

敬樹園だよりvol.72

Keijuen



●2025 年施設長年頭ご挨拶●

●年末年始のお食事紹介 / 行事 album(紅葉ドライブ)●

●Photo Snap(クリスマス会 / 餅つき / 秋の味覚祭)●

●TOPICS(食事サービスの内容変更 /
介助方法のワシポイント / 今月の行事食)●

●お知らせ(新入職員・異動職員紹介 /
小多機西円山 NEWS/ 喫茶店再オープン!)●

2025年年頭ご挨拶

謹賀新年

新年、あけましておめでとうございます。

日頃より当施設の運営に際しまして、ご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

この年末年始は、最大9連休となっておりますが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。この稿を、書いております2024年12月末はと申しますと…、実はちょうど1年前の稿におきまして、北海道内にてインフルエンザ感染者が過去10年間で最多とお伝えしておりました。そして今年は、過去10年を超え、札幌においては、とにかく強い感染力が備わっている「pdm09型」の流行により「インフルエンザ警報」が発令される事態となっております。

そのような事態であるとの認識のもと、年末に道外から帰省してきた親族を迎えに、新千歳空港に行ってきましたところ、大半の方がマスクを着けていないように見受けられ、それに驚いたのと同時に、これほどまでに人の「素顔」というものが、とてもユニークで、表情豊かであったことに改めて気づかされました。

当施設へ赴任して1年が過ぎましたが、未だ職員の素顔を、まともに拝見したことがないことに気づき、今年こそはと意気込んでいる今日この頃です。

そのようなことを感じながら、2025年の巳年は乙巳（きのとみ）と言われており、「努力を重ね、物事を安定させていく」という意味合いを持つと言われております。これまで積み重ねてきた感染対策の経験をもとに、いまだ変異を遂げているコロナやインフルエンザを安定的に落ち着かせてまいりたいものです。

わたくしたちも、苦手なことや辛いことなどありますが、自分の可能性を信じて向上心を忘れずに日々精進してまいりたいと思います。

本年も皆様にとりまして、より良い年となりますよう、ご健勝とご多幸を心よりご祈念申し上げます。

西円山敬樹園 施設長
一 柳 規 雄

年末年始のお食事紹介

年末年始のお食事は、12月31日に年越しそば、1月1日に赤飯が提供されました。雑煮には歯切れのよいお餅風ムースを使用しています。

12/31 昼食



- 年越しそば
- 天ぷら盛り合わせ
- きゅうりの浅漬け
- 2色ようかん

1/1 昼食



- 赤飯
- おせち盛り合わせ
- ねぎとろ
- 雑煮

行事album



10月は紅葉を見に五天山公園までドライブに行きました!

肌寒い日もありましたが、色鮮やかな紅葉を見て「うわ〜綺麗だね!もみじ持って帰りたい!」と希望される方もいて、落ち葉の中からキレイな紅葉を探しました。

澄んだ空気がとっても気持ちよく、良い気分転換になりました♪

色鮮やかな紅葉♪



Let's Drive



綺麗な落ち葉を探しました。



空気が澄んで気持ちいい!



クリスマス会

12月25日にクリスマス会を行いました！

今年は希望するご利用者も一緒に被り物を着用していただき、フロア内は1日中クリスマスモードいっぱいでした☆職員も仮装していましたが、あれ？色味はクリスマスですが1人仲間はずれが…(笑)

午後のおやつタイムには、クリスマスケーキといちごのムースケーキがサンタさんからプレゼントされ、「甘くておいしっ！」と喜んでいただきました(3階フロアは感染対策中だったため、後日ケーキを提供させていただきました)。



1人仲間はずれか?!

ケーキも美味しい☆

サンタさんだよ

トナカイになりました☆

フォトスポットでハイチーズ☆

Merry Christmas!

photo Snap

フォトスナップ



餅つき



12月26日に餅つきを行いました！準備の段階から太鼓の音がどんどんと鳴り始め、みなさん気になる様子。

まずは毎年恒例、敬樹園神社の神主さんと巫女さんの祝詞から始まり、みなさん真剣な面持ちで手を合わせます。

いざ餅つきが始まれば、元気よく「よいっしょー!!」と掛け声がか

り、力強く餅をついていました！普段は車椅子を使用している方も、「座って餅なんてつけないしょ!」と立ち上がりたくましかったです☆

外国籍の職員も、神主さんに教わりながら初めての餅つきを体験しました♪

厄払いができ、これで来年も元気に過ごせそうです(*^-^*)



園長扮する神主さんと巫女さん♪



外国籍職員も初餅つき体験!



