲、誤嚥、中毒
若年性特発性関節炎	急性中耳炎	停留精巣	思春期
SLE	髄膜炎（化膿性、無菌性）	包茎	過敏性腸症候群
川崎病	敗血症、菌血症	神経・筋疾患	起立性調節障害
血管性紫斑病	真菌感染症	熱誠丸れん	性感染、性感染症
多型赤血球症候群	呼吸器	てんかん	月経の異常
アレルギー疾患	クループ症候群	顔面神経麻痺	関連領域
気管支喘息	細気管支炎	脳炎、脳症	虫垂炎
アレルギー性鼻炎・結膜炎	気管異物	脳性麻痺	鼠径ヘルニア
アトピー性皮膚炎	消化器	高次脳機能障害	肘内障
蕁麻疹、血管性浮腫	腸重積	筋ジストロフィー	先天性関節脱臼
食物アレルギー	反復性腹痛		母斑、血管腫
アナフィラキシー	肝機能異常		扁桃、アデノイド肥大
			鼻出血

4) 「習得すべき診療技能と手技」に関する到達目標：日本小児科学会が定めた経験すべき54技能のうち、8割以上（44技能以上）を経験するようにしてください（研修手帳に記録してください）

身体計測	採尿	けいれん重積の処置と治療	
皮脂厚測定	導尿	末梢血液検査	
バイタルサイン	腰椎穿刺	尿一般検査、生化学検査、畜尿	
小奇形・形態異常の評価	骨髄穿刺	便一般検査	
前弯試験	洗腸	髄液一般検査	
透光試験（陰嚢、脳室）	高圧洗腸（腸重積整復術）	細菌培養検査、塗抹染色	
眼底検査	エアゾール吸入	血液ガス分析	
鼓膜検査	酸素吸入	血糖・ビリルビン簡易測定	
鼻腔検査	臍肉芽の処置	心電図検査（手技）	
注射法	静脈内注射	鼠径ヘルニアの還納	X線単純撮影
	筋肉内注射	小外科、膿瘍の外科処置	消化管造影
	皮下注射	肘内障の整復	静脈性尿路腎盂造影
	皮内注射	輸血	CT検査
採血法	毛細管採血	胃洗浄	腹部超音波検査
	静脈血採血	経管栄養法	排泄性膀胱尿道造影
	動脈血採血	簡易静脈圧測定	心臓超音波検査
静脈留置	新生児	光線療法	
	乳児	心肺蘇生	
	幼児	消毒・滅菌法	

### 3-2. 各種カンファレンスなどによる知識・技能の習得

当プログラムでは様々な知識・技能の習得機会（教育的行事）を設けています。

- 1) 朝カンファレンス、総回診（毎日）：毎朝、患者の申し送りを行い、総回診を行って指導医からフィードバックを受ける。指摘された課題について学習を進める。
- 2) ICUカンファレンス：ICUに入床している重症小児症例に関して、小児科指導医、麻酔科指導医（ICU担当医）とともに、臨床経過、検査所見、画像検査所見を検討し、日毎の治療方針を決定していく。検討を通して、指導医からフィードバックを受け、重症小児の管理について学ぶ。
- 3) 周産期カンファレンス（毎週）：産科、NICU、関連診療科合同で、NICU入室症例（低出生体重児、先天異常、手術症例）の症例検討を行い、出産予定例、帝王切開予定例の情報共有を受ける。
- 4) ヌーン・カンファレンス（ランチョン・セミナー）、：昼食を取りながら、指導医の前で研修医同士がレクチャーを行い、指導医からフィードバックを受ける。また、指導医からのレクチャーも受け、質疑を行う。
- 5) 学会・研究会報告、院外研修報告：学会や研修会の出席後に、その報告をして最近の臨床トピックについて教え合う。また、院外研修についても報告し、研修環境、研修上の留意点、研修の進め方について話し合いを行う。
- 6) 抄読会、：指導医の前で、論文概要を口頭説明し、意見交換を行う。学識を高め、国際的な医療を知る。
- 7) 症例検討会、CPC、：診断困難例、治療に難渋した症例、死亡例などについて、専攻医が臨床経過、検査所見、病理所見、考察内容などを報告する。症例の、質疑を通してフィードバックを受ける。
- 8) 多職種症例検討会：医療・社会的問題のある症例について、医師、看護師、理学療法士、病棟保健師、CLS (Child Life Support)、保健婦、医療ソーシャルワーカーなどと検討する。多職種とのチーム医療ならびに小児専門医プロフェッショナルリズムを学ぶ。
- 9) シミュレーション実習：新生児の蘇生、乳幼児の蘇生、AED/除細動器の使用について、シミュレーション実習を通して、実践的なトレーニングを行う。
- 10) 合同勉強会（年2回）：当プログラムに参加する専攻医、指導医などが一同に会し、勉強会を行う。他施設間の指導医、専攻医の交流を図る。
- 11) ふりかえり：6カ月ごと、専攻医と指導医が研修についてふりかえる。研修上の問題点、研修の進め方、キャリア形成などについてインフォーマルな雰囲気です話し合いを行う。

### 3-3. 学問的姿勢

当プログラムでは、3年間の研修を通じて科学的思考、生涯学習の姿勢、研究への関心などの学問的姿勢も学んでいきます。

- 1) 受け持ち患者などについて、常に最近の医学情報を吸収し、診断・治療に反映できる。
- 2) 高次医療を経験し、病態・診断・治療法の臨床研究に協力する。
- 3) 国際的な視野を持って小児医療を行い、国際的な情報発信・貢献に協力する。
- 4) 指導医などからの評価を謙虚に受け止め、ふりかえりと生涯学習ができるようにする。

また、小児科専門医資格を受験するためには、査読制度のある雑誌に小児科に関連する筆頭論文1編を発表していることが求められます。論文執筆には1年以上の準備を要しますので、研修2年目のうちに指導医の助言を受けながら、論文テーマを決定し、投稿の準備を始めることが望まれます。

### 3-4. 医師に必要なコアコンピテンシー、倫理性、社会性

コアコンピテンシーとは医師として中核的な能力あるいは姿勢のことで、第3項の「小児科専門医の役割」に関する達成目標が、これに該当します。特に「医療のプロフェッショナル」は小児科専門医としての倫理性や社会性に焦点を当てています。

- 1) 子どもを一個の人格として捉え、年齢・発達段階に合わせた説明・告知と同意を得ることができる。
- 2) 患者のプライバシーに配慮し、小児科医としての社会的・職業的責任と医の倫理に沿って職務を全うできる。
- 3) 小児医療に関わるロールモデルとなり、後進の教育に貢献できる。
- 4) 社会に対して小児医療に関する啓発的・教育的取り組みができる。
- 5) 小児医療に関わる多くの専門職と協力してチーム医療を実践できる。
- 6) 小児医療の現場における安全管理・感染管理に対して適切なマネジメントができる。
- 7) 医療経済・社会保険制度・社会的資源を考慮しつつ、適切な医療を実践できる。

