

藤野すずらんの杜

まちの保健室

with 定山溪病院

日時

2026 5.13 水

時間

10:00-11:00

場所

藤野すずらんの杜
1階地域交流スペース



〒061-2282

札幌市南区藤野2条12丁目20-1

内容

01

定山溪病院 リズム体操

リズムに合わせて、体を動かしましょう



YouTubeにて
動画公開中



02

看護師による、血圧測定と健康診断

日々の健康習慣や気になる症状など、
お気軽にご相談ください！

医療法人 溪仁会
定山溪病院

☎ 011-598-3323

03

講演:お薬との上手な付き合い方

講師

定山溪病院 薬剤師
澤野 蒼汰



04

お食事体験会 (管理栄養士考案メニュー)

ご希望の方は、食後に入浴体験・集団体操やレクリエーションへ参加可能です。

時間: 11:45～ 参加費: お食事代 600円

※参加ご希望の方は当日受付へお伝えください。

社会福祉法人 溪仁会
デイサービス虹色

やむを得ない事情により、急遽中止または延期となる場合がございます。
最新情報はHPにてお知らせいたしますので、ご確認ください。

お問い合わせ



社会福祉法人 溪仁会 / 介護老人福祉施設

藤野すずらんの杜

☎ 011-211-0230



<https://www.keijinkai.com/shafuku/suzuran/>



藤野すずらの杜

まちの保健室

with 定山溪病院

開催のお知らせ

2026 6 / 3 (水)

10:00 ▶ 11:00

熱中症とその予防

会場 藤野すずらの杜

1階地域交流スペース

〒061-2282 札幌市南区藤野2条12丁目20-1