

さくらNEWS 2022.9

訪問空き状況のお知らせ

介護保険の空き状況 区域：中央区、西・東・北区一部（その他地域もご相談ください）

作業療法・・・あと6枠
理学療法・・・あと6枠

地域・時間はお電話で直接お問い合わせください！

※医療保険(OT・PT)は空き状況が少なくなっています。
大変申し訳ありませんが、お電話にて直接お問合せ下さい。

今月のおはなし… 【9月1日は「防災の日」！！】

1923年のこの日に発生した関東大震災に由来しているそうです。

【各自で出来る防災への取り組み】

・まずは備蓄から。

「家族3日間しのげる分」を目安に
ローリングストック※を活用！

※普段食べているものを少し多めに買い、常にストックしつつ
日常の食事で消費し、減った分
をまた補充していくこと。

・災害時を意識した生活を。

自分の住む地域のハザードマップを確認、いざという時の避難経路を
意識して道を通ってみましょう！



非常食の備蓄だけでなく冷蔵庫なども活用し、
1週間の食料を備えよう

引用： <https://www.bosai.yomiuri.co.jp/article/3841>

訪問リハビリテーションさくら 〒060-0010 札幌市中央区北10条西17丁目36-13

電話番号：(011)642-4120 FAX番号：(011)642-4135

担当：斉藤（医療・小児）、古井（介護）