

敬樹園だよりvol.74

Keijuen

- 行事 album(母の日 / 父の日 / 敬樹園農園 / 夏祭り)●
- Photo Snap(外出行事)●
- TOPICS(小多機西円山 NEWS / 今月の行事食 / 喫茶店)●
- お知らせ(異動・新入職員紹介 / 小樽トリームビーチ清掃 / 円山西町町内会夏祭り)●



行事 album



Thanks Mom



今年は5月11日が母の日でした✳
職員手作りのアレンジメントフラ
ワーを持っていただき、写真撮影を
しました。お花を見ると、自然と素
敵な笑顔になりますね♪
ご家族からもたくさんのギフトが
届き、皆さん喜ばれていました。



今年は6月15日が父の日でした✳
職員手作りのアレンジメントフラ
ワーを持っていただき、写真撮影を
しました。
カメラを向けると、照れくさそうにし
ながら笑顔で応えてくださいました♪



happy Father's Day

Thanks Dad



敬樹園農園



昨年は施設の大規模改
修工事により畑が使えな
かったため、行うことが
出来なかった敬樹園農
園。今年はご利用者のお
力を借りて、二年分の雑
草を抜き、土を耕し、きゅ
うり・トマト・ししとう・
おくら・じゃがいも・人
参・スイカ・大葉・赤しそ
の苗を植えました！
「元気に育てよう！」
と、日々の水やりも頑張
っていたのですが、猛暑
で、連日30度超えの猛暑
で、日当たりが良すぎる
敬樹園の畑は大打撃！今
年は不作です。

そんな中でも、育つて
くれた野菜たちをおいし
く食べてもらいたい！と
栄養士が立ち上がり、数
年ぶりに調理レクを企画
しました♪
第一弾は、『きゅうりの
浅漬け』です。スライサー
で擦って、味付けをして
いただき、昼食時に提供し
ました。自分たちで育て
て作った漬物は、格別だっ
たようです☆
第二弾は、じゃがいも
を掘って『じゃがバター・
マッシュポテト』を予定し
ています。



苗を
植えるよ



元気に
育てね♪



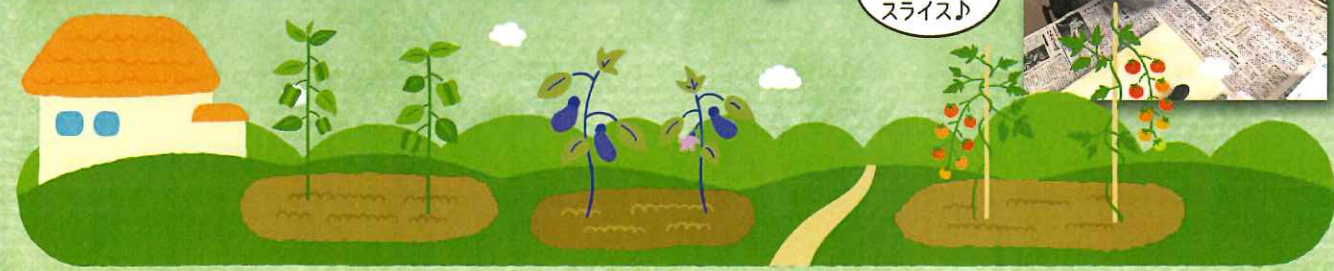
きゅうりを
収穫！



きゅうりの
浅漬け
完成☆



スライサーで
きゅうりを
スライス♪





ありがとうございました！



職員によるひげダンス



円山西町
町内会長も
参加！



今年のステージは、
●霖雨の邑様 ダンス
元気いっぱいなダンスで、ご利用者も身体を揺らしてノリノリでした！
●札幌旭丘高校合唱部様 合唱
圧巻の歌声と楽しいダンスで、ご利用者も一緒に口ずさんでいました！
●職員余興 ひげダンス
一発本番の方が面白いはず！とあえて練習をせず臨んだひげダンス。功を奏して入場から息

7月5日(土)に夏祭りを開催しました。数日前まで雨予報もありドキドキでしたが、当日は快晴で、最高気温32度と暑すぎるほどのお天気でした！
昨年に引き続き、ご家族も約100名来園され、会場は大賑わい！ご利用者もご家族と一緒に時間を過ごせて嬉しそうでした！

