

# 手稲家庭医療クリニック総合診療研修プログラム

## 目次

1. 手稲家庭医療クリニック総合診療専門研修プログラムについて
2. 総合診療専門研修はどのようにおこなわれるのか
3. 専攻医の到達目標（修得すべき知識・技能・態度など）
4. 各種カンファレンスなどによる知識・技能の習得
5. 学問的姿勢について
6. 医師に必要なコアコンピテンシー、倫理性、社会性などについて
7. 施設群による研修プログラムおよび地域医療についての考え方
8. 研修プログラムの施設群
9. 専攻医の受け入れ数について
10. 施設群における専門研修コースについて
11. 研修施設の概要
12. 専門研修の評価について
13. 専攻医の就業環境について
14. 専門研修プログラムの改善方法とサイトビジットについて
15. 修了判定について
16. 専攻医が研修プログラムの修了に向けて行うべきこと
17. Subspecialty 領域との連続性について
18. 総合診療研修の休止・中断、プログラム移動、プログラム外研修の条件
19. 専門研修プログラム管理委員会
20. 専門研修指導医
21. 専門研修実績記録システム、マニュアル等について
22. 専攻医の採用

## 1.手稲家庭医療クリニック総合診療専門研修プログラムについて

### <Vision>

個人や家族、その地域と適切な関係を築き、高い Professionalism と  
包括的診療能力を持った総合診療医を育てる

### <Mission>

1. 総合診療医として Professionalism を問い続けて実践し、後進に伝える
2. 総合診療医として基盤となる包括的診療能力を身につける
3. 個人、家族、地域を繋げて、それぞれの健康増進に貢献出来る

手稲家庭医療クリニック総合診療専門研修プログラム（以下、本研修 PG）は札幌市西部に位置する手稲家庭医療クリニックを基幹施設として行われるプログラムです。

手稲家庭医療クリニックは札幌市西部に位置する手稲区にて都市型家庭医療を実践しています。外来では内科・小児科・産婦人科を標榜し幅広い患者層に対応しています。また在宅診療では認知症・脳血管障害・神経疾患などにも対応し、がん患者の看取りも実践しています。病棟でもがん患者の終末期に対応し年間で100例以上のお看取りを実践しています。このようなクリニックでの研修を通して総合診療医として求められる幅広い診療能力を身につける研修が可能です。また臨床研修病院でもあり高度な専門医療を提供する手稲湊仁会病院との連携を通して、診療の幅の広さだけでなく専門性も深めて行くことが可能です。

また都市部だけでなく倶知安厚生病院及び喜茂別町立クリニックなど郡部での研修も用意されており、異なる地域での研修を通して地域のニーズを踏まえた医療の視点を学ぶことが可能です。

## 2.総合診療専門研修はどのようにおこなわれるのか

1)研修の流れ：総合診療専門研修は、卒後3年目からの専門研修（後期研修）4年間で構成されます。

- ・1年次修了時には、患者の情報を過不足なく明確に指導医や関連職種に報告し健康問題を迅速かつ正確に同定することを目標とします。
  - ・2年次修了時には、診断や治療プロセスも標準的で患者を取り巻く背景も安定しているような比較的単純な健康問題に対して的確なマネジメントを提供することを目標とします。
  - ・3年次修了時には、多疾患合併で診断や治療プロセスに困難さがあったり、患者を取り巻く背景も疾患に影響したりしているような複雑な健康問題に対して的確なマネジメントを提供することができ、かつ指導できることを目標とします。また、総合診療専門医は日常遭遇する疾病と傷害等に対する適切な初期対応と必要に応じた継続的な診療を提供するだけでなく、地域のニーズを踏まえた疾病の予防、介護、看とりなど保健・医療・介護・福祉活動に取り組むことが求められますので、18ヶ月以上の総合診療専門研修Ⅰ及びⅡにおいては、後に示す地域ケアの学びを重点的に展開することとなります。
  - ・4年次修了時には独立した総合診療医として地域に合わせた診療を、診療チームのリーダーシップを発揮しながら行えることを目標とします。
- ・4年間の研修の修了判定には以下の3つの要件が審査されます。
- 定められたローテーション研修を全て履修していること
  - 専攻医自身による自己評価と省察の記録、作成した経験省察研修録（ポートフォリオ：経験と省察のプロセスをファイリングした研修記録）を通じて、到達目標がカリキュラムに定められた基準に到達していること
  - 研修手帳に記録された経験目標が全てカリキュラムに定められた基準に到達していること
- 様々な研修の場において、定められた到達目標と経験目標を常に意識しながら、同じ症候や疾患、更には検査・治療手技を経験する中で、徐々にそのレベルを高めていき、一般的なケースで、自ら判断して対応あるいは実施できることを目指していくこととなります。

## 2) 専門研修における学び方

専攻医の研修は臨床現場での学習、臨床現場を離れた学習、自己学習の大きく3つに分かれます。それぞれの学び方に習熟し、生涯に渡って学習していく基盤とすることが求められます。

### ① 臨床現場での学習

職務を通じた学習を基盤とし、診療経験から生じる疑問に対して EBM の方法論に則って文献等を通じた知識の収集と批判的吟味を行うプロセスと、総合診療の様々な理論やモデルを踏まえながら経験そのものを省察して能力向上を図るプロセスを両輪とします。

その際、学習履歴の記録と自己省察の記録を経験省察研修録（経験と省察のファイリング）作成という形で全研修課程において実施します。場に応じた教育方略は下記の通りです。

- (ア) 外来医療：経験目標を参考に幅広い経験症例を確保します。外来診察中に指導医への症例提示と教育的フィードバックを受ける外来教育法（プリセプティング）、更には診療場面をビデオ等で直接観察してフィードバックを提供するビデオレビューを実施します。また、指導医による定期的な診療録レビューによる評価、更には、症例カンファレンスを通じた臨床推論や総合診療の専門的アプローチに関する議論などを通じて、総合診療への理解を深めていきます。また、技能領域については、習熟度に応じた指導を提供します。
- (イ) 在宅医療：経験目標を参考に幅広い経験症例を確保します。初期は経験ある指導医の診療に同行して診療の枠組みを理解するためのシャドウイングを実施します。外来医療と同じく、症例カンファレンスを通じて学びを深め、多職種と連携して提供される在宅医療に特徴的な多職種カンファレンスについても積極的に参加し、連携の方法を学びます。
- (ウ) 病棟医療：経験目標を参考に幅広い経験症例を確保します。入院担当患者の症例提示と教育的フィードバックを受ける回診及び多職種を含む病棟カンファレンスを通じて診断・検査・治療・退院支援・地域連携のプロセスに関する理解を深めます。指導医による診療録レビューや手技の学習法は外来と同様です。
- (エ) 救急医療：経験目標を参考に救急外来や救命救急室等で幅広い経験症例を確保します。外来診療に準じた教育方略となりますが、特に救急においては迅速な判断が求められるため救急特有の意思決定プロセスを重視します。また、救急処置全般については技能領域の教育方略（シミュレーションや直接観察指導等）が必要となり、特に指導医と共に処置にあたる中から経験を積みます。
- (オ) 地域ケア：選択研修などで地域の実地医家と交流することで、地域包括ケアへ参画し、自らの診療を支えるネットワークの形成を図り、日々の診療の基盤とします。さらには産業保健活動、学校保健活動等を学び、それらの活動に参画します。参画した経験を指導医と共に振り返り、その意義や改善点を理解します。

### ② 臨床現場を離れた学習

- ・ 総合診療の様々な理論やモデル、組織運営マネジメント、総合診療領域の研究と教育については、関連する学会の学術集会やセミナー、研修会へ参加し、研修カリキュラムの基本的事項を履修します。
- ・ 医療倫理、医療安全、感染対策、保健活動、地域医療活動等については、手稲溪仁会病院での勉強会等を通じて学習を進めます。

