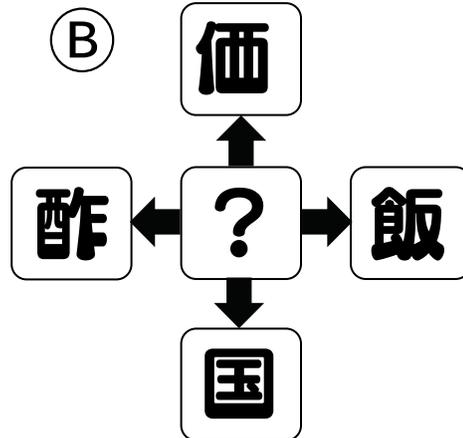
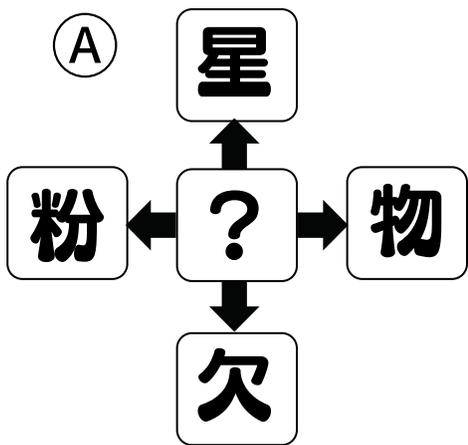


会話のネタにどうぞ! 「コレわかる?」

Q1: ?に漢字を入れて上下左右に2字熟語をつかって



Q3: もとの漢字は何?



Q4: ○、△、□に入る数字は何?

例題) 3 → 5 → 8 → ○ 答: 10(%)消費税率の変化

① 6 → 3 → ○ → 4

② ⇄ 東 ⇄ 白 ⇄ 7 ⇄ △ ⇄ □ ⇄ 大 ⇄

Q2: ひとりぼっちの漢字を探して!

犬	人	入	太	夫
入	犬	夫	入	太
夫	太	人	犬	人
太	天	犬	人	入
夫	人	大	入	太

3月号
東白石・白石東
介護予防センター本通 発行 令和8年2月
※介護予防センターは札幌市の委託事業です

おでかけ通信

地域とつなぐ! 障がい福祉事業所の多世代向けイベント in 本郷会館1/9(金)



Kirarin

鳥時間

花果凜

りあん

れのあ

相談室あゆみ

祝来場
200人



誰もが自分らしく活躍できる場所を地域の中でつくっていききたい。



うれしい1組目は
お孫さんとおばあさま♪

うら面は予定表





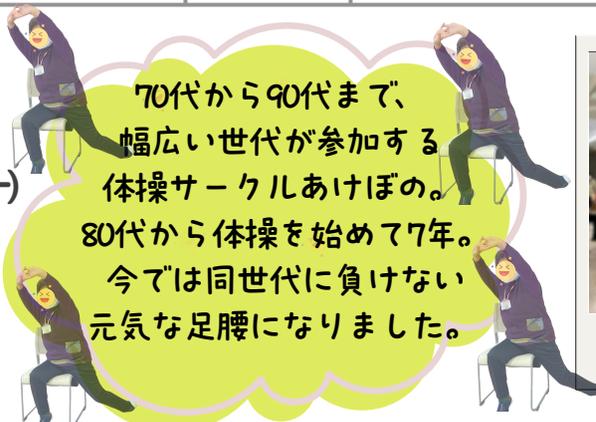
3・4月シニア予防教室の予定

いつまでも元気に暮らしたいシニアの皆さん向けにフレイル予防教室を開催しています！
初めて参加する方やしばらくぶりの方は、電話やラインで**参加申込み**をお願いします。

柏会館 平和通17丁目北1-20			
3/24 火 10:00-11:30	「脳トレ」ざんまい、 ほけんさんの小話	4/28 火 10:00-11:30	絵手紙教室
白石東会館 まちづくりセンター 本通18丁目南2-6			
3/11 水 10:00-11:30	「脳トレ」ざんまい！ いいネタ(笑)揃ってます！	4/8 水 10:00-11:30	第2弾 カントリー ラインダンス
旭町内会館 平和通10丁目北4-15			
3/4 水 10:00-11:30	「脳トレ」ざんまい！ いいネタ(笑)揃ってます！	4/1 水 10:00-11:30	カーリンコン
東白石会館 まちづくりセンター 本通13丁目南10-1			
3/25 水 10:00-11:30	「脳トレ」ざんまい！ いいネタ(笑)揃ってます！	4/22 水 10:00-11:30	いたみの勉強会 さとう式リンパケア

「ハッピーくらぶ あけぼの」に訪問

会場：東白石会館(まちづくりセンター)
白石区本通13丁目南10-1
日時：毎週木曜 10時～11時30分
内容：筋トレ、ストレッチ、交流
月額：500円



介護予防センター本通

☎ 011-876-8965

白石区本通17丁目南5番12号 清友ビル1階



のぐち



やまもと

おでかけ先の情報マップ

東白石マップ 白石東マップ

