



メディカル フィットネス イベント

お試しレッスン報告

2018年9月～10月にかけて、

メディカルフィットネスにてボクシングエクササイズ、ヨガ、ピラティスの各8回ずつのお試しレッスンを実施致しました。

各レッスンとも、多くの方にご参加を頂き、ありがとうございました。

皆様のおかげで、全てのレッスンを無事終了することができました。

レッスンを参加された方からは「筋肉痛になったが、気持ちよかった」

「1年を通したヨガ企画をやりたい」「もう少し上達したかった」など

様々なご意見を頂きました。

今後も皆様に楽しんで頂けるイベントの開催を考えておりますので、是非ご参加ください。

今後とも宜しくお願い申し上げます。