#### 4. 研修施設群による研修プログラムと地域医療についての考え方

##### 4-1. 年次毎の研修計画

日本小児科学会では研修年次毎の達成度（マイルストーン）を定めています（下表）。小児科専門医研修においては広範な領域をローテーションしながら研修するため、研修途中においてはマイルストーンの達成度は専攻医ごとに異なっていて構いませんが、研修修了時点で一定のレベルに達していることが望まれます。「小児科専門医の役割（16項目）」の各項目に関するマイルストーンについては研修マニュアルを参照してください。研修3年次はチーフレジデントとして専攻医のとりまとめ、後輩の指導、研修プログラムへの積極的関与など、責任者としての役割が期待されます。

1年次	健康な子どもと家族、Common disease、小児保健・医療制度の理解 基本的診療技能（面接、診察、手技）、健康診査法の修得 小児科総合医、育児・健康支援者としての役割を自覚する
2年次	病児と家族、重症疾患・救急疾患の理解 診療技能に習熟し、重症疾患・救急疾患に的確に対応できる
3年次 (チーフレジデント)	高度先進医療、希少難病、障害児に関する理解 高度先進医療、希少難病、障害児に関する技能の修得 子どもの代弁者、学識者、プロフェッショナルとしての実践 専攻医のとりまとめ、後輩指導、研修プログラムへの積極的関与

#### 4-2. 研修施設群と研修モデル

小児科専門研修プログラムは3年間（36カ月間）と定められています。本プログラムにおける研修施設群と、研修期間は下表のとおりです。①は必須、②、③は希望があれば研修が可能な施設です。研修の進捗度や希望により研修期間の調整が可能です。

	①（必須）		②（選択）	
	手稲溪仁会 病院	北海道立子ども総合 医療・療育センター	市立札幌病院 NICU	札幌北嶺病院
	道央医療圏	道央医療圏	道央医療圏	道央医療圏
小児科年間入院数	8,718(のべ)	872(実数)	8,371(のべ)	508(実数)
小児科年間外来数	9,492(のべ)	4,873(実数)	12,727(のべ)	3,087(実数)
小児科専門医数	11	16	9	4
(うち指導医数)	10	9	6	4
専攻医 イ	1、3年次		1、2、3年次	
専攻医 ロ	1、3年次		1、2、3年次	
専攻医 ハ	1、3年次		1、2、3年次	
研修期間	合計16～24カ月		4～12カ月	4～12カ月
施設での研修内容	小児科学のおよそ全 領域で、必須の知識と 診療技能を習得する。 地域における保健業 務の研修を行う。	希少な神経・筋疾患、先 天奇形、先天性心疾患、 小児外科疾患など、小児 の特殊疾患を研修する。	北海道屈指のNICUで 新生児医療および地 域周産期医療を研修 する。	小児の血液疾患、悪性 腫瘍などを研修する。

	③（専攻医の選択による）					
	函館中央病院	松戸市立総合 医療センター	神戸市立医療 センター中央 市民病院	北九州市立八 幡病院小児総 合医療センター	北海道大学 病院	稲生会生涯医 療クリニック さつぼろ
	道南医療圏	千葉県東葛北部	神戸市	北九州地区	道央医療圏	道央医療圏
小児科年間入院数	13,930(のべ)	17,747(のべ)	9,588(のべ)	19,283(のべ)	17,083(のべ)	-
小児科年間外来数	25,136(のべ)	33,128(のべ)	9,517(のべ)	41,103(のべ)	15,103(のべ)	15 (訪問診療5,134 + 往診474)
小児科専門医数	6	22	8	15	40	3
(うち指導医数)	4	15	6	11	19	0
専攻医 イ	2、3年次					
専攻医 ロ	2、3年次					
専攻医 ハ	2、3年次					
研修期間	2～6カ月	6カ月	6カ月	6カ月	1～2カ月	1～2カ月
施設での研修内容	あらゆる急性 疾患、慢性疾患 の診断・治療、 地域保健を研 修する。	豊富な指導医 のもと、多彩 な疾患の研修 を受ける。	小児科全般 わたる医療 を豊富な指 導陣のもと で研修でき る。	特に小児救急 医療を特徴と している。多 彩で多くの疾 患を集中的に 研修できる。	小児の血液・ 循環器疾患な ど先進医療を 研修する。	慢性呼吸器不 全疾患の在宅 医療および地 域医療を研修 する。

<領域別の研修目標>

研修領域	研修目標	基幹研修施設	研修連携施設	その他の 関連施設
診療技能 全般	<p>小児疾患に適切に対応し、特に緊急疾患を見逃さないために、小児に見られる各症候を理解し、情報収集と身体診察を通じて病態を推測する。疾患の出現頻度と重症度に応じた的確な診断し、患者・家族の心理や苦痛、生活への影響を配慮する能力を身につける。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 平易な言葉で患者・家族と意思疎通をとる。</li> <li>2. 症候に対する患者と家族の理解を把握し対応する。</li> <li>3. 診察用具を適切に使用して、基本的な診察を行う。</li> <li>4. 患者紹介を通して、医療者間の意思疎通を確立する。</li> <li>5. 地域の医療資源を活用する。</li> <li>6. 診療録に利用価値の高い診察情報を記載する。</li> <li>7. 対症療法を適切に実施する。</li> <li>8. 臨床検査の基本を理解し、適切に選択し実施する。</li> </ol>	手稲栄仁会 病院	函館中央病院 松戸市立総合医療センター 北九州市立八幡病院 神戸市立医療センター中央市民病院	
小児保健	<p>子どもが家庭や地域社会の一員として心身の健康を維持させるために、成長発達に影響を与える文化・経済・社会的要因の解明に努める。不都合な環境条件から子どもを保護し、疾病・傷害・中毒の発生を未然に防ぎ、医療・社会福祉資源を活用しつつ子どもや家族を支援する能力を身につける。</p>	同上	函館中央病院 松戸市立総合医療センター 神戸市立医療センター中央市民病院	
成長・ 発達	<p>子どもの成長・発達に異常をきたす疾患を適切に診断・治療するために、身体・各臓器の成長、精神運動発達、成長と発達に影響する因子を理解する。成長と発達を正しく評価し、患者と家族の心理社会的背景を配慮して指導する能力を身につける。</p>	同上	函館中央病院 松戸市立総合医療センター 神戸市立医療センター中央市民病院	
栄養	<p>小児の栄養改善のために、栄養所要量や栄養生理を熟知し、母乳育児や食育の重要性を学ぶ。育児環境に配慮し、適切な栄養指導を行う能力を身につける。</p>	同上	函館中央病院 松戸市立総合医療センター 神戸市立医療センター中央市民病院	
水・ 電解質	<p>小児の体液組成、電解質、酸塩基平衡の特殊性を理解し、脱水や水・電解質異常の的確な診断と治療を行う能力を身につける。入院患者を担当しながら、全身管理の一環として水・電解質管理を学ぶ。</p>	同上	函館中央病院 松戸市立総合医療センター 神戸市立医療センター中央市民病院 北海道大学病院	
新生児	<p>新生児の病態生理を理解し、母子早期接触や母乳栄養の重要性を認識し、母子の愛着形成を支援する。母体</p>	同上	北海道立子ども総合医療・療育	

