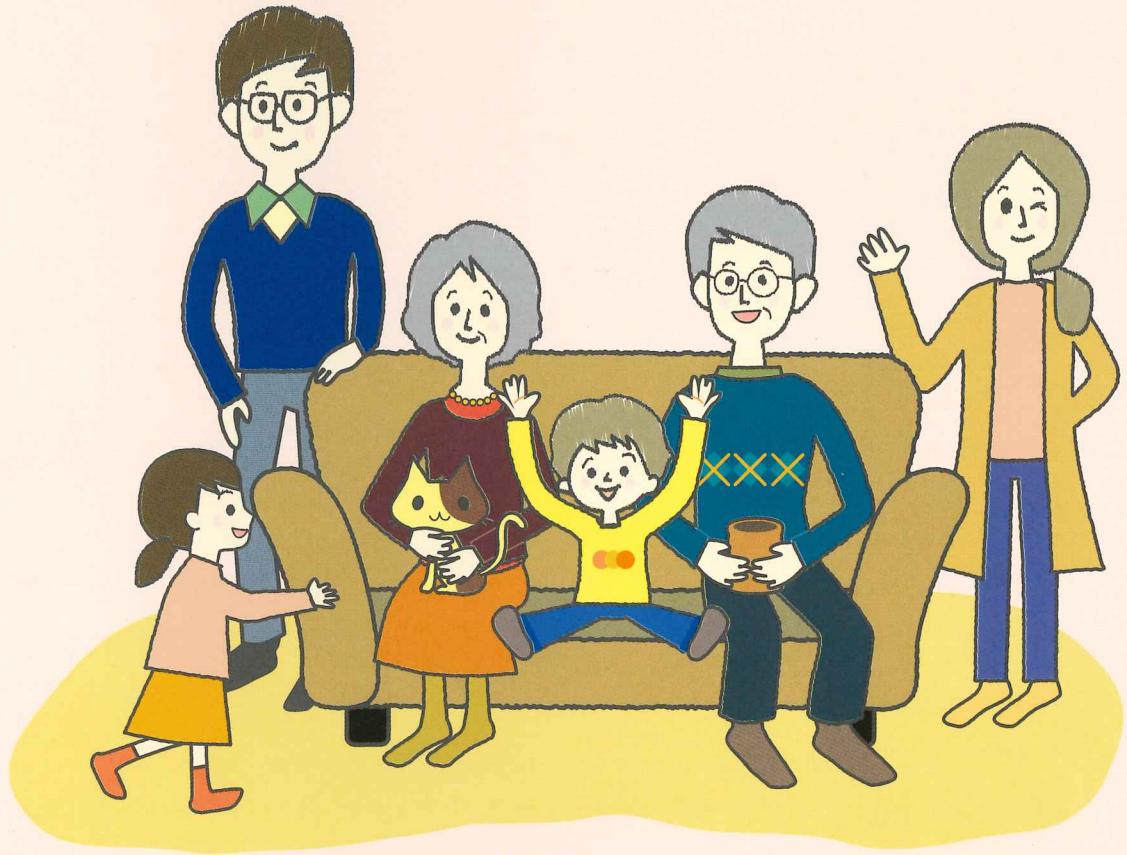


自宅で リハビリをしませんか？

～地域で自分らしく暮らせるように～



医療法人 溪仁会
札幌溪仁会リハビリテーション病院

訪問リハビリテーション **さくら**

ご利用の流れ

// こんなことで困っていませんか? //

気軽に外出出来る
ようになりたい

周りの人と
もっと話したい

退院後の自宅での
生活が不安

身体が硬くなってきて
動きづらい

勉強や行動が
遅れている気がする
友達とうまく馴染めない

なんだか最近
食事や水分でむせる

少しでも家の
ことがしたい



子供が成長期に入り
体の動きが変わって
痛みが出てきた

訪問リハビリは…

医師が訪問リハビリを必要と認めた方なら、**乳幼児のお子様から高齢者まで**、
どなたでも対象となります。

病気やケガ、加齢などにより日々の暮らしの場での支援が必要な方のご自宅へ
理学療法士(PT) 作業療法士(OT) 言語聴覚士(ST)が訪問します。

リハビリの内容

- 社会参加へ向けての練習、調整
- 日常生活自立支援
- 食事・飲み込みの練習
- 精神活動性の向上
- ご家族へのアドバイス
- 身体機能(筋力や体力など)の維持・向上
- 言葉・コミュニケーションの練習
- 運動発達への援助、成長に伴う姿勢の管理
- 遊び・学習活動への支援
- 住宅改修及び福祉用具の適合、補装具の選定調整



相談受付

ご利用お申し込みの前に、訪問リハビリのご利用について
かかりつけ医、ご担当のケアマネジャーへご相談の上
お問い合わせください。



事前訪問

訪問リハビリの開始前に事前訪問をさせて頂き、ご本人の
希望、生活環境など必要な情報を収集します。



当院リハビリ医師の診察

訪問リハビリの指示をもらうために必要となります。また、
かかりつけ医がいる場合は**診療情報提供書**が必要となります。
診察の結果、リハビリが必要と認められた場合に開始の
手続きとなります。



訪問リハビリの開始

訪問リハビリの実施や内容についてご説明し同意が得られ
れば、初回訪問リハビリの日程調整をさせて頂き、訪問リハ
ビリの開始となります。

※ 定期的に医師の処方が必要になります。**介護保険の方は3ヶ月、医療保険の方は1ヶ月**ごとに
処方の更新が必要となります。

訪問リハビリの終了



訪問リハビリは目標を設定し到達する事を目的として実施されます。目標達成した
場合は訪問リハビリは卒業となります。地域でいきいきと自分らしく暮らせるよう
一緒に考えていきましょう。



◆目標の例

- スーパーまで歩いて買い物に行く。
- 自分の意思を伝えられるようになる。
- 雪道歩行が安定する。
- 勉強が楽な姿勢で出来るようになる。

他にも

- 町内会の集まりに参
加できるようになる。
- 手すりが設置されて
上手く使えるようにな
る。