### ③ 自己学習

研修カリキュラムにおける経験目標は原則的に自プログラムでの経験を必要としますが、やむを得ず経験を十分に得られない項目については、総合診療領域の各種テキストや Web 教材、更には日本医師会生涯教育制度及び関連する学会等における e-learning 教材、医療専門雑誌、各学会が作成するガイドライン等を適宜活用しながら、幅広く学習します。

### 3) 専門研修における研究

専門研修プログラムでは、最先端の医学・医療を理解すること及び科学的思考法を体得することが、医師としての幅を広げるため重要です。また、専攻医は原則として学術活動に携わる必要があり、学術大会等での発表（筆頭に限る）及び論文発表（共同著者を含む）を行うこととします。

本研修 PG では、手稲溪仁会病院で行われる臨床研究発表会への参加を必須としており、家庭医療科指導医が計画・実施・発表の支援を提供します。

### 4) 研修の週間計画および年間計画

#### 基幹施設（手稲家庭医療クリニック）

##### 総合診療専門研修 I

|                          | 月            | 火            | 水              | 木              | 金            | 土 | 日 |
|--------------------------|--------------|--------------|----------------|----------------|--------------|---|---|
| 7:30-8:00 勉強会            | 後期研修<br>医勉強会 | 後期研修<br>医勉強会 | web<br>lecture | web<br>lecture | 後期研修<br>医勉強会 |   |   |
| 8:00-12:00 外来            |              |              |                |                |              |   |   |
| 13:00-17:00 外来           |              |              |                |                |              |   |   |
| 13:00-17:00 訪問診療         |              |              |                |                |              |   |   |
| 13:00-17:00 家庭医療カンファ     |              |              |                |                |              |   |   |
| 17:00-18:00 症例カンファレンス    |              |              |                |                |              |   |   |
| 17:00-18:00 多職種カンファ（月一回） |              |              |                |                |              |   |   |
| 平日待機（5 日／週） 土日の待機（1 回／月） |              |              |                |                |              |   |   |

#### 連携施設（手稲溪仁会病院）

##### 総合内科（総合診療専門研修 II）

|                       | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 7:00-7:30 プレカンファレンス   |   |   |   |   |   |   |   |
| 7:30-8:30 プレラウンド      |   |   |   |   |   |   |   |
| 8:30-9:30 朝カンファレンス    |   |   |   |   |   |   |   |
| 9:30-12:00 グループ回診     |   |   |   |   |   |   |   |
| 13:00-17:00 病棟業務      |   |   |   |   |   |   |   |
| 17:00-18:00 夕方カンファレンス |   |   |   |   |   |   |   |

##### 救急科（必修診療科）

|                              | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 8:00-8:30 カンファレンス・病棟回診       |   |   |   |   |   |   |   |
| 8:00-23:00 救急車対応             |   |   |   |   |   |   |   |
| 23:00-8:00 救急車対応・外科系 walk in |   |   |   |   |   |   |   |
| 12:00-13:00 抄読会（月一回）         |   |   |   |   |   |   |   |

小児科（必修診療科）

|                      | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 7:00-7:30 プレ回診       |   |   |   |   |   |   |   |
| 8:15-8:30 朝カンファレンス   |   |   |   |   |   |   |   |
| 8:30-9:30 病棟回診       |   |   |   |   |   |   |   |
| 10:00-11:00 症例検討会    |   |   |   |   |   |   |   |
| 11:00-12:00 病棟業務     |   |   |   |   |   |   |   |
| 12:00-13:00 昼カンファレンス |   |   |   |   |   |   |   |
| 13:00-17:00 病棟業務     |   |   |   |   |   |   |   |
| 17:00-17:30 申し送り     |   |   |   |   |   |   |   |
| 平日宿直（2回／月）           |   |   |   |   |   |   |   |
| 土日の日直・宿直（1回／月）       |   |   |   |   |   |   |   |

連携施設（倶知安厚生病院）

総合診療科（総合診療専門研修Ⅱ）

|                       | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 8:30-8:40 朝カンファレンス    |   |   |   |   |   |   |   |
| 8:40-9:30 病棟回診        |   |   |   |   |   |   |   |
| 9:30-12:00 病棟業務/外来業務  |   |   |   |   |   |   |   |
| 12:00-13:00 症例検討会/勉強会 |   |   |   |   |   |   |   |
| 13:00-17:00 病棟業務/外来業務 |   |   |   |   |   |   |   |
| 17:00-17:30 申し送り      |   |   |   |   |   |   |   |
| 平日宿直（1回／週）            |   |   |   |   |   |   |   |
| 土日の日直・宿直（1回／月）        |   |   |   |   |   |   |   |
| オンコール（8回／月）           |   |   |   |   |   |   |   |

連携施設（江別市立病院）

領域別（内科）

|                       | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 7:00-8:00 朝カンファレンス    |   |   |   |   |   |   |   |
| 8:00-17:00 病棟業務       |   |   |   |   |   |   |   |
| 9:00-12:00 内科外来       |   |   |   |   |   |   |   |
| 17:00-18:00 救急外来      |   |   |   |   |   |   |   |
| 17:00-18:00 タ方カンファレンス |   |   |   |   |   |   |   |
| 平日宿直（1-2回/週）          |   |   |   |   |   |   |   |
| 土日の日直・宿直（1-2回/週）      |   |   |   |   |   |   |   |

本研修 PG に関連した全体行事の年度スケジュール

S1：1 年次専攻医、S2：2 年次専攻医、S3：3 年次専攻医、S4：4 年次専攻医

| 月  | 全体行事予定                                                                                                                                                                                                  |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ S1：研修開始。オリエンテーション</li> <li>・ S2、S3、S4 研修修了予定者：前年度分の研修記録が記載された研修手帳を月末まで提出</li> <li>・ 指導医・PG 統括責任者：前年度の指導実績報告の提出</li> </ul>                                      |
| 6  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 第 1 回研修管理委員会</li> <li>・ 研修修了者：専門医認定審査書類を日本専門医機構へ提出</li> <li>・ 日本プライマリ・ケア連合学会参加（発表）（開催時期は要確認）</li> </ul>                                                        |
| 7  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 研修修了者：専門医認定審査（筆記試験、実技試験）</li> <li>・ 次年度専攻医の公募および説明会開催</li> </ul>                                                                                               |
| 8  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 日本プライマリ・ケア連合学会ブロック支部地方会演題公募（詳細は要確認）</li> <li>・ 公募締め切り（8 月末）</li> <li>・ 研修実施状況評価</li> </ul>                                                                     |
| 10 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 第 2 回研修管理委員会：研修実施状況評価</li> <li>・ 日本プライマリ・ケア連合学会ブロック支部地方会参加（発表）（開催時期は要確認）</li> <li>・ S1、S2、S3、S4：研修手帳の記載整理（中間報告）</li> <li>・ 次年度専攻医採用審査（書類及び面接）</li> </ul>       |
| 11 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ S1、S2、S3、S4：研修手帳の提出（中間報告）</li> </ul>                                                                                                                           |
| 1  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ ブロック支部経験省察研修録発表会</li> </ul>                                                                                                                                    |
| 2  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 第 3 回研修 PG 管理委員会：研修実施状況評価、採用予定者の承認</li> </ul>                                                                                                                  |
| 3  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ その年度の研修終了</li> <li>・ S1、S2、S3、S4：研修手帳の作成（年次報告）（書類は翌月に提出）</li> <li>・ S1、S2、S3、S4：研修 PG 評価報告の作成（書類は翌月に提出）</li> <li>・ 指導医・PG 統括責任者：指導実績報告の作成（書類は翌月に提出）</li> </ul> |