	情報、妊娠・分娩経過を聴取し、系統的な身体診察、注意深い観察に基づいて病態を推測し、侵襲度に配慮して検査や治療を行う能力を修得する。		センター 市立札幌病院 新生児内科 函館中央病院 松戸市立総合医療センター 神戸市立医療センター中央市民病院 北海道大学病院	
先天異常	先天異常、染色体異常、奇形症候群、遺伝子異常のスクリーニング検査について、基本的知識を身につけ、診療の中で必要な検査を行う技能を習得する。	同上	函館中央病院 市立札幌病院 新生児内科 松戸市立総合医療センター 神戸市立医療センター中央市民病院 北九州市立八幡病院 北海道大学病院	
先天代謝異常 ・代謝性疾患	先天代謝異常症の概念と基本的な分類を理解し、新生児マス・スクリーニング陽性者に適切に対応し、種々の症状・所見から先天代謝異常症を疑い、緊急を要する病態には迅速に対応し、適切なタイミングで専門医へ紹介する技能を身につける。	同上	函館中央病院 松戸市立総合医療センター 神戸市立医療センター中央市民病院	
内分泌	内分泌疾患に対しての適切な初期対応と長期管理を行うために、各種ホルモンの一般的概念、内分泌疾患の病態生理を理解し、スクリーニング検査や鑑別診断、緊急度に応じた治療を行うことのできる基本的能力を身につける。	同上	函館中央病院 松戸市立総合医療センター 神戸市立医療センター中央市民病院 北海道大学病院	
生体防御 免疫	一般診療の中で免疫異常症を疑い、適切な診断と治療ができるために、各年齢における免疫能の特徴を理解する。免疫不全状態における感染症の診断、日常生活・学校生活へのアドバイスと配慮ができ、専門医に紹介できる能力を身につける。	同上	函館中央病院 松戸市立総合医療センター 神戸市立医療センター中央市民病院	

			北海道大学病院	
膠原病・ リウマチ 性疾患	膠原病・リウマチ性疾患について小児の診断基準に基づいた診断、標準的治療とその効果判定を行うために、系統的な身体診察、検査の選択、検査の解釈を身につける。小児リウマチの専門家との連携、整形外科・皮膚科・眼科・リハビリテーション科などの多専門職とのチーム医療を行う能力を身につける。	同上	函館中央病院 松戸市立総合医療センター 神戸市立医療センター中央市民病院 北海道大学病院	
アレルギー	アレルギー反応の生理、非即時型アレルギーの病態、IgE抗体を介した即時型アレルギーについて、アトピー素因を含めた病歴聴取、症状の推移の重要性を理解し、検査・診断・治療法を修得する。	同上	函館中央病院 松戸市立総合医療センター 神戸市立医療センター中央市民病院	
感染症	小児の感染症について、疫学、病原体の特徴、感染機構、病態、診断・治療法、予防法を理解し、病原体の同定、感染経路の追究、感染症サーベイランスを行うとともに、薬剤耐性菌の発生や院内感染予防を認識し、患者・家族および地域に対して適切な指導ができる能力を修得する。	同上	函館中央病院 松戸市立総合医療センター 神戸市立医療センター中央市民病院	
呼吸器	小児の呼吸器疾患を適切に診断・治療するため、成長・発達にともなう呼吸器官の解剖学的特性や生理的变化、小児の身体所見の特徴を理解し、それらに基づいた診療を行い、急性呼吸不全患者には迅速な初期対応を、慢性呼吸不全患者には心理社会的側面にも配慮した対応能力を身につける。	同上	函館中央病院 松戸市立総合医療センター 神戸市立医療センター 中央市民病院 北九州市立八幡病院 稲生会生潤医療クリニックさっぽろ	
消化器	小児の主な消化器疾患の病態と症候を理解し、病歴聴取・診察・検査により適切な診断・治療を行い、必要に応じて外科等の専門家と連携し、緊急を要する消化器疾患に迅速に対応する能力を身につける。	同上	函館中央病院 松戸市立総合医療センター 神戸市立医療センター 中央市民病院 北九州市立八幡病院 稲生会生潤医療	

			クリニックさっぽろ	
循環器	小児の心血管系異常について、適切な病歴聴取と身体診察を行い、基本的な心電図・超音波検査結果を評価し、初期診断と重症度を把握し、必要に応じて専門家と連携し、救急疾患については迅速な治療対応を行う能力を身につける。	同上	北海道立子ども総合医療療育センター 北海道大学病院 函館中央病院 松戸市立総合医療センター 神戸市立医療センター中央市民病院	
血液	造血系の発生・発達、止血機構、血球と凝固因子・線溶系異常の発生機序、病態を理解し、小児の血液疾患の鑑別診断を行い、正しい治療を行う能力を修得する。必要に応じて専門医への適切に紹介する知識を習得する。	同上	北海道立子ども総合医療・療育センター 北海道大学病院 函館中央病院 札幌北楡病院 松戸市立総合医療センター 神戸市立医療センター中央市民病院	
腫瘍	小児の悪性腫瘍の一般的特性、頻度の高い良性腫瘍を知り、初期診断法と治療の原則を理解するとともに、集学的治療の重要性を認識して、腫瘍性疾患の診断と治療を行う能力を修得する。	同上	北海道立子ども総合医療・療育センター 北海道大学病院 函館中央病院 札幌北楡病院 松戸市立総合医療センター 神戸市立医療センター中央市民病院	
腎・泌尿器	頻度の高い腎・泌尿器疾患の診断ができ、適切な治療を行い、慢性疾患においては成長発達に配慮し、緊急を要する病態や難治性疾患には指導医や専門家の監督下で適切に対応する能力を修得する。	同上	函館中央病院 松戸市立総合医療センター 神戸市立医療センター中央市民病院	

