

2024年6月 デイケア予定表&昼食献立表

当デイケアは土日祝お休みです。

# 6/21は夏至。いよいよ夏が始まりますよ

6月	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
献立 おやつ	<p><b>今月の床屋</b> 6月の床屋さんは6/17(月)と6/18(火)の予定です。 ご希望の方は職員までご相談下さい。</p> 			<p>気温が高くなりますので、 水分補給をこまめにしましょう。 食品の管理に気を付け、食中毒に注意しましょう。</p>	
	3日	4日	5日	6日	7日
献立 おやつ	米飯 味噌汁 たらの南蛮漬け もやしとしそ和え 和のパンケーキ 	◇グルメの旅(北海道)◇ とりめし弁当 清まし汁 やわらかおかき	けんちんそば カレーマヨ和え コアラのマーチ 	中華丼 スープ 茄子のみぞれ和え 今川焼 	鮭しそ昆布ご飯 味噌汁 大根の炒め煮 カステラ
	10日	11日	12日	13日	14日
献立 おやつ	カツ丼 味噌汁 大根サラダ カスタードケーキ 	◇デイケア花祭り◇ 焼きそば スープ 味噌おでん 	◇デイケア花祭り◇ 冷やしそうめん 鶏の炭火焼とつくね 味噌おでん 	ハンバーグカレー スープ イタリアンサラダ どら焼き	◇さっぽろ祭り◇ 赤飯 清まし汁 鶏のごましそ焼き かにかま和え イチゴ蒸しパン 
	17日	18日	19日	20日	21日
献立 おやつ	かしわうどん 醤油マヨ和え 青りんごゼリー  	米飯 味噌汁 銀鱈の香味焼き 蒸し鶏のサラダ バームクーヘン  	中華おこわ 味噌汁 じゃが芋の炒め煮 たまごボーロ	ゆかりしらすご飯 さつまいもシチュー ブロッコリーサラダ マドレーヌ 	◇スイーツの日◇ 豚肉の甘辛ちらし寿司 清まし汁 生姜和え レディーボーデンアイス 
	24日	25日	26日	27日	28日
献立 おやつ	さつまいもと小豆のおこわ 味噌汁 筑前煮 もみじ饅頭 	ビーフカレー スープ ごまドレ和え 五穀ビスケット 	◇からあげ紀行(青森)◇ 米飯 味噌汁 スタミナ源唐揚げ ひじきサラダ ココアワッフル 	米飯 味噌汁 サーモンの七味マヨ焼き ちくわの味噌炒め煮 プリン 	五目そうめん ポテトサラダ 焼きドーナツ

※都合により内容を変更することがあります。ご了承ください