

2026 7.1 水  
10:00 ▶ 11:00



〒061-2282  
札幌市南区藤野2条12丁目20-1

場所 藤野すずらんの杜  
1階地域交流スペース

藤野すずらんの杜

# まちの保健室

with 定山溪病院

topic  
01

## 定山溪病院 リズム体操

リズムに合わせて、体を動かしましょう！

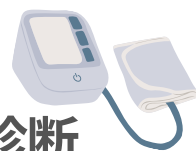


YouTubeにて  
動画公開中



topic  
02

## 看護師による 血圧測定と健康診断



日々の健康習慣や気になる症状など、  
お気軽にご相談ください！

医療法人 溪仁会  
定山溪病院 011-598-3323

topic  
03

## 講演：高血圧



講師

定山溪病院 院長

中西 克彦

topic  
04

※参加ご希望の方は当日受付へお伝えください。

## お食事体験会

(管理栄養士考案メニュー)



参加費：お食事代650円

時間：11:45～

社会福祉法人 溪仁会  
デイサービス虹色

やむを得ない事情により、急遽中止または延期となる場合がございます。  
最新情報はHPにてお知らせいたしますので、ご確認ください。

お問い合わせ

社会福祉法人 溪仁会 / 介護老人福祉施設  
藤野すずらんの杜

☎ 011-211-0230

🌐 <https://www.keijinkai.com/shafuku/suzuran/>



藤野すずらの杜

# まちの保健室

with 定山溪病院

開催のお知らせ

2026 8 / 5 (水)

10:00 ▶ 11:00

高血圧と減塩

会場 藤野すずらの杜

1階地域交流スペース

〒061-2282 札幌市南区藤野2条12丁目20-1