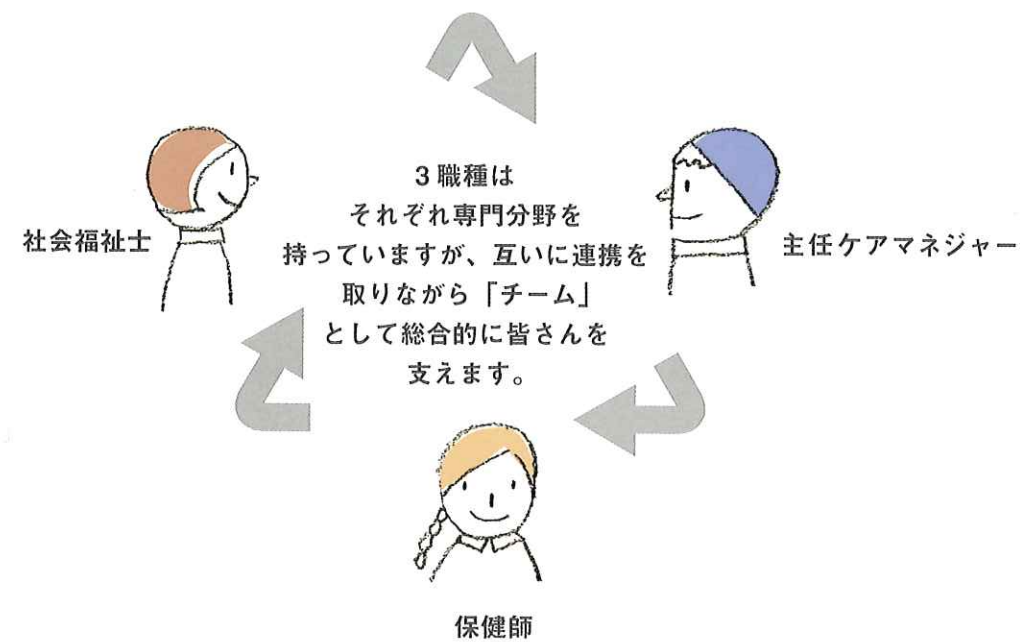


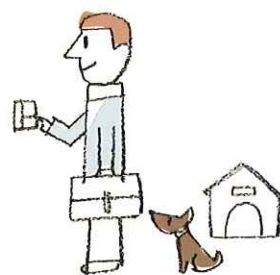
地域包括支援センターのスタッフは？



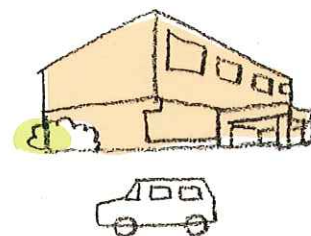
お電話ください



訪問いたします



お越しください



札幌市白石区第3地域包括支援センター

住 所 〒003-0026
札幌市白石区本通17丁目南5番12号
清友ビル1階

電 話 (011)860-1611

F A X (011)860-1612

営業時間 月～金曜日 9:00～17:30

休業日 土曜日、日曜日、祝祭日
年末年始(12月30日～1月3日)

事業所番号 0100500115

担当地域 東白石地区、白石東地区



Support
Center



不安・心配事 お気軽にご相談ください

地域包括支援センターとは？

高齢者や家族の立場に立って相談を受け、
介護保険や福祉・保健・医療など、
必要なサービスが受けられるよう支援します。
相談は無料です。

札幌市白石区第3地域包括支援センター



いっしょにつくろう笑顔と安心

1 総合相談

こんなお悩み
ありませんか？

ご近所の
おじいちゃん
のことが心配

要介護認定の
申請を
頼みたい

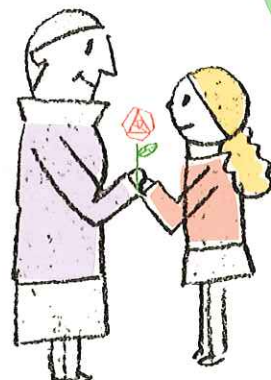
最近
つまづきやすく
なった

介護のことで
相談したい

介護保険って
なに？

退院後の
生活に
不安がある

ひとり暮らし
なので
今後が心配



2 権利擁護

皆さんの
権利を守ります。



最近お金の
管理が不安に
なってきた

悪質な訪問販売や
消費者トラブルに
巻き込まれないか？

きちんと
契約できるか
心配

ご近所の
お年寄りの
様子がおかしい！
何かあるんじゃないか？



3 介護予防ケアマネジメント

自立して生活できるよう
支援します。

介護予防とは？

元気に暮らすために自分でできることは、
できるかぎり自分で。
やりたいこと、できるようになりたい気持ちを
応援します。

買い物に
出掛けたい

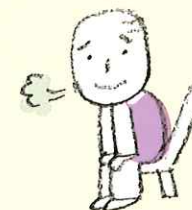
掃除くらいは
自分でできる
ようになりたい

自分ひとりで
入浴したい

要支援 1.2

近くに楽しく
通えるところは
ないの？

認定を受けたいけど、
どんなサービスが
あるのかわからない



4 包括的・継続的 ケアマネジメント

皆さんを支える
ネットワーク

様々な方面から皆さんを支えます。
住み慣れた地域で安心して暮らすために、
ケアマネジャーへの助言や医療機関、
行政などと連携して、皆さんを支える
ネットワークづくりに
取り組んでいます。

医療と介護の
連携を図ります

地域で安心して
暮らせるよう
お手伝いします



札幌市介護予防・ 日常生活支援総合事業

高齢者が介護予防活動
への参加により、元気を
維持し、住み慣れた地域
で生活が送れるよう支援
します。

