

月寒あさがおの郷デイサービスセンター 一日のプログラム

8：30 ～ 朝の送迎開始

到着後 ～ バイタルチェック（体温・血圧・脈拍）

入浴開始・機能訓練・個別趣味活動（脳トレ中心）

10：30 ～ 朝の会

11：40 ～ 口腔体操

12：00 ～ 昼食、コーヒータイム

12：30 ～ 検温

13：10 ～ 集団体操（座位：ストレッチ体操）

13：40 ～ 趣味活動・機能訓練

14：35 ～ 帰りの会、1 便目送迎

レクリエーション・リズム体操など

15：00 以降 2 便目送迎

※行事のある日はプログラム内容が変更になる事がございます。