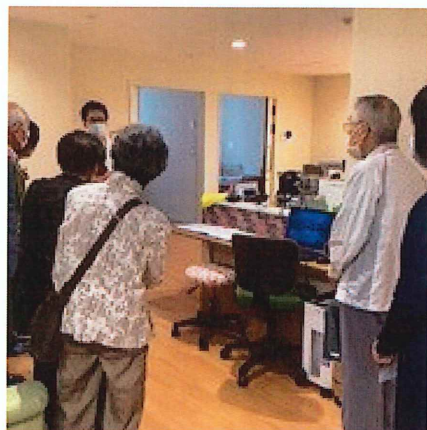


つむぎ だより 第38号



施設見学を 開催しました



6月17日と23日の2日間、手稲つむぎの杜の施設見学会を開催しました。17日は23名、23日は25名、合計48名の皆さまにご参加いただき、多くの方に当施設へ足を運んでいただく機会となりました。

当日は特別養護老人ホームだけでなく、デイサービス、ショートステイ、小規模多機能型居宅介護など、手稲つむぎの杜が運営する各事業所をご案内しました。参加者の皆さまには、それぞれのサービスの特徴や役割、施設での暮らしの様子について説明を行い、実際の生活空間や共有スペースを見学していただきました。見学の途中では、「どのような方が利用できるのか」

「施設ではどのような一日を過ごしているのか」といった質問も多く寄せられ、介護サービスへの関心の高さを感じる機会となりました。また、職員との会話を通じて、施設の雰囲気や日々の取り組みについて知っていただくことができました。

介護施設は実際に見てみなければ分からないことも多くあります。今回の見学会が、ご本人やご家族が将来について考えるきっかけや、地域の皆さまに介護サービスへの理解を深めていただく機会となっていれば幸いです。

手稲つむぎの杜では、「ひとりと向きあう。」という理念のもと、ご利用者一人ひとりの想いや生活を大切にしたい支援を行っています。今後も施設見学会や地域交流の機会を通じて、地域に開かれた施設づくりを進めてまいります。

ご参加いただいた皆さま、誠にありがとうございました。

熱中症について



夏を元気に過ごしましょう！

夏の体の水分が失われやすく、体調を崩しやすい時期です。
特に高齢者の方は喉の渇きを感じにくく、知らない内に脱水状態になることがあります。

日々のちょっとした工夫で、元気に夏を過ごしましょう。

脱水予防のポイント



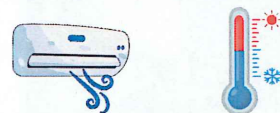
こまめな水分補給を

- ・のどが渇く前に飲む
- ・一度に多くではなく、こまめに
- ・お茶や水だけでなく、汁物やゼリーも活用



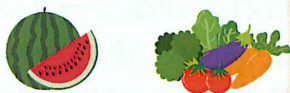
室内は涼しく快適に

- ・エアコンや扇風機を上手に使用
- ・室温は28℃以下を目安に
- ・我慢せず涼しい環境づくりを



食事から水分補給を

- ・果物や野菜を取り入れる
- ・食べやすい工夫をする
- ・適度な塩分も大切に



こんな様子に注意

- ・口が渇く・元気がない
- ・尿の回数が減る・色が濃い
- ・ふらつきやぼんやり感

➡ **気づいたら早めに水分補給をしましょう。**



無理せず、休息も大切に

暑い時間帯の外出控え、体調にあわせてゆっくり過ごしましょう。

さいごに・・・

手稲つむぎの杜では、日々の水分摂取や体調管理に努め、安心して過ごしていただける環境づくりを行っております。

「ひとりと向き合う。」想いを大切に、皆さまの健康を支えてまいります。

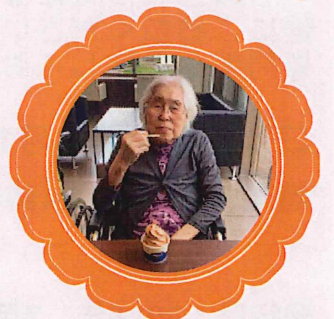
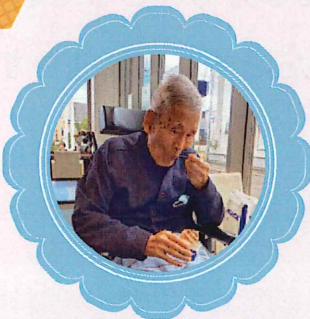


外出しクリでアイスを味わい、施設内ではケーキやプリンを楽しむなど、ご利用者の皆さまに季節ならではの味覚を楽しんでいただく心とむひとときとなりました。

お茶会



外出しク



社会福祉法人等による利用軽減と “介護保険負担限度額認定証”更新申請のお願い

食事・居住費等が減額となる「介護保険負担限度額認定証」の更新申請の時期となりました。（7月末日有効期限終了の為）札幌市内に関しては更新手続きを当施設で代行申請致します。

前月請求書に同封しました書類をご確認いただき必要事項を記入し、必要書類を添送のうえ、生活相談員までご提出ください。

札幌市内以外の方に関しましては、ご家族で住所役所まで直接ご提出ください。

後期高齢者医療資格確認書の申請・持参のお願い

84歳以下でマイナ保険証をお持ちの方は、資格確認書の申請が必要となる場合があります。対象となる方は、7月中に市区町村で申請のうえ、7月27日までに施設へご持参下さい。

期日までに確認できない場合、8月以降の受診時に医療費が一時的に全額自己負担となる可能性があります。

8月1日より食費・居住費等の負担限度額が変わります

8月1日より、介護保険施設やショートステイを利用する際の食費と居住費（基準費用額および補足給付の負担限度額）が一部引き上げられます。

これに伴い、施設の利用料金も一部変更になります。詳しくは新しくなりました「手稲つむぎの杜 重要事項説明書」をご確認ください。

認知症カフェのご案内

認知症カフェは、認知症のある方、ご家族、地域の皆様が気軽に集い、お茶を飲みながらお話できる場所です。

「もの忘れが気になる」「介護について少し話を聞いてみたい」そんな方も、どうぞお気軽にご参加ください。

専門職も参加しており、ちょっとした相談もできます。参加、見学だけでも大歓迎です。

日時：2026年7月19日（日） テーマ：家族からのメッセージ

時間：13時～14時半

会場：手稲つむぎの杜

（事前申し込み不要）

発行日：2026年 7月吉日

発行責任者：社会福祉法人 溪仁会
介護老人福祉施設 手稲つむぎの杜
施設長 菊地 一郎

〒006-0812

札幌市手稲区前田2条10丁目1番7号

TEL：011-685-3726 FAX：011-685-3880

<http://www.keijinkai.com/shafuku/tsumugi/>



編集後記

夏の日差しがまぶしい季節となりました。

皆さん夏バテはしていませんか？

この時期は食中毒が起こりやすい時期でもあります。

ご家庭でも「手洗い・しっかりと火を通す・冷蔵保存」といった基本の対策が大切だそうです。

安心して夏を過ごしていただけるよう、これからも日々のケアに努めてまいります。

皆さまもどうぞ体調にお気をつけてお過ごしください。

小椋