			北海道大学病院	
生殖器	<p>専門家チーム（小児内分泌科医、小児外科医／泌尿科医、形成外科医、小児精神科医／心理士、婦人科医、臨床遺伝医、新生児科医などから構成されるチーム）と連携し、心理的側面に配慮しつつ治療方針を決定する能力を修得する。</p>	同上	<p>松戸市立総合医療センター 神戸市立医療センター中央市民病院 北海道大学病院</p>	
神経・筋	<p>小児神経・筋疾患について、病歴聴取、年齢に応じた神経学的診察、精神運動発達および神経学的評価、脳波、神経放射線画像などの基本的検査を実施し、診断・治療計画を立案する。複雑・難治な病態については、指導医や専門家の指導のもと、患者・家族との良好な人間関係の構築、維持に努め、適切な診療を行う能力を修得する。</p>	同上	<p>北海道立子ども総合医療・療育センター 函館中央病院 松戸市立総合医療センター 神戸市立医療センター中央市民病院 北九州市立八幡病院 北海道大学病院</p>	
精神・行動・心身医学	<p>小児の訴える身体症状の背景に心身医学的問題があることを認識し、出生前から小児の発達と母子相互作用を理解し、主な小児精神疾患、心身症、精神発達の異常、親子関係の問題に対する適切な初期判断と対応を行い、必要に応じて専門家に紹介する能力を身につける。</p>	同上	<p>函館中央病院 松戸市立総合医療センター 神戸市立医療センター中央市民病院</p>	
救急	<p>小児の救急疾患の特性を熟知し、バイタルサインを把握して年齢と重症度に応じた適切な救命・救急処置およびトリアージを行い、高次医療施設に転送すべきか否かとその時期を判断する能力を修得する。</p>	同上	<p>函館中央病院 松戸市立総合医療センター 神戸市立医療センター中央市民病院 北九州市立八幡病院</p>	
思春期医学	<p>思春期の子どものごころと体の特性を理解し、健康問題を抱える思春期の子どもと家族に対して、適切な判断・対応・治療・予防措置などの支援を行うとともに、関連する診療科・機関と連携して社会的支援を行う能力を身につける。</p>	同上	<p>松戸市立総合医療センター 神戸市立医療センター中央市民病院</p>	
地域総合小児医療	<p>地域の一次・二次医療、健康増進、予防医療、育児支援などを総合的に担い、地域の各種社会資源・人的資源と連携し、地域全体の子</p>	同上	<p>函館中央病院 松戸市立総合医</p>	

	どもを全人的・継続的に診て、小児疾患の診療や成長発達、健康の支援者として役割を果たす能力を修得する。		療センター 神戸市立医療センター中央市民病院	
関連領域	小児診療に関連した、眼科、耳鼻咽喉科、皮膚科、整形外科、形成外科、小児外科、小児循環器外科、それぞれの領域の疾患を理解し、適切な連携を行う能力を修得する。	同上	松戸市立総合医療センター 神戸市立医療センター中央市民病院 北九州市立八幡病院	

#### 4-3 地域医療の考え方

地域医療においては、小児科専門医の到達目標分野24「地域小児総合医療」（下記）を参照して、地域医療に関する能力を研鑽してください。

##### <地域小児総合医療の具体的到達目標>

- (1) 子どもの疾病・傷害の予防、早期発見、基本的な治療ができる。
  - (ア) 子どもの養育者とのコミュニケーションを図り、信頼関係を構築できる。
  - (イ) 予防接種について、養育者に接種計画、効果、副反応を説明し、適切に実施する。副反応・事故が生じた場合には適切に対処できる。
- (2) 子どもをとりまく家族・園・学校などの環境の把握ができる。
- (3) 養育者の経済的・精神的な育児困難がないかを見極め、虐待を念頭に置いた対応ができる。
- (4) 子どもの養育者からの確かな情報収集ができる。
- (5) Common Disease の診断や治療、ホームケアについて本人と養育者に分かりやすく説明できる。
- (6) 重症度や緊急度を判断し、初期対応と、適切な医療機関への紹介ができる。
- (7) 稀少疾患・専門性の高い疾患を想起し、専門医へ紹介できる。
- (8) 乳幼児健康診査・育児相談を実施できる。
  - (ア) 成長・発育障害、視・聴覚異常、行動異常、虐待等を疑うことができる。
  - (イ) 養育者の育児不安を受け止めることができる。
  - (ウ) 基本的な育児相談、栄養指導、生活指導ができる。
- (9) 地域の医療・保健・福祉・行政の専門職、スタッフとコミュニケーションをとり協働できる。
- (10) 地域の連携機関の概要を知り、医療・保健・福祉・行政の専門職と連携し、小児の育ちを支える適切な対応ができる。

## 5. 専門研修の評価

専門研修を有益なものとし、到達目標達成を促すために、当プログラムでは指導医が専攻医に対して様々な形成的評価（アドバイス、フィードバック）を行います。研修医自身も常に自己評価を行うことが重要です（振り返りの習慣、研修手帳の記載など）。毎年2回、各専攻医の研修の進捗状況をチェックし、3年間の研修修了時には目的達成度を総括的に評価し、研修修了認定を行います。指導医は、臨床経験10年以上の経験豊富な臨床医で、適切な教育・指導法を習得するために、日本小児科学会が主催する指導医講習会もしくはオンラインセミナーで研修を受け、日本小児科学会から指導医としての認定を受けています。

### 1) 指導医による形成的評価

- ・日々の診療において専攻医を指導し、アドバイス・フィードバックを行う。
- ・毎週の教育行事（回診、カンファレンス等）で、研修医のプレゼンなどに対してアドバイス・フィードバックを行う。
- ・6カ月ごとの「ふりかえり」では、専攻医と指導医が研修をふりかえり、研修上の問題点や悩み、研修の進め方、キャリア形成などについて非公式の話し合いが持たれ、指導医からアドバイスを行う。
- ・毎年2回、専攻医の診療を観察し、記録・評価して研修医にフィードバックする。(Mini-CEX)
- ・毎年2回、研修手帳のチェックを受ける。

### 2) 専攻医による自己評価

- ・日々の診察・教育的行事において指導医から受けたアドバイス・フィードバックに基づき、ふりかえりを行う。
- ・6ヶ月毎の「ふりかえり」では、指導医とともに6カ月間の研修をふりかえり、研修上の問題点や悩み、研修の進め方、キャリア形成などについて考える機会を持つ。
- ・毎年2回、Mini-CEXによる評価を受け、その際、自己評価も行う。
- ・毎年2回、研修手帳の記載を行い、自己評価とふりかえりを行う。

### 3) 総括的评价

- ・毎年1回、年度末に研修病院での360度評価を受ける（指導医、医療スタッフなど多職種）。
- ・3年間の総合的な修了判定は研修プログラム管理委員会が行います。修了認定されると小児科専門医試験の申請を行うことができます。

## 6. 修了判定

1) 評価項目：(1) 小児科医として必須の知識および問題解決能力、(2) 小児科専門医として適切なコミュニケーション能力について、指導医・同僚研修医・看護師等の評価に基づき、研修プログラム管理委員会で修了判定を行います。

