

～出張！あなたの^{まち}街でけんしん&健康チェック会～

まちけん



健康の春！がん検診と健康チェックを受けて、健康的に新年度のスタートをきってみませんか？
開湯 150 周年記念の定山溪とコラボで行いますので、定山溪にお住まいの皆様も、定山溪で働く皆様も、札幌市民の皆様も、『まちけん』を受けて健康になりましょう！

平成 28 年 4 月 20 日 (水) 10:00～14:00

場所：定山溪ビューホテル会議室(南区定山溪温泉東 2 丁目)

対象：札幌市内にお住まいの方

(※胃がん・大腸がん検診は40歳以上)

持ち物：氏名・年齢・住所が確認できるもの

定山溪地区の方
は送迎付き！
(要事前予約)



無料

健康チェック

- ♪骨密度測定
- ♪体組成測定
- ♪歯科相談(歯科衛生士)10:00～12:30
- ♪血管年齢測定
- ♪脳年齢測定
- ♪歯科健診(歯科医師)12:30～14:00
- ♪ロコモ予防体操
- ♪血圧測定
- ♪手洗いチェック
- ♪健康相談

小さなお子様も
受けられます♪

有料・要事前予約

がん検診(40歳以上)

胃がん検診…700円 <バリウム検査>

検査自体は
10分程度！

大腸がん検診…400円 <検便>

※事前に採便キットをお渡します。
南保健センターにお申込み後、下記施設の
いずれかにてお受け取りください。

- ・南保健センター
- ・定山溪ビューホテル
- ・定山溪まちづくりセンター

※各検診とも、70歳以上の方など一定の要件に該当する方は無料になります。詳しくはお問い合わせください。

キットを
出すだけ！

飲み物など、
お土産プレゼント
いたします♪



どれも短時間で受けられます♪
ぜひお立ち寄りください！



主催／札幌市南区保健福祉部
共催／医療法人 溪仁会 定山溪病院、南区介護予防センター 定山溪
公益財団法人 北海道対がん協会、定山溪ビューホテル
協力／定山溪連合町内会、定山溪地区福祉のまち推進センター
定山溪地区民生児童委員協議会、定山溪まちづくりセンター
定山溪温泉旅館組合
南区社会福祉協議会、南区第2地域包括支援センター
協賛／株式会社大塚製薬工場
北海道コカ・コーラボトリング株式会社
KIRIN 北海道キリンパブリック株式会社
カゴメ株式会社

胃がん・大腸がん検診を受診される方、定山溪内で送迎をご希望の方は下記まで。

お申込み・お問合せ先 …… 札幌市南保健センター TEL 011-581-5211