

レッスンモニター 募集

専門インストラクターによるレッスンを実施致します。
レッスン終了後、アンケートにご協力お願い致します。



開催日 2018.3.13(火) 3.17(土)

スケジュール

開催日	時間	10:00 10:45	15:00 15:45	19:00 19:45
3月13日(火)		ヨガ	ピラティス	エアロ
3月17日(土)		ピラティス	エアロ	ヨガ

参加費
無料

各レッスン定員8名

お申し込み方法

各開催日の**3日前**までに
メディカルフィットネススタッフへご連絡下さい

