



これからも安心・安全な 介護サービスを続けてまいります

豪雪に見舞われた札幌圏の今年の冬でしたが、道路事情の悪さと相まってデイケアやデイサービスの送迎に際してはご迷惑やご心配をお掛けしたことかと思えます。幸いにして大きな事故も無く、この春を迎えることができましたのは何よりの喜びです。

一方で、世界的な混乱は極まるばかりで日常生活はもとより、医療や介護・福祉サービスにまで大きな影響を及ぼし続けており、終息の兆しは全く見えておりません。

そうした中で、臨時の介護報酬改定の実施が予定されました。2027年度は本来の改定が行われますが、大きくなりだした待った無しの声を受けてのことです。

賃上げの世論が反映されての処遇改善と、光熱水費や食材などの物価高騰が挙げられています。皆さんに負担していただいている分がそれに応じて増えることとなり、制度とは言え心苦しく、ていねいなご説明とご理解を、と身を引き締めているところです。

介護の現場では、外国籍の職員と一緒に頑張っていただいておりますが、これを温かく受け入れていただき感謝の念に堪えません。

これからも安心・安全を旨にして行ってまいりますので宜しくお願いいたします。

社会福祉法人溪仁会 理事長 谷内 好

喜らめき銀河タイムス

きもべつ喜らめきの郷・るすつ銀河の杜

社会福祉法人溪仁会 経営理念
一. 安心・安全
二. 信頼・満足
三. 地域に貢献



認知症（オレンジ）カフェ

毎月第3火曜日午前10時から！

昨年12月に初めて開催したオレンジカフェは、多くの方にご参加いただき、とても好評でした。オレンジカフェで何より大切なのは、地域に「あり続ける」ことです。家族に認知症がいる方、知り合いにいて気になっている方、「大変だな」「力になりたいな」という気持ちを気軽に共有できる場を目指しています。

時には予防に役立つミニ勉強会を行うことも。申し込みは不要ですので、興味があればふらっとお立ち寄りください。（コーヒー代として100円かかります）



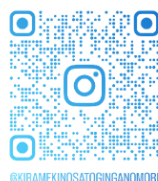
4月21日（火）午前10時～。喜らめきの郷にて。

テーマ：『コミュニケーションの基本』

ひとりと向きあう。

Instagram、更新中。

日常生活を発信しています。知り合いが登場しているかも?! →こちらのQRコードからフォローをお願いします。※広報活動に同意頂いた方への掲載となっております。



©KIRAMEKINOSATOGINGANOMORI

高齢者施設ではたらく人。

～その①介護士～

体力 ★★★★★
優しさ ★★★★★
専門性 ★★★★★



施設で暮らす皆様の生活をお手伝いする介護士は高齢者施設の主戦力！国家資格である「介護福祉士」を所持する職員もたくさんいます。喜らめきの郷では今年、外国籍の職員2名が合格！すごい！🎉

健康生活サロンは留寿都村教育委員会の受託事業です。

第5回健康生活サロン

ケアするあなたを ケアするcafe

— 家族を支える介護者の声を聴く

介護と向き合うご家族さまへ

介護経験者同士がつながる場です。一人では抱えきれない在宅介護の悩みを、ゆっくりお話ししながらみんなで分かち合い、小さな気づきや喜びも共有して共に支え合いませんか？

左記のとおり、地域の皆さまを対象とした「第5回 健康生活サロン」の会場として当施設をご利用いただきました。当日は、「認知症のかかり方」についての講話・具体的な事例提供・日常に役立つ介護技術指導を行ったほか、村長の飛び入り参加もあり、実体験に基づく貴重なお話を伺うこともできました。参加者の皆さまからは、気持ちが軽くなった、共感できたとの声も聞かれ、**カタルシス効果**を実感できるひとときとなりました。次回の開催につきましても、皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

～ひな祭り～

//今年も皆さんに教わりながら、無事にひな壇を飾ることができました。/////



行事食がもたらす効果～季節を感じて頂く工夫～

- 🍷 行事食は季節を味わう時間：料理の彩りや旬の食材を通して季節の移ろいを感じられるよう、日々の食卓に工夫を取り入れています。
- 🍷 五感へのやさしい刺激：いつもと違う盛り付けや香り、色合いが視覚や嗅覚を刺激し、気分転換やリフレッシュにもつながります。
- 🍷 思い出話が生まれるきっかけに：家庭料理や風習を思い出すきっかけとなり、「うちではこうだったよ」と自然な会話が広がります。
- 🍷 日々の生活に小さな楽しみを：特別な一品があるだけで日常にもメリハリが生まれ、ワクワクした気持ちが生まれます。



ひとりと向きあう。

//見学随時募集中//

社会福祉法人 **溪仁会** るすつ銀河の杜