

【所属】 老人保健施設
【職種】 リハビリ職員
【育休取得期間】 1か月

Q 育休取得の動機・きっかけは？

A 今回2人目の出産が分かり育休取得を決めました。出産後、妻の入院が伸びたため、長女の面倒を見る必要があり、結果取得して良かったです。

Q 育休を取得して良かったことや育休中の過ごし方は？

A 日常の買い物などを行い、奥さんは育児に専念することで、妻の気持ちが理解できるようになりました。

また育休期間中、給与が減額になるデメリットはありますが、育児と仕事の両立のための調整期間と考え、その他のメリットの方が大きかったです。ただ、給与減額は給付金が67%のため、長期間の休暇取得となれば厳しかったと思います。

Q 取得しやすい環境とは？

A 所属部署は元々アットホームな雰囲気があり、協力し合える体制があったこともあり、育休取得も上司へも言い出しづらいことはありませんでした。役職者ということもあり、事前に自分の担当業務について、他の職員へ割り振りをさせていただきました。

いずれにしても取得者への上司や同僚の配慮があることが必要だと感じます。

Q 育休取得を考えている人にメッセージを

A 育児と仕事を両立させるための準備期間になったこと、育休期間中に復帰後の仕事をしながらの育児に取り組む生活イメージがしやすくなりました。また、夫婦お互いを理解するきっかけにもなり、また家事、育児について共有することができ、非常にいい経験になると思います。



パパさんの
育児参加を
応援します！