

体成分測定 (インボディ)

体成分測定 (インボディ) とは

インボディを使用して人体に微弱な電流を流し、発生するインピーダンスから人体を構成する4つ（水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪）の成分を測定する検査です。また、体重に対する筋肉量と体脂肪量の比率や腕・体幹・脚の筋肉量を部位別に確認出来ます。

測定でわかること

体成分は、体の状態や疾患を反映するもので、定期的に測定することで、生活習慣を見直してみましょう。

タンパク質の不足

→基礎代謝や免疫力の低下につながります。



体脂肪の過多

→生活習慣病の要因になります。



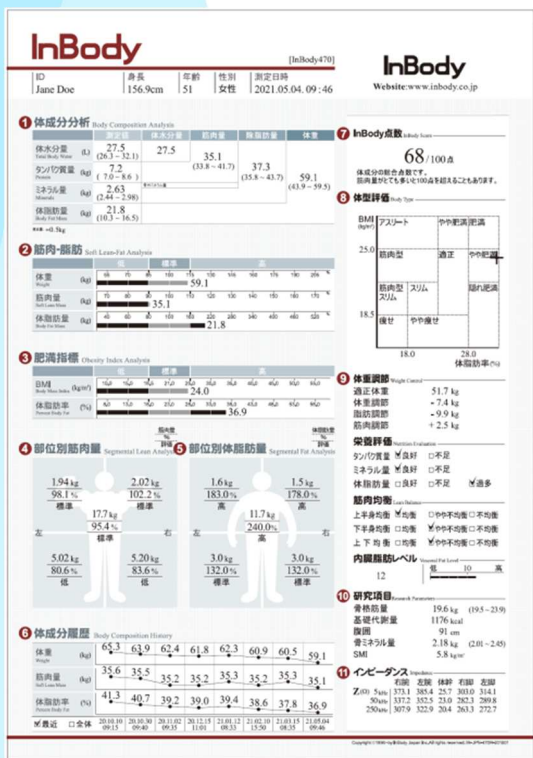
ミネラルの不足

→骨折や骨粗鬆症の要因になります。



水分均衡の崩れ

→むくみや栄養不良と関係します。



どんな人におすすめか

- 運動を開始するにあたって体成分を知りたい方
- 運動の効果を確かめたい方
- スポーツのシーズン中とシーズンオフの比較したい方
- 筋肉量・体脂肪量を部位別に見たい方

検査方法

約15秒間、装置に乗って電極を握っていただきます。

注意 心臓ペースメーカーを入れている方はご受診できません。
妊娠中の方の場合、安全性として問題ありませんが、
体脂肪量の精度に影響が出ます。

【料金】1,000円
1,100円 (税込)