

Kいは通信 vol 14



発効日：2020年9月10日
 発行人：札幌溪仁会リハビリテーション病院患者サービス委員会

リ・クリエイト リニューアルオープン!



トレーニングスペース リ・クリエイト 桑園

“病院内のリハビリテーション室を、わずかな時間ではありますが、地域の方々の運動や思いの場としてご利用いただければ”という思いを込めました。車イスのままでもトレーニングできるマシンを多数用意。障がいや特定疾患をお持ちの方が安心して一緒に運動しやすいトレーニングスペースを作り、職員一同お待ちしております。

営業日	月～金曜日（土・日・祝日、年末年始はお休み）
営業時間	18:00～21:00（受付は20:00まで）
利用料金	利用料 1回 1,000円（税込）
	入会金（初回登録料） 5,000円（税込）
	駐車料金 最初の2時間100円 以後、1時間ごと100円
利用対象	自主トレーニングが可能な運動をしたい方 （特定疾患や障がい者手帳をお持ちの方もご利用いただけます）
その他	・更衣室はございますが、シャワー室はございません ・トレーニングウェア、シューズ、タオル等はご自分でご用意下さい

Q & A

- ～ よくあるご質問 ～
- 健康増進事業とありますが、具体的に教えてください。

A. 医療法に規定する42条施設として、身体機能維持や疾病予防として「自主トレーニングの場」を提供いたします。メディカルフィットネスとしてお気軽にご利用いただきたいと思います。
 - 入会手続きに現金は必要ですか？ 通帳や印鑑も必要ですか？

A. 入会手続きには、入会金（初回登録料）として¥5,000が現金で必要です。通帳や印鑑は必要ありませんが、入会手続き後に運動をなさる場合は、利用料¥1,000も必要です。
 - 入会金や利用料の支払いに、電子マネーやクレジットカードは使えますか？

A. いいえ。お支払いは現金のみとなっております。ご了承下さい。
 - マシンの使い方を教えてくれる人は誰かいますか？

A. はい。理学療法士、健康運動指導士の病院職員がお待ちしております。
 - 車でいきたいのですが、駐車場はありますか？ 駐車料金はかかりますか？

A. はい、ございます。札幌溪仁会リハビリテーション病院の駐車場をご利用下さい。2時間 100円、以後1時間 100円です。
 - 利用に予約は必要ですか？

A. いいえ。予約制はございません。
 - 障がいがあっても利用出来ますか？

A. 車椅子や福祉、杖利用の方も参加出来ます。生活習慣病の方も大歓迎です！

JR桑園駅から徒歩5分!



コロナの影響で中断されていたリクリエイト桑園ですが、8月より、医療法42条施設として再開いたしました。対象はリハビリを卒業した人や、医療外来のリハビリだけでは運動が足りない人、介護保険対象の方や、障がいや疾患があって一般のスポーツジムに行けない方、糖尿病や高脂血症などの生活習慣病の方やその予備軍の方・・・

退院患者さんと、外来までは必要ないけど、自主トレーニングを続けたい方も、対象です。理学療法士と健康運動指導士がお待ちしております！

外来リハビリの予約が混んでいます！ ごめんなさい

現在	今後
9:10	8:50
10:10	9:50
11:10	11:00
14:10	12:00
15:10	14:00
16:10	15:10
	16:10

7月よりより多くの外来患者さんを診るために、リハビリの予約時間が左のように変更になりました。リハ外来時の医師診察も、しかしコロナによる場所の制限などもあり、すべての患者さんのご要望に沿う事が出来ません。患者さんにおかれましても、目標到達に向けて頑張ってくださいとともに、リクリエイト（上記）や通所リハ（デイケア）に移行したりと、対応をしております。ご迷惑をおかけします<(_)>...

発行人より

秋の気配が徐々に感じられるこの頃。食欲の秋、読書の秋、そしてリハビリの秋？

