



社会福祉法人 溪仁会
円山溪仁会デイサービス

〒060-0001 札幌市中央区北1条西19丁目1番地2 ファミール第2大通
☎ (011) 632-5500 FAX (011) 632-1125

デイサービス利用のしおり

サービス内容

送迎・健康チェック・入浴・食事・機能訓練・生活相談

利用できる方

65歳以上の方、または40～65歳未満で介護保険の対象となる疾病に該当し、事業対象者、要支援、要介護の認定を受けた方

営業日

毎週月～土曜日営業

(祝日も通常通り営業しております。)

定休日：毎週日曜日と年末年始（12月30日～1月3日）

営業時間

8時15分～17時45分

※お休みのご連絡等は、上記時間内にご協力お願い致します。

要介護 1 ～ 要介護 5 の方 円山溪仁会 デイサービス 1 日の流れ

- 8 : 1 5 ~ お迎え時間のご連絡
道路状況により時間が前後する場合があります。
- 8 : 3 0 ~ お迎え
- 9 : 0 0 ~ センター到着
①健康チェック（体温・血圧・脈拍を測定）
②飲み物サービス
- 9 : 2 0 ~ 女性入浴 機能訓練※
入浴は体調確認後、職員がお声をお掛けします。
※機能訓練は加算のある方が対象です。
- 1 1 : 3 0 ~ 集団体操 口腔体操
居室の自席にて行います。
- 1 2 : 0 0 ~ 昼食
- 1 2 : 4 0 ~ 男性入浴 機能訓練※
- 1 3 : 3 0 ~ レクリエーション
- 1 4 : 3 0 ~ 茶話会
おやつと飲み物でご歓談いただきます。
- 1 5 : 1 5 ~ レクリエーション
- 1 6 : 1 5 ~ 送迎開始
送迎開始前に帰宅準備(トイレ等)を行います。
スタッフが順番にお車にご案内いたします。

要支援1、要支援2、事業対象者の方 円山溪仁会デイサービス1日の流れ

- 8：15～ お迎え時間のご連絡
道路状況により時間が前後する場合があります。
- 9：30～ お迎え
- 10：00～ センター到着
①健康チェック（体温・血圧・脈拍を測定）
②飲み物サービス
- 10：10～ 女性入浴 機能訓練※
入浴は体調確認後、職員がお声をお掛けします。
※機能訓練は加算のある方が対象です。
- 11：30～ 集団体操 口腔体操
居室の自席にて行います。
- 12：00～ 昼食
- 12：40～ 男性入浴 機能訓練※
- 13：30～ レクリエーション
- 14：30～ 茶話会
おやつと飲み物でご歓談いただきます。
- 15：15～ 送迎開始
送迎開始前に帰宅準備(トイレ等)を行います。
スタッフが順番にお車にご案内いたします。