### 3. 専攻医の到達目標（修得すべき知識・技能・態度など）

#### 1) 専門知識

総合診療の専門知識は以下の5領域で構成されます。

1. 地域住民が抱える健康問題には単に生物医学的問題のみではなく、患者自身の健康観や病の経験が絡み合い、患者を取り巻く家族、地域社会、文化などの環境（コンテキスト）が関与していることを全人的に理解し、患者、家族が豊かな人生を送れるように、家族志向でコミュニケーションを重視した診療・ケアを提供する。
2. 総合診療の現場では、疾患のごく初期の未分化で多様な訴えに対する適切な臨床推論に基づく診断・治療から、複数の慢性疾患の管理や複雑な健康問題に対する対処、更には健康増進や予防医療まで、多様な健康問題に対する包括的なアプローチが求められる。そうした包括的なアプローチは断片的に提供されるのではなく、地域に対する医療機関としての継続性、更には診療の継続性に基づく医師・患者の信頼関係を通じて、一貫性をもった統合的な形で提供される。
3. 多様な健康問題に的確に対応するためには、地域の多職種との良好な連携体制の中での適切なリーダーシップの発揮に加えて、医療機関同士あるいは医療・介護サービス間での円滑な切れ目ない連携も欠かせない。更に、所属する医療機関内の良好な連携のとれた運営体制は質の高い診療の基盤となり、そのマネジメントは不断に行う必要がある。
4. 地域包括ケア推進の担い手として積極的な役割を果たしつつ、医療機関を受診していない方も含む全住民を対象とした保健・医療・介護・福祉事業への積極的な参画と同時に、地域のニーズに応じた優先度の高い健康関連問題の積極的な把握と体系的なアプローチを通じて、地域全体の健康向上に寄与する。
5. 総合診療専門医は日本のプライマリ・ケアの現場が外来・救急・病棟・在宅と多様であることを踏まえて、その能力を場に応じて柔軟に適用することが求められ、その際には各現場に応じた多様な対応能力が求められる。
6. 繰り返し必要となる知識を身につけ、臨床疫学的知見を基盤としながらも、常に重大ないし緊急な病態に注意した推論を実践する。

#### 2) 専門技能（診察、検査、診断、処置、手術など）

総合診療の専門技能は以下の5領域で構成されます。

1. 外来・救急・病棟・在宅という多様な総合診療の現場で遭遇する一般的な症候及び疾患への評価及び治療に必要な身体診察及び検査・治療手技
2. 患者との円滑な対話と医師・患者の信頼関係の構築を土台として、患者中心の医療面接を行い、複雑な家族や環境の問題に対応するためのコミュニケーション技法
3. 診療情報の継続性を保ち、自己省察や学術的利用に耐えうるように、過不足なく適切な診療記録を記載し、他の医療・介護・福祉関連施設に紹介するときには、患者の診療情報を適切に診療情報提供書へ記載して速やかに情報提供することができる能力
4. 生涯学習のために、情報技術（information technology; IT）を適切に用いたり、地域のニーズに応じた技能の修練を行ったり、人的ネットワークを構築することができる能力
5. 診療所・中小病院において基本的な医療機器や人材などの管理ができ、スタッフとの協働において適切なリーダーシップの提供を通じてチームの力を最大限に発揮させる能力

#### 3) 経験すべき疾患・病態

以下の経験目標については一律に症例数で規定しておらず、各項目に応じた到達段階を満たすことが求められます。（研修手帳参照）なお、この項目以降での経験の要求水準としては、「一般的なケースで、自ら判断して対応あるいは実施できたこと」とします。

1. 以下に示す一般的な症候に対し、臨床推論に基づく鑑別診断および、他の専門医へのコンサルテーションを含む初期対応を適切に実施し、問題解決に結びつける経験をする。（全て必須）

ショック,急性中毒,意識障害,疲労・全身倦怠感,心肺停止,呼吸困難,身体機能の低下,不眠,食欲不振,体重減少・るいそう,体重増加・肥満・浮腫,リンパ節腫脹,発疹,黄疸,発熱,認知脳の障害,頭痛,めまい,失神,言語障害,けいれん発作,視力障害・視野狭窄,目の充血,聴力障害・耳痛,鼻漏・鼻閉,鼻出血,嗄声,胸痛,動悸咳・痰,咽頭痛,誤嚥,誤飲,嚥下困難,吐血・下血,嘔気・嘔吐,胸やけ,腹痛,便通異常,肛門・会陰部痛,熱傷,外傷,褥瘡,背部痛,腰痛,関節痛,歩行障害,四肢のしびれ,肉眼的血尿,排尿障害(尿失禁・排尿困難) 乏尿・尿閉,気分の障害(うつ),精神科領域の救急,女性特有の訴え・症状,発達の障害

2. 以下に示す一般的な疾患・病態について、必要に応じて他の専門医・医療職と連携をとりながら、適切なマネジメントを経験する。(必須項目のカテゴリーのみ掲載)

貧血,脳・脊髄血管障害,脳・脊髄外傷,変性疾患,脳炎・脊髄炎,一次性頭痛,湿疹・皮膚炎群,蕁麻疹,薬疹,皮膚感染症,骨折,脊柱障害,心不全,狭心症・心筋梗塞,不整脈,動脈疾患,静脈・リンパ管疾患,高血圧症,呼吸不全呼吸器感染症,閉塞性・拘束性肺疾患,異常呼吸,胸膜・縦隔・横隔膜疾患,食道・胃・十二指腸疾患,小腸・大腸疾患,胆嚢・胆管疾患,肝疾患,脾臓疾患,腹壁・腹膜疾患,腎不全,全身疾患による腎障害,泌尿器科的腎・尿路疾患,妊婦・授乳婦・褥婦のケア,女性生殖器およびその関連疾患,男性生殖器疾患,甲状腺疾患,糖代謝異常,脂質異常症,蛋白および核酸代謝異常,角結膜炎,中耳炎急性・慢性副鼻腔炎,アレルギー性鼻炎,認知症,依存症,気分障害,身体表現性障害,ストレス関連障害・心身症,不眠症,ウイルス感染症,細菌感染症,膠原病とその合併症,中毒,アナフィラキシー,熱傷,小児ウイルス感染,小児細菌感染症,小児喘息小児虐待の評価,高齢者総合機能評価,老年症候群,維持治療機の悪性腫瘍,緩和ケア  
※ 詳細は「研修目標及び研修の場」を参照

#### 4) 経験すべき診察・検査等

以下に示す、総合診療の現場で遭遇する一般的な症候及び疾患への評価及び治療に必要な身体診察及び検査を経験します。なお、下記の経験目標については一律に症例数や経験数で規定しておらず各項目に応じた到達段階を満たすことが求められます。(研修手帳参照)

##### (ア) 身体診察

- ①小児の一般的身体診察及び乳幼児の発達スクリーニング診察
- ②成人患者への身体診察(直腸・前立腺・陰茎・精巣・鼠径・乳房・筋骨格系・神経系・皮膚を含む)
- ③高齢患者への高齢者機能評価を目的とした身体診察(歩行機能・転倒・骨折リスク評価など)や認知機能検査(HDS-R、MMSE など)
- ④耳鏡・鼻鏡・眼底鏡による診察を実施できる。
- ⑤死亡診断を実施し、死亡診断書を作成