### 2) 評価基準と時期

(1) の評価：簡易診療能力評価 Mini-CEX (mini-clinical Evaluation Exercise) を参考にします。指導医は専攻医の診療を 10 分程度観察して研修手帳に記載し、その後研修医と 5～10 分程度振り返ります。評価項目は、病歴聴取、診察、コミュニケーション (態度)、臨床判断、プロフェッショナリズム、まとめる力・能率、総合評価の 7 項目です。毎年 2 回 (10 月頃と 3 月頃)、3 年間の研修期間中に合計 6 回行います。

(2) の評価：360 度評価を参考にします。専門研修プログラム統括責任者、連携施設の専門研修担当者、指導医、小児科看護師、同時期に研修した専攻医などが、①総合診療能力、②育児支援の姿勢、③代弁する姿勢、④学識獲得の努力、⑤プロフェッショナルとしての態度について、概略的な 360 度評価を行います。

(3) 総括判定：研修プログラム管理委員会が上記の Mini-CEX、360 度評価を参考に、研修手帳の記載、症例サマリー、診療活動・学術活動などを総合的に評価して、修了判定します。研修修了判定がおりないと、小児科専門医試験を受験できません。

(4) 「妊娠・出産、産前後に伴う研修期間の休止」、「疾病での休止」、「短時間雇用形態での研修」「専門研修プログラムを移動する場合」、「その他一時的にプログラムを中断する場合」に相当する場合は、その都度諸事情および研修期間等を考慮して判定を行います。

### <専門医が専門研修プログラムの修了に向けて行うべきこと>

プログラム修了認定、小児科専門医試験の受験のためには、以下の条件が満たされなければなりません。チェックリストとして利用して下さい。

1		「小児科専門医の役割」に関する目標達成 (研修手帳)
2		「経験すべき症候」に関する目標達成 (研修手帳)
3		「経験すべき疾患」に関する目標達成 (研修手帳)
4		「習得すべき診療技能と手技」に関する目標達成 (研修手帳)
5		Mini-CEX による評価 (年 2 回、合計 6 回、研修手帳)
6		360 度評価 (年 1 回、合計 3 回)
7		30 症例のサマリー (領域別指定疾患を含むこと)
8		講習会受講：医療安全、医療倫理、感染防止など

9	筆頭論文1編の執筆（小児科関連論文、査読制度のある雑誌掲載）
---	--------------------------------

## 7. 研修プログラム管理委員会

### 7-1. 研修プログラム管理委員会の業務

本プログラムでは、基幹施設である手稲溪仁会病院小児科に、基幹施設の研修担当委員および各連携施設での責任者から構成され、専門研修プログラムを総合的に管理運営する「研修プログラム管理委員会」を、また連携施設には「専門研修連携施設プログラム担当者」を置いています。プログラム総括責任者は研修管理委員会を定期的開催し、以下の(1)～(10)の役割と権限を担います。研修プログラム管理委員会の構成メンバーには、医師以外に看護部、病院事務部、薬剤部、検査部などの他職種が含まれます。

#### <研修プログラム管理委員会の業務>

- 1) 研修カリキュラムの作成・運用・評価
- 2) 個々の専攻医に対する研修計画の立案
- 3) 研修の進捗状況の把握（年度毎の評価）
- 4) 研修修了認定（専門医試験受験資格の判定）
- 5) 研修施設・環境の整備
- 6) 指導体制の整備（指導医 FD の推進）
- 7) 学会・専門医機構との連携、情報収集
- 8) 専攻医受け入れ人数などを決定
- 9) 専門研修を開始した専攻医の把握と登録
- 10) サイドビジットへの対応

### 7-2. 専門医の就業環境（統括責任者、研修施設管理者）

本プログラムの総括管理者と研修施設の管理者は、専攻医の勤務環境と健康に対する責任を負い、専攻医のために適切な労働環境の整備を行います。専攻医の心身の健康に配慮し、勤務時間が80時間を超えないよう、また過重な勤務にならないよう、適切な休日の保証と工夫を行うよう配慮します。当直業務と夜間診療業務の区別と、それぞれに対応した適切な対価の支給を行い、当直あるいは夜間診療業務に対しての適切なバックアップ体制を整備します。研修年次毎に専攻医および指導医は専攻医指導施設に対する評価も行い、そこは労働時間、当直回数、給与など労働条件についての内容が含まれ、その内容は手稲溪仁会病院小児科研修プログラム管理委員会に報告されます。

### 7-3. 専門研修プログラムの改善

1) 研修プログラム評価（年度毎）：専攻医はプログラム評価表（下記）に記載し、毎年1回（年度末）手稲溪仁会病院小児科研修プログラム管理委員会に提出してください。専攻医からプログラム、指導体制等に対していかなる意見があっても、専攻医はそれによる不利益を被ることはありません。

「指導に問題あり。」と考えられる指導医に対しては、基幹施設・連携施設のプログラム担当者、あるいは研修プログラム管理委員会として対応措置を検討します。問題が大きい場合、専攻医の安全を守る必要がある場合などには、専門医機構の小児科領域研修委員会の協力を得て対応します。

平成（ ）年度 手稲溪仁会病院 小児科研修プログラム評価					
専攻医氏名					
研修施設	手稲溪仁会 病院	北海道立子ども 総合医療・療育 センター	札幌市立 病院 NICU	札幌北楡 病院	・・・ ・・・病院
研修環境・待遇					
経験症例・手技					
指導体制					
指導方法					
自由記載欄					

- 2) 研修プログラム評価（3年間の総括）：3年間の研修修了時には、当プログラム全般について研修カリキュラムの評価を記載し、専門医機構へ提出してください。（小児科臨床研修手帳）

＜研修カリキュラム評価（3年間の総括）＞		
A. 良い    B. やや良い    C. やや不十分    D. 不十分		
項目	評価	コメント
子どもの総合診療		
成育医療		
小児救急医療		
地域医療と社会資源の活用		
患者・家族との信頼関係		
プライマリー・ケアと育児支援		
健康支援と予防接種		
アドボカシー		
高次医療と病態研究		
国際的視野		
医の倫理		
省察と研鑽		
教育への貢献		
協働医療		
医療安全		
医療経済		
総合評価		
自由記載欄		

- 3) サイドビジット：専門医機構によるサイドビジット（ピアレビュー、7-6参照）  
 に対しては、研修プログラム管理委員会が真摯に対応し、専門医の育成プロセスの制度設計と専門医の育成が保証されているかのチェックを受け、プログラムの改善に繋がります。また、専門医機構・日本小児科学会全体としてプログラムの改善に対して責任をもって取り組みます。

#### 7-4. 専攻医の採用と修了

- 1) 受け入れ専攻医：本プログラムでの毎年の専攻医募集人数は、専攻医が3年間の十分な専門研修を行えるように配慮されています。基幹施設・連携施設併せて60名の指導医がおり、その内、本プログラムに関わる指導医数は59名（基幹施設10名、連携施設49名）である。整備基準で定めた過去3年間の小児科専門医の育成実績（専門医試験合格者数の平均+5名程度以内）から3名を受け入れ人数とします。

