



レッスンモニター報告

2018年3月13日(火)、同月17日(土)に、メディカルフィットネス会員様限定のイベントを実施致しました。エアロビクス、ヨガ、ピラティスの各レッスン、に多くの方がご参加頂き、盛況のうちに終了することが出来ました。また、アンケート調査へのご協力も頂き、誠に有難うございました。ご参加頂いた方からは、「インストラクターの説明が分かりやすく、とても楽しかった」「1人で行なうトレーニングよりも楽しかった」「また機会があれば参加したい」など、多数のご感想を頂き、運動中のご様子からも内容を楽しんで頂けたのではないかと思います。今回のイベントで頂いた皆様のご意見を基に、メディカルフィットネスのより良い運営を目指して参りますので、今後とも宜しくお願い申し上げます。

