

ご来場者
プレゼント付!



第49回

レモンカフェ コミ白



— 栄養セミナー & からだチェック —

健康な身体づくりをめざそう!

みなさん元気に、食べてますか?

元気に過ごすための栄養の秘訣、一緒に学んでみませんか?
サッポロドラッグストア様にご協力いただき、
管理栄養士によるバランスの良い食事のコツや、
フレイル予防についてアドバイスいたします。
当日は測定機器もご用意しております!
ぜひ、お気軽にご参加ください♪



SAPPORO

札幌市認知症カフェ認証

～札幌市認知症カフェ認証～
認知症の方やご家族、地域の方などたでも
気軽に集まって交流や情報交換をする場です♪



2023

10/25

(水) 13:30～15:00
会場: コミュニティホーム白石



事前申し込み制
定員30名

- ※お電話にてお申込みください。
- ※定員に達した場合はお断りする場合がございます。
- ※体調が優れない場合は参加をご遠慮いただくようお願いします。



参加費100円

- ※飲み物やクッキー付
- ※飲食時以外のマスク着用をお願いします



- 第1部(13:30～)
・管理栄養士による栄養セミナー
第2部(14:00～)
・測定機器
(野菜摂取量・血管年齢)

お土産プレゼント



【お申込み・お問い合わせ先】

社会福祉法人 溪仁会 介護老人保健施設
コミュニティホーム白石

札幌市白石区本郷通3丁目南1番35号

【地下鉄東西線白石駅下車 7番出口より徒歩7分】

(011) 864-5321



当施設の専門職もおりますので
介護に関するご相談も受け付けております!

