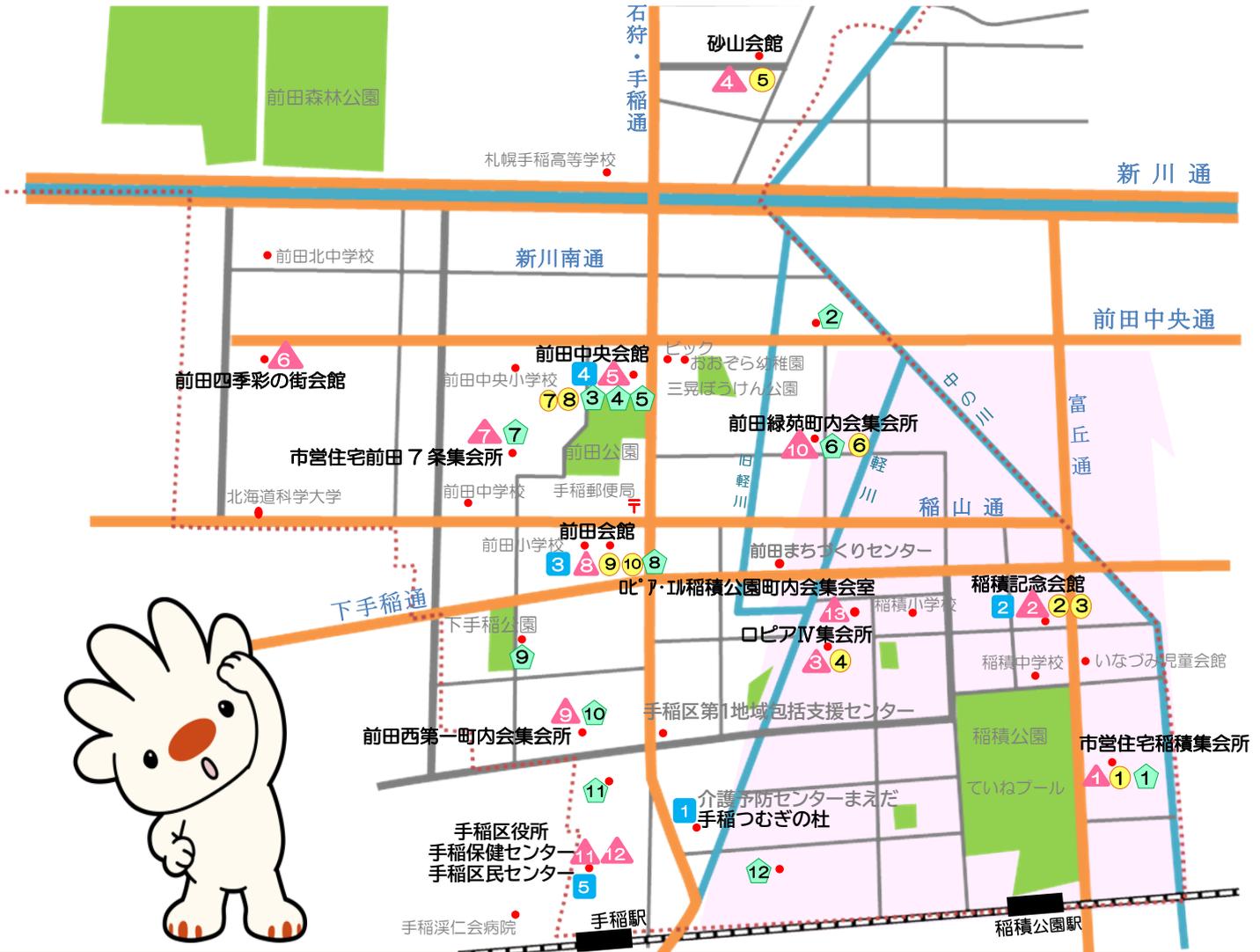


# 前田地区・通いの場マップ

まえだ版（2025年6月更新）



## 通いの場へ 行ってみよう！

### 〈 運動自主グループ 〉

- ▲1 ゆり会
- ▲2 チームひまわり
- ▲3 ふれあい健康体操教室
- ▲4 まえだ健康体操の会
- ▲5 にこにこたいそう
- ▲6 チーム四季彩
- ▲7 前田すこやか体操クラブ
- ▲8 まえだっていいね
- ▲9 てっぽく体操サークル
- ▲10 緑苑健康体操
- ▲11 男の筋トレ塾
- ▲12 手稲パワーアップ体操
- ▲13 ロピア・エル  
いきいき体操クラブ