##### (イ) 検査

- ①各種の採血法(静脈血・動脈血)、簡易機器による血液検査・簡易血糖測定・簡易凝固能検査
- ②採尿法(導尿法を含む)
- ③注射法(皮内・皮下・筋肉・静脈注射・点滴・成人及び小児の静脈確保法、中心静脈確保法を含む)
- ④穿刺法(腰椎・膝関節・肩関節・胸腔・腹腔・骨髄を含む)
- ⑤単純X線検査(胸部・腹部・KUB・骨格系を中心に)
- ⑥心電図検査・ホルター心電図検査・負荷心電図検査
- ⑦超音波検査(腹部・表在・心臓・下肢静脈)
- ⑧生体標本(喀痰・尿・皮膚等)に対する顕微鏡的診断
- ⑨呼吸機能検査
- ⑩オージオメトリーによる聴力評価及び視力検査表による視力評価

⑪頭・頸・胸部単純 CT、腹部単純、造影 CT

※ 詳細は「研修目標及び研修の場」を参照

5) 経験すべき手術・処置等

以下に示す、総合診療の現場で遭遇する一般的な症候及び疾患への評価及び治療に必要な治療手技を経験します。なお、下記については一律に経験数で規定しておらず、各項目に応じた到達段階を満たすことが求められます。(研修手帳参照)

(ア) 救急処置

- ① 新生児、幼児、小児の心肺蘇生法 (PALS)
- ② 成人心肺蘇生法 (ICLS または ACLS) または内科救急・ICLS 講習会 (JMECC)
- ③ 病院前外傷救護法 (PTLS)

(イ) 薬物治療

- ① 使用頻度の多い薬剤の副作用・相互作用・形状・薬価・保険適応を理解して処方することができる。
- ② 適切な処方箋を記載し発行できる。
- ③ 処方、調剤方法の工夫ができる。
- ④ 調剤薬局との連携ができる。
- ⑤ 麻薬管理ができる。

(ウ) 治療手技・小手術

簡単な切開・異物摘出・ドレナージ、止血・縫合法及び閉鎖療法  
簡単な脱臼の整復、包帯・副木・ギプス法、局所麻酔（手指のブロック注射を含む）  
トリガーポイント注射、関節注射（膝関節・肩関節等）  
静脈ルート確保および輸液管理（IVH を含む）、  
経鼻胃管及び胃瘻カテーテルの挿入と管理  
導尿及び尿道留置カテーテル・膀胱瘻カテーテルの留置及び交換  
褥瘡に対する被覆治療及びデブリードマン、在宅酸素療法の導入と管理  
人工呼吸器の導入と管理、輸血法（血液型・交差適合試験の判定を含む）  
各種ブロック注射（仙骨硬膜外ブロック・正中神経ブロック等）  
小手術（局所麻酔下での簡単な切開・摘出・止血・縫合法滅菌・消毒法）  
包帯・テーピング・副木・ギプス等による固定法  
穿刺法（胸腔穿刺・腹腔穿刺・骨髄穿刺等）  
鼻出血の一時的止血、耳垢除去、外耳道異物除去  
咽喉頭異物の除去（間接喉頭鏡、上部消化管内視鏡などを使用）睫毛抜去

※ 詳細は資料「研修目標及び研修の場」を参照

4. 各種カンファレンスなどによる知識・技能の習得

職務を通じた学習において、総合診療の様々な理論やモデルを踏まえながら経験そのものを省察して能力向上を図るプロセスにおいて各種カンファレンスを活用した学習は非常に重要です。主として、外来・在宅・病棟の3つの場面でカンファレンスを活発に開催します。

- (ア) 外来医療：幅広い症例を経験し、症例カンファレンスを通じた臨床推論や総合診療の専門的アプローチに関する議論などを通じて、総合診療への理解を深めていきます。
- (イ) 在宅医療：症例カンファレンスを通じて学びを深め、多職種と連携して提供される在宅医療に特徴的な多職種カンファレンスについても積極的に参加し、連携の方法を学びます。
- (ウ) 病棟医療：入院担当患者の症例提示と教育的フィードバックを受ける  
回診及び多職種を含む病棟カンファレンスを通じて診断・検査・治療・退院支援・地域連携のプロセスに関する理解を深めます。

## 5. 学問的姿勢について

専攻医には、以下の2つの学問的姿勢が求められます。

- ・常に標準以上の診療能力を維持し、さらに向上させるために、ワークライフバランスを保ちつつも、生涯にわたり自己研鑽を積む習慣を身につける。
- ・総合診療の発展に貢献するために、教育者あるいは研究者として啓発活動や学術活動を継続する習慣を身につける。この実現のために、具体的には下記の研修目標の達成を目指します。

### 1. 教育

- 1) 学生・研修医に対して1対1の教育をおこなうことができる。
- 2) 学生・研修医向けにテーマ別の教育目的のセッションを企画・実施・評価・改善することができる。
- 3) 専門職連携教育（総合診療を実施する上で連携する多職種に対する教育）を提供することができる。

### 2. 研究

- 1) 日々の臨床の中から研究課題を見つけ出すという、総合診療や地域医療における研究の意義を理解し、症例報告や臨床研究を様々な形で実践できる。
- 2) 量的研究（疫学研究など）、質的研究双方の方法と特長について理解し、批判的に吟味でき、各種研究成果を自らの診療に活かすことができる。

※この項目の詳細は、総合診療専門医専門研修カリキュラムに記載されています。

また、専攻医は原則として学術活動に携わる必要があり、学術大会等での発表（筆頭に限り）及び論文発表（共同著者を含む）を行うことが求められます。

## 6. 医師に必要な資質・能力、倫理性、社会性などについて

総合診療専攻医は以下4項目の実践を目指して研修をおこないます。

1. 医師としての倫理観や説明責任はもちろんのこと、総合診療医としての専門性を自覚しながら日々の診療にあたることができる。
2. 安全管理（医療事故、感染症、廃棄物、放射線など）を行うことができる。
3. 地域の現状から見出される優先度の高い健康関連問題を把握し、その解決に対して各種会議への参加や住民組織との協働、あるいは地域のニーズに応じた自らの診療の継続や変容を通じて貢献できる。
4. へき地・離島、被災地、都市部にあっても医療資源に乏しい地域、あるいは医療アクセスが困難な地域でも、可能な限りの医療・ケアを率先して提供できる。

## 7. 施設群による研修 PG および地域医療についての考え方

本研修 PG では手稲家庭医療クリニックを基幹施設とし、地域の連携施設とともに施設群を構成しています。専攻医はこれらの施設群をローテートすることにより、多彩で偏りのない充実した研修を行うことが可能となります。ローテート研修にあたっては下記の構成となります。

- (1) 総合診療専門研修は診療所・中小病院における総合診療専門研修Ⅰと病院総合診療部門における総合診療専門研修Ⅱで構成されます。

当 PG では手稲家庭医療クリニック及び喜茂別町立クリニックにおいて総合診療専門研修Ⅰを12ヶ月、手稲溪仁会病院総合内科において総合診療専門研修Ⅱを2ヶ月、俱知安厚生病院総合診療科において総合診療専門研修Ⅱを4ヶ月、合計で18ヶ月の研修を行います。

- (2) 必須領域別研修として、手稲溪仁会病院にて内科10ヶ月、小児科3ヶ月、救急科3ヶ月の研修、江別市立病院内科にて2ヶ月研修を行います。

- (3) その他の領域別研修として、手稲溪仁会病院にて整形外科・産婦人科・泌尿器科・皮膚科・臨床検査部・リハビリテーション、ていね耳鼻咽喉科クリニック、手稲病院、札幌西円山病院の研修が可能です。

施設群における研修の順序、期間等については、専攻医を中心に考え、個々の総合診療専攻医の希望と研修進捗状況、各病院の状況、地域の医療体制を勘案して、本研修 PG 管理委員会が決定します。