集団体操・機能訓練

1. 集団体操

自席で行う全体の体操で、ご利用者様全員参加できます。参加は自由です。入浴時間と重なる場合があります。

2. 機能訓練

ご利用者様お一人ずつに対して個別の計画を作成します。

○運動器機能向上加算（要支援の方）

バランス、転倒予防体操、立ち上がり、握力増強、歩行訓練
ボール挟み、棒体操、マシントレーニングなど
※要介護の方も運動として実施することができます。



ニュー
ステップ

エアロバイク



機能訓練

○個別機能訓練加算I（要介護の方）

生活機能の向上を目的とした5名以下の小集団で行う訓練です。
機能訓練指導員（作業療法士・言語聴覚士・看護師）が直接訓練を行います。



○口腔機能向上加算（要支援・要介護の方）

飲み込みや発話の機能の維持・向上を目的とした小集団（2～3名程度）もしくは個別で行う訓練です。
言語聴覚士が月に2回実施します。



円山溪仁会デイサービスの活動内容

入浴

一般浴・特殊浴等、ご利用者様の体調や状態に合わせた入浴方法を行います。

『リンスインシャンプー』『ボディソープ』『バスタオル』『フェイスタオル』『ドライヤー』はこちらで用意しております。

※化粧水・整髪料・入浴後の着替え等はございませんので、必要な方は各自ご持参ください。



特殊浴槽アダージオ
車椅子のまま入れます！

浴槽

洗い場



円山溪仁会デイサービスの活動内容

食事

日替わりの献立で、季節に応じたイベントのお食事も提供しております。

ご利用者様の体調や飲み込みの機能に応じて、量の調整や食事の形態を変更（刻み食やミキサー食等）することが可能です。



食事例



レクリエーション

運動系レク（ボーリング、輪投げ、的当て、ピタッとボード、バケツキャッチ、ゴルフゲーム他）やカラオケ等があります。

自席で、脳トレや間違い探し、塗り絵等を行うことができます。



円山溪仁会デイサービスの活動内容

趣味活動

デイサービスに来てから始められる方もたくさんいらっしゃいます。参加自由です。（午後からの活動となります。）

<現在の趣味活動内容>

麻雀・囲碁・将棋・書道・編み物・フラワーアレンジメント
リボン工芸・カレンダー作り・手芸他



行事

季節感を味わう行事や記念行事、外出行事など様々な活動を行っています。

年間の主な定期行事は以下の通りです。

1月：新年会 2月：雪祭り見学（外出） 3月：ひな祭り
4月～5月：お花見（外出行事） 6月～7月：外出行事等
8月：夏祭り 9月：敬老祭 10月～11月：紅葉狩り（外出）
12月：クリスマス会

外出行事は、近代美術館見学、茶話会ツアー、グルメツアー（回転寿司、レストランなど）買物ツアー、カラオケ大会（カラオケボックス）など他にもたくさんの企画がございます！

よくあるご質問

Q 持ち物は何が必要ですか？

- 昼薬（昼食前後にお薬を服用されている方は必ずご持参下さい。）
- 着替え（入浴後着替えが必要な方のみご持参下さい。）
- 連絡帳(初回の利用日にお渡し致します。)
- 上履き(動き易い、かかとのあるものでお願い致します。)
- 歯ブラシ(昼食後に磨くことができます。)

Q リハビリパンツやパットが足りなかったら？

普段、リハビリパンツやパットをご使用になられている方、おトイレの心配がある方には『予備』をご持参される事をお勧めしています。デイサービスにもリハビリパンツやパットを常備しておりますが、使用毎に料金が発生しますので、持参をお勧めします。

・リハビリパンツは 1枚120円、パットは 1枚 80円

※使用した際は都度ご連絡させていただき、利用料と合わせてご請求させていただきます。

Q 1日過ごす体力に自信がありません…

ご自由に休憩できるベッドスペースをご用意しています。お気軽に職員にお声掛けください。

Q 利用日に別の予定が重なってしまった…

利用日の振り替え、追加利用も可能でございます。

定員数の関係によりお断りさせていただく場合もございます。

留意事項

○通所の際は、貴重品類を持ち込まないようお願い致します。
万が一紛失した場合、事業所では責任を負いかねますのであらかじめ
ご了承下さい。

○利用者様間での物のやり取り、及び職員への贈与品などはご遠慮い
ただきますようお願い致します。

○サービス利用時間内は、基本的に外出することが出来ません。

○ 緊急時を除き、送迎中の途中下車は出来ません。

○ 事故防止の為、朝のお迎え時はご自宅でお待ち下さい。
又、帰りの送迎時は、ご自宅玄関までお送り致します。



この模様の車が目印です。
軽自動車の場合もあります。

無料体験受付中

円山溪仁会デイサービスでは随時「無料体験利用」をして
いただくことができます。送迎から食事・入浴サービスま
で無料体験することができます。まずは、お気軽にご相談
ください。 ☎ 0 1 1 - 6 3 2 - 5 5 0 0