

# Kいは通信 vol 28



発効日：2022年7月11日

発行人：札幌溪仁会リハビリテーション病院患者サービス委員会

## 「暑い季節がやってきました」



ここ数日は気温が高い日が続いていますね。特に屋外歩行などには熱中症や脱水などにならないように、しっかりと水分を摂りながらリハビリを実施していきましょう。

### すずらんピック参加



6月5日に札幌市障がい者スポーツ大会（通称すずらんピック）が行われました。去年、一昨年とコロナ禍で中止となり、久しぶりの大会でした。今大会では、当院に通院していた、或いは通院中の3名が「札幌溪仁会リハビリテーション病院チーム」として参加しました。競技種目は陸上とフライングディスクで、陸上の2人は障害区分（クラス）優勝しました！

おめでとうございます！！

フライングディスクの部に参加した方も最後まで頑張ってくれて参加賞をもらえました。参加したみなさん、お疲れさまでした。

### マタニティプロジェクト

当院では、妊娠中のスタッフが安心して働けるような取り組みが行われています。妊娠中の禁忌事項や留意事項、周囲が気づきやすいようにマタニティウェアの導入など検討しています。詳細がまた決まりましたらお知らせ致します！



### まるべりい放送局 リクエスト大募集！！

日頃よりまるべりい放送をお聞き頂きありがとうございます。

来月、8月30日（火）の放送会では、リクエストスペシャルとして、5Fの井上先生が入院患者さんやスタッフのリクエスト曲を歌ってくれます！そこで今、皆様にリクエスト曲を募集しています。

〆切は8月/10日まで！  
聴きたい曲、歌って欲しい歌がありましたら、患者様の声、またはお近くのスタッフまで  
お声かけ下さい！！  
宜しくお願い致します。

