

# 栄 養 科

家庭的な食事で“元気になろう”を支えます。

当院には管理栄養士6名が在籍し、  
患者さんのリハビリを栄養面からサポートしております。

※2020/10月現在



# 当院の食事サービス

## 選択食の実施

自分で選んだ食事を食べることで《選ぶ喜び、食べる喜び》を持ってもらい、しっかり栄養補給していただきリハビリに挑んでいただきます。週に3回（火、木、土）朝食、昼食時に選択食を実施しています。※対象食種：一般食（常菜、カット）



## パントリーでの配膳



当院では各病棟にパントリーがあり、汁物はパントリーで盛り付けています。食事の匂いを感じることで、**食事への意欲の向上**が出来ないかと考えています。また、毎週水曜日にはパントリーで焼き上げたパンの提供を行っています。



そのほかにも・・・

季節の食材を使用したり、行事食の提供等お食事を楽しんでいただく工夫をしています。

## 病棟での栄養管理

### 入院時評価、カンファレンスへの参加

患者さんが入院されると、医師や看護師、ケアワーカー、セラピスト、薬剤師、ソーシャルワーカーと共に身体機能や栄養状態の評価を行います。他職種による評価、カンファレンスに参加することで、リハビリの進行状況に合わせた栄養管理を行っています。



## 栄養指導

### 外来・入院栄養指導の実施

患者さんの食生活や嚥下機能、身体機能に合わせて栄養指導を実施しています。また、疾患や病状に合わせて、リハビリを行うための体作りの支援を行っています。退院時には、再発予防を含め、理想的なお食事の摂り方についてお伝えしています。



## 嚥下機能検査

### 嚥下造影検査（VF）・嚥下内視鏡検査（VE）の参加

検査に同席することで患者さんの嚥下状態を理解し、今後の食事形態や栄養補給方法などについて医師、言語聴覚士と相談しながら調節を行っています。

## 病棟レク

### 食育レクの実施

食事検討委員会と病棟のレク係が協力し、季節に合わせた食育活動を行っています。実際に食べ物や飲物を提供し、患者さんの理解を深める工夫をしています。リハビリに必要な栄養の知識を習得していただきます。