夏祭り

ご利用者からは、「楽しかったよー」「いっぱい食べてきたー」「久しぶりにビール飲んだ！暑い中で飲むビールはおいしいねー」などと、たくさんお話がありました！
ご家族からも、「また来年楽しみにしていますね！」とお声もたくさんありましたので、また一緒に楽しんでいただける企画を考えていきたいと思います！

霖雨の邑様のダンス



札幌旭丘高校合唱部様の合唱



いっぱい
楽しんだよ！





6月から外出行事が始まりました！4〜5名ずつ車に乗っておでかけをしています。今年の行先は、旭山公園、桑園イオン、藻岩イオン、とんでん、AOAOです。

とんでんでは、おいしいお食事をいただき、お寿司・そば・天ぷら・茶碗蒸しのセットにさらにデザートまで召し上がった方もいらっしゃいました！

旭山公園では、ソフトクリームを味わいましたが、今年は暑い日が多いためよりおいしく感じました！イオンでは、たくさんあるお店から食べたいものを選び、アイスクリーム、ドーナツ、ケーキなどをそれぞれ楽しみました☆

今回初めてAOAOも行先に入り、これから行くのがとても楽しみです。

Photo Snap 外出行事



美味しい☆



喫茶『樹（やすらぎ）』は、第1・3・5金曜日の14:00〜15:30まで営業しております。皆さんの憩いの場になっており、カレンダーを見て楽しみにされているご利用者もたくさんいらっしゃいます。

窓からの景色を眺めながら、ゆったりコーヒーを飲む時間は、良い気分転換にもなります。

デザートは日替わりで、コーヒーゼリー、プリン、パンナコッタ、チーズケーキなど。今日は何があるかが楽しみです！



●営業時間●
第1・3・5
金曜日
14:00〜15:30



TOPICS

小多機西門山QRコード



小多機西門山
NEWS
Vol.9



今回は、西門山の丘でのお食事やおやつについてお話します。

春

春の散策中は、よもぎやふきがあちこちに顔をのぞかせているのを見かけますよね。「赤ふきはダメよ」「よもぎはやっぱり団子よね」などと話しているうちに、気がつけば散歩がいつの間にか山菜採りに。

山菜採りの手際の良さや、ふきの皮を剥ぐ熟練の技には、職員も手を出す隙がないほど。味付けもすべてお任せで出来上がったのは、優しくどこか懐かしい温かい味わいのふきの煮物。食事の付け合わせやおやつとして、何度か美味しくいただきました。よもぎ団子や天ぷらなども、この春は旬の味をたっぷり楽しむことができました。

夏

猛暑日には食欲が落ちがちですが、そんな時こそ「麺祭り」！そうめん、たぬきそば、冷やしラーメンなど、麺ハイキングで夏の涼を味わいました。「旬のものを食べる」ことは体に良いことですが、「みんなワイワイ食べる時間」も、また心にとって大切な栄養だと感じています。

秋

そして秋には、西門山の丘で初めての「丘祭り」を開催予定です！ご家族や地域の皆さま、お友達と一緒に、楽しい1日となるよう、美味しいメニューやワクワクする企画をただいま準備中です。

ご興味の
ある方は、
ぜひお気軽にお越しください。
いね。



今月の 行事食

『栄養士企画食』を月に1度、ご提供しています。季節にあったテーマを設定し、少し特別感のあるメニューとなっています。どのメニューも「今日はいつもと違うね」と喜ばれていました！



4月



トマトソースオムライス

トマトソースオムライス、
コンソメスープ、
ゆでアスパラ、
いちごのケーキ

5月



たけのこちらし弁当

たけのこちらし、
鶏肉の照り焼き、
すまし汁、
菜の花のからし和え、
がんもの煮物、
梅ようかん

6月



スープパスタ

和風スープパスタ、
あじフライ、
青梅ゼリー

お知らせ

異動職員紹介



ひとこと

20年間という長きにわたり大変お世話になりました。この度、手稲つむぎの杜に異動することとなり、これまで支えてくださった皆さんに心より感謝申し上げます。

氏名 伊原 隆裕
所属部署 生活支援課
課長代理

多くの学びと貴重な経験を糧に、新たな職場でも努力を重ねてまいります。ありがとうございました。



ひとこと

この度6月に法人本部に異動になりました。約4年前初めて老人福祉施設に異動になり、職員と共に自分らしく食事をされているご利用者の姿に、温かみを感じた事を覚えております。

