

# コミ白通信

2024年 夏

ComishiroTsushin

## 「K」示板

- プレアニマルセラピー
- チェリーガーデン様ご見学
- レモンカフェ開催
- 全国デイ・ケア大会発表

## Interview

櫻谷施設長

コミ白「食」

脳トレ

特集

# コミ白祭り

発行：広報委員会

# 櫻谷施設長に インタビュー



## 櫻谷 憲彦 施設長の経歴をご紹介します

1945 年 生まれ  
群馬県桐生市出身  
1954 年  
帯広三条高校卒業  
1970 年  
北大医学部卒業、医師免許取得  
1979 年  
自治医科大学講師  
1983 年  
札幌医科大学助手、翌年講師昇格  
1987 年  
旭川医大講師  
1988 年  
北大医学部助教授  
1990 年  
手稲溪仁会病院麻酔部長  
2003 年  
西円山病院副院長  
2018 年  
溪仁会円山クリニック勤務

- **先生の趣味、特技は何ですか？**  
美術鑑賞、旅行（世界遺産・名所・史跡巡り、食べ歩き、主に西欧）日曜大工、料理
- **好きな食べ物は何ですか？**  
基本的には旬の新鮮な食材はなんでも好物です。食事となると場所（雰囲気）、合わせる酒、同席者が重要なポイントです。
- **私服がお洒落だと事務職員から伺いましたが、お洒落へのこだわりやポイントがありましたら教えてください。**  
他人（相手）に不愉快な思いをさせないことと、清潔であることに心掛けています。もう一つ加えるなら自分が楽しく感じることに。
- **健康で気を付けている事はありますか？**  
規則的な生活を保つ、体に良いものを美味しく食べる。良眠。最小限必要な服薬を忘れずに。
- **コミ白の良い所はどこですか？**  
スタッフがそれぞれの立ち位置を意識して一体となっていることです。これぞ溪仁会グループのプロ集団であると改めて感じました。
- **ご利用者、ご家族へ一言お願いいたします。**  
医師免許を手にして五十余年たち、入所中の皆様の心情は理解できているつもりです。どうぞお気軽にご質問・ご相談下さい。

## K示板 ~けいじばん~

### フリアニマルセラピー



介護職員の職場で「やってみたい」という声から行われた企画でした！利用者様の笑顔がたくさん見られました。

## 先生ありがとうございました！

### 老健チェリーガーデン様見学



4月発行の機関紙「老健」の記事により実現した道外の老健との初交流となりました。

# コミ白祭り

## 魚釣り



## 的当て



## ワニ叩き



## わなげ



## 障害物競走

ご利用者も景品づくりに参加して作り上げた縁日や仮装した職員による競馬仕立ての障害物競走を開催！  
久しぶりにご家族も参加され、とても盛り上がり笑顔溢れるお祭りになりました！

## レモンカフェ開催



札幌市保健福祉局のご協力を得て、「出前講座と防災レシピ体験」の二本立てで実施しました。

## 全国デイ・ケア研究大会発表



コミ白からは 4 演題発表しました！

## 栄養課の♡ひとてま♡をご紹介します

みなさまに美味しく・安全に召し上がっていただくために日々取り組んでいます。ご自宅のお食事で参考にしていただけたらうれしいです♪

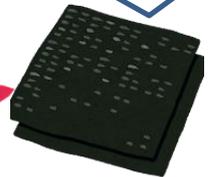
### 【開所記念お祝い膳】



さまざまな食形態でも『お祝い感』を大切にしています！

- ・お寿司を召し上がれない方→お赤飯風のおかゆ
- ・お刺身も飲み込みやすい大きさにカットやミキサー
- ・シャリは寿司ロボで握りたて、ふんわり
- ・細かく穴が開いている海苔でかみ切りやすい
- ・茶碗蒸しもそれぞれに合わせた具

透かしてみると  
小さい穴がたくさん！！



普段も必要な方には「ひとくち」に合わせた大きさ長さにカットしております。食事の様子から、辛いメニューはしょっぱさをより強く感じるとあり、例えばカレーライスをあえて辛味を抑えたものにし、麺や魚は固定曜日にせず、通所の方が毎回同じメニューにならないように工夫しています。



お食事の形態によって麺の長さを短くしています。



とりつくね→半分  
ドレッシング和え→荒くカット  
煮豆→半分

### 脳トレ！

逆ピラミッド算に挑戦！□に数字を入れましょう！

$$4 + 5 + 2$$

$$\text{①} - 7$$

$$\text{②}$$

$$\text{③} - 6 + 4$$

$$2 + \text{④}$$

$$\text{⑤}$$

答え：①9 ②2 ③8 ④10 ⑤12



～編集後記～

ビールのおいしい季節がやってきました！夏はのど越し重視でピルスナーをぐいぐい飲みたくなります！ S.T