### 〈 老人クラブ 〉

- ① 稲南福寿会
- ② 前田稲寿美クラブ
- ③ パークタウン熟年クラブ
- ④ 稲積公園西ふれあい友の会
- ⑤ 前田東はまなす友の会
- ⑥ 前田緑苑シルバー会
- ⑦ 前田ゆたかシルバー会
- ⑧ 前田ゆたか東シルバー会
- ⑨ シーアイクラブ
- ⑩ 前田和楽美健康クラブ

### 〈 すこやか倶楽部 〉

- ① 手稲つむぎの杜
- ② 稲積記念会館（月2回開催）
- ③ 前田会館
- ④ 前田中央会館
- ⑤ 区民センター（不定期開催）

### 〈 サロン 〉

- ① 健康・友だち作りサロン
- ② おちゃのみ
- ③ エンジョイプラザ
- ④ ライフネットくらぶ
- ⑤ 健康寿命のぼさう会
- ⑥ 前田緑苑ふれあい茶話会
- ⑦ ボランティア  
あすなるグループ
- ⑧ いきいきサロン
- ⑨ 和みの会
- ⑩ シニアサロンおいでおいで
- ⑪ ザ・ひばりの会
- ⑫ つばさサロン

お問い合わせは、お気軽に

札幌市手稲区介護予防センターまえだまで

電話：011-685-3141

# 前田地区 運動自主グループ一覧

	名称	開催場所	開催日・時間	参加費	参加条件
1	ゆり会	市営住宅稲積集会所 (前田2条4丁目)	水曜日 9時45分～11時	400円/月 要確認	会館界隈の方
2	チームひまわり	稲積記念会館 (前田5条5丁目2-1)	水曜日(月3回) 10時～11時半	500円/月	稲積全域の方
3	ふれあい健康体操教室	ロピアIV集会所 (前田5条8丁目)	月4回(火水木金) 10時～11時半	500円/年 要確認	稲積公園西町内会 会員のみ
4	まえた健康体操の会	砂山会館 (前田13条10丁目)	金曜日 10時～11時半	無料	前田東町内会 会員のみ
5	にこにこたいそう	前田中央会館 (前田8条11丁目1-23)	金曜日 10時～11時半	300円/月 要確認	前田地区全域の方
6	チーム四季彩	四季彩の街会館 (前田8条15丁目15)	金曜日 10時～11時半	100円/月 要確認	四季彩の街・テイネニュー ータウン住民、他要相談
7	前田すこやか体操クラブ	市営住宅前田7条集会所 (前田7条12丁目3-27)	火曜日 10時～11時半	300円/月	前田公園団地・わらび 北・わらび南町内会住民
8	まえたっていいね	前田会館 (前田6条11丁目2-1)	火曜日(月4回) 10時～11時半	1000円/月 要確認	特になし
9	てっぼく体操サークル	前田西第一町内会集会所 (前田4条11丁目)	水曜日 10時～11時半	無料	基本、前田西第一町内会 会員の方
10	緑苑健康体操	前田緑苑集会所 (前田8条9丁目)	月曜日(月3回) 10時半～11時半	無料	前田緑苑町内会 会員のみ
11	男の筋トレ塾	区民センター (前田1条11丁目) ※センター内会場変動有	火曜日 10時～11時半又は 13時半～15時	約1000円/ 月 要確認	手稲区内全域の方 男性限定、マット使用
12	手稲パワーアップ体操	区民センター (前田1条11丁目)	月曜日 14時～15時半	約1500円/ 月 要確認	手稲区内全域の方 男性限定、マット使用
13	ロピア・エル いきいき体操クラブ	ロピア・エル稲積公園集会所 (前田5条8丁目)	金曜日 13時半～15時	無料	ロピア・エル稲積公園町内会 会員のみ

ぜひ、札幌市手稲区介護予防センターまえたへ

お問い合わせ下さい

TEL:011-685-3141



2025年6月現在