

円山テイサービスカレンダー

2019年5月

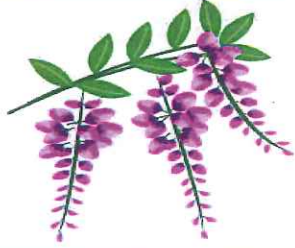
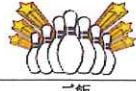












| | | | | | | | |
|----|------------------|------------------------|----------------------|------------------|------------------|----------------------|---|
| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 午前 | 機能訓練・体操 | 機能訓練・体操 | 機能訓練・体操 | 機能訓練・体操 | 機能訓練・体操 | 機能訓練・体操 | 休 |
| 午後 | パソコン・麻雀 囲碁・書道 | パソコン・麻雀 書道教室 折り紙 | パソコン・麻雀 書道 折り紙 | パソコン・麻雀 書道・将棋 | パソコン・麻雀 囲碁・書道 | パソコン・麻雀 書道 折り紙 | 休 |

レクリエーションは

13:30

14:30

まで行います

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|---|--|--|---|--|------------|
| | | 1日 | 2日 | 3日 | 4日 | 5日 |
|  | | ボーリング  ご飯 味噌汁 鶏肉の治部煮 白菜洋風炒め 茄子おかか 胡瓜たくあん和え 592kcal | カラオケ  ご飯 味噌汁 さばの味噌煮 中華炒め 小松菜としめじの和え物 コールスローサラダ 569kcal | 歌と合奏  五目ごはん 味噌汁 鶏肉甘酢あん たけのこ土佐煮 菜の花えのき 573kcal | 落とせ落とせゲーム  ご飯 すまし汁 カレイ葱味噌焼き ふきと厚揚げ煮物 こんぶ豆 南瓜ベーコン炒め 578kcal | 休 |
| 6日 | 7日 | 8日 | 9日 | 10日 | 11日 | 12日 |
| カーリング  | スリッパ飛ばし  | ドッチビー  | 輪投げ  | カラオケ  | ピタッとボード  | 休 |
| きつねそば おにぎり ほうれん草とたまごの炒め物 茄子わさび和え 672kcal | ご飯 味噌汁 鶏肉の炊き合わせ 切干大根の炒め煮 ポテトサラダ 小松菜のお浸し 752kcal | ご飯 味噌汁 かれのい南蛮漬け 白菜コンソメ煮 しらす和え スパゲティサラダ 676kcal | 三色丼 味噌汁 じゃが芋ベーコン煮物 オクラおかか和え 人参サラダ 613kcal | ご飯 味噌汁 あじ竜田揚げ 京がんもの煮物 青菜ともやし中華和え なます 674kcal | ご飯 味噌汁 豚肉の玉葱ソース炒め 茄子和え もやしの五目炒め 梅風味サラダ 606kcal | |
| 13日 | 14日 | 15日 | 16日 | 17日 | 18日 | 19日 |
| カラオケ  | カレンダー作り  | 玉入れ  | コロコロ買い物ゲーム  | パケツにポン  | パットボーリング  | 休 |
| ご飯 味噌汁 豚肉と野菜のみそ炒め 南瓜ベーコン炒め 一口がんもの煮物 枝豆さつま芋サラダ 775kcal | 卵とじうどん おにぎり チンゲン菜からし和え 揚げ出し豆腐 669kcal | ご飯 味噌汁 八宝菜 シーチキンと青菜の和え物 ひじきの煮物 大根サラダ 536kcal | ご飯 味噌汁 赤魚煮付け 野菜とベーコンカレー炒め パンプキンサラダ チンゲン菜からし和え 543kcal | ご飯 すまし汁 豚肉と白菜の煮込み 菜種和え なす田楽風 切干大根と青菜のサラダ 698kcal | ご飯 味噌汁 いわしの味噌煮 中華炒め 海苔サラダ じゃが芋バター煮 621kcal | |
| 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 | 25日 | 26日 |
| カレンダー作り  | カラオケ  | ボール転がし  | 的あて  | ゴルフゲーム  | カラオケ  | 休 |
| ご飯 味噌汁 たららの甘酢あん 根菜きんぴら ハムキャベツ炒め 大根とセロリサラダ 529kcal | ご飯 味噌汁 豚肉のマヨネーズ焼き 南瓜のそぼろあん ほうれん草ごま和え きやらぶき 648kcal | シーフードカレー コンソメスープ コロッケ 梅風味サラダ 漬物 706kcal | ご飯 味噌汁 麻婆なす 厚揚げの味噌炒め れんこん金平 ほうれん草の磯和え 600kcal | ご飯 味噌汁 さばのカレー焼き レンコン炒め 菊花和え 昆布佃煮 579kcal | 親子丼 味噌汁 キャベツしらす炒め ツナサラダ さつま芋の煮物 758kcal | |
| 27日 | 28日 | 29日 | 30日 | 31日 | | |
| 円山リコーダーズ  | バケツキャッチ  | カラオケ  | 歌と合奏  | コロコロ買い物ゲーム  |  | |
| ご飯 味噌汁 チキン南蛮 さつま芋レーズン煮 もやしの五目和え 菜の花えのき 697kcal | ご飯 味噌汁 赤魚の葱ソース もやし菜の花和え コールスローサラダ 茄子おかか和え 609kcal | ご飯 味噌汁 豚肉オイスターソース照焼 ひじきの煮物 オクラめかぶ 二色和え 578kcal | ご飯 味噌汁 たらおろしソースかけ 帆立と大根の炒め煮 もやし中華和え さつま芋のサラダ 601kcal | ご飯 味噌汁 和風きのこハンバーグ ベーコンとなすの煮物 梅和え オクラ沢庵和え 633kcal | | |

