


溪リハ お元気セミナー

	テーマと内容	講師	時間
<p>第1回 2018年7月8日 日曜日</p>	<p>転ばぬ先の準備と体操</p> <p>寝たきりの原因になる転倒を予防するためのお話と、予防の運動を紹介します。</p>	<p>医師 理学療法士</p>	 <p>(開場10時) 10:30~ 11:20</p>
<p>第2回 2018年9月2日 日曜日</p>	<p>いつまでも美味しく ごはんを食べる</p> <p>ごはんを食べるために大切な、お口について、飲み込む力を保つ方法について、お話と運動を紹介します。</p>	<p>歯科衛生士 言語聴覚士</p>	
<p>第3回 2019年1月20日 日曜日</p>	<p>認知症 ならない予防となった後</p> <p>認知症の予防方法は？ 症状があったらどこに相談すればいいの？ など認知症に関する役だつ情報をお話します。 また、認知症予防に効果のある運動を紹介します。</p>	<p>認定看護師 作業療法士</p>	