よいしょ!!



車椅子から立って餅つき!

太鼓も叩きました



秋の味覚祭



11月に各フロアで秋の味覚祭を行いました！今年は、サツマイモと栗のロールケーキ、モンブランなどのムースケーキ、コーヒーゼリー、プリンなど、秋らしいスイーツをご用意し、お好きなものを選んでいただきました！「甘くておいしい〜！」とたくさんおかわりされる方もいて、みなさん大満足でした！

飲み物も、カフェオレ、甘酒、ココア、緑茶など、数種類で用意しましたが、フロア毎に人気メニューが違い、職員も新しい発見ができました☆

またおいしいものをみなさんと食べましょうね♪

美味しい
スイーツに
笑顔が
ほっこり☆



食事サービスの内容変更



変更前

変更後

主食

●米飯
●全粥
●ミキサー粥

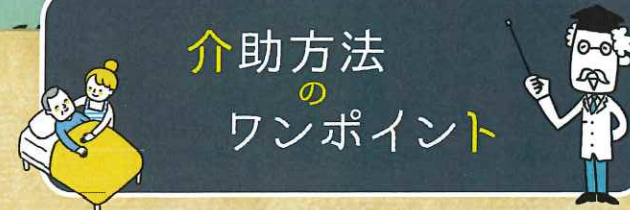
●米飯
●軟飯
●全粥
●ミキサー粥
(プロテイン入り)

副食

●常食
●軟菜
●ソフト
●ミキサー

●常食・全粥食
●一口大
●きざみ
●ムース (名称変更)
●ミキサー

10月から食事サービスの内容が変わりました。主食は今までの米飯・全粥・ミキサー粥に加えて軟飯が選択できるようになり、副食は一口大とムース(※ソフトから名称が変更しました)の間にきざみが増え、噛む力・飲み込む力が低下しても常食の食事が長く継続できるようにになりました。今後も言語聴覚士の評価をもとに、個々に適した食事形態での提供を行ってまいります。また、献立は時間栄養学を取り入れた構成となり、体のリズムに合わせて必要な栄養をとり、より効果的に健康を維持する食事内容となっています。朝食のたんぱく質は筋力低下予防、夕食の納豆で血栓症予防などの効果が期待されます。



介助方法 の ワンポイント

今回はボディメカニクスを活用した、ベッド上での上方移動介助についてお伝えします。

ボディメカニクスを活用した上方移動介助とは・・・

ベッドで寝ている要介護者が足元の方にずり下がった際、身体を正しい位置に戻すことを目的に行う移動介助です。

- ① ベッドの上部に枕を置く
目的の位置に枕を置きましょう。



- ② 要介護者の両腕を胸の前で組み、両膝を立てる
要介護者の両腕を胸の前で組み、両膝を立てて足底をベッドにつけて体がベッドに触れている面積を小さくしましょう。



Point★
触れる面積を小さくさせて、移動しやすくします。

- ③ 上方移動する

介助者は片方の腕を要介護者の頭部から肩甲骨にかけて支え、もう片方の手で大腿部と臀部を支えながらゆっくりと上方移動を行います。この時、要介護者に両足でベッドを蹴ってもらうなどして、息を合わせながら移動するのがポイントです。



Point★
息を合わせて！

Point★
両足でベッドを蹴って！

当施設では・・・

介助者、要介護者双方の負担軽減のためスライディングシートを活用しています。スライディングシートとは、スルスルと滑りやすいシートで要介護者の体の下に敷くことで力を使うことなく体の位置を移動することができる福祉用具です。



