

敬樹園だよりvol.73

Keijuen

西円山ヒルズ・STORY vol.28 褥瘡について学ぶ

- 新年度 理事長ご挨拶●
- 行事 album(節分 / ひな祭り)●
- Photo Snap(春の甘味喫茶)●
- TOPICS(今月の行事食 / 小多機西円山 NEWS / 円山西町町内会雪中運動会 / さくらサイエンスプログラム)●
- お知らせ(新入職員・異動職員紹介 / 家族アンケートのお礼 / インスタグラム紹介 / パートナーシップ除排雪)●

介護保険制度がスタートして25年が経ちました

～ これからも

『ひとりと向きあう。』

を合言葉に～

社会福祉法人溪仁会
理事長 谷内 好

2000年に介護保険制度がスタートし25年が経ちました。高齢化が進展する中で幾度かの改正を経て、日本の高齢者福祉の向上に大きく寄与してきたと思います。

介護保険制度の創設以来、特養や老健の介護保険施設を中心に在宅サービスを拡充させて、溪仁会の介護保険サービスのネットワークを作り上げてきました。

人生100年時代と言われる今、叫ばれている大事なことは「健康寿命」を1年でも長く延ばしていく努力ですが、「口腔ケア」の大切さが注目されて制度的にも積極的に取り組みがなされるようになりました。

口腔ケアには、歯科医師・歯科衛生士・看護師・介護福祉士・管理栄養士・言語聴覚士などのリハ職等々の専門資格者がチームで関わります。溪仁会では入所、通所、訪問のそれぞれのサービスで体制を整えて、ご利用者お一人おひとりの口腔ケアに努めております。

介護保険サービスの活用によって、皆様の健康寿命の延伸につながり、尊厳を持った毎日を健やかに過ごしていただくことを願っております。



行事 album

節令



2月3日に、各フロアで豆まきを行いました!

食堂で豆の代わりの紅白玉を準備している段階から、「鬼来るの?」「これでやっつける?」と、みなさんソワソワ...

太鼓の音に合わせて鬼が登場すると、「鬼は～外!」と力強く鬼退治に挑む方や、「こわい～」とびっくりされる方、見たことがあるような鬼の顔に優しく微笑みかける方など様々でした。

今年も無事に鬼退治ができ、敬樹園は安泰です♪



ドンドン!

鬼が退治されました!



鬼は外ー!



ひな祭り

今年も各フロアにひな人形を飾りました。

七段飾りは存在感があり、ご利用者にとっても喜ばれます♪今年も、「かわいいね!」「こんな大きいのがよく飾ったね!」などと沢山声をかけていただきました。

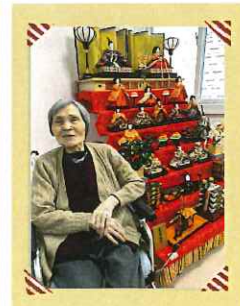
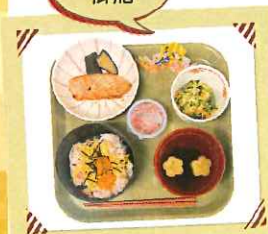
昼食時には、ちらし寿司や桜ゼリーがついた“ひな祭り御膳”が提供され、こちらも好評でした♪

名残惜しいですが、綺麗に片づけてまた来年...✿



立派な七段飾り♪

ひな祭り御膳





特集



褥瘡について学ぶ



褥瘡とは
なんででしょうか？

褥瘡とは、寝たきりなどによって、体重で圧迫されている場所の血流が悪くなったり滞ること、皮膚の一部が赤い色味をおびたり、ただれたり、傷ができてしまうことです。一般的にいう「床ずれ」のことです。

褥瘡はなぜできるのでしょうか？

自分で体を動かせない方は、体重で長い時間圧迫された皮膚の細胞に、十分な酸素や栄養が行き渡らなくなり「褥瘡」ができます。また皮膚の表面だけではなく、皮膚の中にある骨に近い組織が傷つく場合もあります。

褥瘡はどんな人になりやすいのでしょうか？

- 体が動かせない方
- 栄養状態が悪い方
- 皮膚が弱くなっている方
- 排泄物や汗により皮膚のふやけがある方
- むくみが強い方
- 抗がん剤やステロイドなど薬の副作用で免疫力が低く

