

## コミュニティホーム岩内 デイケア プログラム

～8時から9時半前後の間に施設の送迎車でお迎えに参ります～

9時30分	プログラム開始 健康チェック・朝の体操・個別趣味活動・入浴（女性） 個別・集団リハビリテーション
11時45分	嚥下体操
12時00分	昼食
13時00分	グループレクリエーション・個別趣味活動・入浴（男性） 個別・集団リハビリテーション
15時00分	茶話会
15時30分	帰りの体操
15時45分	帰宅準備

### お持ち物

- ①上靴
  - ②お昼のお薬
  - ③入浴後の下着の着替え
  - ④歯ブラシ・コップ
  - ⑤マスク
  - ⑥連絡帳（初回ご利用時にお渡しします）
- ※入浴用品については施設にてご用意しております。  
（ひげそりをご希望の方はご本人用をお持ちください）



### 注意事項

- ・感染予防のため発熱・風邪症状がある場合はお休みをお願いいたします。またご家族様に症状がある場合もお休みをお願いいたします。
- ・他利用者様との物のやり取り、食べ物のご持参はご遠慮くださいますようお願いいたします。

### お問い合わせ先

社会福祉法人 溪仁会 介護老人保健施設  
コミュニティホーム岩内  
〒045-0024 岩内郡岩内町字野東69番地26

TEL：0135-62-3800  
FAX：0135-62-3887