

月寒あさがおの郷デイサービスセンター 一日のプログラム

8:30 ~ 朝の送迎開始

到着後 ~ バイタルチェック（体温・血圧・脈拍）

入浴開始・機能訓練

10:30 ~ 朝の会

趣味活動
転倒予防体操

11:30 ~ 口腔体操

12:00 ~ 昼食、コーヒータイム

12:45 ~ 趣味活動

- ・（入浴）
- 転倒予防体操
- 個別機能訓練

13:45 ~ レクリエーション①

14:25 ~ 活動終了

14:35 ~ 帰りの会、1 便目送迎

レクリエーション②

15:00 以降 2 便目送迎

※行事のある日はプログラム内容が変更になる事がございます。