

つぶやきナース

感染性胃腸炎にご注意

感染性胃腸炎は、冬場に流行する代表的な感染症です。ノロウイルスやロタウイルスなどがありません。

どんな症状なの??

- ・吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、37度台の微熱が主な症状です。
- ・症状が続く期間は、ウイルスによっても変動しますが、1~6日間持続することもあります。症状が治まった後でも、人にうつす可能性がある所以需要が必要です。

感染性胃腸炎の予防法

- ・食事の前やトイレの後には石鹸を使い、しっかりと手を洗いましょう。
- ・タオルなどを共有で使用するのは避けましょう。
- ・下痢や嘔吐の症状がある時は、調理などの作業をしないようにしましょう。
- ・食品中のウイルスは、加熱により感染性をなくすことができます。食品の中心部が85度1分以上になるようにしっかり熱を通してから食べましょう。

感染性胃腸炎の治療法

- ・有効なお薬はありません。辛い症状を軽減するための処置(対症療法)が行われます。
- ・特に免疫力が弱い高齢者や乳幼児は、脱水症状を起こしたり、体力が消耗しないように水分と栄養分の補給を十分に行ってください。
- ・脱水症状がひどい場合は、病院で点滴を行う事があります。
- ・強い下痢止めを服用することは、ウイルスがお腹の中に溜まってしまい、病気の回復を遅らせることになります。できるだけ使用しないことが望ましいです。

便や吐物の処理をする時は、素手で触らず、必ずビニール手袋を使用しましょう。
汚染された床や物品は、市販の漂白剤を薄めたもので消毒しましょう。

K 円山溪仁会デイサービス 広報誌

まるやま通信

平成27年2月発行 第11号



新年会

1/5(月)



今年最初の営業日である1月5日(月)に新年会を開催しました。おとその提供や開運おみくじ等、お正月らしい雰囲気味わって頂き、職員対抗の羽根つきや福笑いのレクレーション等もあって、大いに盛り上がる1日でした。本年も皆様にとって素晴らしい1年になりますように♪



円山溪仁会デイサービスが開設され、今年で15年になります。
開設を記念し、1月18日(日)に誕生祭を開催致しました。
この日のために、以前勤めていた職員11名が掛けつけてくれました。
懐かしい顔触れに利用者様からは、「お久しぶり♪元気だった?」
「会いたかったよ」など喜びの声が多く聞かれました。
そして、いつもより少し豪華な食事やケーキに舌鼓をし、
職員は寸劇や踊りで会場を盛り上げ、とても賑やかな一日となりました。



回転寿司1/21(水)・1/23(金)

うわあーっ
おいそう



どれに
しようかな♪

皆様からご要望の多かった回転寿司ツアーを実施しました。
“日本人はお寿司が大好き!♥♥♥”という事で参加の方達は出発からとても楽しみにされており「うれしい」「おいしい」とあちこちからステキな笑顔がこぼれていました。
また次回もご参加下さいね!!

2月 お誕生日

1日 松本 幸子 様	12日 八木 香織 様
2日 近藤 美和 様	15日 中條 勲 様
3日 澤里 美根 様	多田 絢子 様
4日 五十嵐 節子 様	16日 永井 郁子 様
5日 佐々木 良 様	17日 富谷 M子 様
6日 廣部 美江 様	18日 佐藤 トシ 様
久郷 竜子 様	21日 嶋田 貞子 様
7日 藤井 好子 様	24日 立石 幸 様
8日 今井 正蔵 様	木野村 福三 様
在原 泰司 様	西部 房枝 様
9日 横田 せつ子 様	25日 松井 照枝 様
堤田 知子 様	丸岡 諄子 様
10日 古木 市子 様	26日 後藤 縫子 様
櫻井 カネ子 様	28日 佐藤 キクエ 様
11日 藤川 信江 様	

