

ショートステイセンターつむぎ ご利用案内

お持ち物

- 介護保険被保険者証・介護保険負担割合証・介護保険負担限度額認定証（お持ちでない方は、職員までお教え下さい。）健康保険被保険者証（後期高齢者医療被保険者証）
・各種減免証
 - 衣類など
肌着類・普段着・パジャマ類・靴下・室内履き（※スリッパ等をご遠慮ください。）
タオル類・洗濯ネット（※お洗濯をご希望される方のみ）
 - 洗面道具など
歯ブラシ・歯磨き粉・コップ義歯洗浄剤・義歯保管ケース）ヘアブラシ・クシ
※男性の方は、電気髭剃り、女性の方は、洗顔後の化粧水や乳液等
 - 入浴関連（シャンプー・リンス（リンスインシャンプー）・ボディソープ
※タオル類・シャンプー等・ボディソープは当施設でもご用意しております。
 - その他
湯飲み又はストロー付飲み物用タッパ・食事用エプロン（必要な方のみ）・自助食器（使用中の物がある方のみ）
 - お薬（※利用日数分）
内服薬、外用薬（湿布・目薬・軟膏等）
※内服薬服用の際、オブラートや服薬ゼリーを使用されている方はご持参ください。
 - 日常生活上の必要なもの
メガネ・補聴器等・個人で使用されている介護用品（車椅子・歩行器・杖等）
- ※ 共同生活の場ですので、他入居者様にご迷惑になるような物の持ち込みはご遠慮ください。
- ※ お小遣い及び貴重品は原則自己管理していただきます。紛失等につきましては、当事業所では責任をおいかねますのでご了承下さい。
- ※ 紙オムツ・紙パンツ・尿取りパット等は基本料金に含まれております。

送迎

- お迎え： 9時00分～10時30分 頃（ご利用当日の朝にお迎え時間を連絡いたします。）
 - お送り： 15時00分～16時30分 頃
 - 送迎範囲 手稲区・西区・小樽市銭函地区、石狩市花川地区
（その他地域についてはご相談下さい。）
- ※送迎時間の希望は目安ですのでご要望により相談させていただきます。
- ※送迎不可：日曜日・祝祭日・年末年始

1日のスケジュール

- 7:00 起床 (モーニングケア)
- 8:00 朝食
(ご病気・嚥下状態に合わせたお食事を提供いたします。)
- 9:00 健康チェック
(体温・血圧・脈拍等の確認を行います。)
- 10:00 集団体操 (棒体操・TV体操・口腔体操などの機能訓練)
- 12:00 昼食
(ご病気・嚥下状態に合わせたお食事を提供いたします。)
- 14:00 入浴
レクリエーション (利用者様の趣味に応じた内容)
- 14:00 集団体操 (棒体操・TV体操などの機能訓練)
- 15:00 おやつ
- 18:00 夕食
(ご病気・嚥下状態に合わせたお食事を提供いたします。)
- 19:00 就寝準備
- 21:00 消灯
(睡眠状況の確認、オムツ介助のため、2~3時間毎に確認を行います。)
- ※ ご自宅での生活ペースをできるだけ重視したサービス提供に努めておりますので、時間ごとでの目安とお考えください。
- 入浴は週2回となります。(ご自宅での入浴パターン・皮膚等により清潔保持が必要な場合には別途ご相談に応じます。)
- 利用開始、終了の際には職員が持参品の荷物チェックをいたします

