

私ども「施設」が持ち合わせている「情報」「知識」「技術」等を地域の皆様に還元させて頂く事で、地域の福祉向上の一助となれば幸いと存じます。

お弁当付

送迎バス付

参加無料



# なるほど身になる福祉講座

## ご案内

【日時】10月29日（水曜日）午前10時～12時

にしまるやまけいじゅえん

【会場】特別養護老人ホーム西円山敬樹園  
（札幌市中央区円山西町4丁目3番20号）



【内容】○自宅で出来る転倒予防体操（作業療法士）

運動不足になりがちなこれからの季節、足腰を鍛える簡単な体操をしてみませんか？

○知って得する介護保険制度（介護支援専門員）

こんなとき、どこに相談したら良いの？など具体的な例をご紹介します。

○特別養護老人ホーム 軽費老人ホーム（ケアハウス）  
西円山敬樹園・カームヒル西円山 施設見学

老人ホームってどんなところ？施設内を実際にご覧になってみませんか？

※下記乗車場所より送迎バスを運行いたします。

- \*地下鉄円山公園駅4番出口付近 9：10発
- \*円山西町2丁目バス停（バス回転場） 9：30発
- \*円山西町町内会館（円山西町3丁目3-45） 9：40発
- \*円山西町神社（円山西町6丁目518-6） 9：50発



※上記乗り場までの移動が困難な方はご相談ください。  
※お帰りの際も送迎いたします。

●お申込み・お問い合わせは●

☎011-631-1021

月曜日～土曜日 午前9時～午後5時30分

担当：西円山敬樹園 生活相談課 加藤・笹川

参加無料です。終了後、お弁当のお土産をご用意しております。ご友人などお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

