

さくらNEWS_{2021.12}

訪問空き状況のお知らせ

医療OT	月	火	水	木	金
1.3週	11:00台 (中央・西)		9:00台 (中央・豊平・西)		11:00台 (中央・西・東・北)
2.4週			13:00台 (東・中央・西・北)		11:00台 (中央・北・西)

※医療(小児)PTと、介護保険の空き状況に関しては、お電話・FAXにてご相談ください。

喉に詰まらないおもちレシピ

今年も残すところ1ヵ月となりました。
コロナ禍もやや落ち着き、お正月は家族でゆっくりしたいですね。
そこで話題になるのが、「おもち喉詰まり」問題です。

【粥ゼリーの素をつかったお餅レシピ】

<https://allabout.co.jp/gm/gc/466429/>

粥ゼリーの素
宮源のお粥



粥ゼリーの素/宮源のお粥 20g
お湯 100~120cc

- ①粥ゼリーの素に、少しずつお湯を加え、しっかりと泡だて器で混ぜる。
- ②一口大にまるめて完成。

市販品では、「さっくりお餅 20g×20個 1380円(株式会社ふくなお)」などの喉につまりにくいお餅も出ています！



工夫しながら楽しく安全にお正月を迎えましょう！！

安全に
美味しくが一番
じゃな！

訪問リハビリテーションさくら 〒060-0010 札幌市中央区北10条西17丁目36-13

電話番号:(011)642-4120 FAX番号:(011)642-4135

担当: 斉藤(医療・小児)、古井(介護)