10 月 31 日(土)に、コミュニティホーム美唄リハビリテーション部から出店を行いました。

『リハビリ体験会』と題し、①動画解析アプリを用いた歩行の分析、②ロコモチェックの 2 ブースを企画し出店を行いました。

①タブレット端末を用いて歩行の動画を撮影し、アプリに取り込むことで姿勢や歩幅等の歩き方を分析するといった内容です。
分析した内容については、専門的な視点からご説明させていただきました。





②ロコモチェック(ロコモ:ロコモティブシンドロームの略)では、片足で立っていられる時間などのバランス検査や、日常生活に関する簡単なチェック項目に答えて頂くことで、バランス能力がどの程度あるかを推測する内容としました。
結果を元に、自宅で取り組める運動のアドバイスも行いました。





また、その他にも握力の測定や、片足でのバランスチェック等も行いました。



体験いただいた方には栄養補助の食品サンプルをご提供させていただきました。



当日はたくさんの方に足を運んでいただき、市民の皆様にリハビリに触れる機会を作れたかなと思います。

リハビリテーション部として出店したことが初めてだったので、職員一同、大変貴重な体験をすることができました。

参加いただいた市民の皆様、出店に協力いただいた運営の皆様には大変感謝しております。