

訓練スペースには
平行棒や階段、ベッド等の物品を設置。
歩行器や杖を使用した歩行練習も行います。



手すりやベンチなど
生活スペースを活かして
訓練を行っています。



入所リハビリ



各種運動に用いる道具を取り揃えています。
頭の体操のための道具は手作りです。
体力をつける為、自転車こぎを行う場合もあります。



広い回廊を回るのも、
立派な歩行訓練になっています。

広いフロアを歩いたり、
寝て・座って・立って運動したり…
広さを生かして運動を行います。



タオルも立派な
運動道具です

利用者様ひとりひとりに合わせた
『運動表』を作成しています。
自宅でも取り組めるよう、指導を行っ
ています。



通所リハビリ



滑車を利用した肩の上げ下げや、
自転車漕ぎや階段の上り下り…
自主的に運動に取り組まれています。

午後からの恒例となっている『集団体操』。
頭の体操をしながら体を動かす『コグニサイズ』を
行っています。