#### 8. 専門研修 PG の施設群について

本研修プログラムは基本的に基幹施設 1、連携施設 2 の合計 3 施設の施設群で構成されます。

その他に選択施設として地域のクリニック・病院が連携を取っています。

##### <専門研修基幹施設>

手稲家庭医療クリニックと専門研修基幹施設となります。手稲家庭医療クリニックは在宅療養支援診療所で、総合診療専門研修指導医が常勤しており、在宅医療の症例が豊富です。

##### <専門研修連携施設>

本研修 PG の施設群を構成する専門研修連携施設は以下の通りです。

全て、診療実績基準と所定の施設基準を満たしています。

- ・手稲溪仁会病院（各種専門診療を提供する急性期病院である。総合診療専門研修指導医が常勤しており、総合内科にて初期診療にも対応している。）
- ・倶知安厚生病院（郡部にある中規模な公立病院である。総合診療専門研修指導医が常勤している。外来診療や病棟診療を中心としながら地域医療を支えている。）

##### <専門研修施設群の地理的範囲>

本研修 PG の専門研修施設群は北海道にあります。施設群の中には、地域中核病院や地域中小病院、診療所が入っています。

#### 9. 専攻医の受け入れ数について

各専門研修施設における年度毎の専攻医数の上限は、当該年度の総合診療専門研修Ⅰ及びⅡを提供する施設で指導にあたる総合診療専門研修指導医×2 です。

4 学年の総数は総合診療専門研修指導医×8 です。本研修 PG における専攻医受け入れ可能人数は、基幹施設および連携施設の受け入れ可能人数を合算したものです。

また、総合診療専門研修において、同時期に受け入れできる専攻医の数は、指導を担当する総合診療専門研修指導医 1 名に対して 3 名までとします。受入専攻医数は施設群が専攻医の必要経験数を十分に提供でき、質の高い研修を保证するためのものです。

内科研修については、1 人の内科指導医が同時に受け持つことができる専攻医は、原則、内科領域と総合診療を合わせて 3 名までとします。ただし、地域の事情やプログラム構築上の制約によって、これを超える人数を指導する必要がある場合は、専攻医の受け持ちを 1 名分まで追加を許容し、4 名までは認められます。

小児科領域と救急科領域を含むその他の診療科のローテーション研修においては、各科の研修を行う総合診療専攻医については各科の指導医の指導可能専攻医数（同時に最大 3 名まで）には含めません。しかし、総合診療専攻医が各科専攻医と同時に各科のローテーション研修を受ける場合には、臨床経験と指導の質を確保するために、実態として適切に指導できる人数までに（合計の人数が過剰にならないよう）調整することが必要です。これについては、総合診療専門研修プログラムのプログラム統括責任者と各科の指導医の間で事前に調整を行います。

現在、本プログラム内には総合診療専門研修指導医が 7 名在籍しており、この基準に基づくと毎年 14 名が最大受入数ですが、当プログラムでは毎年 4 名を定員と定めております。

## 10. 施設群における専門研修コースについて

図1に本研修PGの施設群による研修コース例を示します。後期研修1年目は基幹施設である手稲家庭医療クリニックでの総合診療専門研修Ⅰ、手稲溪仁会病院の小児科、救急科など、後期研修2年目は手稲家庭医療クリニックなどの総合診療専門研修Ⅰや手稲溪仁会病院での内科やその他領域別研修、江別市立病院の総合内科、後期研修2.3年目は倶知安厚生病院の総合診療科で総合診療専門研修Ⅱを行います。後期研修4年目の残りの期間はほぼ手稲家庭医療クリニックなどの総合診療専門研修Ⅰを行います。また、手稲家庭医療クリニックでの研修の際には、院外の連携施設として耳鼻咽喉科のていね耳鼻咽喉科クリニックや精神科の手稲病院、その他手稲溪仁会病院の整形外科、産婦人科、泌尿器科、皮膚科、リハビリテーション科、臨床検査科、札幌西円山病院などで外来研修を行い、必須研修では不足している知識や技能を補います。

図1：ローテーションのスケジュール（例）

| 1年目 |     | 4月  | 5月  | 6月  | 7月  | 8月  | 9月  | 10月 | 11月 | 12月 | 1月  | 2月  | 3月  |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     | 施設名 | 家   | 家   | 家   | 救   | 救   | 救   | 小   | 小   | 小   | 選択  | 内科  | 内科  |
|     | 領域  | 総診Ⅰ | 総診Ⅰ | 総診Ⅰ | 救急  | 救急  | 救急  | 小児科 | 小児科 | 小児科 | その他 | 内科  | 内科  |
| 2年目 |     | 4月  | 5月  | 6月  | 7月  | 8月  | 9月  | 10月 | 11月 | 12月 | 1月  | 2月  | 3月  |
|     | 施設名 | 家   | 家   | 家   | 内科  | 内科  | 内科  | 内科  | 倶知安 | 倶知安 | 選択  | 江別  | 江別  |
|     | 領域  | 総診Ⅰ | 総診Ⅰ | 総診Ⅰ | 内科  | 内科  | 内科  | 内科  | 総診Ⅱ | 総診Ⅱ | その他 | 内科  | 内科  |
| 3年目 |     | 4月  | 5月  | 6月  | 7月  | 8月  | 9月  | 10月 | 11月 | 12月 | 1月  | 2月  | 3月  |
|     | 施設名 | 家   | 家   | 家   | 内科  | 内科  | 倶知安 | 倶知安 | 選択  | 内科  | 内科  | GIM | GIM |
|     | 領域  | 総診Ⅰ | 総診Ⅰ | 総診Ⅰ | 内科  | 内科  | 総診Ⅱ | 総診Ⅱ | その他 | 内科  | 内科  | 総診Ⅱ | 総診Ⅱ |
| 4年目 |     | 4月  | 5月  | 6月  | 7月  | 8月  | 9月  | 10月 | 11月 | 12月 | 1月  | 2月  | 3月  |
|     | 施設名 | 家   | 家   | 家   | 選択  | 選択  | 選択  | 選択  | 選択  | 選択  | 選択  | 選択  | 選択  |
|     | 領域  | 総診Ⅰ | 総診Ⅰ | 総診Ⅰ | その他 | その他 | その他 | その他 | その他 | その他 | その他 | その他 | その他 |

- ※ 家：手稲家庭医療クリニック、喜茂別町立クリニックから選択
- ※ 小：手稲溪仁会病院 小児科
- ※ 救：手稲溪仁会病院 救急科
- ※ GIM：手稲溪仁会病院 総合内科
- ※ 内科：手稲溪仁会病院（内科、消化器内科、循環器内科、呼吸器内科、腎臓内科、血液内科から選択）
- ※ 江別：江別市立病院 総合内科
- ※ 倶知安：倶知安厚生病院 総合診療科
- ※ 選択：手稲溪仁会病院（整形外科、産婦人科、泌尿器科、皮膚科、リハビリテーション科、臨床検査科）ていね耳鼻咽喉科クリニック、手稲病院、札幌西円山病院から選択

資料「研修目標及び研修の場」に本研修PGでの4年間の施設群ローテーションにおける研修目標と研修の場を示しました。ローテーションの際には特に主たる研修の場では目標を達成できるように意識して修練を積むことが求められます。本研修PGの研修期間は4年間としていますが、修得が不十分な場合は修得できるまでの期間を延長することになります。

## 1 1. 研修施設の概要

### 手稲家庭医療クリニック（基幹施設：総合診療専門研修Ⅰ）

専門医・指導医数 ・ 総合診療専門研修指導医 7 名(日本プライマリ・ケア連合学会指導医、認定医)