受け入れ人数（年度毎）	（3）名
-------------	------

- 2) 採用：手稲溪仁会病院小児科専門研修プログラム管理委員会は、専門研修プログラムを毎年4～6月頃に公開し、応募者を募集いたします。専門研修プログラムの応募者は、9月30日（予定）までに、専門研修委員会事務局宛に所定の「応募申請書」および履歴書等定められた書類を提出してください。申請書は、手稲溪仁会病院ホームページ（<http://www.keijinkai.com/teine/>）よりダウンロードするか、電話あるいはe-mailで問い合わせてください。（Tel：011-685-2983、e-mail：tkhsenmoni@keijinkai.or.jp）原則として10月中に書類選考および面接を行い、専門研修プログラム管理委員会は審査のうえ採否を決定します。採否は文書で本人に通知いたします。
- 3) 研修開始届け：研修を開始した専攻医は、各年度の5月31日までに以下の専攻医氏名報告書を手稲溪仁会病院小児科専門研修プログラム管理委員会に提出してください。専攻医氏名報告書：医籍登録番号・初期研修修了証・専攻医の開始年度、専攻医履歴書
- 4) 修了（6 修了判定参照）：毎年1回、研修プログラム管理委員会で各専攻医の研修の進捗状況、能力の修得状況を評価し、専門研修3年修了時に、小児科専門医の到達目標にしたがって達成度の総括的評価を行い、修了判定を行います。修了判定は、専門研修プログラム管理委員会の評価に基づき、プログラム統括責任者が行います。「妊娠・出産、産前後に伴う研修期間の休止」、「疾病での休止」、「短時間雇用形態での研修」、「専門研修プログラムを移動する場合」、「その他一時的にプログラムを中断する場合」に相当する場合は、その都度諸事情および研修期間等を考慮して判定いたします。

#### 7-5. 小児科研修の休止・中断、プログラム移動、プログラム外研修の条件

- 1) 研修の休止・中断期間を除いて3年以上の専門研修を行わなければなりません。勤務形態は問いませんが、専門医研修であることを統括責任者が認めることが絶対条件です(大学院や留学などで常勤医としての勤務形態がない期間は研修期間としてはカウントされません)
- 2) 出産育児による研修の休止に関しては、研修休止が6ヶ月までであれば、休止期間以外での規定の症例経験がなされ、診療能力が目標に到達しているとプログラム管理委員会が判断すれば、3年間での専攻医研修修了を認めます。
- 3) 病気療養による研修休止の場合は、研修休止が3ヶ月までであれば、休止期間以外で規定の症例経験がなされ、診療能力が目標に到達しているとプログラム管理委員会が判断すれば、3年間での専攻医研修修了を認めます。
- 4) 諸事情により専門医研修プログラムを中断し、プログラムを移動せざるをえない場合には、日本専門医機構内に組織されている小児科領域研修委員会へ報告、相談し、承認された場合には、プログラム統括責任者同士で話し合いを行い、専門医のプログラム移動を行います。

#### 7-6. 研修に対するサイドビジット

研修プログラムに対する外部からの監査・調査に対して、基幹施設および連携施設の責任者は真摯に対応します。日本専門医機構からのサイドビジットにあたっては、求められた研修関連の資料等を提出し、また、専攻医、指導医、施設関係者へのインタビューに応じ、サイドビジットによりプログラムの改善指導を受けた場合には、専門研修プログラム管理委員会が必要な改善を行います。

## 8. 専門研修実績記録システム、マニュアル等

専門研修実績記録システム（様式）、研修マニュアル、指導医マニュアルは別途定めます。

### 研修マニュアル目次

- ・ 序文（研修医・指導医に向けて）
- ・ ようこそ小児科へ
- ・ 小児科専門医概要
- ・ 研修開始登録（プログラムへの登録）
- ・ 小児科医の到達目標の活用（小児科医の到達目標 改定第6版）
- ・ 研修手帳の活用と研修中の評価（研修手帳 改定第3版）
- ・ 小児科医のための医療教育の基本について
- ・ 小児科専門医試験告示、出願関係書類一式、症例要約の提出について  
第11回（2017年）以降の専門医試験について
- ・ 専門医 新制度について
- ・ 参考資料  
小児科専門医制度に関する規則、施行細則  
専門医にゆーす No. 8, No. 13
- ・ 当院における研修プログラムの概要（モデルプログラム）

## 9. 専門研修指導医

指導医は、臨床経験 10 年以上（小児科専門医として 5 年以上）の経験豊富な小児科専門医で、適切な教育・指導法を習得するために、日本小児科学会が主催する指導医講習会もしくはオンラインセミナーで研修を受け、日本小児科学会から指導医としての認定を受けています。

## 10. Subspecialty 領域との連続性

現在、小児科に特化した Subspecialty 領域としては、小児神経専門医（日本小児神経学会）、小児循環器専門医（日本小児循環器学会）、小児血液・がん専門医（日本小児血液がん学会）、新生児専門医（日本周産期新生児学会）の4領域があります。

本プログラムでは、基本領域の専門医資格取得から、Subspecialty 領域への連続的な研修が可能となるように配慮します。Subspecialty 領域の専門医資格取得の希望がある場合、3年間の専門研修プログラムの変更はできませんが、可能な範囲で専攻医が希望する subspecialty 領域の疾患を経験できるよう、当該 Subspecialty 領域の指導医と相談しながら研修計画を立案します。ただし、基本領域専門研修中に経験した疾患は、Subspecialty 領域の専門医資格申請に使用できない場合があります。

## 新専門医制度下の手稲溪仁会病院小児科カリキュラム制(単位制)による研修制度

### I. はじめに

1. 手稲溪仁会病院小児科の専門研修は「プログラム制」を基本とする。
2. 手稲溪仁会病院小児科の専門研修における「カリキュラム制(単位制)」は、「プログラム制」で研修を行うことが適切でない合理的な理由がある場合に対する「プログラム制」を補完する制度である。

### II. カリキュラム制(単位制)による研修制度

#### 1. 方針

- 1) 手稲溪仁会病院小児科の専門研修は「プログラム制」を基本とし、「プログラム制」で研修を行うことが適切でない合理的な理由がある場合には、「カリキュラム制(単位制)」による研修を選択できる。
- 2) 期間の延長により「プログラム制」で研修を完遂できる場合には、原則として、「プログラム制」で研修を完遂することを推奨する。
- 3) 小児科専門研修「プログラム制」を中断した専攻医が専門研修を再開する場合には、原則として、「プログラム制」で研修を再開し完遂することを推奨する。
- 4) カリキュラム制による専攻医は基幹施設の指導責任医の管理を受け、基幹施設・連携施設で研修を行う。

