



喜らめきの郷で行われた節分行事では、ご利用者が鬼との白熱した攻防に見事勝利！邪気を追い払うと共に、1年間の無病息災を願いました。



きもべつ喜らめきの郷・るすつ銀河の杜
喜らめき銀河タイムス



*衛生面に配慮し、節分豆は新聞紙を丸めた物を使用しております。

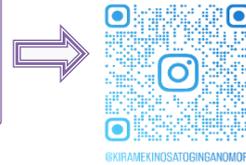
社会福祉法人溪仁会 経営理念
一 安心・安全
二 信頼・満足
三 地域に貢献

きもべつ喜らめきの郷・るすつ銀河の杜 公式Instagramも是非ご覧ください！



【アカウント URL はこちら】

<https://www.instagram.com/kiramekinosatoginganomori>



高齢者を考える 第3回



聞き取りづらい 困るなあ……

① 老人性難聴について

聴力は20代をピークに加齢と共に徐々に低下します。

加齢以外に難聴の原因がないものを「老人性難聴」といいます。

② 老人性難聴の主な特徴

- 進行性で、高音域から聞き取りにくくなります。
- 両耳、ほぼ同程度に難聴が進行します。
- TVや人の話し声の区別がつきにくくなります。

③ 老人性難聴への工夫・配慮

- ゆっくり、はっきり話す。
- 筆談を用いて話す。
- 聴こえやすい環境を整える。
- などが有効です。

～喜らめきの郷・るすつ銀河の杜 アンケート調査に関するお礼～

今年度も、アンケート調査に多数のご意見をいただき、誠にありがとうございました。皆さまからいただいた貴重なご意見は、十分に検討し、今後のサービスの向上に努めて参ります。今後ともよろしくお願いたします

～地域共生社会～○○と福祉の連携～○○にはどんな言葉が入りますか？

地域共生社会とは、「人と人」「資源と人」が世代や分野を超えて繋がることで住民一人ひとりの「暮らし」と「生きがい」そして「地域」を共に創っていく社会です。介護施設は、施設内で生活が成り立っている反面、地域や人とのつながりが限定的になりがちです。○○と福祉が連携することにより、地域の皆さまの「活躍の場づくり」「安心感のある暮らし」「働き手や働きがいの創出」等の広がりや、施設ご利用者の「生活の質（QOL）の向上」に繋がることが期待できます。



地域の活動の他、教育現場・理容美容・観光・農業等 可能性が広がります。



例えば【農業と福祉の連携】当施設では土地柄もあり農家でお仕事をされていた方が多く入居されています。農業・福祉の連携によりどのような効果が期待できるでしょうか？

- ご利用者→農家のお仕事を眺めお話をするだけでも心身機能の活性化、認知機能の改善の効果も期待！
 - 地域住人→施設でのボランティア活動や隙間時間を使った就労等。生きがいの創出に繋がる可能性も！
 - 地域→顔の見える関係性が構築され、世代間交流・異国間交流（外国籍の方も増えている）の機会に！
- ※取り組みのハードルや、リスクは勿論ありますが、できることから取り組みたいところです。

～るすつ公民館祭作品展示～ ティサービスセンター



ティサービスセンターでは趣味活動の取り組みが充実しております。小物入れ作りや、ピースアートは特に人気があります。展示をする機会があると腕に磨きがかかります！！

～より働きやすい職場へ～

今月の施設会議では産業保健室より、「メンタル不調の傾向」についての資料提供がありました。特に、これから迎える3月・4月は人事異動等環境の変化から産業保健室への相談件数も多いようです。

産業保健室からは、早期発見・早期対応が重要となるため「ささいなことでも気軽に相談を」と、職員に呼びかけています