病床数・患者数 ・ 病床 19 床

・ 延外来患者数 1,800 名／月、のべ訪問診療件数 300 件／月

診療所の特徴 0 歳から最期の時まで、年齢、性別、診療科の枠を越えて診察し、必要に応じて手稲溪仁会病院本院を含めた専門病院、専門科をご紹介させて頂いております。内科、小児科、産婦人科、肩や腰痛などの慢性整形外科疾患、不眠症などのメンタルヘルス、切り傷、うち身などの怪我、各種予防接種、禁煙、睡眠時無呼吸症候群、特定健診なども行なっています。

### 喜茂別町立クリニック（連携施設：総合診療専門研修Ⅰ）

専門医・指導医数 ・ 総合診療専門研修指導医 1 名(日本プライマリ・ケア連合学会指導医、認定医)

病床数・患者数 ・ 病床 なし

・ 延外来患者数 約 700 名／月

診療所の特徴 喜茂別町立クリニックは、医療法人溪仁会が指定管理者となり、2013 年 4 月 8 日より運営を開始しました。羊蹄山麓の地域に良質な家庭医療を提供すること目的とし標榜科目である内科疾患のみならず、ケガやヤケド、目や耳、皮膚の問題、あるいは眠れない、トイレが近いといった身近な悩みまで、どのような症状にも対応できるクリニックを目指しています。手稲溪仁会病院をはじめ、近隣医療機関とも連携を密にし、適切なタイミングで適切な医療機関への紹介を行っていきます。

### 手稲溪仁会病院（連携施設：総合診療専門研修Ⅱ）

専門医・指導医数 ・ 総合診療専門研修指導医 1 名(日本プライマリ・ケア連合学会指導医、認定医)

・ 内科専門医 25 名

・ 小児科専門医 9 名

・ 救急科専門医 9 名

・ 産婦人科専門医 16 名

・ 皮膚科専門医 1 名

・ 整形外科専門医 11 名

・ 泌尿器科専門医 5 名

診療科 ・ 内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・外科・呼吸器外科・乳腺外科

・ 心臓血管外科・整形外科・脳神経外科・形成外科・精神保健科・リウマチ科

・ 小児科・皮膚科・泌尿器科・産科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科

・ リハビリテーション科・麻酔科・歯科・歯科口腔外科・小児歯科・血液内科

・ 腎臓内科・消化器外科・頭頸部外科・放射線診断科・放射線治療科・病理診断科

・ 臨床検査科・救急科・腫瘍内科

病院の特徴 ・ 手稲溪仁会病院は地域医療支援病院、高度救命救急センター、がん診療連携拠点病院等の指定を受け、広汎な初期から三次までの 救急医療や高度医療を提供している。

・ 総合内科科においては、幅広い疾患に対する初診を中心とした外来診療専門各科にまたがる問題を持つ患者に対する病棟診療、救急科と連携した初期救急などを提供している。

・ 内科においては、循環器内科、消化器内科、呼吸器内科、血液内科、腎臓内科、

腫瘍内科を持ち、地域への専門医療を提供している。

- ・小児科においては、乳幼児健診、予防接種、幅広い外来診療、病棟診療を提供している。
- ・救急科においては、重度外傷への救急医療から ER 救急まで幅広い救急医療を提供している。
- ・他の診療科でも研修施設となっており、幅広い医療を提供している

#### JA 北海道厚生連 倶知安厚生病院（連携施設：総合診療専門研修Ⅱ）

- |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 専門医・指導医数 | ・ 総合診療専門研修指導医 3 名（ともに日本プライマリ・ケア連合学会指導医、総合内科専門医）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 病床数・患者数  | ・ 病床 234 床（うち総合診療科 67 床）<br>・ のべ外来患者数 1,990 名／月、のべ訪問診療件数 10 件／月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 病院の特徴    | ・ 倶知安厚生病院はウィンターリゾートで世界的に有名になった北海道のニセコエリア（羊蹄山麓 7 か町村）の基幹病院である。<br>・ 診療圏人口は約 3 万～5 万で、common disease が多いものの、やや稀な症例も経験できる。<br>・ 小さな町の病院ながら常勤で内科・外科系以外に小児科、産婦人科、整形外科、泌尿器科、耳鼻咽喉科、精神科、麻酔科の常勤医がおり、コンサルトしながら診療を進めることができる。<br>・ 総合診療専門研修は総合診療科で行う。外来・入院・救急診療に加え、診療や訪問診療、施設への往診なども行っている。<br>・ 総合診療科の入院は、急性期、回復期、緩和ケアなど様々なフェーズの患者が入院しており、多様な経験が可能である。<br>・ 総合診療科では、平日日中は主治医制、時間外は当番制とし、オンオフをはっきりさせるようにしている。 |

#### 江別市立病院（連携施設：領域別内科研修）

- |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 専門医・指導医数 | ・ 総合診療専門研修指導医 7 名（初期臨床研修病院にて総合診療部門に所属し総合診療を行う医師）<br>・ 総合内科専門医 2 名<br>・ 小児科専門医 5 名                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 診療科・患者数  | ・ 内科地域包括ケア部 ： 延外来患者数 300 名／月、入院患者総数 30 名／月<br>・ 小児科 ： 延外来患者数 805 名／月<br>・ 救急科 ： 救急による搬送等の件数 4,807 件／年                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 病院の特徴    | ・ 北海道江別市を中心に近隣の当別町・新篠津村・南幌町・岩見沢市の一部札幌市の一部を診療圏とする中心的な急性期病院であるとともに、地域の病診・病病連携の中核です。地域の 2 次救急を担っています。一方で、地域に根ざす第一線の病院でもあり、コモンディジーズの経験はもちろん、超高齢社会を反映し複数の病態を持った患者の診療経験もでき、高次病院や地域病院との病病連携や診療所（在宅訪問診療施設などを含む）との病診連携も経験できます。2010 年より北海道の総合内科医（総合診療医）養成研修センターの指定を受け、北海道と連携し、総合診療医の養成に努めています。<br>・ 地域包括ケア部においては、幅広い疾患に対する初診を中心とした外来診療、専門各科にまたがる問題を持つ患者に対する病棟診療、救急科と連携した初期救急などを提供しています。 |

- ・ 内科においては、総合内科、循環器科、消化器科を持ち、地域包括ケア部とともに幅広い疾患に対する対応だけでなく、地域へ専門医療を提供しています。
- ・ 小児科においては、乳幼児健診、予防接種、幅広い外来診療、病棟診療を提供しています。

## 1 2. 専門研修の評価について

専門研修中の専攻医と指導医の相互評価は施設群による研修とともに専門研修 PG の根幹となるものです。以下に、「振り返り」、「経験省察研修録作成」、「研修目標と自己評価」の三点を説明します。

### 1) 振り返り

多科ローテーションが必要な総合診療専門研修においては 4 年間を通じて専攻医の研修状況の進捗を切れ目なく継続的に把握するシステムが重要です。具体的には、研修手帳の記録及び定期的な指導医との振り返りセッションを 1～数ヶ月おきに定期的実施します。その際に、日時と振り返りの主要な内容について記録を残します。また、年次の最後には、1 年の振り返りを行い、指導医からの形成的な評価を研修手帳に記録します。

### 2) 経験省察研修録作成

常に到達目標を見据えた研修を促すため、経験省察研修録（学習者がある領域に関して最良の学びを得たり、最高の能力を発揮できた症例・事例に関する経験と省察の記録）作成の支援を通じた指導を行います。

専攻医には詳細 20 事例、簡易 20 事例の経験省察研修録を作成することが求められますので、指導医は定期的な研修の振り返りの際に、経験省察研修録作成状況を確認し適切な指導を提供します。

