

手稲家庭医療クリニックの緩和ケアをご希望の方へ

手稲家庭医療クリニック

● はじめに

私たちは、あなたの病気に伴う症状や気持ちがやわらぐよう寄り添い、あなたらしく生活できるように支えます。この支援を「緩和ケア」といいます。

私たちができる緩和ケアの「5つの支援」を紹介します。

● 私たちがあなたに提供できる緩和ケアの「5つの支援」

1. あなたのつらさに耳を傾けます

お一人で悩まず、あなたのつらさや心配事を教えてください。

2. 身体や心などの様々なつらさをやわらげます

あなたに合った症状をやわらげる方法を一緒に考えます。

3. 専門のスタッフがチームで支えます

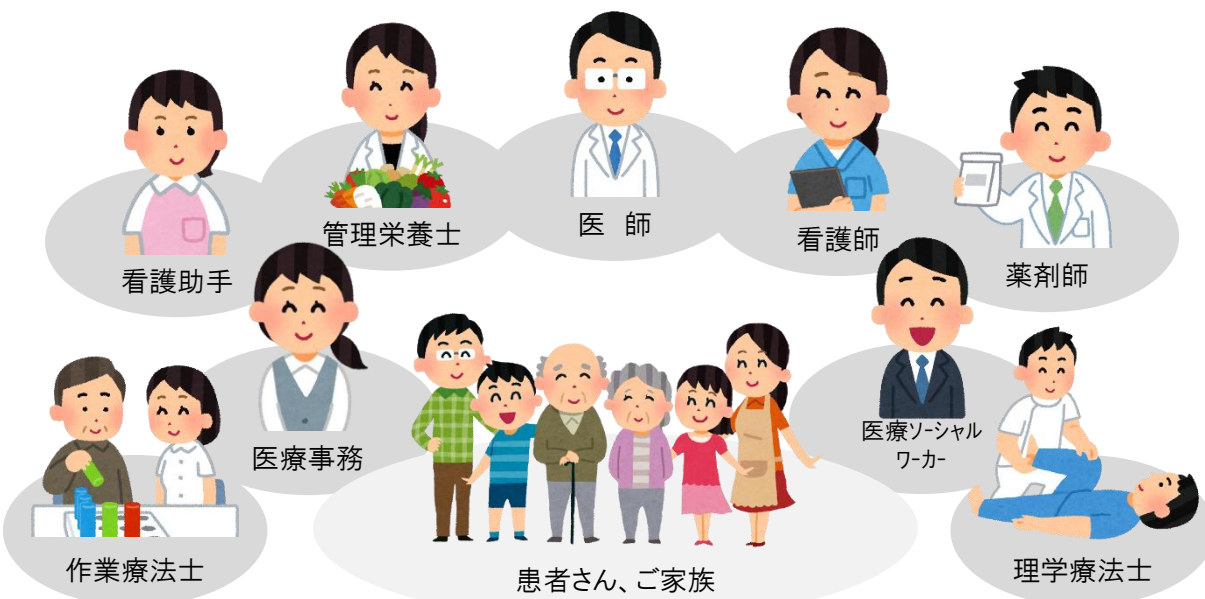
医師・看護師だけでなく、医療ソーシャルワーカーや管理栄養士など専門のスタッフが、あなたとご家族をチームで支えます。

4. あなたに必要な情報を提供します

これからの症状に備えて必要な情報を、わかりやすい言葉でお伝えします。

5. あなたがこれからどのように過ごしたいかを大切にします

どのようなご希望でも、遠慮なくお聞かせください。



● 手稲家庭医療クリニックの緩和ケアについて

手稲家庭医療クリニックには緩和ケア外来のほかに、住み慣れたご自宅での療養生活を支える訪問診療・訪問看護部門があります。

ご紹介いただいたあとは、あなたの症状や療養先などのご希望に合わせて、各部門や地域の連携先と協力しながら、ずっとあなたを支えていきます。

● 診察の流れ

1回目 緩和ケア担当看護師との面談後に医師の診察

- ・ご紹介いただきましたら、看護師から連絡し、診察日を決めます。
- ・診察日は、まず問診票にご記入いただきます。その後、看護師があなたとご家族の気持ちやご希望などを伺います。また、お身体の症状についてもお聞きし、医師と連携しながら症状の緩和に取り組みます。

2回目以降 主治医の診察

- ・診察日以外でも体調が悪い時は、我慢せず電話でご相談ください。その際、主治医以外が対応することもあります。情報共有しながら診察を行っておりますので、ご安心ください。

● ご受診時にお持ちいただくもの（1回目・2回目以降共通）

- 診察カード 手稲溪仁会病院と同じ診察カード
- 資格確認書、マイナンバーカード、各種受給者証・保険証
- お薬手帳 飲んでいる薬や残っている薬が分かるもの
- 体調管理ノート 日頃の体調や様子が分かるもの
- 主治医や緩和ケアチームに聞きたいことのメモ

● お問い合わせ先

医療法人溪仁会 手稲家庭医療クリニック

外来看護師 または 緩和ケア認定看護師 松本美奈

住所 札幌市手稲区前田2条10丁目1-10

電話 011-685-3920（平日 8:30～16:30）

診療時間 月・火・水・金曜日 午前 8:30～11:30 午後 13:15～16:00
木曜日 午前のみ