#### 2. カリキュラム制(単位制)による研修制度の対象となる医師

- 1) 義務年限を有する医科大学卒業生、地域医療従事者(地域枠医師等)
- 2) 出産、育児、介護、療養等のライフイベントにより、休職・離職を選択する者
- 3) 海外・国内留学する者
- 4) 他科基本領域の専門研修を修了してから小児科領域の専門研修を開始・再開する者
- 5) 臨床研究医コースの者
- 6) その他、日本小児科学会と日本専門医機構が認めた合理的な理由のある場合

※ II. 2. 1) 2) 3) の者は、期間の延長による「プログラム制」で研修を完遂することを原則とするが、期間の延長による「プログラム制」で研修を完遂することができない場合には、「カリキュラム制(単位制)」による研修を選択できる。

### Ⅲ. カリキュラム制(単位制)における専門医認定の条件

1. 手稲溪仁会病院小児科のカリキュラム制(単位制)における専門医認定の条件は、以下の全てを満たしていることである。
  - 1) 日本小児科学会の定めた研修期間を満たしていること
  - 2) 日本小児科学会の定めた診療実績および臨床以外の活動実績を満たしていること
  - 3) 研修基幹施設の指導医の監督を定期的に受けること
  - 4) プログラム制と同一またはそれ以上の認定試験に合格すること

### Ⅳ. カリキュラム制(単位制)における研修

#### 1. カリキュラム制(単位制)における研修施設

- 1) 「カリキュラム制(単位制)」における研修施設は、手稲溪仁会病院小児科（以下、基幹施設）および専門研修連携施設（以下、連携施設）とする。

#### 2. 研修期間として認める条件

- 1) プログラム制による小児科領域の「基幹施設」または「連携施設」における研修のみを、研修期間として認める。
  - ① 「関連施設」における勤務は研修期間として認めない。
- 2) 研修期間として認める研修はカリキュラム制に登録してから10年間とする。
- 3) 研修期間として認めない研修
  - ① 他科専門研修プログラムの研修期間
  - ② 初期臨床研修期間

#### 3. 研修期間の算出

##### 1) 基本単位

- ① 「フルタイム」で「1ヶ月間」の研修を1単位とする。

##### 2) 「フルタイム」の定義

- ① 週 31 時間以上の勤務時間を職員として所属している「基幹施設」または「連携施設」での業務に従事すること。

##### 3) 「1ヶ月間」の定義

- ① 暦日（その月の1日から末日）をもって「1ヶ月間」とする。

4) 非「フルタイム」勤務における研修期間の算出

	「基幹施設」または「連携施設」で 職員として勤務している時間	「1ヶ月」の研修単位
フルタイム	週 31 時間以上	1 単位
非フルタイム	週 26 時間以上 31 時間未満	0.8 単位
	週 21 時間以上 26 時間未満	0.6 単位
	週 16 時間以上 21 時間未満	0.5 単位
	週 8 時間以上 16 時間未満	0.2 単位
	週 8 時間未満	研修期間の単位認定なし

※「小児専従」でない期間の単位は 1/2 を乗じた単位数とする

5) 職員として所属している「基幹施設」または「連携施設」での日直・宿直勤務における研修期間の算出

① 原則として、勤務している時間として算出しない。

(1) 診療実績としては認められる。

6) 職員として所属している「基幹施設」または「連携施設」以外での日勤・日直(アルバイト)・宿直(アルバイト)勤務における研修期間の算出

① 原則として、研修期間として算出しない。

(1) 診療実績としても認められない。

7) 産休・育休、病欠、留学の期間は、その研修期間取り扱いをプログラム制同様、最大6か月までを算入する

8) 「専従」でない期間の単位は、1/2 を乗じた単位数とする。

4. 必要とされる研修期間

1) 「基幹施設」または「連携施設」における 36 単位以上の研修を必要とする。

① 所属部署は問わない

2) 「基幹施設」または「連携施設」において、「専従」で、36 単位以上の研修を必要とする。

3) 「基幹施設」または「連携施設」としての扱い

① 受験申請時点ではなく、専攻医が研修していた期間でのものを適応する。

5. 「専従」として認める研修形態

1) 「基幹施設」または「連携施設」における「小児部門」に所属していること。

- ① 「小児部門」として認める部門は、小児科領域の専門研修プログラムにおける「基幹施設」および「連携施設」の申請時に、「小児部門」として申告された部門とする。
- 2) 「フルタイム」で「1ヶ月間」の研修を1単位とする。
  - ①職員として勤務している「基幹施設」または「連携施設」の「小児部門」の業務に、週31時間以上の勤務時間を従事していること。
  - ②非「フルタイム」での研修は研修期間として算出できるが「専従」としては認めない。
    - (1) ただし、育児・介護等の理由による短時間勤務制度の適応者の場合のみ、非「フルタイム」での研修も「専従」として認める。
      - i) その際における「専従」の単位数の算出は、IV. 3. 4) の非「フルタイム」勤務における研修期間の算出表に従う。
- 3) 初期臨床研修期間は研修期間としては認めない。

## V. カリキュラム制(単位制)における必要診療実績および臨床以外の活動実績

### 1. 診療実績として認める条件

- 1) 以下の期間の経験のみを、診療実績として認める。
  - ①職員として勤務している「基幹施設」および「連携施設」で、研修期間として算出された期間内の経験症例が、診療実績として認められる対象となる。
- 2) 日本小児科学会の「臨床研修手帳」に記録、専門医試験での症例要約で提出した経験内容を診療実績として認める。
  - ① ただし、プログラム統括責任者の「承認」がある経験のみを、診療実績として認める。
- 3) 有効期間として認める診療実績は受験申請年の3月31日時点からさかのぼって10年間とする。
- 4) 他科専門プログラム研修期間の経験は、診療実績として認めない。

### 2. 必要とされる経験症例

- 1) 必要とされる経験症例は、「プログラム制」と同一とする。 《「プログラム制」参照》

### 3. 必要とされる臨床以外の活動実績

- 1) 必要とされる臨床以外の活動実績は、「プログラム制」と同一とする。《「プログラム制」参照》

#### 4. 必要とされる評価

- 1) 小児科到達目標 25 領域を終了し、各領域の修了認定を指導医より受けること  
各領域の領域到達目標及び診察・実践能力が全てレベル B 以上であること
- 2) 経験すべき症候の 80%以上がレベル B 以上であること
- 3) 経験すべき疾患・病態の 80%以上を経験していること
- 4) 経験すべき診療技能と手技の 80%以上がレベル B 以上であること
- 5) Mini-CEX 及び 360 度評価は 1 年に 1 回以上実施し、研修修了までに Mini-CEX 6 回以上、360 度評価は 3 回以上実施すること
- 6) マイルストーン評価は研修修了までに全ての項目がレベル B 以上であること

