

オプション検査

# 骨粗しょう症検査

「骨密度」は骨の強さを判定するための代表的な指標です。  
骨の中のカルシウムなどの量や骨の堅さ、丈夫さを調べます。  
若い人の骨密度の平均値と比べて、自分が何%であるかで表されます。

## ●このような方にお勧めします

- ・ 40歳以上の女性の方
- ・ 家族に骨粗鬆症の方がいる
- ・ たばこを吸う
- ・ アルコールの摂取が多い
- ・ 運動不足
- ・ 貧血がある
- ・ 日光に当たらない
- ・ 胃の手術をした方
- ・ 痩せている
- ・ 糖尿病・甲状腺の疾患がある
- ・ 偏食
- ・ 若い時にダイエットの経験がある
- ・ 転倒などの軽い衝撃による骨折の経験がある

## ●信頼度の高いDEXA（デキサ）法で検査をします

腕の骨の骨密度をX線で測定します。

測定時間は1分程度で痛みなどもなく、簡単に検査ができます。

骨密度のピークは20歳頃でそれ以降は減少していきます。

今まで検査を行ったことがある方でも前回から変化している場合がありますので、定期的な検査をお勧めします。



【料金】 3,000円 (税込3,300円)