氏名 仙石 陽子
所属部署 栄養管理課
課長

栄養ケアでは制度上管理栄養士が3名体制になり、栄養状態が良く施設生活を過ごせますよう関わりを増やし、食事を楽しめるよう企画食を立ち上げました。たくさんのお思い出をありがとうございました。



氏名 高木 遼子
所属部署 栄養管理課
ひとこと

6月1日付で、月寒あさがおの郷から異動してきました。ご利用者に寄り添った栄養ケアができるよう、心がけていきたいと思っています。

新入職員紹介



氏名 後藤 沙和子
所属部署 生活支援課
ひとこと

6月に入職しました。ご利用者に安心して過ごしていただけるよう、日々、笑顔と絶やさず接していきたいです。一生懸命頑張ります。



氏名 松田 裕美
所属部署 生活支援課
ひとこと

「笑う門には福来る」毎日、笑いのある生活を楽しみにしています。何か困ったこと等ありましたら遠慮なく声をかけてください。



氏名 伊藤 隆博
所属部署 生活支援課
ひとこと

5月1日付で入職しました。ご利用者が日々の生活の中で笑顔で過ごされるよう、心掛けて接していきます。どうぞよろしくお願いいたします。



氏名 田中 菜弓
所属部署 生活支援課
ひとこと

笑顔と元気をモットーに頑張ります！これからご利用者と関わることを楽しみにしています。よろしくお願いいたします。



氏名 毛利 信一
所属部署 生活支援課
ひとこと

以前、月寒あさがおの郷で働いておりました。高齢者との関わりが忘れられず、またお世話になることになりました。よろしくお願いいたします。



氏名 薮下 颯太
所属部署 生活支援課
ひとこと

まだまだ未熟ですが、頑張りますので、これから様々な場面でご指導いただければ嬉しいです。よろしくお願いいたします。



氏名 高橋 桃加
所属部署 経営管理課
ひとこと

ゼロからのスタートで不安が大きいです。早く業務を覚え、1日でも早く戦力になれるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。



氏名 山田 尋美
所属部署 介護予防センター
ひとこと

7月1日付で、介護予防センターへ入職いたしました。早く仕事を覚えてお役に立てるよう、努めてまいります。



氏名 野口 明美
所属部署 小規模多機能型居宅介護
ひとこと

介護の仕事は初めてですが、ご利用者の笑顔や「ありがとう」の言葉に日々やりがいを感じています。1日も早く皆さんのお力になれるよう精一杯頑張ります。



氏名 菅原 祐美子
所属部署 小規模多機能型居宅介護
ひとこと

自然あふれる中で、楽しく過ごしたいと思っています。「初心を忘れず」働きたいと思っています。よろしくお願いいたします。

小樽ドリームビーチ清掃

溪仁会グループの環境保護活動の一環として、今年も小樽ドリームビーチの清掃を行いました！お天気もよく、海風が吹く中、久しぶりに会う他施設の職員との交流も楽しかったです！今後も環境保護のための活動を続けていきます！



円山西町町内会夏祭り

8月2日（土）に開催された円山西町町内会の夏祭りに、今年もお手伝いに行ってきました！町内会のカウントによると1,000人超えの来場数だったそうです！今年の焼きそばは「焦がしソース」で、焼きそばパンも加わり、町内の方と力を合わせて頑張りました！！



編集後記

年々、夏が暑くなり30℃超えが当たり前になってきましたね。沖縄より北海道の方が暑いなんて信じられません…！この夏は、敬樹園農園に植えたスイカを冷やしてみんなで食べたいと思っていましたが、暑さのせいか実らず残念でした。また来年リベンジしたいと思います！！（広報担当 丸山）

※広報誌への写真掲載に関しましては、承諾を得た上で掲載させていただいております。

Instagram



@KEIJUEN_KEIJINKAI