また、施設内外にて作成した経験省察研修録の発表会を行います。

なお、経験省察研修録の該当領域については研修目標にある 7 つの資質・能力に基づいて設定しており、詳細は研修手帳にあります。

### 3) 研修目標と自己評価

専攻医には研修目標の各項目の達成段階について、研修手帳を用いて自己評価を行うことが求められます。指導医は、定期的な研修の振り返りの際に、研修目標の達成段階を確認し適切な指導を提供します。また、年次の最後には、進捗状況に関する総括的な確認を行い、現状と課題に関するコメントを記録します。

また、上記の三点以外にも、実際の業務に基づいた評価（Workplace-based Assessment）として、短縮版臨床評価テスト（Mini-CEX）等を利用した診療場面の直接観察やケースに基づくディスカッション（Case-based discussion）を定期的実施します。また、多職種による 360 度評価を各ローテーション終了時等、適宜実施します。更に、年に複数回、他の専攻医との間で相互評価セッションを実施します。最後に、ローテート研修における生活面も含めた各種サポートや学習の一貫性を担保するために専攻医にメンターを配置し定期的に支援するメンタリングシステムを構築します。メンタリングセッションは数ヶ月に一度程度を保証しています。

## 【内科ローテート研修中の評価】

内科ローテート研修においては、症例登録・評価のため、内科領域で運用する専攻医登録評価システム（Web 版研修手帳）による登録と評価を行います。これは期間は短くとも研修の質をできる限り内科専攻医と同じようにすることが総合診療専攻医と内科指導医双方にとって運用しやすいからです。

12 ヶ月間の内科研修の中で、最低 40 例を目安として入院症例を受け持ち、その入院症例（主

病名、主担当医)のうち、提出病歴要約として10件を登録します。分野別(消化器、循環器、呼吸器など)の登録数に所定の制約はありませんが、可能な限り幅広い異なる分野からの症例登録を推奨します。病歴要約については、同一症例、同一疾患の登録は避けてください。

提出された病歴要約の評価は、所定の評価方法により内科の担当指導医が行います。

12ヶ月の内科研修終了時には、病歴要約評価を含め、技術・技能評価、専攻医の全体評価(多職種評価含む)の評価結果が専攻医登録・評価システムによりまとめられます。その評価結果を内科指導医が確認し、総合診療プログラムの統括責任者に報告されることとなります。

専攻医とプログラム統括責任者がその報告に基づいて、研修手帳の研修目標の達成段階を確認した上で、プログラム統括責任者がプログラム全体の評価制度に統合します。

#### 【小児科及び救急科ローテート研修中の評価】

小児科及び救急科のローテート研修においては、基本的に総合診療専門研修の研修手帳を活用し、各診療科で遭遇する common disease をできるかぎり多く経験し、各診療科の指導医から指導を受けます。

3ヶ月の小児科及び救急科の研修終了時には、各科の研修内容に関連した評価を各科の指導医が実施し、総合診療プログラムの統括責任者に報告することとなります。専攻医とプログラム統括責任者がその報告に基づいて、研修手帳の研修目標の達成段階を確認した上で、プログラム統括責任者がプログラム全体の評価制度に統合します。

#### ◎指導医のフィードバック法の学習(FD)

指導医は、最良作品型ポートフォリオ、短縮版臨床評価テスト、ケースに基づくディスカッション及び360度評価などの各種評価法を用いたフィードバック方法について、指導医資格を取得時に受講を義務づけている1泊2日の日程で開催される指導医講習会や医学教育のテキストを用いて学習を深めていきます。

### 1.3. 専攻医の就業環境について

基幹施設および連携施設の研修責任者とプログラム統括責任者は専攻医の労働環境改善と安全の保持に努めます。専攻医の勤務時間、休日、当直、給与などの勤務条件については、労働基準法を遵守し、各施設の労使協定に従います。さらに、専攻医の心身の健康維持への配慮、当直業務と夜間診療業務の区別とそれぞれに対応した適切な対価を支払うこと、バックアップ体制、適切な休養などについて、勤務開始の時点で説明を行います。研修年次毎に専攻医および指導医は専攻医指導施設に対する評価も行い、その内容は手稲家庭医療クリニック総合診療専門研修管理委員会に報告されますが、そこには労働時間、当直回数、給与など、労働条件についての内容が含まれます。

### 1.4. 専門研修 PG の改善方法とサイトビジット(訪問調査)について

本研修 PG では専攻医からのフィードバックを重視して PG の改善を行うこととしています。

- 1) 専攻医による指導医および本研修 PG に対する評価  
専攻医は、年次毎に指導医、専攻医指導施設、本研修 PG に対する評価を行います。また、指導医も専攻医指導施設、本研修 PG に対する評価を行います。専攻医や指導医等からの評価は、専門研修 PG 管理委員会に提出され、専門研修 PG 管理委員会は本研修 PG の改善に役立てます。このようなフィードバックによって本研修 PG をより良いものに改善していきます。

なお、こうした評価内容は記録され、その内容によって専攻医に対する不利益が生じることはありません。

専門研修 PG 管理委員会は必要と判断した場合、専攻医指導施設の実地調査および指導を行います。評価にもとづいて何をどのように改善したかを記録し、毎年3月31日までに日本専門医機構の総合診療研修委員会に報告します。

また、専攻医が日本専門医機構に対して直接、指導医やプログラムの問題について報告し改善を促すこともできます。

2) 研修に対する監査（サイトビジット等）・調査への対応

本研修 PG に対して日本専門医機構からサイトビジット（現地調査）が行われます。その評価にもとづいて専門研修 PG 管理委員会で本研修 PG の改良を行います。本研修 PG 更新の際には、サイトビジットによる評価の結果と改良の方策について日本専門医機構の総合診療研修委員会に報告します。

また、同時に総合診療専門研修プログラムの継続的改良を目的としたピアレビューとして、総合診療領域の複数のプログラム統括責任者が他の研修プログラムを訪問し観察・評価するサイトビジットを実施します。該当する学術団体等によるサイトビジットが企画されますが、その際には専攻医に対する聞き取り調査なども行われる予定です。

1 5. 修了判定について

4 年間の研修期間における研修記録にもとづいて、知識・技能・態度が専門医試験を受けるのにふさわしいものであるかどうか、症例経験数が日本専門医機構の総合診療研修委員会が要求する内容を満たしているものであるかどうかを、専門医認定申請年の 5 月末までに専門研修 PG 統括責任者または専門研修連携施設担当者が専門研修 PG 管理委員会において評価し、専門研修 PG 統括責任者が修了の判定をします。その際、具体的には以下の 4 つの基準が評価されます。

- 1) 研修期間を満了し、かつ認定された研修施設で総合診療専門研修 I および II 各 6 ヶ月以上・合計 18 ヶ月以上、内科研修 12 ヶ月以上、小児科研修 3 ヶ月以上、救急科研修 3 ヶ月以上を行っていること。
- 2) 専攻医自身による自己評価と省察の記録、作成した最良作品型ポートフォリオを通じて、到達目標がカリキュラムに定められた基準に到達していること。
- 3) 研修手帳に記録された経験目標が全てカリキュラムに定められた基準に到達していること。
- 4) 研修期間中複数回実施される、医師・看護師・事務員等の多職種による 360 度評価（コミュニケーション、チームワーク、公益に資する職業規範）の結果も重視する。

1 6. 専攻医が専門研修 PG の修了に向けて行うべきこと

専攻医は研修手帳及び経験省察研修録を専門医認定申請年の 4 月末までに専門研修 PG 管理委員会に送付してください。専門研修 PG 管理委員会は 5 月末までに修了判定を行い、6 月初めに研修修了証明書を専攻医に送付します。専攻医は日本専門医機構の総合診療専門医委員会に専門医認定試験受験の申請を行ってください。

