

つむぎだより

第37号

これからも安心・安全な 介護サービスを続けてまいります



理事長 谷内 好

豪雪に見舞われた札幌圏の今年の冬でしたが、道路事情の悪さと相まってデイケアやデイサービスの送迎に際してはご迷惑やご心配をお掛けしたことかと思えます。幸いにして大きな事故も無く、この春を迎えることができましたのは何よりの喜びです。

一方で、世界的な混乱は極まるばかりで日常生活はもとより、医療や介護・福祉サービスにまで大きな影響を及ぼし続けており、終息の兆しは全く見えておりません。

そうした中で、臨時の介護報酬改定の実施が予定されました。2027年度は本来の改定が行われますが、大きくなりだした待った無しの声を受けてのことです。

賃上げの世論が反映されての処遇改善と、光熱水費や食材などの物価高騰が挙げられています。皆さんに負担していただいている分がそれに応じて増えることとなり、制度とは言え心苦しく、丁寧なご説明とご理解を、と身を引き締めているところです。

介護の現場では、外国籍の職員が一緒になって頑張っていると思いますが、これを温かく受け入れていただき感謝の念に堪えません。

これからも安心・安全を旨にして行ってまいりますので宜しくお願いいたします。

特集！介護予防センターの紹介

皆様、こんにちは！札幌市手稲区介護予防センターまえだの吉田・金山です！
当センターでは、札幌市の委託を受けた公的機関として、前田地区にお住いの高齢者の皆様に向けた活動を、以下の通り行っています。

- ① 閉じこもりや認知症予防、転倒予防や疾病予防、低栄養予防、口腔機能の維持、うつ予防をテーマにした介護予防教室『すこやか倶楽部』を開催
- ② 「初期相談窓口」として適切なサービス機関、制度等につなげる支援
- ③ 前田地区福祉のまち推進センター・町内会・老人クラブやサロン・民生委員などと連携し、地域の福祉活動団体・機関への介護予防に関する「出前講話」を開催
- ④ ボランティアの育成支援
- ⑤ 住民主体の「通いの場」立ち上げと継続支援、リーダー・サポーター育成、支援



通いの場とは

- ① その地域の皆様が歩いていける範囲で、
- ② 定期的に運動や学びの場、交流が出来る場として、
- ③ 仲間と楽しく活動が出来る、また様々な意欲や能力が発揮できる場所のことをいいます

介護予防の必要性

- 出来るだけ健康な状況を維持していくこと、誰かに頼らず生活が出来ること、元気なうちに、早めに取り組んでいただく
- 自身の体力や健康状態を知ること、自身に必要な運動や栄養、口腔などの情報を得る機会を持ち、さらにその情報を日常生活に取り入れることが大切
- 今までの生活習慣の見直しや改善を行うことにつなげる
- 様々な活動への参加・交流を図ることが介護予防のカギ！

その為にバランスや筋力、歩行状態、血圧や血管年齢の測定、脳年齢測定、栄養・口腔機能、心の元気度チェックなど、現在の自分の身体を把握していただく機会を設けています！

介護予防センターの活動に参加したい！
もっと知りたい！方は

011-685-3141までご連絡ください。

LINEでも申し込みを受け付け中ですので、
お気軽にご参加ください。

皆様のお越しをお待ちしております！

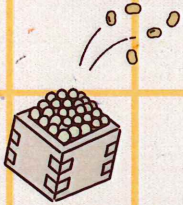


担当 吉田、金山



施設では、季節の節目となる節分とひな祭りの行事を行いました。
 節分では、邪気を払い一年の無病息災を願い、豆まきを通して笑顔あふれる時間を過ごしました。
 ひな祭りでは、春の訪れを感じながら穏やかな時間で和やかなひと時となりました。
 これからも行事を通して、季節の移ろいを感じながら、皆さまが健やかに、笑顔で過ごしていただけるよう努めてまいります。

節分行事



ひなまつり 桃の節句



ご家族アンケートへのご協力

ありがとうございました。

このたびは、介護老人福祉施設手稲つむぎの杜の「ご家族アンケート」にご協力いただき、誠にありがとうございました。

お忙しい中お寄せいただいた貴重なご意見・ご要望は、今後の施設運営やサービス向上に活かしてまいります。いただいたご意見を真摯に受け止め、入居者の皆さまが安心して、そしてその方らしくお過ごしいただける環境づくりに、職員一同努めてまいります。

今後とも、当施設の運営にご理解と協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

施設ボランティア募集

つむぎの杜では、ボランティアさんを募集しております。

現在、つむぎの杜ではたくさんのボランティアさんが活躍されています。お茶出しやお話相手、体操、オセロや手芸等の趣味活動など、気軽に参加しませんか？

体調や予定に合わせて、時間帯や回数はご自身で決められます。

ボランティアに興味がある方は、一度ご連絡下さい。

よろしく願いいたします。

※ボランティア活動が初めての方でも大歓迎です。

気になった方は、見学や体験も出来ます。

担当 齋藤

認知症カフェのご案内

認知症カフェは、認知症のある方、ご家族、地域の皆様が気軽に集い、お茶を飲みながらお話できる場所です。

「もの忘れが気になる」「介護について少し話を聞いてみたい」そんな方も、どうぞお気軽にご参加ください。

専門職も参加しており、ちょっとした相談もできます。参加、見学だけでも大歓迎です。

担当 小椋・笹川

日時：2026年4月19日(日)13時～14時半

テーマ：当事者からのメッセージ

講師：シンガーソングライター・
ほっかいどう希望大使

(認知症本人大使) 横山弥生氏

会場：手稲つむぎの杜

(事前申し込み不要)



発行日：2026年 4月吉日

発行責任者：社会福祉法人 溪仁会
介護老人福祉施設 手稲つむぎの杜
施設長 菊地 一郎

〒006-0812

札幌市手稲区前田2条10丁目1番7号

TEL：011-685-3726 FAX：011-685-3880

<http://www.keijinkai.com/shafuku/tsumugi/>



編集後記

長い冬が終わり、春の訪れを感じる季節となりました。

新しい年度を迎え、入居者の皆さまが穏やかに過ごせる毎日を大切にしながら、職員一同取り組んでまいります。

今年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。