



Kいは通信 vol 33



発効日：2023年6月19日

発行人：札幌溪仁会リハビリテーション病院患者サービス委員会

「夏、本番!!!」



最近は気温も高くなり、夏らしくなってきました。

これまで以上に水分をしっかり摂って熱中症には注意していきましょう！

屋上園芸の様子



毎年進化し続けている屋上の園芸ですが、今年も果物やお花など沢山育てています。

イチゴもこんなに美味しそうで見たらつい取って食べたくなってしまいます。。

リハビリの時はもちろん、それ以外でも時間がある時は屋上へ行って見て下さいね!!!

すずらんピックが開催されました



6/4に札幌市障害者スポーツ大会（通称 すずらんピック）が開催され、当院からはフライングディスクに2人、陸上の200m走の立位の部に1人、車いすの部に1人が参加しました。フライングディスクは2人とも緊張気味で、残念ながら「記録なし」という結果でした。陸上は雨の中、円山競技場で行われましたが、2人とも見事完走してメダルをもらって帰ってきました！みなさん、お疲れさまでした！

毎年6月にあるこの大会は、全国障害者スポーツ大会の候補を決める大会で、上位に入ると全国大会の参加資格が得られる場合もあるので、興味がある方は参加してみてくださいね～