1 7. Subspecialty 領域との連続性について

様々な関連する Subspecialty 領域については、連続性を持った制度設計を今後検討していくこととなりますので、その議論を参考に当研修 PG でも計画していきます。

1 8. 総合診療研修の休止・中断、PG 移動、PG 外研修の条件

- (1) 専攻医が次の 1 つに該当するときは、研修の休止が認められます。研修期間を延長せずに休止できる日数は、所属プログラムで定める研修期間のうち通算 120 日（平日換算）までとします。
  - (ア) 病気の療養
  - (イ) 産前・産後休業
  - (ウ) 育児休業
  - (エ) 介護休業
  - (オ) その他、やむを得ない理由
- (2) 専攻医は原則として 1 つの専門研修プログラムで一貫した研修を受けなければなりません。ただし、次の 1 つに該当するときは、専門研修プログラムを移籍することができます。その場合には、プログラム統括責任者間の協議だけでなく、日本専門医機構・領域研修委員会への相談等が必要となり

ます。

- (ア) 所属プログラムが廃止され、または認定を取消されたとき
- (イ) 専攻医にやむを得ない理由があるとき
- (3) 大学院進学など専攻医が研修を中断する場合は専門研修中断証を発行します。再開の場合は再開届を提出することで対応します。
- (4) 妊娠、出産後など短時間雇用の形態での研修が必要な場合は研修期間を延長する必要がありますので、研修延長申請書を提出することで対応します。

## 19. 専門研修 PG 管理委員会

基幹施設である手稲家庭医療クリニックには、専門研修 PG 管理委員会と、専門研修 PG 統括責任者（委員長）を置きます。専門研修 PG 管理委員会は、委員長、副委員長、事務局代表者、および専門研修連携施設の研修責任者で構成されます。研修 PG の改善へ向けての会議には専門医取得直後の若手医師代表が加わります。専門研修 PG 管理委員会は、専攻医および専門研修 PG 全般の管理と、専門研修 PG の継続的改良を行います。専門研修 PG 統括責任者は一定の基準を満たしています。

基幹施設の役割：基幹施設は連携施設とともに施設群を形成します。

基幹施設に置かれた専門研修 PG 統括責任者は、総括的評価を行い、修了判定を行います。

また、専門研修 PG の改善を行います。

専門研修 PG 管理委員会の役割と権限

- ・ 専門研修を開始した専攻医の把握と日本専門医機構の総合診療研修委員会への専攻医の登録
- ・ 専攻医ごとの、研修手帳及び経験省察研修録の内容確認と、今後の専門研修の進め方についての検討
- ・ 研修手帳及び経験省察研修録に記載された研修記録、総括的評価に基づく、専門医認定申請のための修了判定
- ・ 各専門研修施設の前年度診療実績、施設状況、指導医数、現在の専攻医数に基づく、次年度の専攻医受け入れ数の決定
- ・ 専門研修施設の評価に基づく状況把握、指導の必要性の決定
- ・ 専門研修 PG に対する評価に基づく、専門研修 PG 改良に向けた検討
- ・ サイトビジットの結果報告と専門研修 PG 改良に向けた検討
- ・ 専門研修 PG 更新に向けた審議
- ・ 翌年度の専門研修 PG 応募者の採否決定
- ・ 各専門研修施設の指導報告
- ・ 専門研修 PG 自体に関する評価と改良について日本専門医機構への報告内容についての審議
- ・ 専門研修 PG 連絡協議会の結果報告

副専門研修 PG 統括責任者

PG で受け入れる専攻医が専門研修施設群全体で 20 名をこえる場合、副専門研修 PG 統括責任者を置き、副専門研修 PG 統括責任者は専門研修 PG 統括責任者を補佐しますが、当プログラムではその見込みがないため設置しておりません。

連携施設での委員会組織

総合診療専門研修においては、連携施設における各科で個別に委員会を設置するのではなく、専門研修基幹施設で開催されるプログラム管理委員会に専門研修連携施設の各科の指導責任者も出席する形で、連携施設における研修の管理を行います。

## 20. 総合診療専門研修特任指導医

本プログラムには、総合診療専門研修特任指導医が総計 11 名、具体的には手稲家庭医療クリニックに 7 名、手稲溪仁会病院に 1 名、俱知安厚生病院に 3 名、喜茂別町立クリニックに 1 名在籍しております。指導医には臨床能力、教育能力について、7 つの資質・能力を具体的に実践していることなどが求められており、本 PG の指導医についても総合診療専門研修特任指導医講習会の受講を経てその能力が担保されています。

なお、特任指導医は、以下の 1)～6)のいずれかの立場の方より選任されており、本 PG においては 1) の認定医及び家庭医療専門医 11 名が参画しています。

- 1) 日本プライマリ・ケア連合学会認定のプライマリ・ケア認定医、及び家庭医療専門医
- 2) 全自病協・国診協認定の地域包括医療・ケア認定医
- 3) 日本病院総合診療医学会認定医
- 4) 日本内科学会認定総合内科専門医
- 5) 大学病院または初期臨床研修病院にて総合診療部門に所属し総合診療を行う医師（日本臨床内科医学会認定専門医等）
- 6) 5)の病院に協力して地域において総合診療を実践している医師
- 7) 都道府県医師会ないし郡市区医師会から「総合診療専門医専門研修カリキュラムに示される「到達目標：総合診療専門医の 7 つの資質・能力」について地域で実践してきた医師」として推薦された医師

## 21. 専門研修実績記録システム、マニュアル等について

研修実績および評価の記録

PG 運用マニュアル・フォーマットにある実地経験目録様式に研修実績を記載し、指導医による形成的評価、フィードバックを受けます。総括的評価は総合診療専門研修カリキュラムに則り、少なくとも年 1 回行います。

手稲家庭医療クリニックにて、専攻医の研修内容、目標に対する到達度、専攻医の自己評価、360 度評価と振り返り等の研修記録、研修ブロック毎の総括的評価、修了判定等の記録を保管するシステムを構築し、専攻医の研修修了または研修中断から 5 年間以上保管します。

PG 運用マニュアルは以下の研修手帳（専攻医研修マニュアルを兼ねる）と指導医マニュアルを用います。

- ◎ 研修手帳（専攻医研修マニュアル）  
所定の研修手帳参照。
- ◎ 指導医マニュアル  
別紙「指導医マニュアル」参照。
- ◎ 専攻医研修実績記録フォーマット  
所定の研修手帳参照
- ◎ 指導医による指導とフィードバックの記録  
所定の研修手帳参照

## 2.2. 専攻医の採用

### 【応募方法】

応募に必要な以下の書類を郵送またはメールで下記に送ってください。

選考は面接で行います。必要書類の一部は下記ホームページよりダウンロードしてください。

◎手稲溪仁会病院ホームページ

<http://www.keijinkai.com/teine/>

◎手稲家庭医療クリニックホームページ

<http://www.keijinkai.com/teine-karinpa/>

### 必要書類

- ① 申請書（ダウンロード）
- ② 履歴書（ダウンロード）
- ③ 医師免許証（コピー）
- ④ 医師臨床研修修了登録証（コピー）または修了見込証明書

### 【募集期間】8月～9月末（予定）

なお、定員に満たない場合には、追加募集することがあります。

### 【問い合わせ先】

〒006-3920 札幌市手稲区前田2条10丁目1番10号

手稲家庭医療クリニック

担当：小嶋 一（プログラム責任者）

<事務局>

担当：渡辺 成和

Tel：011-685-3920（直通）、Fax：011-685-3921

E-mail：[watanabe-si@keijinkai.or.jp](mailto:watanabe-si@keijinkai.or.jp)

以上