



## ランニング イベント報告



7月13日（金）に「夜の円山を走ろう」と題してランニングイベントを開催致しました。

連日の悪天候で開催が危ぶまれましたが、当日は雨上がりの涼しい気候に恵まれ、会員さんとスタッフを合わせた9名で心地良く約40分間のランニングをすることができました。

夜7時頃から、円山公園内のパークセンターを出発し、北1条通りを北海道神宮方面へ上り、更にテニスコート、陸上競技場の横を上り、野球場、動物園の横を下ってパークセンターに戻ってくる約2.5kmのコースを2周しました。

開始前は「自信がない」「リタイヤ覚悟」と声が聞かれましたが、走り始めてからは上りのきつさを感じながらも終始笑顔で会話が弾み、楽しい雰囲気全員完走することが出来ました。フィットネスよりも少し頑張る運動量と外を走る環境に気持ち良さを感じて頂けているようでした。参加して下さいました。ありがとうございました。