(2) 尿や便失禁による湿潤(皮膚のふやけ)は、皮膚への刺激が加わり皮膚トラブルが起これ、褥瘡発生につながりやすくなります。排泄物が付着した状態が長時間続くことがないように、個人の排泄間隔に合わせた排泄ケアを行っています。

3、摩擦(ズレ)防止

摩擦(ズレ)を避けるため、ベッド上での身体移動は、スライディングシートを活用しています。

スライディングシート



4、福祉用具の活用

圧力を分散させる効果がある、特別なクッションやマットレスを使用しています(対象者のみ)。

なっている方
● 圧迫だけではなく摩擦やずれなどの刺激が繰り返されている方

褥瘡がでやすい部位はどこでしょうか？

骨が突き出した部位は強く圧迫されて、褥瘡がでやすくなります。褥瘡のできやすい部位は、寝ている体の向きや姿勢によって違ってきます。褥瘡の80%は臀部に発生します。仰向け姿勢では、仙骨部に体圧が集中します。この仙骨部は、いちばん褥瘡がでやすい部位で、全褥瘡の50%におよびます。



■褥瘡のできやすい部位

ロボクッション



エアーマット



ピーチクッション



西円山敬樹園の
褥瘡予防への
取り組み

原因を取り除く予防活動

1、体位の変更

長い時間同じ部位への圧迫を避けるため、体位変換を行うことで除圧します。除圧が確実に行われるようご利用者に合わせた「体位変換表」を使用しています。

2、スキンケア

(1) 高齢者の皮膚の特徴として、皮脂分泌量の減少によるドライスキンや、皮膚の再生機能低下による薄さ・しわ・たるみが挙げられます。このような状態の皮膚は、バリア機能が低下し外界の刺激に弱くなります。皮膚が乾燥していると褥瘡が発生しやすくなるため、無香料かつ柔らかい洗浄剤で皮膚を清潔に保ち、保湿クリーム等を使用しています。



職員教育

1、褥瘡予防委員会の設置

褥瘡ゼロを目的とした委員会を毎月開催しています。ここでは褥瘡発生者の状況確認や、予防方法について協議しています。

2、研修会の開催

褥瘡に対する知識・技術向上を目的とした研修会を開催しています。

3、栄養状態の確認

褥瘡の発生原因の一つに、加齢による栄養状態の低下も挙げられます。食事が摂れなくなったり、低栄養により痩せたり浮腫んだりした場合、褥瘡発生リスクが高まります。

多職種が協力して食事内容や摂取方法の検討を行い、栄養状態を改善する取り組みを行っています。

このように、西円山敬樹園では様々な褥瘡予防に取り組んでいます。今後も職員一同褥瘡予防に対する知識や技術の向上を図り、ご利用者がいつまでも健康で日々楽しく生活を送れるよう取り組んでいきます。



春の味覚祭

3月17日、24日、27日の3日間に分け、15時のおやつタイムに各フロアで春の甘味喫茶を行いました。今年のメニューは、桜・抹茶のロールケーキ、いちご・桃のフルーチェ、お汁粉、甘酒、カフェオレです♪

華やかなメニューで見る目を楽しませ、お汁粉はフロアで手作り、甘酒は厨房で手作りしたので、甘い香りがフロア中に漂っていました。お好きなメニューを選んでいただきましたが、「甘いものは別腹♪」と、たくさんの方が全種類制覇されていました！

気温も春らしくなってきた、園庭の桜が咲くのが楽しみです✿



sweets



今月の行事食

『栄養士企画食』を月に1度提供しています！
季節にあったテーマを設定し、少し特別感のあるメニューとなっています♪どのメニューも好評でした☆

1月



かにあんかけチャーハン

- かにあんかけチャーハン
- 白菜と鶏団子のスープ
- きゅうりとトマトのサラダ
- 杏仁みかん

2月



おにぎり

- おにぎり2種
- 味噌汁
- おでん
- ブロッコリーのマヨ和え
- いちごロールケーキ

3月



温玉うどん

- 温玉うどん
- 鶏天
- 和風サラダ
- みかんゼリー

小多機西円山 NEWS Vol.8

小多機西円山QRコード



円山の雪も少なくなり、春めいてきましたね！
間もなくお散歩に行けるようになりますね。

どうしても外に行くことが難しい円山の冬。この冬、私たちは館内での散歩にチャレンジしました。小多機のドアを開けて、隣のケアハウスカームヒルまで、そのまた隣の敬樹園までと、足を延ばしてみました。