10月



秋の味覚献立

きのこひらたけ、
たまごスープ、
秋ナスのミートグラタン、
パンプキンサラダ、
栗ムース

11月



免疫力アップ献立

鮭の炊き込みご飯、
さつま汁、
ほうれん草の胡麻和え、
さつまいもようかん

12月



温活御膳

生姜ご飯、
根菜味噌汁、
すき焼き、
カリフラワーのサラダ、
いちご



新入職員・異動職員紹介

お知らせ

新入職員



氏名 ジャパン
所属部署 生活支援課
ひとこと

1月にミャンマーから来ました。「ジャさん」と呼んでください。ご利用者が日常生活を楽しく元気に送られるように支えたいと思っています。よろしくお願いいたします。



氏名 ジンマーニョイン
所属部署 生活支援課
ひとこと

11月にミャンマーから来ました。「マーさん」と呼んでください。私はいつも笑顔でいることを心掛けています。ご利用者と一緒に楽しく過ごせますよう一生懸命頑張りますので、よろしくお願いいたします。



氏名 川口 哲昌
所属部署 小規模多機能型
ひとこと 居宅介護

これからも、ご利用者が「来てよかった」「会えてよかった」と思っていたくなるような、安心できる事業所でありたいと思います。よろしくお願いいたします。



氏名 坂田 麻里子
所属部署 ホームヘルパー
ひとこと ステーション

景色が綺麗な職場に入社できて嬉しいです。ゼロからのスタートで不安でいっぱいですが、教えていただいたことをしっかり覚えると同時に、今までの経験を活かしながら信頼関係を築いていきたいです。

異動職員



氏名 林 谷 康 史
ひとこと

併設の事業所、小規模多機能型居宅介護西円山の丘から生活相談課へ異動してきました。林谷です。今までは同法人内で様々な事業所にて在宅のお仕事を中心にさせていたばかりでした。今回は初の入所施設、施設ケアマネジャーも初の経験となります。諸先輩方に聞きながら、一生懸命頑張りますのでよろしくお願いいたします。



氏名 佐藤 君 枝
ひとこと

1月1日付で小規模多機能型居宅介護西円山の丘に配属となりました。佐藤君枝と申します。それまでは、敬樹園のお隣の施設ケアハウスカームヒル西円山で約14年勤務しておりました。前施設で培った経験を活かし、一日でも皆様の力になれるよう頑張っていきたいと思っています。皆様どうぞ、よろしくお願いいたします。



氏名 平 野 康 文
ひとこと

生活相談課の平野です。西円山敬樹園には平成30年2月より勤務しておりましたが、この度令和7年1月1日より月寒あさがおの郷へ異動することになりました。皆様に支えられ本日まで過ごすことができましたことにお礼申し上げます。敬樹園で学んだことを、今後は月寒あさがおの郷で生かし、貢献できればと思っています。今までありがとうございました。これからも西円山敬樹園を応援していただくこと宜しくお願いいたします。

小多機西円山QRコード



小多機西円山 NEWS Vol.7

皆様、新年明けましておめでとうございます。小規模多機能型居宅介護西円山の丘では、昨年末にクリスマスコンサートを開催しました。今回もご利用者のご家族ともう一名先生を迎え、素敵なピアノの演奏と歌を披露していただきました。音楽の力はすごいですね！演奏を聴いて、一緒に歌うことで、心が動かされたようで、みなさん感動され、楽しいひとときを過ごされました。また次回も楽しみです。



喫茶店 樹(やすらぎ) 再オープン！

2020年3月から新型コロナウイルス感染拡大の影響により、一時休止しておりました西円山敬樹園の喫茶店「樹(やすらぎ)」でしたが、令和6年12月15日に再オープンいたしました！

待ちに待ったこの日を迎え、ご利用者、スタッフ一同、そして、長らくお会いできなかったボランティアの皆様との再会でき、心の底から嬉しかったです。

今後、**第1・3・5金曜日の、14:00～15:30**

に、温かいひとときを過ごせることを楽しみにしています。



編集 後記

今年の札幌は雪が少なく過ごしやすいです！…が、もう少しで始まる雪まつりは雪が足りるのでしょうか？コロナ、インフルエンザ、マイコプラズマ肺炎などたくさんの感染症が流行っていますが、しっかり栄養をとって！手洗いマスク感染症対策をして！冬のイベントを楽しみたいですね♪（広報担当 丸山）

※広報誌への写真掲載に関しましては、承諾を得た上で掲載させていただいております。

Instagram



@KEIJUEN_KEIJINKAI