### VI. カリキュラム制(単位制)による研修開始の流れ

#### 1. カリキュラム制(単位制)による研修の新規登録

##### 1) カリキュラム制(単位制)による研修の登録

- ① カリキュラム制(単位制)による研修を希望する医師は、日本専門医機構の「カリキュラム制(単位制)による研修」として新規登録する。また「小児科専門医新規登録カリキュラム制(単位制)による研修開始の理由書」《別添》を、学会に申請し許可を得る。
- ② 「小児科専門医新規登録カリキュラム制(単位制)による理由書」には、下記の項目を記載しなければならない。
  - (1) 「プログラム制」で研修を行うことが適切でない合理的な理由
  - (2) 主たる研修施設
    - i) 管理は基幹施設が行い、研修は基幹施設・連携施設とする。

##### 2) カリキュラム制(単位制)による研修の許可

- ① 日本小児科学会および日本専門医機構は、カリキュラム制研修を開始する理由について審査を行い、Ⅱ. 2) に記載のある理由に該当する場合は、研修を許可する。

#### 2. 小児科専門研修「プログラム制」から小児科専門研修「カリキュラム制(単位制)」への移行登録

- 1) 小児科専門研修を「プログラム制」で研修を開始するも、研修期間途中において、期間の延長による「プログラム制」で研修ができない合理的な理由が発生し「カリキュラム制(単位制)」での研修に移行を希望する研修者は、小児科専門研修「プログラム制」から「カリキュラム制(単位制)」への移行登録の申請を行う。
- 2) 小児科専門研修「プログラム制」から「カリキュラム制(単位制)」への移行の申請
  - ① カリキュラム制(単位制)による研修を希望する医師は、「小児科専門医制度移行登録 カリキ

キュラム制(単位制)による研修開始の理由書」《別添》を、日本小児科学会及び日本専門医機構に申請する。

② 「小児科専門医制度移行登録カリキュラム制(単位制)による理由書」には、下記 の項目を登録しなければならない。

(1) 「プログラム制」で研修を完遂することができない合理的な理由

(2) 主たる研修施設

i) 主たる研修施設は「基幹施設」もしくは「連携施設」であること。

3) カリキュラム制(単位制)による研修の移行の許可

① 学会および専門医機構は、カリキュラム制研修を開始する理由について審査を行い、Ⅱ. 2) に記載のある理由に該当する場合は、研修を許可する。

② 移行登録申請者が、学会の審査で認定されなかった場合は、専門医機構に申し立てることができる。

(1) 再度、専門医機構で移行の可否について、日本専門医機構カリキュラム委員会(仮)において、審査される。

4) カリキュラム制(単位制)による研修の登録

① カリキュラム制(単位制)による研修への移行の許可を得た医師は、日本専門医機構の「カリキュラム制(単位制)による研修」として、移行登録する。

5) 「プログラム制」から「カリキュラム制(単位制)」への移行にあたっての研修期間、診療実績の取り扱い

① 「プログラム制」時の研修期間は、「カリキュラム制(単位制)」への移行後においても研修期間として認める。

② 「プログラム制」時の診療実績は、「カリキュラム制(単位制)」への移行後においても診療実績として認める。

(1) ただし「関連施設」での診療実績は、「カリキュラム制(単位制)」への移行にあたっては、診療実績として認めない。

3. 小児科以外の専門研修「プログラム制」から小児科専門研修「カリキュラム制(単位制)」への移行登録

1) 小児科以外の専門研修「プログラム制」から小児科専門研修「カリキュラム制(単位制)」への移行は認めない。

① 小児科以外の専門研修「プログラム制」の辞退者は、あらためて、小児科専門研修「プログラム制」で研修を開始するか、もしくはⅥ. 1に従い小児科専門研修「カリキュラム制(単位制)」にて、専門研修を開始する。

#### 4. 「カリキュラム制(単位制)」の管理

- 1) 研修全体の管理・修了認定は「プログラム制」と同一とする。《「プログラム制」参照》

《別添》 「小児科専門医新規登録 カリキュラム制(単位制)による研修の理由書」および 「小児科専門医制度移行登録 カリキュラム制(単位制)による研修の理由書」

## 小児科専門医新規登録

### カリキュラム制（単位制）による研修開始の理由書

日本小児科学会 気付 日本専門医機構 御中

小児科研修プログラムで研修することが不可能であるため、カリキュラム制（単位制）で小児科専門医の研修を開始したく、理由書を提出します

記入日（西暦） 年 月 日

●申請者氏名（署名）

●勤務先

施設名：

科・部名：

〒：

TEL：

●プログラム制での研修ができない理由 ※理由を証明する書類を添付すること

1) 義務年限を有する医科大学卒業生、地域医療従事者（地域枠医師等）

2) 出産、育児、介護、療養等のライフイベント

3) 海外・国内留学

4) 他科基本領域の専門医を取得

5) その他上記に該当しない場合

●理由詳細

●他科基本領域専門研修プログラムでの研修歴について

他科基本領域専門研修プログラムに登録したことがある（はい・いいえ）

はいの場合、基本領域名（ 科）

研修状況（中途辞退・中断・修了）

-----  
-----

主たる研修施設

上記の者が小児科カリキュラム制（単位制）での研修を開始することを承諾いたします

基幹施設名／連携施設名 \_\_\_\_\_

プログラム統括責任者（署名） \_\_\_\_\_ (印)

プログラム統括責任者の小児科専門医番号 \_\_\_\_\_

## 小児科専門医新制度移行登録

### 小児科カリキュラム制（単位制）での研修開始の理由書

日本小児科学会 気付 日本専門医機構 御中

小児科研修プログラムで研修することが不可能であるため、カリキュラム制（単位制）で小児科専門医の研修を移行したく、理由書を提出します

記入日（西暦） 年 月 日

●申請者氏名（署名）

●勤務先

施設名：

科・部名：

〒：

TEL：

●プログラム制での研修ができない理由 ※理由を証明する書類を添付すること

1) 義務年限を有する医科大学卒業生、地域医療従事者（地域枠医師等）

2) 出産、育児、介護、療養等のライフイベント

3) 海外・国内留学

4) 他科基本領域の専門医を取得

5) その他（パワハラ等を受けた等）

●理由詳細

●他科基本領域専門研修プログラムでの研修歴について

他科基本領域専門研修プログラムに登録したことがある（はい・いいえ）

はいの場合、基本領域名（ 科）

研修状況（中途辞退・中断・修了）

-----  
主たる研修施設

上記の者が小児科カリキュラム制（単位制）での研修を開始することを承諾いたします

基幹施設名／連携施設名 \_\_\_\_\_

プログラム統括責任者（署名） \_\_\_\_\_ (印)

プログラム統括責任者の小児科専門医番号 \_\_\_\_\_