でも本当の目的は、カフェで美味しいお茶をいただくこと。カームヒルの「チルカフェ」、敬樹園の「喫茶やすらぎ」でのひときは、いつもよりおしゃべりも弾みました♪もっともっと足を延ばして、あちこちのカフェにチャレンジしていきます。次回の報告をお楽しみに！



円山西町町内会 雪中運動会

2月16日(日)に、円山西町町内会の雪中運動会が開催されました！

敬樹園ブロックからお手伝いに参加させていただきましたが、町内会だよりによると、なんと174名の方が来場されていたようです！会場は子供たちの元気な声で大賑わいでした♪町内会のみなさま、企画・運営お疲れさまでした！

次は、夏祭り！楽しみにしています♪



科学技術振興機構 国際青少年サイエンス交流事業 さくらサイエンスプログラム

北海道大学大学院医学研究院において、「グローバルヘルス国際研究教育の強化-持続可能な健康を目指しSociety5.0の要素技術を学ぶ-」というテーマで、7カ国、8大学から、計14名の保険医療に関連する若手研究者、協力教員をお呼びし実施されたワークショップに、当施設の外国籍職員2名が参加して参りました！

株式会社マルベリー様を訪問し、日本の介護支援技術を一緒に体験し、外国人介護人材の受け入れの現状を当施設の職員2名よりお話しさせていただきました。

貴重な機会をいただき、ありがとうございました♪



お知らせ

新入職員・異動職員紹介

異動職員紹介

氏名 櫻井 貴志
所属部署 生活支援課
課長代理

ひとこと

この度、4月1日付で併設するグループホーム西円山の丘から生活支援課へ異動して参りました櫻井貴志と申します。グループホームでは介護職員から始まり、その後介護リーダー、所長として18年間携わらせて頂き、多くの学びを得る事が出来ました。特別養護老人ホームでの経験は初めてになりますが、今までの経験と学びを活かし、笑顔で溢れる施設を目指して精一杯努めて参ります。どうぞよろしくお願いいたします。



新入職員紹介

氏名 山下 雅博
所属部署 施設管理課
ひとこと

早く仕事を覚えて、ご利用者のお役に立てるよう努めてまいります。よろしくお願いいたします。

氏名 大谷 みかよ
所属部署 生活支援課
ひとこと

3月に入職しました。今までデイサービスなど通所事業での勤務経験はありますが、入所施設での勤務は初めてです。精一杯頑張ります。

氏名 伊保内 敏恵
所属部署 生活支援課
ひとこと

山の上で通勤は大変ですが、景色が良く楽しんで働きます。よろしくお願いいたします。

氏名 工藤 愛華
所属部署 生活支援課
ひとこと

4月に入職しました。高齢者と関わるのが好きです。西円山敬樹園でもご利用者一人ひとりに寄り添ったケアを行い、ご利用者のお役に立てよう頑張ります。

家族アンケートのお礼

2月にお送りしました『家族アンケート』の回答にご協力いただきありがとうございました。集計結果につきましては、4月発送の請求書に同封しておりますのでご確認ください。また、ホームページにも掲載しております。

今回頂戴しましたご意見につきましては、今後の施設運営に反映できるよう検討してまいります。今後ともよろしくお願いいたします。



Instagram やってます！

フォロー宜しく
お願いします！

QRコード



@KEIJUEN_KEIJINKAI

施設の紹介や、ご利用者の日常の様子などお伝えしていますので、是非フォローしてください♪

パートナーシップ除排雪

2月16日(日)に、敬樹園に続く道路のパートナーシップ除排雪が入りました。

車がすれ違えないほど狭くなっており来園者にはご不便をおかけしておりましたが、綺麗にさせていただいたおかげですっかり雪も溶けて通行しやすくなりました。バスやトラックなど大型車も通行するため、ご来園の際はスピードを落とし安全運転でお越しください。



編集後記

暖かい日が増え桜の便りも届き、待ちに待った春がきました❀さくらの味、香りの商品が大好きなのでたくさん出てきて幸せです(*´ω`*)敬樹園ではそろそろ畑の準備が始まります。今年はなにを植えようかご利用者と相談中です♪(広報担当 丸山)