

さくらNEWS 2022.5

訪問空き状況のお知らせ

医療保険（小児OT）空き状況

区域と合わせてご確認ください

		月	火	水	木	金
PT		空き状況に関してはご相談下さい。				
OT	1,3週	13:00台 中央・西		11:00/13:00台 中央・豊平・東		
	2,4週			11:00台 北・手稲		13:00台 手稲・西

現在、**介護保険は空き枠の少ない状況**となっております。
大変申し訳ありませんが、**お電話にて直接お問合せ下さい。**

今月のおはなし…5月に多い病気に気を付けよう！！

5月病

新しい事にチャレンジする時期、皆さんストレスが溜まります。睡眠、食事、規則正しい生活に心掛け、不安な事は周りの人にお話するなど、自分なりのストレス発散方法を身に付けましょう！

アレルギー

花粉や黄砂など、色々な刺激物が多くなる季節です。特に、黄砂は粒が大きく、直接目を擦ってしまうと角膜が傷つく危険性が高い為、注意しましょう！

紫外線による 肌トラブル

「五月晴れ」の名のごとく、太陽からの地上に届く有害紫外線が増加する季節です。くもりや雨の日でも、日焼け止めの準備は欠かさないようにしましょう！